

Info

lipiec – wrzesień 2025

W podróży**10** Kalendarz winobrania, czyli najciekawsze winiarskie imprezy w Polsce**O tym się mówi****12** AI – szansa na rozwój czy zagrożenie dla stanowisk pracy?**Dla Ciebie****18** Zamknij lato w słoiku! Trzy przepisy na nietypowe przetwory

Wakacje z duchami

Szlakiem nawiedzonych zamków w Europie

Od blisko 20 lat opiekujemy się osobami wymagającymi opieki i pielęgnacji.

Naszym celem jest oferowanie porad, wskazówek oraz wsparcie osób szukających pomocy. Masz już doświadczenie w pielęgnacji i opiece nad osobami starszymi? Masz pozytywne nastawienie do pracy z osobami wymagającymi opieki? Znasz choć trochę język niemiecki?

W TAKIM RAZIE APLIKUJ DO NAS! Istnieje możliwość zatrudnienia nawet osób w wieku **70 lat lub starszej**.

Jako niemiecki pracodawca oferujemy:

- legalną niemiecką umowę o pracę w charakterze pracownika etatowego,
- zarobki od **1770 euro netto**,
- premię za opiekę nad dwiema osobami od **200 do 700 euro netto**,
- dopłatę za pracę w święta
- premię pieniężną za pośrednictwo innych opiekunów/opiekunek,
- rejestrację w niemieckim systemie ubezpieczenia zdrowotnego i emerytalnego,
- ubezpieczenie powypadkowe,
- ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej,
- swobodny wybór długości czasu zatrudnienia,
- praca dostosowana do posiadanego doświadczenia,
- dokładna informacja dotycząca miejsca pracy oraz obowiązków,
- trwające 1 do 2 dni wdrożenie prowadzone przez lokalnego opiekuna,
- szkolenia przez certyfikowanych pracowników w miejscu docelowym,
- premia pieniężna po pomyślnie zdanej certyfikacji,
- zwrot kosztów dojazdu,
- organizacja podróży z miejsca zamieszkania w Polsce do Niemiec i z powrotem,
- dla kandydatów z Polski dostępni polskojęzyczni doradcy w Polsce i Niemczech,
- codwutygodniowe spotkania w miejscu pracy,
- całodobowa dostępność w razie pytań lub problemów,
- możliwość wnioskowania o niemiecki zasiłek rodzinny,
- przejście do nas razem z podopiecznym/ną gwarantuje premię **350 euro netto**.



www.jobs.pricura.de



ZWERYFIKOWANY
PRACODAWCA

TOP 10
IDEALNY PRACODAWCA BRANŻY



OD REDAKCJI

Drodzy Czytelnicy,
z radością oddajemy w Wasze ręce najnowszy numer „INFO Sindbad”. Znajdziecie w nim aktualne informacje o naszej ofercie i wiele interesujących tematów.

Zaczynamy od podróży szlakiem najbardziej nawiedzonych europejskich zamków. Najmroczniejsze zakątki kontynentu i ich historie poznacie na str. 5–7.

Kolejna nietypowa podróż wiedzie przez polskie winnice. Nasze wino zyskuje na popularności, a imprezy z nim związane to także okazja do poznania rodzimych stron i posmakowania lokalnych specjalów. Więcej na str. 10–11.

Zaglądamy też na Półwysep Helski, ale nie tylko po to, by poznawać jego wakacyjne walory. W artykule pokazujemy również ciemniejszą stronę życia na Helu. O tym, z jakimi przeciwnościami mierzą się mieszkańcy półwyspu, przeczytacie na str. 8–9.

Nie boimy się ważnych tematów. Dziś wszyscy zadają sobie pytanie o przyszłość rynku pracy i AI. Czy sztuczna inteligencja jest dla nas szansą, czy zagrożeniem? Zapytaliśmy o to specjalistów z naszej firmy. Ich eksperckie opinie poznacie na str. 12–14.

Zapraszamy do lektury i życzymy przyjemnej podróży!

Redakcja

SPISTREŚCI

INFO

Wiadomości	4
Sindbad Transfer	4
Zaplanuj podróż w kilka kliknięć. Aplikacja Sindbad	15
Wynajem autokarów	17
Sindbad wspiera lokalnych seniorów. Wspólna podróż do zamku w Mosznej	19
Sindbad w mediach społecznościowych. Bądź na bieżąco!	20
Mapa połączeń	22

W PODRÓŻY

Wakacje z duchami. Szlakiem nawiedzonych zamków w Europie	5
Kalendarz winobrania, czyli najciekawsze winiarskie imprezy w Polsce	10
Historie zza kierownicy	16

O TYM SIĘ MÓWI

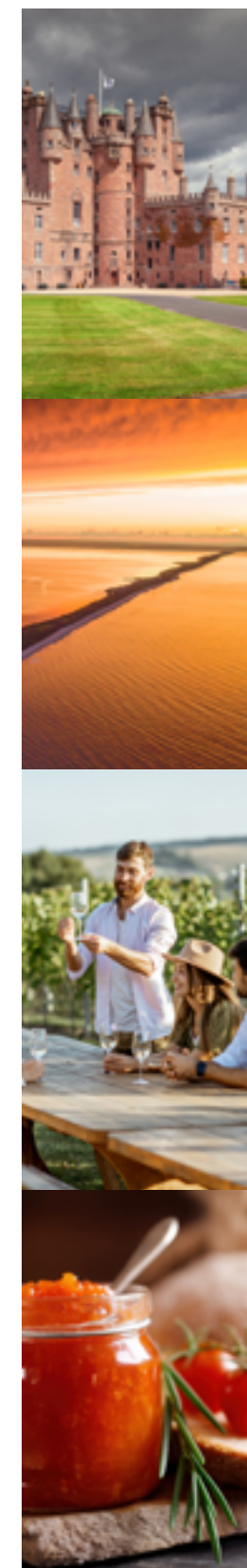
Półwysep Helski. Idealny na wakacje, ale nie do życia?	8
AI – szansa na rozwój czy zagrożenie dla stanowisk pracy? Co mówią pracodawcy, specjaliści i pracownicy	12

DLA CIEBIE

Zamknij lato w słoiku! Trzy przepisy na nietypowe przetwory, które pokochasz zimą	18
Co szykują nam gwiazdy?	21

INFO SINDBAD

Magazyn Klientów i Pracowników firmy Sindbad Sp. z o.o.
Wydawca: IKROPKA, www.ikropka.com
Biuro Reklamy: Michał Pieczara, (+48) 889 659 655,
michalpieczara@ikropka.com
Bezpośredni kontakt do biur sprzedaży
biletów Sindbad na str. 22



Wiadomości



W **Cesenie** (Włochy) 12 lipca 2025 r. zmianie uległo miejsce zatrzymywania się naszych autokarów. Nowy przystanek znajduje się pod adresem Piazzale dell'Accoglienza – Cesena. Przystanek jest oddalony o ok. 4 km od dotychczasowego.

W **Starachowicach** 16 lipca 2025 r. zmianie uległo miejsce zatrzymywania się naszych autokarów. Nowy przystanek to Centrum Komunikacyjne Starachowice Zachodnie przy ul. Nadrzecznej, stanowisko nr 2. Przystanek jest oddalony od dotychczasowego o ok. 2 km.

W **Pszczynie** 24 lipca 2025 r. zmianie uległo miejsce zatrzymywania się naszych autokarów. Nowy przystanek to Tymczasowe Centrum Przesiadkowe, ul. Sokoła, stanowisko nr 4. Przystanek zostanie przeniesiony na drugą część ul. Sokoła (w stronę boisk Powiatowego Ośrodka Sportu i Rekreacji).

Od 3 września 2025 r. firma Sindbad przejmuje trasy realizowane przez firmę Riviera z Opola. W związku z tym wprowadzamy następujące zmiany w rozkładach:

- » Wyjazdy z Polski do **Leer i Groningen** będą się odbywać 6 razy w tygodniu (z pominięciem środy), natomiast powroty do Polski – 5 razy w tygodniu (z pominięciem poniedziałku i piątku).
- » Wyjazdy z południa Polski do **Braunschweig** będą się odbywać w czwartki i soboty, natomiast powroty do Polski – w soboty i poniedziałki. Na północ Polski w ramach linii nr 12ex połączenia zostają bez zmian codziennie w obu kierunkach.




SINDBAD
TRANSFER

WYGODA
BEZPIECZEŃSTWO
ZAUFANIE



Sindbad to Twój bezpieczny
i sprawdzony partner w podróży

- Dwóch kierowców na międzynarodowych trasach
- Osobisty doradca podróży
- Wsparcie przy przenoszeniu bagażu
- Możliwość rezerwacji wybranego miejsca w autokarze
- WC na pokładzie autokaru

Wakacje z duchami

Szlakiem nawiedzonych zamków w Europie

Odpoczynek niejedno ma imię, a idealne wakacje wcale nie muszą oznaczać tylko słońca i plaży. Tym, którzy do swojego urlopu lubią dodać trochę aktywności i historycznych ciekawostek, a także tym, którzy poszukują czegoś nowego, ale jeszcze nie do końca wiedzą, czego – polecamy niezwykłą podróż szlakiem europejskich zamków. Nasz subiektywny wybór padł na sześć miejsc, które zachwycają architekturą, fascynują historią i... przerażają. Gotowi na wakacje z nutką grozy? Zapraszamy do lektury!



Zamek Czocha (Polska)

Położony malowniczo nad Jeziorem Leśniańskim na Dolnym Śląsku, zamek Czocha to jeden z najbardziej tajemniczych zamków w Polsce. Wzniesiony w XIII w., pełnił różne funkcje – od warowni, przez rezydencję arystokratyczną, po – jak głosi plotka – tajne centrum szkoleniowe niemieckiej Abwehry w okresie II wojny światowej.

Na początku XX w. nowy właściciel, drezdeński potentat Ernst Gütschow, zalecił gruntowną przebudowę zamku. Ponoć zaprojektował specjalną zapadnię w swym małżeńskim łóżu, aby strącać niewierne żony i kochanki wprost do zamkowych lochów, po których do dziś blakają się ich dusze.





Zwiedzający zamek Bran w Rumunii często opowiadają o dziwnych odczuciach w wąskich korytarzach i niespodziewanych spadkach temperatury w komnatach. Czy to tylko wyobraźnia podsycana legendą Drakuli?



Miłośnicy turystyki z dreszczykiem nie muszą planować dalekich wojaży, bo interesujące miejsca, odpowiednie na krótkie wypadki, znajdują w rodzimych stronach. W ruinach zamku w Liwie, na pograniczu Podlasia i Mazowsza, spotkają Żółtą Damę, ofiarę zazdrośnego męża, kasztelana Marcina Kuczyńskiego, na zamku w Olsztynie – widmo synka starosty, a w Pieskowej Skale – ducha niegodziwego Krzysztofa Szafranca. Gołub-Dobrzyń słynie z legendy o Białej Damie – duch Anny Wazówny, siostry króla Zygmunta III Wazy, miał ukazać się starcom, kobietom i dzieciom, uwięzionym na zamku podczas potopu szwedzkiego, i pomóc im uciec z rąk najeźdźców. Swą Białą Damę ma także zamek w Niedzicy, choć to zupełnie inna historia... Szanse na spotkanie z duchami mamy w wielkopolskim zamku w Kórniku, zamku Reszel na Warmii lub Krzyżtopór w Świętokrzyskiem, w Grodnie, Drzewicy, Bobolicach, Siewierzu, Odrzykoniu czy ruinach w Ogrodzieńcu w Jurze Krakowsko-Częstochowskiej. Wymieniać można by długo... Co dodacie do tego wyliczenia?

Zamek Neuschwanstein (Niemcy)

Każdy z nas choć raz widział którąś z bajek Disneya. Filmy wytwórni poprzedza krótka animacja, na której widzimy charakterystyczny zamek. Otóż to nasz Neuschwanstein! Bawarska budowla zainspirowała legendarną wytwórnię. Uważa się, że był on także pierwowzorem zamku disnejowskiej Śpiącej Królewny.

Inicjatorem budowy był król bawarski Ludwik Wittelsbach II, zwany szalonym. Było to jego życiowe przedsięwzięcie, ważniejsze nawet niż polityka i sprawowanie władzy. Wzniesiony w XIX w. miał spełniać marzenia o idealnym średniowiecznym zamku rycerskim. Neuschwanstein szybko stał się symbolem romantyzmu z typowym dla okresu uwielbieniem nostalgii i samotności.

Jego mroczna historia wiąże się właśnie z postacią władcy, który zginął w tajemniczych okolicznościach – ponoć jego ciało odnaleziono w jeziorze Starnberg razem z ciałem jego lekarza. Mówi się, że duch Bajkowego Króla nawiedza sale zamku. Widziano tam tajemniczą sylwetkę przypominającą monarchę spacerującego po balkonach.

Château de Brissac (Francja)

Liczący siedem pięter Château de Brissac to najwyższy zamek w całej Francji i jeden z najbardziej nawiedzonych. Położony w Dolinie Loary zyskał sławę dzięki Zielonej Damie – duchowi kobiety z pustymi oczodołami, ubranej w zieloną suknię, która nawiedza zamkowe komnaty o świcie.

Powstał już w XI w., a pierwsze mroczne legendy z nim związane zaczęły krążyć w XVI stuleciu.

Historia Zielonej Damy łączy się z postacią Charlotte de Brézé, która została zamordowana w zamku w XV w. Ponoć dokonał tego rozwścieczony mąż, który odkrył, że kobieta dopuściła się zdrady. Niektóre legendy głoszą, że wraz z nią śmierć poniósł jej kochanek. To nie jedyne mroczne sekrety skrywane w murach: podobno w jednej z komnat zabito kobietę oskarżoną o czary, a na strychu na swoje życie targnęła się córka jednego z włodarzy.

Miłośnicy turystyki z dreszczykiem nie muszą planować dalekich wojaży, bo interesujące miejsca, odpowiednie na krótkie wypadki, znajdują w rodzimych stronach.



Położony w Dolinie Loary Château de Brissac zyskał sławę dzięki Zielonej Damie – duchowi kobiety z pustymi oczodołami, ubranej w zieloną suknię, która nawiedza zamkowe komnaty o świcie.



Rezydencja rodziny królewskiej w Glamis była areną wielu mrocznych wydarzeń.

Zamek Glamis (Wielka Brytania)

Najstarsza część szkockiego zamku pochodzi z XI w., a w XVII w. poddano go gruntownej przebudowie. Dzieciństwo spędziła tu matka królowej Elżbiety II. Tu również urodziła się Małgorzata II, młodsza siostra Elżbiety.

W zamku znajduje się Sala Duncana, w której rozgrywa się scena zabicia króla w Szekspirowskim „Makbecie”.

Na przestrzeni wieków rezydencja rodziny królewskiej była areną wielu mrocznych wydarzeń. Najbardziej znana jest historia potwora z Glamis – zdeformowanego potomka, który miał być ukrywany przez całe życie w jednej z tajnych komnat. Inna legenda mówi o Lady Janet Douglas spalonej na stosie za rzekome czary – jej duch ma błąkać się po murach zamku po dziś dzień. Niektórzy twierdzą, że nocą słychać tu dźwięki gry w karty w „pokoju bez drzwi”, gdzie pewien lord grał niegdyś... z diabłem.

Duchy czekają

Gotowi na wakacje z duchami? Wybierzcie jedną z naszych propozycji lub podążajcie ich szlakiem przez kolejne europejskie kraje. To doskonała okazja, by poznać burzliwą przeszłość kontynentu, a może także... poczuć chłód zaświatów?



Na dziedzińcu znajduje się nieczynna studnia, z której nocą dają się słyszeć jęki i zawrodożenia. To duchy niewiernych żon, które tam zakończyły swe życie.

Jedną z nich była Ulrike, żona właściciela zamku Joachima von Nostitza. Gdy wrócił z wojennej tułaczki, odkrył, że małżonka dopuściła się zdrady – dowodem było jej nowo narodzone dziecko. Oszałała ze złości von Nostitz nakazał zamurować niemowlę w kominku, a Ulrike straciła do studni.

Zamek Houska (Czechy)

W sercu lasów północnych Czech wznosi się XIII-wieczny zamek Houska. Ale to nie malownicze położenie czy architektura (swoją drogą nieodznaczająca się walorami estetycznymi) czyni go wyjątkowym.

Według legendy zamek powstał, by strzec bramy do piekieł. Wzniesiono go

na wzgórzu, na którym otworzyła się bezdenna szczelina, z której wydostawały się dziwne, przerażające istoty. Piekielne potwory dziesiątkowały stada zwierząt gospodarskich i nawiedzały mieszkańców. Aby zapanować nad mrocznymi siłami, wybudowano zamek, a bezpośrednio nad bramą piekieł wzniesiono kaplicę. Odtąd w okolicy zapanował spokój, ale za potężnymi

murami nadal szalały złe siły. Wieść niesie, że nocą dochodzą stamtąd jęki i odgłosy uderzających o ziemię ciał.

W zamku wiele osób było świadkami zjawisk paranormalnych, np. w XIX w. czeski poeta Hynek Mácha doświadczył wizji przyszłości. Powiada się też, że budynek służył nazistom do odprawiania okultystycznych rytuałów.

Zamek Bran (Rumunia)

Tego nie mogło zabraknąć na naszej liście! Położony w Transylwanii średniowieczny zamek zachwyca monumentalną bryłą i spektakularnym widokiem. Zbudowany w XIV w. był twierdzą obronną i królewską rezydencją, a dziś jest jedną z głównych atrakcji Rumunii. Wszystko za sprawą pewnego karpackiego wampira... Mowa oczywiście o hrabim Drakuli. Powszechnie uważa się, że zamek Bran był jego siedzibą. Wszystko za sprawą XIX-wiecznej gotyckiej powieści Brama Stokera. Choć historyczny Wład Palownik – pierwowzór postaci stworzonej przez irlandzkiego pisarza – prawdopodobnie nigdy tu nie mieszkał, atmosfera zamku Bran i tak przyprawia o gęsią skórę.

Zwiedzający często opowiadają o dziwnych odczuciach w wąskich korytarzach i niespodziewanych spadkach temperatury w komnatach. Czy to tylko wyobraźnia podsycana legendą Drakuli?





Półwysep Helski

Idealny na wakacje, ale nie do życia?

Półwysep Helski niektórzy opisują jako początek Polski. To malowniczy obszar położony na terenie Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego o charakterystycznym kształcie „kosa”. Jest idealnym miejscem do uprawiania wszelkiego rodzaju turystyki letniej, w tym wodnej, jak windsurfing i kitesurfing, czy rowerowej – wzdłuż półwyspu przebiega ścieżka rowerowa ciągnąca się od Władysławowa aż po Hel. Walory turystyczne i krajobrazowe tego obszaru powodują, że jest to miejsce chętnie wybierane na letni wypoczynek.

To właśnie tutaj u nasady półwyspu leży Władysławowo – największe miasto powiatu puckiego. Dalej położone są Chałupy, Kuźnica, Jastarnia, Jurata i Hel.

Każdy z tych ośrodków ma swój niepowtarzalny charakter. Chałupy i zlokalizowane tutaj campingi tworzą jedno z najlepszych miejsc do uprawiania windsurfingu w Europie. Dalej położona Kuźnica i Jastarnia to większe ośrodki rybackie z charakterystyczną niską zabudową. Za nimi znajduje się Jurata, od zawsze kojarzona z luksusowym wypoczynkiem. Na końcu Półwyspu Helskiego leży Hel, niegdyś niedostępny dla cywili z uwagi na zlokalizowaną tutaj bazę wojskową.

Mieszkańcy Półwyspu Helskiego narażeni są na wiele niedogodności, których przyjeżdżający latem turyści mogą nie dostrzegać, związanych choćby z ukształtowaniem terenu. Otaczające teren wody Morza Bałtyckiego oraz Zatoki Gdańskiej utrudniają ruch komunikacyjny. Jedyna droga w letnich miesiącach jest bardzo przeciążona – wielokilometrowe korki od Chałup do Władysławowa skutecznie utrudniają sprawne przemieszczanie się. Ruch kolejowy, owszem, jest, ale utrudniony z uwagi na poruszanie się pociągów po jednym torze. To sprawia, że komunikacja to pierwsza poważna bolączka tego regionu. Kiedyś w planach było uruchomienie mostu z Helu lub Jastarni, jednak na planach się skończyło.



Władysławowo skutecznie utrudniają sprawne przemieszczanie się. Ruch kolejowy, owszem, jest, ale utrudniony z uwagi na poruszanie się pociągów po jednym torze. To sprawia, że komunikacja to pierwsza poważna bolączka tego regionu. Kiedyś w planach było uruchomienie mostu z Helu lub Jastarni, jednak na planach się skończyło.

Życie na Półwyspie Helskim to trochę rollercoaster – latem duża liczba turystów, wysokie ceny życia, wszechobecny hałas i korki skutecznie utrudniają życie mieszkańcom, a po wakacjach teren jest opustoszały, funkcjonują nieliczne sklepy, pracy – zwłaszcza w sektorze turystycznym – po prostu nie ma. Dlatego trzy z dziesięciu

najszybciej wyludniających się miast w Polsce to Władysławowo (–36,7%), Hel (–34,6%) i Jastarnia (–33,7%)*.

Rodowici mieszkańcy chyba powoli zaczynają czuć, że nie są już u siebie, m.in. za sprawą nowych inwestycji deweloperskich. Apartamenty powstają w szybkim tempie, a cena za metr kwadratowy jest bardzo wysoka. To jednak inwestycje kupowane głównie na wynajem krótkoterminowy przez inwestorów z całej Polski. Zakup mieszkania na potrzeby własne w efekcie jest niezwykle trudny, zwłaszcza dla mieszkańców nieposiadających dobrze prosperującego biznesu. Owszem, mieszkańcy Władysławowa czy Jastarni również są właścicielami dużych domów wypoczynkowych – przeważnie to jednak domy rodzinne rozbudowane o kolejne kondygnacje.

Życie na Półwyspie Helskim to trochę rollercoaster – latem duża liczba turystów, wysokie ceny życia, wszechobecny hałas i korki skutecznie utrudniają życie mieszkańcom, a po wakacjach teren jest opustoszały, funkcjonują nieliczne sklepy, pracy – zwłaszcza w sektorze turystycznym – po prostu nie ma.

Nowe inwestycje i ich właściciele oraz flipperzy zmieniają lokalny rynek.

Mieszkańcy niepracujący w sektorze turystycznym zobligowani są do pracy daleko od miejsca zamieszkania i dojeżdżają niejednokrotnie do Gdyni czy Gdańska. Podróż autem zajmuje około półtorej godziny. W sezonie letnim jest trudna do przewidzenia przez wielokilometrowe zatory drogowe. Czasem może się wydłużyć nawet do kilku godzin. W dłuższym okresie taki stan rzeczy jest trudny do zaakceptowania.



Przed rybołówstwem czasy są niepewne, a jak zapewniają sami rybacy, z roku na rok połowy są coraz mniejsze.

Mieszkańcy chętnie wybierają więc miejsca zlokalizowane bliżej pracy – we wspomnianym Trójmieście, zwłaszcza w Gdańsku. Gdańsk jest miastem drogim do życia, z wysokimi cenami nieruchomości, mimo to zbliża się do pół miliona mieszkańców, również, a może przede wszystkim przez napływ osób z pobliskich miast.

Trójmiasto stanowi duży rynek pracy i bardziej komfortowe miejsce do życia. Jest chętnie wybierane przez młodych, gdyż perspektywy pracy w jednej z zachodnich korporacji czy usługach są nieporównywalnie większe. Dostęp do szkół i uczelni wyższych jest kolejnym powodem, dla którego mieszkańcy Władysławowa czy Helu chętnie migrują. Hel, niegdyś miejsce szczególne, dostępne tylko dla osób posiadających przepustkę, utraciło swój militarny charakter. Dzisiaj to kurort podobny do Władysławowa (ok. 14 000 mieszkańców), w naszej ocenie oferujący jednak mniej atrakcji. Miasto otoczone jest wodą i zamieszkiwane przez niecałe 3000 osób. Lokali-

zacja na końcu cypla znacznie utrudnia dojazd do Trójmiasta, co daje się we znaki zwłaszcza osobom niepracującym w rodzimym mieście.

Mawia się, że najlepszym okresem na przyjazd na półwysep jest maj i wrzesień. Trudno się z tym nie zgodzić. Jest ciepło, a plaże są puste. To idealny czas na wypoczynek, turystykę wodną i rowerową.

Pamiętajmy, że teren Półwyspu Helskiego jest niezwykle wietrzny. O ile latem stanowi to jego walor umożliwiający uprawianie sportów wodnych, to w zimie mocno daje się we znaki mieszkańcom. Bywały przypadki, że przez szalejące sztormy Hel był całkowicie odcięty od reszty lądu.

Możliwe, że przez własną atrakcyjność Półwysep Helski stał się zero-jedynkowy: latem eksploatowany przez turystów, zimą zbyt pusty, by dać pracę i dogodne warunki do życia. Te i inne czynniki powodują, że ludzie, zwłaszcza młodzi i osoby nieprowadzące własnej działalności turystycznej, migrują i z pewnością będą migrować do większych miast oraz ośrodków pracy.

*dane GUS dla najszybciej wyludniających się miast 2003–2024.

Kalendarz winobrania,

czyli najciekawsze winiarskie imprezy w Polsce

Jeszcze kilkanaście lat temu polskie wina były ciekawostką, a dziś coraz częściej goszczą na stołach smakoszy i zyskują międzynarodową sławę. W naszym kraju z winem kojarzymy przede wszystkim Zieloną Górę i jej okolice. W liczbie winnic przodują jednak Małopolska i Podkarpacie. Wina produkuje się i na Dolnym Śląsku, i Lubelszczyźnie, i w Świętokrzyskiem, a nawet na północnych obszarach Polski. Zapraszamy na przegląd najciekawszych winiarskich wydarzeń – festiwali i dni otwartych połączonych z obowiązkową degustacją. To doskonała okazja, by odkryć polski enoturystyczny szlak i poczuć klimat Toskanii bez wyjeżdżania z kraju.



Amatorzy trunku powinni śledzić kalendarze winiarskich imprez przez cały rok, ale bezsprzecznie najwięcej atrakcji znajdą dla siebie w sierpniu (szczególnie drugiej połowie miesiąca). Startujemy zatem 15 sierpnia, a nasz przegląd zamykamy dopiero w listopadzie sandomierskim Świętem Młodego Wina.

Weekend Otwartych Winnic Pomorza Zachodniego, 15–17 sierpnia
Pomorze Zachodnie to dość nieoczywisty kierunek dla miłośników wina. Aby promować produkty z regionu, mniejsze i większe winnice otwierają swe podwoje dla koneserów i nie tylko. Sierpniowy weekend będzie okazją, by zwiedzić win-

nice, dowiedzieć się, jak wygląda proces produkcji i posmakować win oraz innych regionalnych smakołyków w winnicach Turnau, Kojder, Sydonia i Darłowo.

Dni Otwartych Winnic (Sandomierski Szlak Winiarski), 16 sierpnia

W ten sam weekend winnice należące do Sandomierskiego Szlaku Winiarskiego zapraszają na letnią edycję swego cyklicznego wydarzenia (Dni Otwartych Winnic tradycyjnie odbywają się wiosną i latem). W sierpniową sobotę możecie dołączyć do objazdowej wycieczki po sandomierskich wzgórzach. To idealna okazja do zwiedzania ogródków i piwniczek, degustacji młodych win i spotkań z właścicielami winnic.

Jurajskie Winnice na Zamku w Korzkwi, 16–17 sierpnia

Na ten sierpniowy weekend kolejną, szóstą już, edycję wydarzenia zapowiedziały także Jurajskie Winnice. Mury średniowiecznego zamku w Korzkwi przyjmą gości chcących spróbować nowych lokalnych roczników. To okazja, aby poznać nie tylko trunki z lokalnych winnic, lecz także wytwarzane regionalnie sery, miody i przetwory.



XIX Międzynarodowe Dni Wina w Jasle, 29–31 sierpnia

To jeden z najstarszych i największych festiwali winiarskich w Polsce. Wydarzenie odbywające się co roku na Rynku w Jasle ściąga producentów wina z całego świata, zawodowych somelierów, smakoszy i amatorów. Można tu skosztować regionalnych potraw i wziąć udział w towarzyszących festiwalowi wydarzeniach kulturalnych.

Wrocławski Festiwal Winiarzy i Przyjaciół, 30–31 sierpnia

Jeśli nie po drodze Wam do Jasła, to może uda się zahaczyć o Wrocław, by 30 lub 31 sierpnia wziąć udział w wydarzeniu organizowanym m.in. przez Stowarzyszenie Winnice Dolnośląskie. Przez dwa dni we Wrocławiu będzie można spróbować produktów aż z 27 winnic regionu, a przy okazji posłuchać dobrej muzyki i zajrzeć do strefy gastronomicznej z lokalnymi specjałami i food truckami.

Winobranie w Zielonej Górze, 6–14 września

Tego wydarzenia nie mogło zabraknąć w naszym zestawieniu. Nawet dla laika nazwa „Zielona Góra” przywołuje na myśl

określone smaki. Tamtejsze winobranie promowane jest jako największa winiarska impreza w Polsce i tradycyjnie towarzyszy obchodom Dni Zielonej Góry. Nieodłącznym elementem wydarzenia jest Jarmark Winobraniowy, na który ściągają nie tylko wytwórcy win, lecz także artyści, rzemieślnicy i producenci lokalnych specjałów. Atrakcją wydarzenia jest rozpoczynający je korowód, któremu przewodzi sam Bachus symbolicznie przejmujący na tydzień klucze do miasta. Imprezę uświetniają występy gwiazd dużego formatu.

Święto Młodego Wina w Sandomierzu, 15–16 listopada

Gdy listopadowe chłody zapowiadają nieuchronne nadejście zimy, Sandomierz otwiera się na fanów wina. Wydarzenie co roku odbywa się w trzeci weekend listopada, ale dokładna data tegorocznej edycji nie została jeszcze potwierdzona. Jedno już jest pewne: sandomierski Rynek jak zwykle ugości wystawców oraz smakoszy, drzwi otworzą dla nich także restauracje i winnice. Trzydniowej imprezie towarzyszyć będą kolacje degustacyjne, pokazy artystyczne i warsztaty winiarskie.



KSIAŻKI
DLA TWOJEGO ŻYCIA
WOLNY DUCH
– TO NIE RELIGIA
Bóg w nas i my w Bogu



Gabriele-Wydawnictwo
Słowo

*Wolny uniwersalny Duch
jest nauką miłości do Boga
i do bliźniego, do człowieka,
przyrody i zwierząt*



*W Tobie jest Bóg,
w Tobie jest twój Bóg.*
222 str., wydanie
kieszonkowe,
22 zł

Słowa ze źródła prawdy.
128 stron, oprawa
twarda, ozdoby litery,
26 zł



*Ty sam
jesteś Bogiem*
116 str., wydanie
kieszonkowe,
18 zł

*To jest
Moje Słowo
A.O.*
1056 stron,
oprawa twarda
PROMOCJA! 58 zł

Wiele bezpłatnych broszur z fragmentami
książek oraz katalog wydawniczy:



Stowarzyszenie
„Gabriele – Wydawnictwo Słowo”
skr. poczt. 45,
01-800 Warszawa 45
tel. 517 193 675
www.gabriele-wydawnictwo.com
Unikalne książki w 29 językach
pliki PDF i e-booki do pobrania

AI

AI – szansa na rozwój czy zagrożenie dla stanowisk pracy?

Co mówią pracodawcy, specjaliści i pracownicy

Sztuczna inteligencja (AI) z pewnością ułatwia nam pracę.

Dzięki niej wiele zadań można wykonać efektywniej. Czy niesie zasobą zagrożenia? Wielu uważa, że w przyszłości mogą pojawić się problemy związane z jej zbyt szybkim rozwojem. Jedno jest pewne: nie uciekniemy od AI, a im szybciej nauczymy się ją wdrażać do naszych obowiązków, tym lepiej. Co o wykorzystaniu sztucznej inteligencji sądzą Zarząd, kierownicy i specjaliści różnych działów firmy Sindbad?



Bogdan Kurys,
Wiceprezes Zarządu
SINDBAD Sp. z o.o.
W dzisiejszym dynamicznie zmieniającym się świecie technologii sztuczna inteligencja przestaje być futurystyczną koncepcją z filmów science fiction, a staje się fundamentem innowacji i przewagi konkurencyjnej. W naszej firmie dostrzegamy spory potencjał wykorzystania narzędzi AI w optymalizacji procesów i zarządzaniu przedsiębiorstwem. AI analizuje ogromne zbiory danych w czasie niemożliwym do osiągnięcia przez człowieka.

W branżach usługowych, w których kluczową rolę odgrywają ludzie, a w naszym przypadku taką grupą są kierowcy, narzędzia oparte na AI mogą pomóc, ale nie zastąpią człowieka. Co prawda, trwają prace nad projektami autonomicznych pojazdów, jednak w przypadku autokarów kierowca często pomaga pasażerom zająć miejsce, załadować bagaż, a także reaguje w sytuacji, kiedy ktoś z podróżnych źle się poczuje i wymagana jest pomoc medyczna.

Dlatego w naszym przypadku rozwiązania oparte na AI mogą przede wszystkim pomóc automatyzować powtarzalne zadania i usprawnić procesy decyzyjne. Dostrzegam w AI więcej szans niż zagrożeń – zarówno dla nas jako pracodawcy, jak i dla naszych pracowników.



Agnieszka Leśniowska,
Kierownik Działu
Marketingu
SINDBAD

Dla mnie AI to nie przyszłość marketingu – to teraźniejszość.

Uważam, że zamiast postrzegać AI jako zagrożenie, pracownicy powinni traktować ją jako narzędzie wspierające ich pracę.

Obecnie cały mój dział korzysta z narzędzi AI, co przede wszystkim przekłada się na zwiększenie efektywności naszych działań, szczególnie w takich obszarach jak personalizacja treści, kampanie reklamowe i ich optymalizacja.

W obszarze obsługi klienta stawiamy na automatyzację komunikacji.

Z całą pewnością mogę stwierdzić, że dział marketingu może wykorzystać AI do optymalizacji procesów, zwiększenia efektywności kampanii i lepszego zrozumienia klientów. Kluczem jest jednak jej świadome wdrażanie i zachowanie nad nią kontroli.

Osobiście nie czuję zagrożenia ze strony sztucznej inteligencji: choć może generować świetne treści i automatyzować powtarzalne zadania, nie rozumie głosu marki ani niuansów kulturowych tak jak ludzie. Narzędzia AI mogą analizować dane klientów, ale nie potrafią wczuć się w odbiorców ani podejmować intuicyjnych decyzji na podstawie kontekstu. Dla mnie oznacza to jedno – że AI nie zastępuje stanowisk marketingowych, ale zdecydowanie je przekształca.



Piotr Guzera,
Prezes Zarządu
SINDBAD IT
Sztuczna inteligencja to jedna z najważ-

niejszych rewolucji technologicznych naszych czasów. Jej potencjał do poprawy jakości życia jest ogromny, lecz równocześnie niesie ze sobą poważne wyzwania, których nie można lekceważyć.

W naszej firmie już od roku działa zespół badawczo-rozwojowy, którego celem jest eksploracja zastosowań AI w procesie tworzenia i rozwijania oprogramowania. W tym czasie wdrożyliśmy szereg nowoczesnych narzędzi, opartych na zaawansowanych modelach sztucznej inteligencji, wspomagających pisanie kodu, generowanie dokumentacji i dostarczanie wiedzy technologicznej. Dla naszych klientów tworzymy obecnie rozwiązania bazujące na AI, takie jak chatboty, systemy raportowe czy platformy analizy danych. Każdego dnia obserwujemy pojawianie się nowych możliwości i innowacyjnych zastosowań tej technologii.

Nasze doświadczenia wyraźnie pokazują, że sztuczna inteligencja może znacząco usprawnić codzienną pracę i otworzyć

nowe perspektywy rozwoju. Wszystko wskazuje na to, że przyszłość z AI będzie jeszcze bardziej inspirująca i dynamiczna. Jednocześnie musimy mieć świadomość potencjalnych zagrożeń, ale wierzę, że mądre i odpowiedzialne podejście zminimalizuje ryzyka.



Dawid Postępski,
Forecast, Pricing
and Analysis Manager
SINDBAD
W Sindbad IT (spółce

córce zajmującej się systemami informatycznymi) wykorzystujemy AI w codziennej pracy. Oczywiście nie zastąpiła naszych pracowników, ale aktywnie wspiera ich w rozwiązywaniu różnych problemów. Narzędzia, których używamy, to nie tylko znany wszystkim Chat GPT, lecz także kilkanaście innych programów, które mają specjalistyczne zastosowanie w wąskich dziedzinach.

Obecnie proste zadanie AI wykonuje bardzo dobrze, ale przy zadawaniu jej dodatkowych pytań ma tzw. halucynacje, dlatego gdy korzystamy z jej narzędzi, należy zwracać uwagę na odpowiedzi i nie zawsze podchodzić do nich bezkrytycznie. Rola AI rośnie w naszych zespołach z każdym tygodniem, ale w mojej ocenie nie wcześniej niż pod koniec 2026 r. będzie zapewniać rozwiązania na tyle dojrzałe, aby znacząco wspierać nasze zespoły czy móc zlecać jej skomplikowane prace. Zawsze jednak będzie potrzebny ktoś, kto to wszystko wytłumaczy. AI bardzo dobrze nadaje się do analizy dużych zbiorów danych, trafnie wyciąga wnioski ze statystyk – i tutaj głównie widzę jej zastosowanie.

Poniżej trzy przykłady, w których zastosowaliśmy sztuczną inteligencję naszej firmie.

Pierwszym i najczęściej stosowanym w codziennej pracy programistów jest diagnoza błędów i przedstawienie rekomendacji ich poprawy w kodzie programu. Dla zobrazowania: jeśli występuje w programie błąd, to jest on raportowany w postaci ciężko przyswajalnej listy miejsc w kodzie programu, które go wywołały. Podłączone



narzędzie AI jest w stanie wskazać, co należy poprawić, aby taki błąd więcej nie wystąpił. Oszczędzamy więc czas i możemy skupić się na bardziej produktywniej pracy.

Drugim jest zlecenie AI pisania prostych programów, które prezentują dane zgromadzone w naszych bazach. Przykładem może być aplikacja, w której sprawdzamy czas spędzony w pracy, zgłaszamy urlopy, chorobowe czy chęć pracy zdalnej w określone dni. Program ten został napisany przez członka naszego zespołu, który nie jest programistą, poprzez formułowanie prostych poleceń w narzędziu AI.

Trzecim przykładem, z którego Państwo niedługo będą mogli korzystać, jest nasz Sind-Bot, czyli wirtualny asystent, który odpowie na Państwa pytania związane z naszymi usługami. Jego premiera nastąpi już wkrótce wraz z nową stroną sindbad.pl.



Anna Głowacka,
Kierownik Działu Infolinii Sindbad
Wprowadzenie sztucznej inteligencji w Dziale

Obsługa Klienta postrzegam jako dużą szansę na rozwój, a nie zagrożenie dla naszych miejsc pracy.

AI może odciążyć infolinię z prostych, powtarzalnych pytań, co pozwoli

konsultantom skupić się na bardziej złożonych sytuacjach, wymagających empatii, elastyczności i doświadczenia, takich jak opóźnienia, zagubione bagaże czy pomoc pasażerom w stresujących momentach.

To właśnie ludzie mają umiejętność szybkiego reagowania, podejmowania decyzji w niestandardowych sprawach i dawania pasażerom poczucia bezpieczeństwa. Dzięki sztucznej inteligencji możemy działać sprawniej, skrócić czas oczekiwania na konsultację i jednocześnie podnosić jakość obsługi.

Wierzę, że technologia będzie naszym wsparciem, a nie zastępstwem.

Bogdan Dobrzański,
Kierownik Działu Przewozów
SINDBAD

Temat sztucznej inteligencji to jedna z najważniejszych debat współczesnego rynku pracy. Wypowiedź w tej debacie zależy przede wszystkim od gotowości do uczenia się nowych umiejętności i sposobu, w jaki AI zostanie wdrożona w moim otoczeniu zawodowym.

Sztuczna inteligencja, jak wszystko, co nowe, ma dwie strony: szanse i zagrożenia. W moim dziale, w którym efektywna realizacja zadań pozbawiona jest schematów, wdrażanie narzędzi AI to głównie szanse.

Pierwszą z nich jest automatyzacja rutynowych zadań. AI może przejąć powtarzalne obowiązki, np. wprowadzanie danych, tworzenie i analizę raportów, wskazywanie obszarów do optymalizacji. Dzięki temu zyskam więcej czasu na kreatywne, strategiczne lub ludzkie aspekty pracy. Kolejna szansa to wzrost efektywności.

Zagrożenia? Niestety większość z nich stwarzamy sobie sami. Głównie wtedy, gdy nie rozwijamy się razem z technologią.

Co możemy zrobić teraz? Zidentyfikować elementy pracy swojej i zespołu, które mogą być podatne na automatyzację. Należy poznawać narzędzia AI, które mogą nas wspierać, i rozwijać umiejętności trudne do zastąpienia przez AI.



Bartosz Górski,
Specjalista ds.
Marketingu
SINDBAD

Sztuczna inteligencja wkroczyła z impetem do naszego życia i biur. Uważam, że musimy wykorzystać jej potencjał. Im szybciej nauczymy się z nią współpracować, tym efektywniej będziemy mogli pracować.

Na chwilę obecną zauważam, że wyszukiwanie celnych i trafnych treści jest dużo szybsze niż kiedyś. To sztuczna inteligencja wyręcza nas w przeszukiwaniu źródeł, przetwarzza za nas informacje i prezentuje gotową odpowiedź. Oszczędność czasu jest w tym momencie nieoceniona. Pamiętajmy jednak, że materiał przygotowany przez model AI musimy zweryfikować – czy treść proponowana jest właściwa i daje odpowiedź na nurtujący nas problem? Błędy po stronie AI wcale nie są rzadkie.

Czy widzę zagrożenie dla stanowisk pracy? Na razie takiego zagrożenia nie widzę, choć wielu uważa, że może wypierać pracowników, zwłaszcza copywriterów, analityków danych czy specjalistów HR. Boty głosowe i chatboty są nowością i będą coraz częściej wykorzystywane w kontakcie z klientem. W naszej firmie pracujemy już nad wprowadzeniem takich rozwiązań.

Zaplanuj podróż w kilka kliknięć



Bilet zawsze pod ręką - bez papieru i kolejek.
Historia biletów - dostęp do wcześniejszych podróży.
Łatwa zmiana rezerwacji - samodzielnie wprowadzasz zmiany na bilecie.



Powiadomienia o kursie - żadnych niespodzianek.
Lokalizacja Twojego autokaru - sprawdź, gdzie jest Twój autokar.
Mapa trasy i przystanków - wszystko w jednym miejscu.

Aplikacja Sindbad Online
- Twój towarzysz
w każdej podróży!

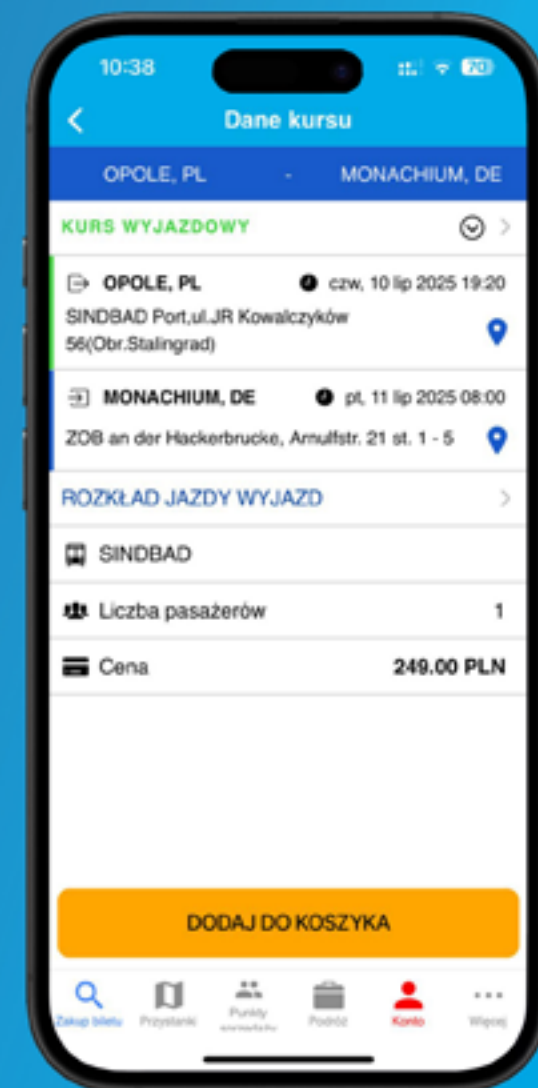
Pobierz za darmo
już teraz



Pobierz na iPhone

Pobierz na Android

SINDBAD



Historie zza kierownicy



Adrian Grigas

W Sindbadzie od 8 lat, od 3 jako kierowca. Z wykształcenia mechanik samochodowy. W swojej pracy docenia możliwość podróżowania i niezwykle widoki, które najlepiej podziwiać z fotela kierowcy.

Jakie miejsca na trasie uważasz za najpiękniejsze i dlaczego?

Najpiękniejszym miejscem według mnie jest Jezioro Bodeńskie. Leży na pograniczu Niemiec, Austrii i Szwajcarii. Sindbadem można tam dojechać zarówno przez Niemcy, jak i malowniczą Szwajcarię. Jeśli ktoś nie był, warto je zobaczyć o każdej porze roku. I latem, i jesienią, bo zupełnie inaczej wygląda.

Jak długo pracujesz w Sindbadzie i co skłoniło Cię do tej pracy?

W zawodzie kierowcy autobusu pracuję 22 lata. Pierwsze 10 lat pracowałem w komunikacji miejskiej i podmiejskiej. Zawsze z zaskoczeniem patrzyłem, jak na przystanek zajeżdżały dalekobieżne autokary, które wyruszały w trasy. Myślałem wtedy: „Fajnie mają ci kierowcy – coś zobaczą, nowoczesny i wygodny autokar... No ale tam już tylko prawdziwi zawodowcy”. Pewnego pięknego dnia, gdy coraz bardziej miałem dość kręcenia się w kółko na moich krótkich trasach, postanowiłem zapytać po prostu kierowców z tych autokarów o pracę. Dali kontakt, gdzie trzeba się zgłosić, no i już pewniejszy siebie zrobiłem ten pierwszy krok. Takim sposobem w firmie Sindbad pracuję już 12. rok, choć na początku nie było łatwo.

Za co lubisz pracę kierowcy zawodowego? Jakie są jej plusy, a jakie wyzwania czekają na kierowcę zawodowego? Ta praca, choć wymagająca, ma wiele ciekawych aspektów. Jednym z naj-

Jest położenie u podnóża Alp, co sprawia, iż jest jeszcze piękniejsze. Z ciekawostek: wokół jeziora prowadzi długa na około 260 km trasa rowerowa i deptak, więc śmiało można podjąć wyzwanie i spróbować okrążyć całe jezioro.

O co najczęściej pytają pasażerowie podczas podróży?

Najczęściej o to, o której będziemy na miejscu i czy uda nam się przyjechać według rozkładu jazdy. Natomiast zdarza nam się również usłyszeć dość bezpośrednie pytanie od płci przeciwnej, czy jesteśmy wolni. Co jest naprawdę miłe.

Jak długo pracujesz w Sindbadzie i co skłoniło Cię do tej pracy?

Z wykształcenia jestem mechanikiem. Zanim zostałem kierowcą zawodowym, pracowałem w firmie Sindbad 5 lat jako mechanik. Firma umożliwiła mi zrobienie prawa jazdy kategorii D i od 3 lat jestem kierowcą zawodowym, a w razie nagłej potrzeby również mechanikiem.

Jakie są największe wyzwania na trasie międzynarodowej?

Największym dla nas wyzwaniem, jak i pewnie dla każdego kierowcy

samochodu osobowego, są warunki atmosferyczne. Zwłaszcza zimą, kiedy to pogoda jest najbardziej kapryśna. Najgorsza jest tzw. gołoledź, czyli marznąca woda na skutek spadku temperatury poniżej zera.

Czy wolisz jeździć na trasach krajowych czy międzynarodowych i dlaczego?

Nie mam czegoś takiego, że którą trasę wolę. Zarówno trasa krajowa, jak i międzynarodowa ma swoje plusy i minusy. W jednej i drugiej na pewno kocham sam fakt podróżowania, zwiedzania, podziwiania malowniczych widoków za oknem, a nie ukrywam, najładniejszy widok zawsze jest z przedniej szyby kierowcy.

Co sądzisz o autokarach Setra 500, których na co dzień jesteś kierowcą?

Najlepszą ich cechą bez wątpienia jest komfort jazdy oraz systemy bezpieczeństwa – asystent pasa ruchu, aktywny tempomat, czujnik martwego pola. W dzisiejszych czasach technologia tak poszła do przodu, że można powiedzieć, iż autokary prawie same jeżdżą, a Setra jest królową wśród autokarów.



Andrzej Sokalski

Za kółkiem autokarów Sindbada od 12 lat. Dla niego każdy kurs to przygoda. Pasażerom znany jest w poczucia humoru.

jest odpowiedzialność. Kierowca odpowiada za bezpieczeństwo wielu osób, co wymaga ciągłej koncentracji i uwagi. Kolejnym wyzwaniem jest nieregularny cykl pracy i rozłąka z bliskimi. Długie godziny w trasie, często w nocy lub w weekendy, mogą być męczące, ciężko utrzymać

normalny tryb życia. Niekiedy trasy są bardzo długie i wiążą się z wielodniową nieobecnością w domu. Do tego dochodzą problemy na drogach, takie jak korki, trudne warunki pogodowe czy nieprzewidziane zdarzenia, które mogą wpływać na punktualność i wymagać elastyczności oraz umiejętności szybkiego reagowania. Stresujące bywają również wymagania dotyczące czasu pracy i odpoczynku, które muszą być ściśle przestrzegane.

Podsumowując, praca kierowcy autokaru to zawód z pasją, który daje wiele, lecz także wiele wymaga. Ale jeśli tylko wszystko ułoży się według swojego planu, jest to bardzo ciekawa ścieżka kariery.

Czy masz jakąś ulubioną trasę albo kierunek, gdzie chętnie jeździsz i dlaczego?

Jak wspominałem, nie lubię siedzieć w jednym miejscu. Lubię zwiedzać i zobaczyć ciekawe miejsca. Uwielbiam góry i jeśli po nich nie mogę w danym momencie chodzić, to chcę chociaż napawać się ich widokiem. Bardzo lubię trasy do Włoch, Austrii, Szwajcarii, bo długie godziny jazdy rekompensuje piękny widok za oknem.

Czy jakiś kurs zapadł Ci szczególnie w pamięć? Jeśli tak, to dlaczego?

Każdy kurs jest inny i jest to inna przygoda. Każdy z kierowców ma swoje indywidualne podejście do pasażerów. Niektórzy z nich pewnie mnie już znają z moich żartów. Zawsze w miarę możliwości staram się stworzyć wesołą atmosferę. Nieraz zastanawiają się, czy mówię prawdę, czy żartuję. Oczywiście wszystko po chwili prostuję. Często wynikiem tego jest trochę śmiechu w autokarze.

Zapadł mi w pamięć jeden epizod, gdy udałem się do pasażerów, by zrobić im kawę. Głośno powiedziałem: „Teraz zrobimy kawę. Kto z państwa chętny? Kawa, herbata...” i tak troszkę ciszej dodaję: „No albo coś mocniejszego – drinki, wino?”. No i jest weselej. Po chwili, gdy wracałem w stronę przodu autokaru, starsza pani woła mnie i prosi, żebym się nachylił, po czym szepcze do mnie: „Ja poproszę takiego mocniejszego drinka, ale tak żeby nikt nie widział”.

Co sądzisz o autokarach Setra, które prowadzisz?

To bardzo dobry sprzęt. Uważam, że nawet najlepszy. Obecnie mam przyjemność jeździć nowym, dwumiejscowym autokarem i śmiało mogę już powiedzieć, że wszystkie zastosowane tam systemy bezpieczeństwa są bardzo pomocne podczas prowadzenia, chociaż na początku trzeba było się uczyć współpracy z autokarem i przyzwyczaić do obsługi tych nowości.

Czy wolisz realizować kurs na linii, czy wyjazd turystyczny i dlaczego?

Kurs liniowy a turystyczny to dwa inne rodzaje pracy, choć dla osoby niezwiązanej z tą profesją to na pewno będzie to samo. Jest to inne podejście do wykonywanej pracy. Miałem okazję być kierowcą na kursach turystycznych do Chorwacji, Czech, Włoch – było bardzo ciekawie. Więcej zwiedzania, nie goni tak czas. Trzeba inaczej podejść do pasażerów, dłużej się z nimi przebywa, mamy więcej czasu na poznanie się wzajemnie. Co bardziej lubię? Trudno stwierdzić. Obydwa kierunki są ciekawe, chociaż inne. Odpowiednie podejście, dobry nastrój, delikatna muzyka i można jechać wszędzie.



WYNAJEM AUTOKARÓW



**Nowoczesna flota,
doświadczeni kierowcy**

Kontakt:

tel. + 77 48 549 49 72

opłata za połączenie zgodnie z taryfą operatora

e-mail: autokary@sindbad.pl



www.sindbad.pl



Zamknij lato w słoiku!

Trzy przepisy na nietypowe przetwory, które pokochasz zimą

Tradycyjnie latem przychodzi moment, by zakasać rękawy, sięgnąć po słoiki i przygotować zimowe zapasy. Klasyka zawsze jest w cenie – nie będziemy Wam zatem odradzać przygotowania ogórków kiszonych czy dżemu truskawkowego. Ale polecamy: w tym roku zróbcie miejsce w spiżarni na coś wyjątkowego! Przedstawiamy trzy nietypowe przepisy na przetwory, które zimą przypomną smak ciepłych dni.



Konfitura z pomidorów z wanilią i limonką

Brzmi nietypowo? I bardzo dobrze! Słodko-kwaśna konfitura z pomidorów zaskakuje głębią smaku i świetnie komponuje się z serami, pieczonym mięsem, a nawet... lodami!

Składniki:

- » 1 kg dojrzałych pomidorów malinowych
- » 400 g cukru trzcinowego
- » 1 laska wanilii
- » sok i skórka z 1 limonki
- » szczypta soli

Sposób przygotowania:

Pomidory sparz i obierz ze skórki, a następnie pokrój w kostkę. Przełóż do garnka, dodaj cukier, ziarenka wanilii i przekrojoną laskę. Gotuj na małym ogniu przez ok. godzinę, aż masa zgęstnieje. Pod koniec dodaj sok i skórkę z limonki oraz szczyptę soli. Gorącą konfiturę przełóż do wyparzonych słoików i od razu zakręć.



Pikantne śliwki w occie balsamicznym z goździkami

Mają głęboki, intensywny smak, który rozgrzeje w środku zimy. Świetnie sprawdzą się jako słodki dodatek do mięs, pasztetów i różnego rodzaju serów.

Składniki:

- » 1 kg śliwek węgerek
- » 300 ml octu balsamicznego
- » 200 g cukru
- » 5–6 goździków
- » 1 laska cynamonu
- » ½ łyżeczki pieprzu cayenne

Sposób przygotowania:

Śliwki umyj i wypestkuj – uważaj, by ich nie rozgnieść. W garnku zagotuj ocet z cukrem i przyprawami. Dodaj śliwki do gorącej marynaty i gotuj całość jeszcze przez 5 minut. Przełóż owoce do słoików. Pasteryzuj przez 10 minut.



Ogórki curry z miodem i imbirem

A jednak – ogórków nie mogliśmy sobie odmówić. Polecamy Wam w doskonałą, chrupiącą alternatywę dla tradycyjnych korniszonów bądź kiszzonek. Sprawdzą się jako przekąska w towarzystwie łagodnych dipów, dodatek do dań czy zwykłych kanapek.

Składniki:

- » 2 kg ogórków gruntowych
- » 1 litr wody
- » 300 ml octu 10%
- » 4 łyżki miodu (najlepiej lipowego lub wielokwiatowego)
- » 2 łyżki cukru
- » 2 czubate łyżeczki soli
- » 2 czubate łyżeczki przyprawy curry
- » 1 płaska łyżeczka kurkumy
- » 1 płaska łyżeczka imbiru mielonego
- » 6–8 ziaren ziela angielskiego
- » 6 liści laurowych
- » 1 cebula pokrojona w piórka
- » kilka ziaren gorczycy do każdego słoika

Sposób przygotowania:

Ogórki dokładnie umyj, odetnij końcówki i pokrój na ćwiartki lub grubsze plasterki. Cebulę pokrój w cienkie piórka.

W dużym garnku zagotuj wodę, ocet, miód, cukier, sól i przyprawy: curry, kurkumę, imbir. Gotuj całość przez 2–3 minuty. Cały czas mieszaj, aby składniki się połączyły.

Do słoików włóż po 1 liściu laurowym, 1–2 ziarna ziela angielskiego, 1/3 łyżeczki gorczycy, kilka piórek cebuli.

Ogórki ułóż ciasno w słoikach i zalej gorącą marynatą do pełna. Dokładnie zakręć. Pasteryzuj przez 5–7 minut od momentu zagotowania wody.

Odstaw do góry dnem do wystygnięcia.



Słoik pełen wspomnień

Własne przetwory to nie tylko smak, to również rytuał, powrót do korzeni i świetna okazja do eksperymentowania w kuchni. Wypełnij spiżarnię kolorami lata i nie bój się kreatywności. Zimą, gdy za oknem szaro i chłodno, wystarczy odkręcić wieczko, by przypomnieć sobie zapach rozgrzanej stołecem kuchni.

Smacznego lata – teraz i na później!

Sindbad wspiera lokalnych seniorów Wspólna podróż do zamku w Mosznej

W Sindbadzie wierzymy, że sukces firmy to nie tylko liczby i wyniki, lecz także wartości, którymi kierujemy się na co dzień. Jedną z nich jest odpowiedzialność społeczna – zwłaszcza wobec tych, którzy często potrzebują naszej uwagi i wsparcia. Dlatego z ogromną satysfakcją wspieramy Dom Pomocy Społecznej w Opolu i realizujemy działania mające na celu poprawę jakości życia jego podopiecznych.



W stronę marzeń – seniorzy w zamku

Niedawno mieliśmy zaszczyt zorganizować wyjątkową wycieczkę dla mieszkańców DPS-u – podróż do malowniczego Zamku w Mosznej. To miejsce, które

od lat zachwyca nie tylko swoją architekturą, lecz także bajkową atmosferą, było celem wyprawy naszych gości.

Dzięki naszym komfortowym autokarom i zaangażowaniu pracowników seniorzy mogli przeżyć niezapomniany dzień poza ośrodkiem. Pogoda dopisała, humory również, a urokliwe alejki, zamkowe wieżyczki i otaczające zieleńce stanowiły idealną scenerię do spacerów, rozmów i wspólnych zdjęć.

Więcej niż podróż

To nie była zwykła wycieczka. Dla wielu seniorów był to pierwszy taki wyjazd od wielu lat – chwila wytchnienia, powrotu do wspomnień i poczucia, że nadal mogą odkrywać nowe miejsca. Były wzruszenia, śmiech, wspólna kawa i serdeczne rozmowy.

Najważniejsze jednak było to, co niewidoczne na pierwszy rzut oka – obecność, zainteresowanie i czas spędzony razem.

Ludzie dla ludzi

Wierzymy, że takie inicjatywy mają ogromne znaczenie. Łączą pokolenia, budują mosty empatii i przypominają, jak ważna jest troska o drugiego człowieka. To także wyraz naszego szacunku wobec osób starszych, ich historii i doświadczenia.

Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji tej pięknej inicjatywy – pracownikom Sindbad, opiekunom z DPS-u oraz samym seniorom, którzy obdarzyli nas zaufaniem i towarzystwem. Wasze uśmiechy są dla nas największą nagrodą!

Sindbad w mediach społecznościowych

Bądź na bieżąco!

Chcesz być bliżej codziennego życia naszej firmy, poznać kulisy pracy kierowców, śledzić aktualności i zobaczyć, dokąd docierają nasze autokary? Zapraszamy do obserwowania naszych profili w mediach społecznościowych:



Facebook – to nasz główny kanał komunikacji. Znajdziesz tam najnowsze informacje, relacje z tras i z życia firmy, a także ciekawostki z branży.



Instagram – tu dzielimy się pięknymi kadrami z podróży, zdjęciami z trasy, autokarami w akcji i codziennością pracy zespołu Sindbad.



LinkedIn – profil skierowany do partnerów i osób zainteresowanych stroną biznesową naszej działalności. Publikujemy tam informacje o rozwoju firmy, wydarzeniach branżowych i rekrutacjach.



TikTok – nowość w naszej komunikacji! To miejsce pełne krótkich, dynamicznych filmików z życia naszych pracowników, zabawnych momentów z trasy i kulisy pracy. Obserwuj nas, by zobaczyć Sindbada z zupełnie innej strony!



Dołącz do naszej społeczności online i bądź na bieżąco z tym, co dzieje się w Sindbadzie – zarówno na drodze, jak i za kulisami!

 **SINDBAD**

Co szykują nam gwiazdy?

♈ **Baran (21.03–19.04)**

Baranie, jesteś w ciągłym biegu. Może pora się zatrzymać i zadać sobie pytanie, czy na pewno musisz robić wszystko od razu? Wykorzystaj schyłek lata na odpoczynek i przemyślenia. Uważaj na impulsywne decyzje, zwłaszcza w relacjach.

♉ **Byk (20.04–20.05)**

Spokój to Twoja supermoc. W sierpniu gwiazdy sprzyjają porządkowaniu spraw finansowych. Nie odmawiaj sobie jednak drobnych przyjemności. Ktoś może poprosić Cię o pomoc – udziel jej, ale nie kosztem własnych spraw.

♊ **Bliznięta (21.05–21.06)**

U Ciebie, jak zwykle, dużo się dzieje. Najbliższe miesiące przyniosą ciekawe rozmowy i inspiracje, lecz również lekcję: czasem milczenie bywa bardziej wymowne niż tysiąc słów. Zadbaj o jedno konkretne marzenie – są szanse, że wreszcie się spełni.

♋ **Rak (22.06–22.07)**

Tajemnice, emocje, wewnętrzne przemiany... Teraz czas pokazać, że potrafisz ufać. Nie wszystko da się kontrolować – i dobrze! Nowe początki będą możliwe, ale najpierw zakończ coś definitywnie. Zaufaj procesowi.

♌ **Lew (23.07–22.08)**

Twoja logiczna głowa może się trochę zmęczyć, bo bardziej będziesz działać sercem niż rozumem. Opuść perfekcję. Nie analizuj – poczuj. Skup się na tym, co sprawia, że się uśmiechasz bez powodu. Nie wszystko musi być „po coś”, szczególnie w miłości.

♍ **Panna (23.08–22.09)**

W relacjach ważne będzie postawienie granic – z miłością, ale stanowczo. Ktoś może testować Twoją cierpliwość. Pamiętaj, że nie zawsze musisz być dyplomatą, a czasem nie warto iść na kompromis. Pora zatroszczyć się o siebie.

♎ **Waga (23.09–22.10)**

Napędza Cię ambicja. Pamiętaj jednak, że życie nie polega tylko na realizowaniu wyznaczonych celów. Warto zanurzyć się w relacje, odpocząć, zrobić coś „bez sensu”, ale z radością. Sierpień sprzyja podróżom, także tym duchowym.

♏ **Skorpion (23.10–21.11)**

Cięgle chodzisz z głową w chmurach, a myślami błędzisz w przyszłości. Pora zakotwiczyć i pozostać obecnym „tu i teraz”. Codzienność może być wyjątkowo ciekawa, jeśli się jej przyjrzy. Ktoś bliski może zaskoczyć Cię szczerością – odwzajemnij ją.

♐ **Strzelec (22.11–21.12)**

Gwiazdy sprzyjają regeneracji i zamknięciu emocjonalnych rozdziałów. Złap oddech i przyjrzyj się kierunkowi, w którym zmierzasz. Skup się na sobie, ale nie zamykaj w czterech ścianach. Nowa znajomość może Cię pozytywnie zaskoczyć.

♑ **Koziorożec (22.12–19.01)**

Ostatnie powiewy lata przyniosą energię odnowy. Wzmocni się Twoja decyzyjność, więc to dobry moment na życiowe przełomy. Podejmij inicjatywę i ryzyko. Czy to na gruncie zawodowym, czy w relacjach gwiazdy dają Ci gwarancję powodzenia.

♒ **Wodnik (20.01–18.02)**

Zadbaj o ciało i duszę – przed Tobą dobre miesiące na wprowadzenie nowych nawyków i odpoczynek. Spróbuj się zorganizować, ale nie trzymaj się sztywno planów. Uwolnij się od nadmiaru obowiązków – postaw jakoś ponad ilość.

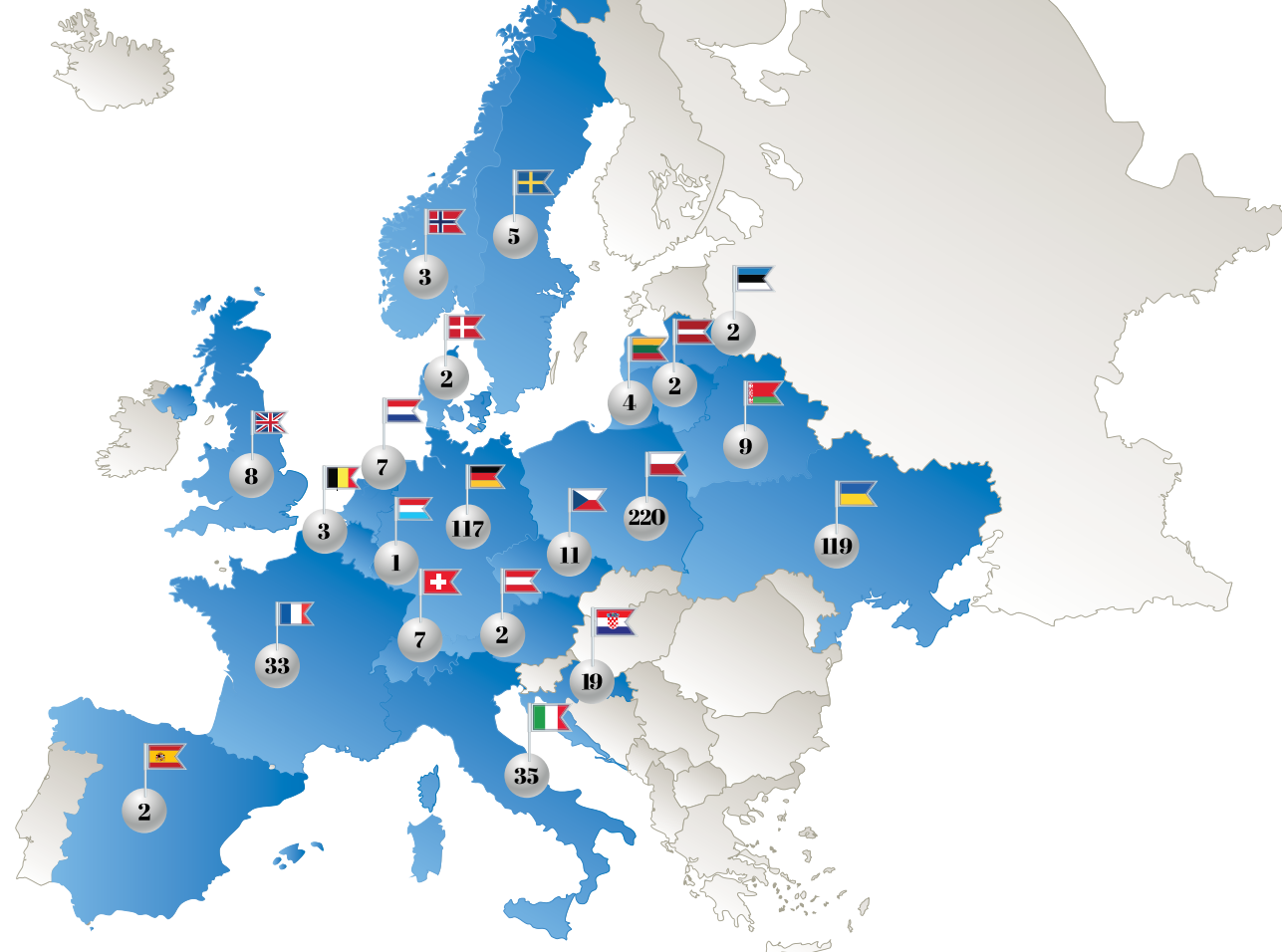
♓ **Ryby (19.02–20.03)**

Intuicja będzie silniejsza niż logika, a serce częściej niż zwykle będzie prowadzić Cię tam, gdzie naprawdę chcesz być. W miłości postaw na szczerość. Relacje się pogłębiają albo kończą, jeśli nie mają już sensu – przyjmij to jako naturalną kolej rzeczy.



Mapa połączeń

Na mapie podajemy liczbę miast, w których znajdują się nasze przystanki:



DORTMUND

Sindbad Reisen GmbH, Schleswiger Str. 35,
tel. +49 (2232) 92 31 40

FRANKFURT a. M.

Sindbad-Reisen GmbH,
Karlsruher Strasse 12,
tel. +49 (69) 42 690 690

HAMBURG

Sindbad-Reisen GmbH,
Adenauerallee 74-78 (ZOB),
tel. +49 (40) 2804 550

KRAKÓW

ul. Armii Kraków 5,
tel. +48 (12) 267 22 00, +48 (12) 421 02 40

LONDON

tel. +44 207 828 9008, +44 870 850 2054

LUBLINIEC

ul. K. Miarki 6a, tel. + 48 (34) 351 00 10

OPOLE

Sindbad Port Opole, ul. Kowalczyków 56,
tel. +48 (77) 549 49 48
ul. Działkowa 4, tel. +48 (77) 549 49 82,
+48 (77) 549 49 83
ul. 1 Maja 4, tel. +48 (77) 443 22 00

PARIS

2, Rue Mondovi 252, Rue De Rivoli,
tel. +33 1 40 20 00 80

POZNAŃ

ul. Stanisława Matyi 2, tel. +48 665 111 025

MÜNCHEN

Sindbad-Reisen GmbH, ZOB –
Einkaufspassage – poziom 1,
tel. +49 (89) 54 54 89 89

WROCLAW

ul. Dworcowa 14, tel. +48 603 761 388

WARSZAWA

ul. Wita Stwosza 48 lok. 7 (róg Puławskiej
i Al. Wilanowskiej – przy stacji Metro
Wilanowska – budynek Manhattan Place),
tel. (+48) 22 8520915

ZABRZE

ul. 3 Maja 7, tel. +48 (32) 271 08 62



Goldener Herbst
od 2006
Praca · Opieka · Niemcy
SeniorenService



Betreuung
unterstützungs-
bedürftiger Menschen
durch im Haushalt
wohnende
Betreuerkräfte aus
dem Ausland
DIN SPEC 33454
www.dekra-siegel.de



Zaufaj pośrednikowi z wieloletnim doświadczeniem

od 2006 roku wspieramy opiekunki, oferując stabilną pracę,
dobre wynagrodzenie i wsparcie koordynatora na każdym etapie.



2000 € - 3500 € / 30 dni



pełny zwrot kosztów podróży



dodatek za nocki



dodatek za prawo jazdy

MÓWIMY PO POLSKU!



Rekrutacja:

+49 221 47 44 48-23



Zarobki dopasujemy do
Waszych kwalifikacji i pracy.



Załatwiamy formalności
związane z prowadzeniem
Gwerby.



Pomagamy w rozliczeniach
podatkowych i reprezentujemy
przed urzędem.



Przygotowujemy umowy
z klientami i wystawiamy
rachunki w Waszym imieniu.



Działamy telefonicznie
poza godzinami pracy
w nagłych sprawach.



Zapewniamy bezpłatny
transport na terenie Niemiec.



Weryfikujemy każde
zlecenie i przekazujemy
jego szczegóły przed wyjazdem.



Uwzględniamy Wasze
preferencje co do opieki,
terminu i długości zlecenia.



Gwarantujemy pełne
ubezpieczenie zdrowotne
i OC w czasie pracy.



Oferujemy krótkie
szkolenia klienta,
zakończone certyfikatem.



W razie utraty zlecenia
zapewniamy hotel
i nowe miejsce pracy.



Chronimy Wasze dane
i dokumenty.



Izabela Pieczynska
– Koordynatorka
team zielony

WhatsApp: +49 176 72 97 26 09
Tel.: +49 221 47 44 48-20
pieczynska@goldenerherbst24.info



Anna Wnuk-Lipinski – Meldunki
WhatsApp: +49 176 21 84 85 68
Tel.: +49 221 47 44 48-19
wnuk@goldenerherbst24.info



Aleksandra Marzynska
– Koordynatorka
team czerwony

WhatsApp: +49 176 72 97 26 07
Tel.: +49 221 47 44 48-21
marzynska@goldenerherbst24.info



Kamila Otolinska – Meldunki
WhatsApp: +49 176 72 97 26 10
Tel.: +49 221 47 44 48-22
wieder@goldenerherbst24.info

KGM, znane wcześniej jako **SsangYong**, to koreańska marka zbudowana na dziedzictwie solidnych samochodów terenowych, teraz w nowej odsłonie.

Nasza gama modelowa to idealny wybór dla osób, które potrzebują samochodu gotowego na każdą drogę – od miejskich ulic po bezdroża i górskie szlaki.



KGM

JESZCZE WIĘCEJ NIŻ MYŚLISZ
MADE IN KOREA

NASZA GAMA MODELOWA:



ACTYON



TORRES



TORRES EVX



REXTON



KORANDO



TIVOLI



MUSSO GRAND

MULTI PACK NA LATO

TORRES



ROCZNIK 2025

62 031 PLN
BRUTTO
W KREDYCIE 50/50 RRSO 0%*

UBEZPIECZENIE

ZA 1ZŁ

ACTYON



ROCZNIK 2025

75 750 PLN
BRUTTO
W KREDYCIE 50/50 RRSO 0%*

LAKIER

ZA 1ZŁ

DLACZEGO KGM?



Napęd 4x4



Sprawdzone w trudnych warunkach



Komfort i technologia



Auta gotowe na rajdowe tempo życia

WiW KGM OPOLE

Armii Krajowej 8

45-071 Opole

Telefon: +48 774 415 777