



Dla Ciebie

5 Przydatne aplikacje
w podróży

O tym się mówi

14 Zrozumieć inne
pokolenia

W podróży

16 Historie
zza kierownicy

Od blisko 20 lat opiekujemy się osobami wymagającymi opieki i pielęgnacji.

Naszym celem jest oferowanie porad, wskazówek oraz wsparcie osób szukających pomocy. Masz już doświadczenie w pielęgnacji i opiece nad osobami starszymi? Masz pozytywne nastawienie do pracy z osobami wymagającymi opieki? Znasz choć trochę język niemiecki?

W TAKIM RAZIE APLIKUJ DO NAS! Istnieje możliwość zatrudnienia nawet osób w wieku **70 lat lub starszej**.

Jako niemiecki pracodawca oferujemy:

- legalną niemiecką umowę o pracę w charakterze pracownika etatowego,
- zarobki od **1700 euro netto**,
- premię za opiekę nad dwiema osobami od **200 do 550 euro netto**,
- dopłatę za pracę w święta
- premię pieniężną za pośrednictwo innych opiekunów/opiekunek,
- rejestrację w niemieckim systemie ubezpieczenia zdrowotnego i emerytalnego,
- ubezpieczenie powypadkowe,
- ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej,
- swobodny wybór długości czasu zatrudnienia,
- praca dostosowana do posiadanego doświadczenia,
- dokładna informacja dotycząca miejsca pracy oraz obowiązków,
- trwające 1 do 2 dni wdrożenie prowadzone przez lokalnego opiekuna,
- szkolenia przez certyfikowanych pracowników w miejscu docelowym,
- premia pieniężna po pomyślnie zdanej certyfikacji,
- zwrot kosztów dojazdu,
- organizacja podróży z miejsca zamieszkania w Polsce do Niemiec i z powrotem,
- dla kandydatów z Polski dostępni polskojęzyczni doradcy w Polsce i Niemczech,
- codwutygodniowe spotkania w miejscu pracy,
- całodobowa dostępność w razie pytań lub problemów,
- możliwość wnioskowania o niemiecki zasiłek rodzinny,
- przejście do nas razem z podopiecznym/ną gwarantuje premię **350 euro netto**.



www.jobs.pricura.de



ZWERYFIKOWANY
PRACODAWCA

TOP 10
IDEALNY PRACODAWCA BRANŻY

OD REDAKCJI

Drodzy Czytelnicy,

cieszymy się, że sięgacie po najnowszy numer magazynu „Sindbad INFO”. Znajdziecie w nim wiele ciekawych i aktualnych tematów, które uprzyjemnią Waszą podróż.

A skoro o podróży mowa... Przygotowaliśmy dla Was przydatne wskazówki. Na str. 5 znajdziecie przegląd najlepszych aplikacji mobilnych, które pomogą w planowaniu, rezerwacji i zarządzaniu podróżami, a na str. 8 i 9 cenny poradnik, jak zrelaksować się w autokarze. Dobrze wiemy, że godziny spędzone w jednej pozycji i ograniczonej

przestrzeni mogą okazać się męczące. Zachęcamy więc do lektury i wypróbowania naszych sposobów na przyjemną podróż.

Coraz więcej mówi się o tym, jak istotna jest prawidłowa ochrona przeciwsłoneczna. Temat ten i nam nie pozostał obojętny. Więcej dowiecie się na str. 10–11.

Na str. 12–13 poznacie przełomowe innowacje ekologiczne, które stanowią odpowiedź na współczesne wyzwania i wspierają zrównoważony rozwój.

Przeglądamy się również różnicom pokoleniowym. Na str. 14 i 15 przekonujemy, że w generacyjnym dialogu najważniejsze jest wzajemne zrozumienie i otwartość. Dzięki nim możemy wiele się od siebie nauczyć.

Zapraszamy do lektury. Życzymy miłej podróży!

Redakcja

SPIS TREŚCI

INFO

Wiadomości
4

Zasady podróżowania
osób małoletnich
18

Sindbad partnerem 8. Edycji
Festiwalu Książki w Opolu!
20

Mapa połączeń
22

DLA CIEBIE

Przydatne aplikacje w podróży
5

Relaks w podróży
8

O TYM SIĘ MÓWI

Street art – przewodnik
po najciekawszych
muralach i graffiti
6

Słońce – niebezpieczny
przyjaciół
10

Innowacje ekologiczne:
przełomowe technologie na rzecz
zrównoważonego rozwoju
12

Zrozumieć inne pokolenia
14

W PODRÓŻY

Historie zza kierownicy
16

ROZRYWKA

Co szykują nam gwiazdy?
21

„INFO SINDBAD”

Magazyn Klientów i Pracowników firmy Sindbad Sp. z o.o.
Wydawca: IKROPKA, www.ikropka.com
Biuro Reklamy: Michał Pieczara, (+48) 508 331 663,
michalpieczara@ikropka.com
Bezpośredni kontakt do biur sprzedaży biletów
Sindbad na str. 22



Wiadomości

3.06.2024

Wprowadzony zostaje nowy wzór biletu przy zakupie poprzez kanały elektroniczne, tj. przez stronę WWW oraz aplikację mobilną Sindbad Online. Nowy wzór biletu występuje zarówno na trasach zachodnich, jak i na trasach wschodnich oraz przy biletach łączonych.

11.06.2024

Zmianie uległa godzina odjazdu z przystanku w **Chelmie**. Nowa godzina odjazdu jest o 15 minut wcześniejsza od dotychczasowej. NOWA GODZINA ODJAZDU TO **9:15**.

19.07.2024

Zmianie uległa godzina odjazdu z przystanku w **Kempton w Niemczech**. Nowa godzina odjazdu jest o 10 minut wcześniejsza od dotychczasowej. NOWA GODZINA ODJAZDU TO **16:15**.

Uprzejmie informujemy, że **od 17 lipca 2024 (środa)** zwiększamy częstotliwość obsługi poniższych miast na liniach z/do Niemiec, Austrii i Szwajcarii:

- **Biberach** – kursy będą się odbywać 6 razy w tygodniu z wyjątkiem niedzielnych wyjazdów z Polski oraz poniedziałkowych wyjazdów z Niemiec;

- **Ravensburg** – kursy będą się odbywać codziennie z i do Polski.

Nowa godzina odjazdu	Stara godzina odjazdu	Miejscowość	Nowa godzina przyjazdu	Stara godzina przyjazdu
15:20	14:10	Ravensburg	11:10	11:45

Dodatkowo zmianie ulegną godziny przyjazdów i odjazdów z/do Polski w poniedziałki. W pozostałe dni godziny przyjazdów oraz odjazdów pozostają bez zmian.

- **Friedrichshafen** – kursy będą się odbywać codziennie z i do Polski.

Dodatkowo zmianie ulegną godziny przyjazdów i odjazdów z/do Polski w poniedziałki:

Nowa godzina odjazdu	Stara godzina odjazdu	Miejscowość	Nowa godzina przyjazdu	Stara godzina przyjazdu
14:50	13:40	Friedrichshafen	11:40	12:15

W pozostałe dni godziny przyjazdów oraz odjazdów pozostają bez zmian.

- **Lindau, Bregenz, St. Gallen** – dodatkowe kursy będą się odbywać z Polski w środy oraz do Polski w czwartki. Tym samym wyjazdy i powroty będą obsługiwane 4 razy w tygodniu.

Przydatne aplikacje w podróży

Podróżowanie stało się łatwiejsze dzięki aplikacjom mobilnym, które pomagają w planowaniu, rezerwacji i zarządzaniu podróżami. Oto kilka z nich, które mogą okazać się niezwykle przydatne, w tym aplikacja Sindbad.



PACKPOINT

To inteligentny planer pakowania, który tworzy spersonalizowaną listę rzeczy do spakowania na podstawie długości podróży, celu podróży oraz planowanych aktywności.



OSMAND

Rozbudowana, bardzo użyteczna aplikacja dla podróżujących z mapami offline (nie korzysta z transmisji danych). Jak wiadomo, za granicą koszt poboru danych jest często bardzo wysoki.

Revolut

REVOLUT

Aplikacja i karta Revolut to rozwiązanie, które zmienia sposób zarządzania finansami w podróży. Dzięki dużej wygodzie korzystania i często bezkonkurencyjnym kursom walut karta pozwala na rezygnację z wizyt w kantorach.



WINNIE

Lokalizuje użytkownika, a następnie wyszukuje w jego pobliżu interesujące dla najmłodszych obiekty, takie jak place zabaw czy parki rozrywki.



SINDBAD

Aplikacja dla podróżujących autokarami, oferująca wiele przydatnych funkcji. Oto mocne strony aplikacji Sindbad:

- **Informacje o numerze autokaru, aktualnej lokalizacji, miejscu przesiadki:** Ułatwia śledzenie podróży.
- **Wyszukiwanie biur sprzedaży:** Szybkie znalezienie najbliższego biura.
- **Wyznaczanie trasy do biura sprzedaży:** Planowanie trasy do wybranego biura.
- **Łatwiejszy zakup biletu:** Szybki zakup dla zalogowanych użytkowników.
- **Dostęp do oferty z mapy połączeń:** Przeglądanie połączeń bezpośrednio z mapy.
- **Historia biletów i najbliższe wyjazdy:** Szybki dostęp do zakupionych biletów.
- **Przejrzysty podgląd biletu z kodem QR:** Łatwe skanowanie biletu.
- **Zmiany na bilecie bez opłat:** Możliwość zmiany biletu bez dodatkowych kosztów (z dopłatą za droższy bilet).

Podróżowanie z odpowiednimi aplikacjami mobilnymi może być znacznie łatwiejsze i przyjemniejsze. Dodatkowo dzięki niektórym aplikacjom jesteśmy w stanie zaoszczędzić czas oraz pieniądze podczas naszych wypraw.

Street art – przewodnik po najciekawszych muralach i graffiti

Street art, czyli sztuka uliczna, to jeden z najbardziej dynamicznych i ekspresyjnych sposobów wyrażania siebie w przestrzeni publicznej. Murale i graffiti, które zdobią ściany miast na całym świecie, stanowią nie tylko artystyczną manifestację, lecz również często komentarz społeczny, polityczny czy kulturowy. W tym przewodniku zaprezentujemy najciekawsze przykłady street artu, które warto zobaczyć.

Street art to niezwykle bogata i różnorodna forma sztuki, która potrafi ożywić miejskie przestrzenie, nadając im unikalny charakter i opowiadając historie, które poruszają serca i umysły. Od Berlina, przez Nowy Jork i Londyn, aż po Łódź i Buenos Aires – każde z tych miejsc ma swoje wyjątkowe dzieła, które warto zobaczyć. Dla miłośników sztuki ulicznej to nie tylko estetyczne doznania, lecz także inspirujące spotkania z kulturą i społeczeństwem.

BERLIN – MIASTO WOLNOŚCI I KREATYWNOŚCI

East Side Gallery

Berlin jest jednym z najbardziej ikonicznych miejsc dla street artu, głównie dzięki East Side Gallery. To najdłuższy zachowany fragment Muru Berlińskiego, który stał się kanwą dla licznych artystów po swym upadku w 1989 roku. Na przestrzeni ponad kilometra można podziwiać murale autorstwa artystów z całego świata. Najśłynniejszy z nich to „Bruderkuss” Dmitrija Vrubla, przedstawiający braterski pocałunek Leonida Breżniewa i Ericha Honeckera.

Kreuzberg i Friedrichshain

Te dzielnice Berlina to prawdziwe galerie sztuki ulicznej pod gołym niebem. Znajdziemy tu prace takich artystów jak Blu, którego monumentalne murale komentują politykę i społeczeństwo, oraz 1UP Crew, znanego z efektownych i często nielegalnych graffiti.

NOWY JORK – KOLEBKA GRAFFITI

Bushwick, Brooklyn

Bushwick to mekka miłośników street artu. Spacerując po tej dzielnicy, można natknąć się na prace najbardziej uznanych artystów, takich jak Banksy, Shepard Fairey (Obey) czy Swoon. Projekt Bushwick Collective przekształcił wiele zapomnianych ścian w imponujące dzieła sztuki.

Wynwood Walls, Miami

Choć to nie Nowy Jork, warto wspomnieć o Wynwood Walls w Miami – to jedno z najważniejszych miejsc na mapie street artu w USA. To otwarta galeria, w której co roku, podczas Art Basel Miami, odbywają się instalacje i wystawy najlepszych artystów z całego świata.



La Boca, Buenos Aires

LONDYN – MIASTO KONTRASTÓW

Shoreditch

Shoreditch to serce londyńskiego street artu. W labiryncie wąskich uliczek i ukrytych zaułków znajdziemy prace zarówno lokalnych, jak i międzynarodowych twórców. Banksy, jeden z najbardziej tajemniczych i wpływowych artystów ulicznych, zostawił tutaj kilka swoich najśłynniejszych prac.

Leake Street Tunnel

Znany także jako Banksy Tunnel, Leake Street Tunnel to miejsce, gdzie każdy może spróbować swoich sił w graffiti. To legalna przestrzeń, gdzie twórczość zmienia się niemal codziennie, a ściany tunelu nigdy nie są takie same.

PARYŻ – ELEGANCJA I AWANGARDA

Belleville

Dzielnica Belleville to centrum paryskiego street artu. Tuż obok tradycyjnych francuskich kawiarni znajdziemy prace artystów takich jak Invader, znany ze swoich mozaikowych kosmicznych najeżdźców, oraz Jef Aérosol, którego szablony przedstawiają postacie znane z pop-kultury.

Ménilmontant

W Ménilmontant można zobaczyć murale przedstawiające zarówno dzieła abstrakcyjne, jak i realistyczne portrety. Artysta C215, znany ze swoich szczegółowych szablono- w, często maluje tutaj portrety mieszkańców dzielnicy, nadając jej wyjątkowy, osobisty charakter.

ŁÓDŹ – POLSKA STOLICA MURALI

Galeria Urban Forms

Łódź jest znana z jednych z największych i najbardziej imponujących murali w Polsce. Galeria Urban Forms to inicjatywa, która przekształciła miasto w prawdziwą galerię sztuki na świeżym powietrzu. Wśród artystów, których prace można podziwiać na łódzkich ścianach, są m.in. Etam Cru, Os Gemeos oraz Inti.

Ośrodek Księża Młyn

Ta historyczna część Łodzi została wzbogacona o liczne murale, które łączą sztukę z architekturą przemysłową. Znajdziemy tu prace takie jak „Rosemary” autorstwa brazylijskiego artysty Eduardo Kobry, który jest znany z realistycznych i kolorowych portretów.

BUENOS AIRES – KOLOROWE ULICE AMERYKI POŁUDNIOWEJ

Palermo Soho

Palermo Soho to dzielnica, gdzie nowoczesność spotyka się z tradycją. Na ścianach budynków można znaleźć prace zarówno lokalnych, jak i zagranicznych artystów, takich jak Martin Ron, którego realistyczne murale często nawiązują do historii i kultury Argentyny.

La Boca

Znana przede wszystkim z kolorowych domów i tang, La Boca jest także miejscem, gdzie street art ma swoje specjalne miejsce. Murale tu często opowiadają historie o życiu codziennym mieszkańców i ich tradycjach.



Leake Street Tunnel, Londyn

East Side Gallery, Berlin





Relaks w podróży

Podróżowanie autokarem może być wygodne i ekonomiczne, ale często wiąże się z długimi godzinami spędzonymi w jednej pozycji, ograniczoną przestrzenią i hałasem. Dlatego ważne jest, aby znać techniki relaksacyjne, które pomogą nam odprężyć się i czerpać przyjemność z podróży.

WYGODNE UŁOŻENIE CIAŁA

Wybierając przewoźnika, warto zwracać uwagę na standard i wygodę, jaką zapewniają jego autokary. Pamiętajmy jednak, że nawet najwygodniejsze autokarowe siedzenia są przestrzennie ograniczone. Na szczęście wystarczy kilka prostych trików, które poprawią komfort.

Pierwszym krokiem do relaksu jest znalezienie odpowiedniej pozycji, a to ułatwią nam miękkie i wygodne ubrania – dresy i T-shirty. Nawet gdy za oknem lato, warto mieć ze sobą dodatkową warstwę, gdyby klimatyzacja okazała się dla nas zbyt intensywna.

Dobrze zaopatrzyć się w poduszkę podróżną i lekki koc. Poduszka podtrzyma kark i zapobiegnie bólom szyi. Zwinięty koc można podłożyć np. pod plecy lub okryć się nim, gdy zrobi się chłodno.

Jeżeli masz taką możliwość, wstań na krótką chwilę od czasu do czasu i rozciągnij się. Gdy podczas przejazdu zaplanowane są dłuższe przystanki, korzystaj z nich – zrób krótki spacer. To poprawi krążenie krwi i pomoże uniknąć sztywności mięśni.

Świetnie sprawdzą się też techniki rozluźniające. Co jakiś czas wykonaj ćwiczenie polegające na napinaniu mięśni na ok. 5 sekund i rozluźnianiu ich. Zaczynj od stóp i stopniowo przechodź w górę ciała. Pomocne może być także delikatne masowanie punktów akupresurowych znajdujących się na dłoniach, nadgarstkach i skroniach.

ODDYCHANIE I MEDITACJA

Oddech jest kluczem do relaksacji. Ćwiczenia oddechowe mogą szybko obniżyć poziom stresu i poprawić samopoczucie. Polecamy dwie proste techniki.

- Oddychanie przeponowe: Zamknij oczy i skup się na oddechu. Wdychaj powoli powietrze nosem, napełniając dolną część płuc, tak aby brzuch się unióś. Następnie powoli wydychaj powietrze ustami. Powtórz kilka razy.
 - Technika 4–7–8 polega na wdychaniu powietrza przez 4 sekundy, zatrzymaniu oddechu na 7 sekund i powolnym wydychaniu przez 8. Powtarzanie tej sekwencji kilka razy pomaga szybko się uspokoić.
- Wyciszenie mogą przynieść także techniki medytacyjne.
- Medytacja mindfulness: Skup się na teraźniejszości. Zamknij oczy, skoncentruj się na oddechu i pozwól myślom przepływać, nie oceniając ich. Gdy zauważysz, że twoje myśli odpływają, delikatnie skieruj je z powrotem na oddech.



- Wizualizacja: Wyobraź sobie miejsce, które kojarzy ci się z relaksem, np. plażę, las czy góry. Spróbuj przywołać wszystkie szczegóły – dźwięki, zapachy, kolory. To pozwoli ci przenieść się myślami do spokojniejszego miejsca.

Jeżeli brak Ci wprawy, skorzystaj z jednej z wielu aplikacji mobilnych, które oferują medytacje i prowadzą przez techniki oddechowe. Zainstaluj np. Calm, Headspace czy Insight Timer – część ich funkcji jest dostępna bezpłatnie.

MUZYKA I DOBRA LEKTURA

...czyli klasyka każdej podróży. Angażująca rozrywka sprawi, że podróż szybciej minie. Możesz wykorzystać ten czas na nadrobienie zaległości.

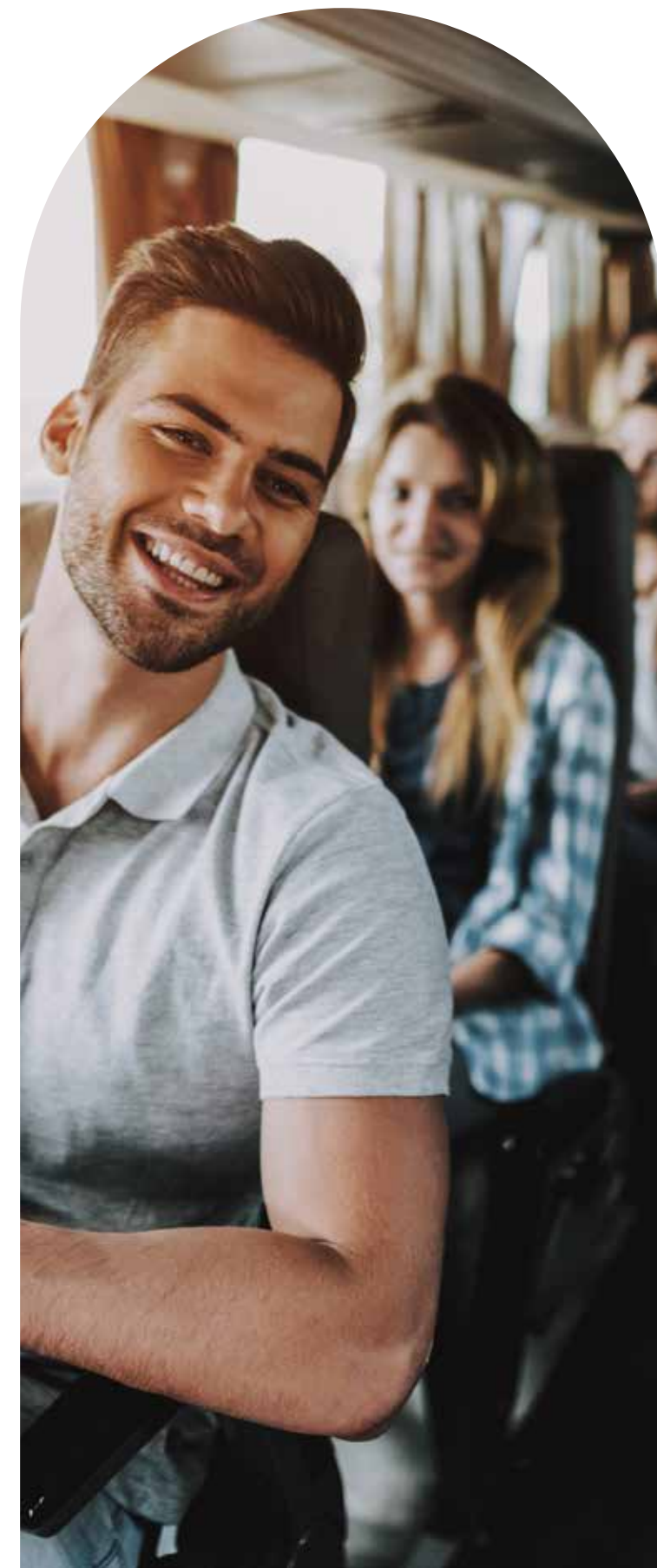
Jeśli potrzebujesz, możesz wybrać typową muzykę relaksacyjną bądź nawet dźwięki natury (śpiew ptaków, deszcz, szum fal). Dobrym wyborem będzie muzyka klasyczna lub po prostu playlista z ulubionych utworów. Muzyka pozwoli „odciąć się” od hałasów i rozmów współpasażerów, zadziała kojąco i odprężająco.

Doskonałym sposobem na oderwanie się od rzeczywistości jest też wciągająca lektura... i to w każdej postaci. Jeżeli tradycyjna książka nie zmieści się w bagaż lub nie chcesz męczyć oczu, warto wybrać interesujący audiobook.

ODROBINA ROZRYWKI

Dzisiejsza technologia daje nam naprawdę duże możliwości – w podróż możesz wybrać się z ulubionym filmem czy serialem, który obejrzysz na ekranie własnego smartfona. Większość serwisów, typu Netflix, pozwala użytkownikom na pobieranie i oglądanie w trybie offline. Podobnie będzie w przypadku podcastów, dostępnych np. na Spotify.

Warto zaopatrzyć się także w ulubione gry i łamigłówki. Krzyżówki czy sudoku to przyjemny wysiłek dla naszego umysłu. Możesz wybrać je w formie tradycyjnej lub poszukać aplikacji na telefon.



czny

A close-up, low-angle shot of a young man with a light brown beard and mustache, smiling broadly. He is wearing gold-rimmed sunglasses and a vibrant, multi-colored button-down shirt (red, blue, green, and white). His right hand is raised to his forehead, and a silver-toned metal bracelet is visible on his wrist. The background is a clear, bright blue sky. The image is oriented horizontally but is presented as a vertical portrait.

- O TYM SIĘ MÓWI



Stowarzyszenie
„Gabriele – Wydawnictwo Słowo”
skr. poczt. 45,
01-800 Warszawa 45
tel. 517 193 675
www.gabriele-wydawnictwo.com
Unikalne książki w 28 językach
pliki PDF i e-booki do pobrania

Innowacje ekologiczne: przełomowe technologie na rzecz zrównoważonego rozwoju

W obliczu globalnych wyzwań związanych ze zmianami klimatycznymi i wyczerpywaniem się zasobów naturalnych innowacje ekologiczne stają się nieodzownym elementem działań na rzecz zrównoważonego rozwoju. W artykule omówimy kilka przełomowych technologii, które przyczyniają się do ochrony środowiska.



MATY Z WŁOSÓW I SIERŚCI OCZYSZCZAJĄCE OCEANY

Jednym z innowacyjnych rozwiązań w walce z zanieczyszczeniami ropopochodnymi w oceanach są maty wykonane z ludzkich włosów oraz sierści zwierząt: psów, kotów i królików. Włosy i sierść mają naturalną zdolność do absorbowania oleju. Są zbierane i przetwarzane w specjalne maty, które mogą być używane do usuwania ropy z powierzchni wody. Organizacje takie jak Matter of Trust prowadzą programy zbierania włosów od fryzjerów, które następnie przetwarzane są na maty ekologiczne.

Jak to działa? Włosy mają mikroskopijne łuski, które zwiększają powierzchnię absorpcyjną, dzięki czemu mogą skutecznie pochłaniać olej. Jedna mata z włosów jest w stanie pochłonąć do pięciu razy więcej oleju niż jej własna waga.

Jest to rozwiązanie nie tylko ekologiczne, lecz także ekonomiczne, ponieważ wykorzystuje odpady, które normalnie trafiłyby na wysypiska.

Maty z włosów były z powodzeniem używane w różnorodnych akcjach oczyszczania wycieków ropy, takich jak katastrofa w Zatoce Meksykańskiej w 2010 roku. Dzięki ich zastosowaniu możliwe jest szybkie i efektywne usunięcie zanieczyszczeń, minimalizujące negatywny wpływ na ekosystemy morskie.

BIOPLASTIK

Tradycyjne tworzywa sztuczne stanowią jedno z największych zagrożeń dla środowiska ze względu na swą trwałość i trudności w utylizacji. Bioplastiki, czyli tworzywa wykonane z surowców odnawialnych, takich jak kukurydza, trzcina cukrowa czy algi, stanowią ekologiczne alternatywy dla konwencjonalnych plastików.

Bioplastiki dzielą się na dwie główne kategorie: biodegradowalne i kompostowalne. Biodegradowalne tworzywa ulegają naturalnemu rozkładowi pod wpływem mikroorganizmów, podczas gdy kompostowalne tworzywa rozkładają się w kontrolowanych warunkach kompostowania.



Bioplastik znajduje szerokie zastosowanie w różnych gałęziach przemysłu: od opakowań po części samochodowe. Firmy takie jak NatureWorks i Novamont rozwijają innowacyjne technologie produkcji bioplastików, które są zarówno funkcjonalne, jak i przyjazne dla środowiska.

OZE – ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

Zwiększenie udziału odnawialnych źródeł w globalnym systemie energetycznym jest kluczowe dla redukcji emisji gazów cieplarnianych. To już nie projekty, a rzeczywistość. W ostatnich latach pojawiło się wiele innowacji w zakresie wykorzystania energii słonecznej, wiatrowej i wodnej.

- Energia słoneczna. Fotowoltaika jest jedną z najszybciej rozwijających się technologii OZE. Nowoczesne panele słoneczne osiągają coraz wyższą sprawność dzięki zastosowaniu zaawansowanych materiałów, takich jak perowskity. Technologia ta pozwala na produkcję energii nawet przy niskim nasłonecznieniu.
- Energia wiatrowa. Turbiny wiatrowe są stale udoskonalane pod kątem wydajności i niezawodności. Nowe projekty, takie jak turbiny pływające, umożliwiają wykorzystanie energii wiatru na otwartym morzu, gdzie warunki są bardziej korzystne niż na lądzie.
- Energia wodna. Technologie wykorzystujące energię fal i prądów morskich są jeszcze

na etapie eksperymentalnym, ale mają ogromny potencjał. Projekty takie jak turbiny podwodne i pływające farmy energetyczne mogą w przyszłości znacząco zwiększyć udział energii odnawialnej w globalnym systemie.

INTELIGENTNE ROLNICTWO

Inteligentne rolnictwo, zwane również rolnictwem precyzyjnym, wykorzystuje zaawansowane technologie do optymalizacji produkcji rolnej, minimalizując jednocześnie wpływ na środowisko.

Satelitarne systemy monitoringu umożliwiają dokładne monitorowanie upraw i warunków glebowych, a to pozwala na precyzyjne dawkowanie nawozów. Systemy nawadniania kropelkowego zapewniają efektywne wykorzystanie wody, co jest szczególnie ważne w regionach narażonych na susze. Roboty rolnicze i drony pomagają w siewie, zbiorach i monitorowaniu stanu upraw, zwiększając wydajność i redukując potrzebę użycia środków chemicznych.

Inteligentne rolnictwo przyczynia się do zwiększenia plonów przy jednoczesnym zmniejszeniu zużycia zasobów naturalnych. Technologie te pozwalają na bardziej zrównoważone zarządzanie gospodarstwami rolnymi, co jest kluczowe w kontekście rosnącej populacji i zmieniających się warunków klimatycznych.

Innowacje ekologiczne odgrywają kluczową rolę w dążeniu do zrównoważonego rozwoju, przyczyniają się do ochrony środowiska i poprawy jakości życia. Ich wdrażanie i rozwijanie jest niezbędne, aby sprostać wyzwaniom współczesnego świata i zapewnić lepszą przyszłość dla kolejnych pokoleń.



POKOLENIE X (1965–1980)

Przedstawiciele pokolenia X dorastali i wkraczali w dorosłość w okresie przemian ustrojowych. Po upadku komunizmu w Polsce rodził się kapitalizm stwarzający zupełnie nowe warunki życiowe. To jednocześnie pokolenie w dużej części pamiętające puste sklepowe półki i Pewexy z ich lekkim „powiewem Zachodu”.

Doświadczeniem pokoleniowym „iksów” była niepewność wynikająca ze zmian ekonomicznych, recesji i kryzysów gospodarczych. Stąd bierze się ich sceptycyzm i pewna niezależność. Pokolenie to ceni także równowagę między życiem zawodowym a prywatnym. Kładzie nacisk na samodzielność i elastyczność.

MILLENNIALSI (POKOLENIE Y; 1981–1996)

Współcześni 40-, 30-latkowie, znani także jako pokolenie Y, dorastali w erze globalizacji. Są dobrze zaznajomieni z technologią, cenią różnorodność i inkluzywność, a także mają większą – niż starsze generacje – świadomość ekologiczną.

Dla Millenialsów istotne są elastyczność w pracy, możliwość realizacji pasji oraz poczucie sensu w tym, co robią. Często kierują się wartościami wiążącymi się ze zrównoważonym rozwojem, równoprawieniem i odpowiedzialnością społeczną.

POKOLENIE Z (1997–2012)

„Zetki” dorastały w czasach zaawansowanej technologii i mediów społecznościowych. To cyfrowi tubylcy, którzy nie znają świata bez internetu. Cenią więc innowacyjność, szybki dostęp do informacji i autentyczność.

Mają dużą świadomość globalnych problemów społecznych i ekologicznych. Wiedzą, że przyjdzie im mierzyć się ze skutkami kryzysu klimatycznego.

W pracy są bardziej skłonni do eksperymentowania z różnymi ścieżkami kariery. Pragną zdobywać nowe, różnorodne umiejętności i mieć realny wkład w tworzenie lepszego świata.

Jak wykorzystać potencjał tej różnorodności? Warto promować dialog i zrozumienie między różnymi grupami wiekowymi. W ten sposób można wykorzystać pełny potencjał każdego pokolenia i budować społeczeństwo oparte na wzajemnym szacunku i współpracy.

Zrozumieć inne pokolenia

Starzy i młodzi – odwieczny konflikt? Przedstawiciele różnych pokoleń od zawsze się spierali – mają w końcu odmienne doświadczenia i podejście do życia, dorastali i wkraczali w dorosłość w innych czasach, a przez to zazwyczaj trudno im zrozumieć racje drugiej strony. Różnorodność pokoleniowa jest jednak szczególnie ważna dla całego społeczeństwa i organizacji (np. w pracy) – każde pokolenie wnosi bowiem swoje wartości i perspektywy, a to pozwala na rozwój. Dlatego tak istotne jest zrozumienie, skąd biorą się owe różnice i spostrzeżenie, czego wzajemnie możemy się od siebie uczyć.

Różnice między pokoleniami wynikają z odmiennych doświadczeń historycznych, ekonomicznych i technologicznych. We współczesnym świecie żyją przedstawiciele sześciu pokoleń. Najstarsi to baby boomersi, potem pokolenia X, Y (bardziej znani jako millenialsi), najmłodszy na rynku pracy z pokolenia Z oraz urodzeni już w trzecim tysiącleciu, po 2012 roku, zwani niekiedy pokoleniem alfa. W artykule przyjrzymy się pięciu z nich. Jakie będą losy najmłodszych, przekonamy się w kolejnych dekadach.

BABY BOOMERS (1946–1964)

To pokolenie urodzone w okresie wyżu demograficznego po II wojnie światowej. Najczęściej mówimy, że dorastało w okresie powojennego boomu gospodarczego. Pamiętajmy jednak, że w Polsce to także pierwsze „komunistyczne” pokolenie, którego młodość

została naznaczona reżimem z jego niedostatkami ekonomicznymi i polityczną inwigilacją. Jako dorośli byli też jednak świadkami podniosłych momentów – oporu i zwycięstwa „Solidarności”.

Boomersi wychowywali się w konserwatywnych środowiskach respektujących tradycyjne normy społeczne. Cenią więc stabilność i często niechętnie odnoszą się do zmian.

Wierzą, że do wszystkiego można dojść ciężką pracą. Są wyjątkowo lojalnymi pracownikami, dążącymi do stabilizacji finansowej. Ich cele życiowe koncentrują się na zapewnieniu dobrobytu rodzinie.



Historie zza kierownicy

Czy zastanawialiście się kiedyś, jakie są najciekawsze, najdziwniejsze lub najlepsze wspomnienia kierowców z trasy? My tak!

Gdy zaczynaliśmy pisać dla Was magazyn „INFO”, nazywał on się jeszcze „Opowieści różnej treści”. Teraz chcemy wrócić do tych korzeni i zobaczyć, co słychać w trasie. Postanowiliśmy zapytać naszych wieloletnich kierowców, partnerów, kolegów z pracy, jakie są ich historie. Co najbardziej zapadło im w pamięć? Skąd mają najwięcej wspomnień? Czy praca z ludźmi jest łatwa? Co najbardziej kojarzy im się z jazdą autokarem? Przekonajcie się sami – może jesteście częścią którejś historii?



KIEROWCA: ANDRZEJ
LATA PRACY W SINDBADZIE: 25
PRZYBLIŻONA LICZBA KILOMETRÓW:
KILKA MILIONÓW

Panie Andrzeju, przez 25 lat w Sindbadzie na pewno odwiedził Pan wiele pięknych i różnorodnych miejsc. Które podobały się Panu najbardziej?

Uwielbiam ciepłe kraje i słońce, więc najbardziej podobają mi się właśnie takie rejony. Gdybym miał wybrać, to moimi ulubionymi miejscami są Grecja, Hiszpania, Włochy, Austria oraz Szwajcaria. Często jeździłem tam z wycieczkami turystycznymi. Wtedy też całkiem inaczej się pracuje, ze świadomością, że niedługo poczuje się ten jedyny w swoim rodzaju zapach i zobaczy piękne miejsca. To samo dotyczy pasażerów, bo gdy jadą w celach turystycznych i wypoczynkowych, to ta podróż całkiem inaczej i szybciej przebiega. A kierunki południowe mają specjalne miejsce w moim sercu, ponieważ oprócz klimatu mają niesamowitą architekturę, jedzenie i ciekawą kulturę. Poznałem przez te lata wielu wspaniałych ludzi, nawet Polaków.

Praca kierowcy to praca odpowiedzialna i niełatwa. Jakie więc Pana zdaniem umiejętności powinien mieć kierowca autokaru?

Przede wszystkim umieć pracować z ludźmi. Umiejętność jazdy się nabywa i testuje podczas egzaminu na prawo jazdy, ale potem przez lata nieustannie udoskonala. Nie oznacza to, że im więcej przejedziesz kilometrów, tym więcej umiesz i na więcej jesteś gotowy. Praca kierowcy to praca związana z ryzykiem i sytuacjami niezależnymi od nas, których nie da się przewidzieć i nauczyć. Jednak bez komunikatywności, otwartości i często stalowych nerwów nie da się pracować w przewozie osób (śmiech).

Czy jest w takim razie jakaś historia z podróży, która zawsze budzi uśmiech na Pana twarzy?

Tak. Pielgrzymka do Portugalii. To był niesamowity wyjazd, doświadczenie i ludzie. Piękne miejsce oczywiście. To takie wydarzenie, które zostanie ze mną na zawsze i najbardziej kojarzy mi się z moją pracą na pokładzie autokaru.

Panie Jarosławie, co skłoniło Pana do pracy jako kierowca autokaru?

Już gdy zacząłem rozbić prawo jazdy, złapałem bakcylią na jazdę ogólnie. Jak siadłem „za kółko” autokaru, to całkiem to poczułem. Próbowałem nawet jeździć ciężarówką, ale to nie dla mnie. Myślę, że autokar jest najlepszą maszyną do długiej jazdy i najbardziej prestiżową. Jeździć autokarem to jest coś. Nawet, szczerze mówiąc, wolę jeździć autobusami niż samochodem osobowym, siedzi się wygodnie, wysoko i ogólnie dla mnie lepiej.

Czy przewoził Pan jakieś ważne osoby w swojej karierze?

Niejednokrotnie! Zdarzyło mi się brać udział w transporcie różnych postów i znanych person. Miałem przyjemność jechać z panem Michałem Listkiewiczem, polskim sędzią sportowym i dziennikarzem. Byłem także zaangażowany w transport osób podczas Euro 2012 w pilce nożnej – wówczas przewoziłem greckie rodziny piłkarzy. Bardzo ciekawe doświadczenie i wspaniali ludzie.

A co wspomina Pan najlepiej z tych wszystkich lat pracy jako kierowca w Sindbadzie?

Właściwie dużo było miłych momentów i takich, z których wciąż mam ochotę się śmiać. Jednak najlepsze, co może być, to uprzejmość i wdzięczność pasażerów. Naprawdę praca w takich warunkach jest od razu przyjemniejsza. Poza tym rośnie w takich sytuacjach poczucie, że moja praca jest potrzebna i ludzie dostrzegają jej trud. Bardzo mi miło, gdy klienci dziękują, rozmawiają i doceniają wspólne podróże.

Co jest w takim razie najtrudniejsze w pracy kierowcy zawodowego?

Szczerze? Uważam, że to normalna praca, jak każda inna. Wiąże się ona oczywiście z dużą odpowiedzialnością i ryzykiem, ale czy to osobówka, czy duży autokar, wciąż jest to po prostu zawód. Każdy zawód ma swoje trudności.

A Pana ulubione miejsce wyjazdowe?

Co prawda najwięcej wyjazdów realizuję do Niemiec, ale najbardziej lubię Włochy i Francję. To są oczywiście kraje, po których nie jeździ się najłatwiej, z uwagi na inną kulturę jazdy, jednak jednocześnie jeździ się tam najfajniej.



KIEROWCA: JAROSŁAW
LATA PRACY W SINDBADZIE: 16
PRZYBLIŻONA LICZBA KILOMETRÓW:
OK. 6 MILIONÓW



Panie Piotrze, czy zdarzyło się Panu kiedyś pomóc pasażerowi w jakiejś nietypowej sytuacji?

Takich sytuacji było wiele i zakładam, że zawsze jakieś będą. Aktualnie pracuję na terenie Holandii i uczestniczę w nowym projekcie Sindbada. Zajmuję się transportem osób pracujących w różnych zakładach i przewożę je z pracy do miejsca pobytu i odwrotnie. To jest oczywiście coś całkiem nowego, dla mnie również, mimo ponad dekadę spędzonej w Sindbadzie jako kierowca. Niedawno byłem świadkiem zaręczyn na pokładzie, dużo pięknych emocji i ciekawa aranżacja ze strony pracowników naszej firmy. Byłem zaangażowany w organizację, więc można powiedzieć, że pomogłem. Pani oczywiście powiedziała „tak”.

A co z monotonią w pracy? Nie doskwiera ona kierowcom?

Czy gdy się coś lubi, to może go dopaść monotonia? Czasem na pewno, ale to wciąż pasja. Moim zdaniem w tej pracy nie istnieje coś takiego, jak monotonia. Ze względów czysto organizacyjnych – jeździmy w różne dni, często o różnych godzinach, w różnych kierunkach i na różnych trasach. Zawsze pojawia się jakaś zmienna i nie ma punktu, do którego można się przyzwyczaić w tym negatywnym stopniu, jakim jest monotonia. Poza tym, w tej pracy poznaje się multum ludzi, przez autokar przewijają się tysiące różnych charakterów, osobowości i historii. Oczywiście sama praca jako kierowca także nie może być monotonna – podczas drogi trzeba się skupiać, rozglądać i być ostrożnym.

Gdzie wybiera się Pan najchętniej prywatnie na wakacje?

Całym sercem uwielbiam Egipt. Nie ma dla mnie piękniejszego miejsca i ciekawszej kultury. Raz w roku muszę odwiedzić ten kraj, taka już moja tradycja.

KIEROWCA: PIOTR
LATA PRACY W SINDBADZIE: 11
PRZYBLIŻONA LICZBA KILOMETRÓW:
TO JUŻ NIE DO POLICZENIA

Zasady podróżowania osób małoletnich

Podróżowanie autokarem jest fascynującym sposobem odkrywania nowych miejsc, a także wygodnym środkiem transportu na dłuższe dystanse. Okres wakacji to czas właśnie takich podróży na wypoczynek, ale także w celu odwiedzenia najbliższych, chociażby dziadków przez wnuki. Dla małoletnich podróżników, zwłaszcza tych w wieku od 12 do 18 lat, podróżowanie bez opieki dorosłych staje się coraz bardziej powszechne. Sindbad, jako firma oferująca rozległą sieć połączeń autokarowych, zapewnia możliwość samodzielnych podróży dla młodzieży pod określonymi warunkami.



- Kontakt z rodzicami. W razie potrzeby personel może kontaktować się z rodzicami lub opiekunami w celu uzyskania dodatkowych informacji bądź wsparcia.
- Odbiór osoby małoletniej. Każdorazowo w miejscu docelowym dziecko musi odebrać zgłoszony wcześniej opiekun. Małoletni nie są wypuszczani samodzielnie z autokaru.

PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO SAMODZIELNEJ PODRÓŻY

Rodzice, decydując się na pozwolenie dziecku na samodzielną podróż autokarem, powinni zapewnić mu odpowiednie przygotowanie:

- Przekazanie wskazówek. Omówienie zasad bezpieczeństwa, zachowania w autokarze i na przystankach.
- Dokumenty i kontakt. Wyposażenie dziecka w niezbędne dokumenty i numery kontaktowe.
- Prowiant i napoje. Przygotowanie prowiantu na podróż, zwłaszcza jeśli trasa jest długa.

KORZYŚCI SAMODZIELNEGO PODRÓŻOWANIA

Podróżowanie bez opieki dorosłych może być cennym doświadczeniem dla młodzieży. Uczy samodzielności, zaradności i odpowiedzialności. Jest to również doskonała okazja do rozwijania umiejętności organizacyjnych i planowania, co może przynieść korzyści w dorosłym życiu.

Podróżowanie autokarem przez nieletnich w firmie Sindbad, choć wymaga spełnienia pewnych formalności, jest komfortową i bezpieczną opcją wysłania dziecka za granicę. Rodzice powinni dołożyć wszelkich starań, aby przygotować dziecko na tę podróż, dzięki czemu będzie ona nie tylko przyjemna, lecz także bezpieczna i pouczająca dla młodych podróżników.

Firma Sindbad, przestrzegając tych standardów, nie tylko zwiększa komfort podróży, lecz również buduje zaufanie klientów, dla których bezpieczeństwo ich dzieci jest priorytetem.

Należy pamiętać, że dzieci poniżej 12. roku życia mogą podróżować jedynie pod opieką osoby dorosłej.

Przypominamy również, że powyższe ustalenia nie dotyczą podróży do/z Wielkiej Brytanii oraz Włoch – tam minimalny wiek dziecka podróżującego bez osoby dorosłej to 16 lat.

W przypadku podróży do/z Ukrainy dzieci do 18. roku życia mogą podróżować wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.

WARUNKI SAMODZIELNEGO PODRÓŻOWANIA

Dla młodzieży w wieku od 12 do 18 lat podróżowanie autokarem bez opieki dorosłych jest możliwe pod warunkiem spełnienia określonych wymogów. Kluczowym dokumentem, który musi być posiadany przez nieletniego podróżnika w firmie Sindbad, jest „Oświadczenie o przewozie osoby małoletniej”. Ten formularz musi być dokładnie wypełniony i podpisany przez rodzica lub prawnego opiekuna dziecka, który odprowadza dziecko na przystanek.

Oświadczenie jest dostępne w biurach podróży sprzedających ofertę Sindbad, na naszej stronie www.sindbad.pl oraz u załogi autokaru.

PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA

Sindbad wdrożył różnorodne procedury, aby zapewnić młodym podróżnikom bezpieczne i komfortowe warunki:

- Weryfikacja dokumentów. Przed rozpoczęciem podróży, personel autokaru weryfikuje „Oświadczenie o przewozie osoby małoletniej” oraz tożsamość dziecka.
- Bezpieczeństwo na pokładzie. Kierowcy i personel są przeszkoleni w zakresie obsługi młodych pasażerów oraz reagowania na sytuacje awaryjne.


**SINDBAD
TRANSFER**

BEZPIECZNY TRANSFER POD ADRES W NIEMCZECH

**Zapytaj swojego
koordynatora
o szczegóły!**

**Twój bezpieczny
i zaufany
partner w podróży**



ZADZWOŃ

 **+48 77 443 22 11**

NAPISZ

 **transfer@sindbad.pl**

WWW.SINDBAD.PL

Sindbad partnerem 8. Edycji Festiwalu Książki w Opolu!

Z dumą wspieraliśmy lokalne targi książki, które w naszym rodzinnym mieście odbywają się od wielu lat. Festiwal ten jest pierwszym i jedynym w Polsce takim wydarzeniem, które promuje czytelnictwo poprzez muzykę. W dniach 7–9 czerwca 2024 roku w centrum Opola słysząc było koncerty znanych gwiazd i szum przewracanych stron w wielu książkach.



Festiwal Książki to jednak nie tylko promowanie czytelnictwa w Polsce. Podczas wydarzenia można spotkać wielu wybitnych autorów książek i właścicieli wydawnictw, uczestniczyć w spotkaniach autorskich, wziąć udział w różnych warsztatach (od piśmienniczych po szczie poduszek!) oraz posłuchać muzyki na żywo. W tym roku głównymi gośćmi byli: Remigiusz Mróz, Lech Wałęsa, Tomasz Raczek, Katarzyna Berenika-Miszczuk, Jakub Żulczyk, Adam Mirek, Zbigniew Rokita i wielu innych artystów. Oprócz tego na scenie muzycznej wystąpili Bokka i Orgonek.

Mamy zaszczyt dołożyć cegiełkę do tego cudownego wydarzenia – Sindbad zapewnił transport przedstawicielom i właścicielom największych wydawnictw w Polsce!

Przypominamy, że jedną z ciekawszych czynności do wykonania w autokarze podczas podróży jest właśnie czytanie. Dlatego też od 22 lat piszemy dla Was „Sindbad INFO”.



Co szykują nam gwiazdy?

BARAN (21.03–19.04)

Schyłek lata stoi pod znakiem intensywnych działań. Pojawiają się nowe wyzwania zawodowe, które wymagać będą pełnego zaangażowania. W życiu osobistym możliwe emocjonujące wydarzenia – bądź gotów na niespodzianki. Nie zapominaj o regularnym odpoczynku.

BYK (20.04–20.05)

Sierpień to dobry czas na refleksję i analizę. W pracy warto skupić się na długoterminowych celach. W związkach postaw na komunikację i zrozumienie. Nie zapominaj o aktywności fizycznej i odpowiedniej diecie.

BLIŹNIĘTA (21.05–21.06)

Twoja determinacja i energia pozwolą ci osiągnąć zamierzone cele. Gwiazdy sprzyjają nowym znajomościom, a nawet romansom lub pogłębieniu istniejących relacji. Bardziej niż zazwyczaj dbaj o balans pomiędzy pracą a życiem prywatnym.

RAK (22.06–22.07)

Dla Raków zaczyna się czas podróży i przygód. Wykorzystaj go na realizację swoich pasji i marzeń. W pracy stabilnie, ale bądź gotów na nowe możliwości. Relacje z bliskimi będą pełne radości i spontaniczności. Zdrowie dopisuje!

LEW (23.07–22.08)

Najbliższe miesiące przyniosą Lwom nowe wyzwania zawodowe. Nie wahaj się wykorzystać szans na rozwój! W życiu osobistym możliwe są drobne nieporozumienia, dlatego warto zadbać o jasną komunikację.

PANNA (23.08–22.09)

Z początkiem września spodziewaj się zmian – harmonia w życiu osobistym i zawodowym może zawisnąć na włosku. Wiele zależy od twojego nastawienia. Nie ulegaj emocjom – przemysł dwa razy, nim podejmiesz działanie.

WAGA (23.09–22.10)

Relaks i równowaga – oto podsumowanie życia każdej Wagi. W pracy spokojnie, relacje z bliskimi pełne ciepła i wsparcia, zdrowie w normie. To dobra okazja, aby zrobić coś dla siebie. Może zaplanować podróż marzeń?

SKORPION (23.10–21.11)

Przed tobą pozytywne zmiany, zwłaszcza w sferze zawodowej. Twoje wysiłki zostaną docenione, a nowe projekty będą przynosić satysfakcję. W miłości harmonia i spokój. Skup się na zdrowiu – jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś, zadbać o profilaktykę.

STRZELEC (22.11–21.12)

Ostatnie letnie miesiące to dla Strzelców czas pełen kontaktów towarzyskich. Czekają cię spotkania z przyjaciółmi i nowe znajomości. W pracy możesz spodziewać się dynamicznych zmian, więc bądź gotów na adaptację.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Sierpień i wrzesień rozbudzą emocje. We wszelkich relacjach postaw na szczerość i otwartość. Nie daj się wciągnąć w konflikty wśród współpracowników. Zadbaj o zdrowie, szczególnie o układ nerwowy – medytacja może okazać się pomocna.

WODNIK (20.01–18.02)

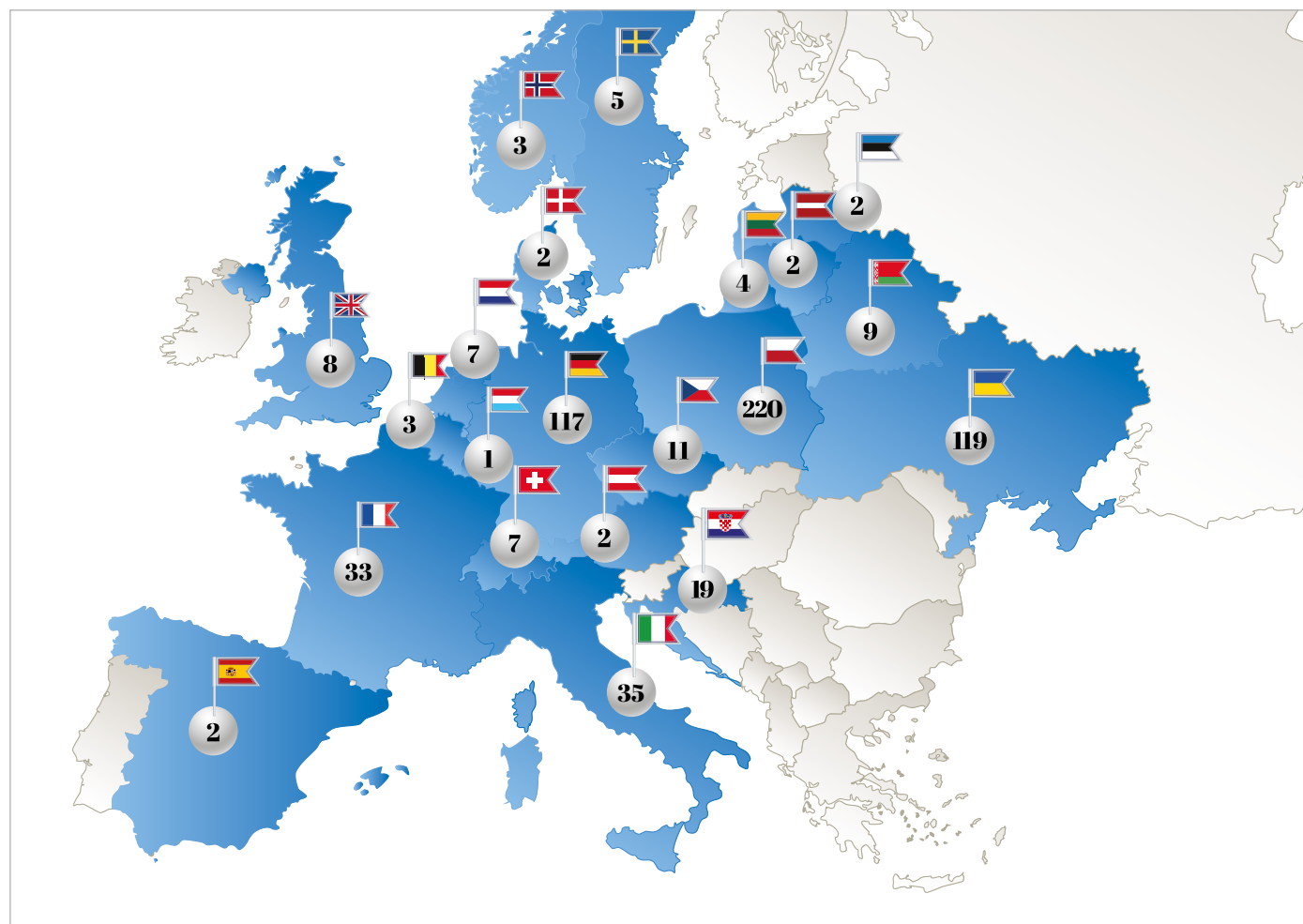
Skup się na realizacji osobistych projektów i pasji. Kreatywność Wodników będzie na wysokim poziomie. W związkach możliwe romantyczne chwile, które wzmocnią więź. Uważaj na zdrowie – unikaj stresu i dbaj o odpowiednią jakość snu.

RYBY (19.02–20.03)

Będziesz błyszczeć! Twoja pewność siebie i charyzma przyciągną ludzi, co zaowocuje nowymi możliwościami zawodowymi i towarzyskimi. W miłości czekają Cię prawdziwie namiętne chwile.

Mapa połączeń

Na mapie podajemy liczbę miast, w których znajdują się nasze przystanki:



DORTMUND

Sindbad Reisen GmbH, Schleswiger Str. 35,
tel. +49 (2232) 92 31 40

FRANKFURT A. M.

Sindbad-Reisen GmbH, Karlsruher Strasse 12,
tel. +49 (69) 42 690 690

HAMBURG

Sindbad-Reisen GmbH, Adenauerallee 74-78 (ZOB),
tel. +49 (40) 2804 550

KRAKÓW

ul. Armii Kraków 5, tel. +48 (12) 267 22 00,
+48 (12) 421 02 40

LONDON

tel. +44 207 828 9008, +44 870 850 2054

LUBLINIEC

ul. K. Miarki 6a, tel. + 48 (34) 351 00 10

OPOLE

Sindbad Port Opole, ul. Kowalczyków 56,
tel. +48 (77) 549 49 48
ul. Działkowa 4, tel. +48 (77) 549 49 82,
+48 (77) 549 49 83
ul. 1 Maja 4, tel. +48 (77) 443 22 00

PARIS

2, Rue Mondovi 252, Rue De Rivoli,
tel. +33 1 40 20 00 80

POZNAŃ

ul. Stanisława Matyi 2, tel. +48 665 111 025

MÜNCHEN

Sindbad-Reisen GmbH, ZOB – Einkaufspassage –
poziom 1, tel. +49 (89) 54 54 89 89

WROCŁAW

ul. Dworcowa 14, tel. +48 603 761 388

WARSZAWA

ul. Wita Stwosza 48 lok. 7 (róg Puławskiej
i Al. Wilanowskiej – przy stacji Metro
Wilanowska – budynek Manhattan Place),
tel. (+48) 22 8520915

ZABRZE

ul. 3 Maja 7, tel. +48 (32) 271 08 62

**Delegujesz pracowników do pracy
lub pracujesz w Holandii?**

W naszej ofercie znajdziesz 12 miast
obsługiwanych codziennie na terenie
całej Holandii. Nasze przejazdy
są realizowane komfortowymi autokarami
z ponad 200 przystanków w Polsce.

**Potrzebujesz transportu
na terenie Holandii?**

Skontaktuj się z naszym działem obsługi
przejazdów na terenie Holandii pod numerem
+48 77 549 49 17 lub mailowo **nl@sindbad.pl**.
Realizujemy przejazdy pracownicze
na terenie całej Holandii
autokarami o pojemności 19-78 osób.

www.sindbad.pl

SINDBAD

10LAT*
GWARANCJI
MADE IN KOREA



od 139 900 PLN
BRUTTO *Unexpected Adventure*

TORRES

NOWY, PRZEŁOMOWY TORRES

Oto motoryzacyjna przygoda, na którą czekałeś! Przestronny, rodzinny SUV o awangardowej linii z najnowszą technologią i bogatym wyposażeniem seryjnym już w 35 salonach w całej Polsce.

Made in Korea - to synonim solidności i niezawodności. Pewni najwyższej jakości SsangYong, dla modelu Torres oferujemy nawet do 10 lat gwarancji, z limitem przebiegu aż do 200 000 km.

WiW Sp. z o.o.
ul. Armii Krajowej 8
45-070 Opole

Zapraszamy do kontaktu
77 44 15 777