

info

październik – grudzień 2025

W podróży

6 Zimowe city breaki.
Ciekawe miasta
do odwiedzenia
z Sindbadem

Dla Ciebie

10 Świąteczne
smaki Europy.
Tradycje kulinarne
w różnych krajach

O tym się mówi

14 Solorette.
Podróże
solo w lekkim stylu
zdobywają świat



Najpiękniejsze
jarmarki
bożonarodzeniowe
w Europie

Od blisko 20 lat opiekujemy się osobami wymagającymi opieki i pielęgnacji.

Naszym celem jest oferowanie porad, wskazówek oraz wsparcie osób szukających pomocy. Masz już doświadczenie w pielęgnacji i opiece nad osobami starszymi? Masz pozytywne nastawienie do pracy z osobami wymagającymi opieki? Znasz choć trochę język niemiecki?

W TAKIM RAZIE APLIKUJ DO NAS! Istnieje możliwość zatrudnienia nawet osób w wieku 70 lat lub starszej.

Jako niemiecki pracodawca oferujemy:

- legalną niemiecką umowę o pracę w charakterze pracownika etatowego,
- zarobki od **1770 euro netto**,
- premię za opiekę nad dwiema osobami od **200 do 700 euro netto**,
- dopłatę za pracę w święta
- premię pieniężną za pośrednictwo innych opiekunów/opiekunek,
- rejestrację w niemieckim systemie ubezpieczenia zdrowotnego i emerytalnego,
- ubezpieczenie powypadkowe,
- ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej,
- swobodny wybór długości czasu zatrudnienia,
- praca dostosowana do posiadanego doświadczenia,
- dokładna informacja dotycząca miejsca pracy oraz obowiązków,
- trwające 1 do 2 dni wdrożenie prowadzone przez lokalnego opiekuna,
- szkolenia przez certyfikowanych pracowników w miejscu docelowym,
- premia pieniężna po pomyślnie zdanej certyfikacji,
- zwrot kosztów dojazdu,
- organizacja podróży z miejsca zamieszkania w Polsce do Niemiec i z powrotem,
- dla kandydatów z Polski dostępni polskojęzyczni doradcy w Polsce i Niemczech,
- codwutygodniowe spotkania w miejscu pracy,
- całodobowa dostępność w razie pytań lub problemów,
- możliwość wnioskowania o niemiecki zasiłek rodzinny,
- przejście do nas razem z podopiecznym/ną gwarantuje premię **350 euro netto**.



www.jobs.pricura.de



ZWERYFIKOWANY
PRACODAWCA

TOP 10
IDEALNY PRACODAWCA BRANŻY



OD REDAKCJI

Drodzy Czytelnicy,
ten numer sprawia nam wiele radości, bo ma w sobie odrobinę świątecznej magii! Mamy nadzieję, że i Wam spodobać się nasze zimowe i bożonarodzeniowe tematy.

Na początku przekonujemy, że zima to doskonała pora na city break. O najpiękniejszych kierunkach, które znajdziecie w ofercie Sindbada, opowiadamy na str. 6. A o tym, jak połączyć pasję do podróżowania ze świątecznym klimatem, przekonacie się na str. 7-9, na których przedstawiamy najpiękniejsze bożonarodzeniowe jarmarki w Europie.

Głodni świątecznej atmosfery? Zajrzyjcie na str. 10 i 11, by dowiedzieć się, jak smakuje Boże Narodzenie w różnych krajach Europy. Na str. 12 znajdziecie przydatne podpowiedzi, jak uszczęśliwić podróżnika świątecznym upominkiem.

W numerze przekonujemy, że zima nie musi być nudna. Długie wieczory to dobra okazja do znalezienia nowego hobby (str. 13), a karnawał daje okazję do przełamania rutyny w gronie bliskich i przyjaciół (str. 16-17).

Więcej ciekawych tematów na kolejnych stronach. Zapraszamy do lektury!

Życzymy przyjemnej podróży!

Redakcja

SPIS TREŚCI

INFO

Wiadomości	4
Zaplanuj podróż w kilka kliknięć. Aplikacja Sindbad Online.....	19
Sindbad na MICE EXPO 2025. Nowe wydarzenie na mapie branży eventowej.....	20
Sadзимy drzewa w nadleśnictwie Opole!.....	20
Mapa połączeń	22

W PODRÓŻY

Zimowe city breaki. Ciekawe miasta do odwiedzenia z Sindbadem.....	6
Najpiękniejsze jarmarki bożonarodzeniowe w Europie.....	7
Historie zza kierownicy	18

DLA CIEBIE

Świąteczne smaki Europy. Tradycje kulinarne w różnych krajach.....	10
Pomysł na prezent dla podróżnika. Praktyczne gadżety i inspiracje	12
Nie daj się zimie. Odkryj pasję, która doda Ci energii.....	13
Zrób karnawał po swojemu z pomysłem i klimatem.....	16
Co szykują nam gwiazdy?.....	21

O TYM SIĘ MÓWI

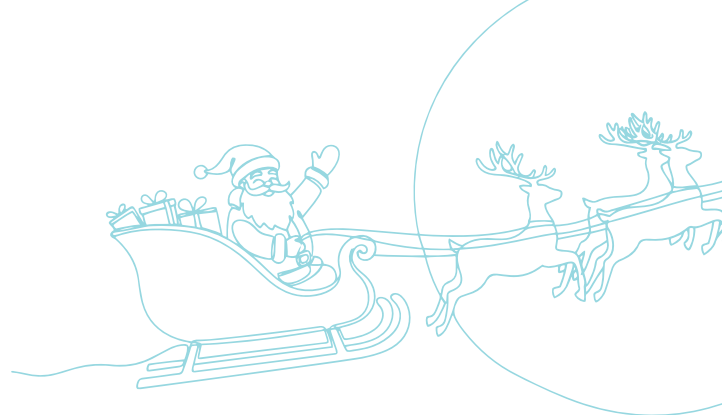
Solorette. Podróże solo w lekkim stylu zdobywają świat.....	14
Powrót podróży grupowych. Nowa jakość, nowe oczekiwania	15

INFO SINDBAD

Magazyn Klientów i Pracowników firmy Sindbad Sp. z o.o.
Wydawca: IKROPKA, www.ikropka.com
Biuro Reklamy: Michał Pieczara, (+48) 889 659 655,
michalpieczara@ikropka.com
Bezpośredni kontakt do biur sprzedaży
biletów Sindbad na str. 22



Wiadomości



Na trasie Suwałki–Olsztyn

Od 3 listopada 2025 r., z powodu zamknięcia drogi Giżycko–Kętrzyn i prac na drogach ekspresowych, zmieniamy godziny przyjazdów i odjazdów z przystanków na trasie Suwałki–Olsztyn. Zaktualizowany rozkład jest dostępny na stronie www.sindbad.pl.

Na trasie Augustów–Warszawa

Od 5 listopada 2025 r. autokary zatrzymują się w Augustowie na nowym przystanku przy ul. Wojska Polskiego (Kaufland, przystanek MPK), oddalonym o 1,4 km od dotychczasowego.



Nowe przystanki w Węgorzewie i Olsztynku

Od 3 listopada 2025 r. wprowadzamy do oferty dwa dodatkowe, codziennie obsługiwane przystanki: w Węgorzewie (ul. Armii Krajowej 3A, przy Biedronce) oraz w Olsztynku (ul. Jana Pawła II 9, przy dworcu kolejowym).



W okresie świątecznym

11 grudnia 2025 r. na wyjazdy [z Polski do Niemiec, Luksemburga, Austrii, Francji, Belgii, Holandii i Szwajcarii](#) oraz na powroty 5 stycznia 2026 r. obowiązuje promocyjna cena biletu – od 99 zł przy zakupie do 30 listopada (później 119 zł, liczba miejsc ograniczona). W tym okresie część kursów w Europie zostaje zawieszona lub wzmocniona dodatkowymi połączeniami, a w dniach 23–25 i 31 grudnia z Polski oraz 24–26 i 31 grudnia do Polski nie realizujemy przejazdów.



SINDBAD

Z okazji świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam chwil
pełnych ciepła, spokoju i magii.
Niech nadchodzący rok przyniesie inspiracje,
które uczynią życie jeszcze piękniejszym.

Zarząd i Pracownicy firmy Sindbad

Zimowe city breaki

Ciekawe miasta do odwiedzenia z Sindbadem

Bergamo – włoski klejnot u stóp Alp

To miasto, często niedoceniane, zwłaszcza w porównaniu z pobliskim Mediolanem, zimą prezentuje się wyjątkowo malowniczo. Górne Miasto (Città Alta) zachwyca brukowanymi uliczkami i średniowieczną architekturą, a z murów obronnych rozciąga się widok na ośnieżone szczyty Alp. Zimą Bergamo kusi również aromatyczną kuchnią Lombardii – polentą, serami i gorącą kawą, które smakują najlepiej w przytulnych trattoriach.

Bruksela – czekolada i bożonarodzeniowa magia

Belgijska stolica zimą kusi aromatem czekolady i gofrów. Na Grand Place odbywa się wyjątkowy jarmark świąteczny z efektownymi iluminacjami, a w pobliżu czekają liczne lodowiska i koncerty. To świetny kierunek na słodki city break.

Amsterdam – kanały i festiwal świateł

Choć zimą bywa chłodno i mgliście, miasto w tym czasie urzeka. Podczas trwającego od 27 listopada do 17 stycznia Amsterdam Light Festival miasto rozświetlają artystyczne instalacje, a spacer wzdłuż kanałów staje się niezapomnianym przeżyciem. Warto też odwiedzić muzea – Rijksmuseum czy muzeum Van Gogha.

Kopenhaga – hygge w stolicy Danii

Zimowa Kopenhaga to prawdziwa kwin-tescencja duńskiego hygge. Spacer po nabrzeżu Nyhavn, iluminacje w ogrodach Tivoli i przytulne kawiarnie z cynamonowymi bułeczkami sprawiają, że chłodne dni nabierają wyjątkowego uroku.



Zarówno Bergamo, jak i Amsterdam urzekają swoim urokiem o każdej porze roku

Paryż – romantyzm w zimowej odświeżce

Choć stolica Francji przyciąga turystów przez cały rok, zimą ma wyjątkowy urok, zwłaszcza przy świątecznych dekoracjach. Lodowisko pod wieżą Eiffla, iluminacje na Polach Elizejskich i gorąca czekolada w paryskich kawiarniach czynią z miasta idealny kierunek na zimowy wypad.

Mediolan – włoski szyk zimą

Światowa stolica mody zachwyca także poza sezonem letnim. Katedra Duomo oświetlona świątecznymi iluminacjami, zakupy w Gallerii Vittorio Emanuele II i aromatyczna kawa w klimatycznych kawiarniach – Mediolan ma wiele do zaoferowania nawet przy niższych temperaturach.

Drezno – stolica Striezelmarktu

To miasto nazywane jest zimową stolicą Saksonii. Odbywa się tu najstarszy jarmark bożonarodzeniowy w Niemczech – Striezelmarkt. Obowiązkowo trzeba spróbować drezdeńskiej strucli świątecznej i podziwiać barokową architekturę.

Monachium – bawarska gościnność

W samym sercu Bawarii zimą można cieszyć się nie tylko świątecznymi dekoracjami na Marienplatz, lecz także bliskością Alp. To świetne miejsce, by połączyć miejski city break z jednodniową wycieczką na narty.



Oryginalne belgijskie gofry z bananami, orzechami i czekoladą z lodami

Najpiękniejsze jarmarki bożonarodzeniowe w Europie

Świąteczne jarmarki od lat przyciągają turystów i mieszkańców, gdyż tworzą jedyną i niepowtarzalną atmosferę. To tu unoszą się aromaty korzennych przypraw i grzanego wina, tu można podziwiać rękodzieło, spróbować regionalnych przysmaków i poczuć magię zimy. Dzięki wygodnym połączeniom autokarowym Sindbada można łatwo odwiedzić wiele miast, w których organizowane są najpiękniejsze jarmarki bożonarodzeniowe.

Przedstawiamy 12 wyjątkowych jarmarków, które warto zobaczyć.



1. Wiedeń (Austria) Klasyka świątecznej elegancji

Jarmarki w Wiedniu to prawdziwa tradycja. Najbardziej znany znajduje się na placu Rathausplatz przed ratuszem, gdzie setki straganów oferują ozdoby, świąteczne wypieki i aromatyczne napoje. Wiedeńskie jarmarki wyróżnia elegancja i bajkowa oprawa świetlna – całe miasto lśni tysiącami światełek.

2. Praga (Czechy) Magia starówki

Na Rynku Staromiejskim, z widokiem na słynny zegar astronomiczny, odbywa się jeden z najbardziej klimatycznych jarmarków Europy. Drewniane domki pełne są czeskich specjałów, takich jak trdelnik czy medovina (miód pitny). Centralnym punktem jest ogromna choinka, której iluminacja każdego roku robi niesamowite wrażenie.

Barokowa elegancja poza utartym szlakiem. Oprócz słynnego jarmarku na Rathausplatz (zdjęcie po prawej) zdecydowanie warto odwiedzić Art Advent przy Karlskirche. Jest on bardziej kameralny, skupiony na sztuce i rzemiośle, a monumentalna świątynia w tle sprawia, że jest bez wątpienia jednym z najbardziej malowniczych zakątków w wiedeńskim Adwencie.





CIEKAWOSTKA

W Berlinie odbywa się aż 60 różnych jarmarków bożonarodzeniowych. Najstynniejszy zlokalizowany jest przy Kościele Pamięci Cesarza Wilhelma.



3. Drezno (Niemcy) Striezelmarkt, najstarszy jarmark Niemiec

Striezelmarkt odbywa się nieprzerwanie od XV wieku i uznawany jest za najstarszy jarmark bożonarodzeniowy w Niemczech. Nazwa pochodzi od strucli (*Stollen*) – tradycyjnego ciasta pełnego bakalii. Na jarmarku znajdziemy też największą na świecie drewnianą piramidę świąteczną i bogactwo rękodzieła z Saksonii.

4. Norymberga (Niemcy) Christkindlesmarkt

To jarmark z wyjątkową tradycją – otwiera go Christkind, anioł ubrany w złotą szatę, który symbolicznie zaprasza gości. Na straganach królują słynne pierniczki norymberskie oraz oryginalne ozdoby i zabawki. Całość odbywa się w sercu miasta, na Hauptmarkt, w otoczeniu gotyckich zabytków.

5. Budapeszt (Węgry) Jarmark przy Bazylice św. Stefana

Węgierska stolica słynie z niezwykle klimatycznego jarmarku odbywającego się przed Bazyliką św. Stefana. Ogromna choinka, świetlne mappingi na fasadzie świątyni i stoiska z gulaszem czy langoszami sprawiają, że to jedno z najbardziej malowniczych miejsc w Europie.

6. Berlin (Niemcy) Różnorodność i tradycja

Berlin może pochwalić się ponad 60 jarmarkami! Najbardziej znany odbywa się przy Kościele Pamięci Cesarza Wilhelma, a inne, jak na Gendarmenmarkt, urzekają elegancją i świątecznym wystrojem. To miasto idealne dla tych, którzy chcą w jednym miejscu doświadczyć wielu oblicz bożonarodzeniowych targów.

7. Kopenhaga (Dania) Świąteczne Tivoli

Ogrody Tivoli, słynny park rozrywki, w okresie świąt zamieniają się w bajkową krainę. Setki tysięcy lampek, kolorowe dekoracje i stoiska z duńskimi smakołykami – jak *gløgg* (grzane wino) czy *æbleskiver* (pączki) – tworzą atmosferę rodem z baśni Andersena.

8. Bruksela (Belgia) Winter Wonders

Jarmark w Brukseli to jedno z największych wydarzeń w Europie. Obejmuje ponad 200 stoisk, lodowisko, pokaz świateł na Grand Place i ogromne diabelskie koło. Belgijskie gofry, czekolada i grzane piwo sprawiają, że to prawdziwa uczta dla zmysłów.



9. Strasburg (Francja) Stolica świąt

Christkindelsmärik w Strasburgu to jeden z najstarszych jarmarków we Francji, często określany jako najbardziej urokliwy w Europie. Miasto całe tonie w dekoracjach, a na Place Kléber stoi olbrzymia choinka. Wśród stoisk znajdziemy lokalne alzackie specjały – od wina po bredele (maślane ciasteczka).

10. Zurych (Szwajcaria) Jarmark z kryształową choinką

Najbardziej znany jarmark w Zurychu odbywa się na głównym dworcu kolejowym i słynie z imponującej choinki. To niezwykle eleganckie miejsce, gdzie można kupić szwajcarskie czekolady, sery i rękodzieło najwyższej jakości.

11. Kraków (Polska) Tradycja na Rynku Głównym

Jarmark bożonarodzeniowy w Krakowie odbywa się na tle jednego z najpiękniejszych rynków w Europie. Sukiennice, Kościół Mariacki i migoczące iluminacje tworzą niezwykłą scenerię. Na straganach znajdziemy rękodzieło ludowe, drewniane ozdoby i wyroby rzemieślnicze. Koniecz-

nie trzeba spróbować oscypka z żurawiną i grzanego miodu pitnego. Atmosferę dopełniają kolędniczy i konkurs szopek krakowskich, wpisanych na listę UNESCO.

12. Gdańsk (Polska) Magiczny Jarmark Bożonarodzeniowy na Targu Węglowym

Gdański jarmark był wielokrotnie nagradzany w rankingach najpiękniejszych targów świątecznych. Jego symbolem jest ogromny anioł i drewniany karuzelowy młyn, z którego można podziwiać panoramę miasta. Wśród stoisk znajdziemy tradycyjne pomorskie smakołyki, rękodzieło artystyczne i świąteczne dekoracje. To miejsce pełne bajkowej atmosfery, które szczególnie zachwyci dzieci.



Podróż pełna świątecznej magii

Każdy z tych jarmarków ma swój niepowtarzalny charakter – jedno urzekają historią, inne rozmachem, a jeszcze inne wyjątkowymi smakami. Wspólny mianownik jest jednak jeden: świąteczna atmosfera, która otula odwiedzających ciepłem, światłem i radością.

Z Sindbadem możesz bezpiecznie i wygodnie dotrzeć do wielu z tych wyjątkowych miejsc, by na własne oczy zobaczyć, jak różnorodnie Europa świętuje Boże Narodzenie!

JARMARKI BOŻONARODZENIOWE

ZORGANIZOWANE WYJAZDY NA JARMARKI BOŻONARODZENIOWE DLA GRUP

DREZNO WIEDEN PRAGA

W CENIE:

- PRZEJAZD KOMFORTOWYM AUTOKAREM
- OPIEKA DOŚWIADCZONEGO PILOTA
- UBEZPIECZENIE KI I NNW

Już od 189zł

POCZUJMY MAGIĘ ŚWIĄT RAZEM!

SINGO

KONTAKT:

TEL. 77 443 22 33

SINGO@SINBAD.PL



Christkindelsmärik w Strasburgu to jeden z najstarszych jarmarków we Francji

Świąteczne smaki Europy

Tradycje kulinarne w różnych krajach

Święta Bożego Narodzenia to czas pełen magii, rodzinnej atmosfery i... wyjątkowych smaków. Każdy kraj Europy ma swoje własne kulinarne tradycje, które nie tylko różnią się składnikami, lecz także niosą ze sobą historię, symbolikę i lokalny charakter.

W świątecznym czasie stoły wypełniają się daniami, które przygotowuje się często tylko raz w roku – i właśnie dlatego są tak wyjątkowe. Przyjrzyjmy się temu, co trafia na bożonarodzeniowy stół w różnych zakątkach Europy.



Francuskie „leśne” ciasto – bûche de Noël

Francja – wykwintność i słodycz w świątecznym wydaniu

Francuzi znani są z zamiłowania do elegancji – również przy świątecznym stole. Tradycyjna kolacja wigilijna, zwana *réveillon*, odbywa się późnym wieczorem 24 grudnia i obfituje w luksusowe dania. Na stole pojawia się *foie gras* (pasztet z kaczych lub gęsich wątróbek), ostrygi, krewetki, pieczona kaczka lub indyk z kasztanami. Zwieńczeniem uczty jest *bûche de Noël* – ciasto w kształcie polana drewna, wykonane z delikatnego biszkoptu i kremu, często ozdobione czekoladą i orzechami. To nie tylko deser – to małe dzieło sztuki.

Niemcy – pierniki, kielbaski i grzane wino

Niemcy słyną z jarmarków bożonarodzeniowych, a co za tym idzie – z bogatej świątecznej kuchni ulicznej. Już na kilka tygodni przed Wigilią w powietrzu unosi się zapach przypraw korzennych, cyna-



Niemieckie drożdżowe Stollen

monu i pieczonych kielbasek. Tradycyjne dania wigilijne różnią się w zależności od regionu, ale często serwuje się pieczoną gęś, *Kartoffelsalat* (sałatkę ziemniaczaną) oraz ryby. Na deser obowiązkowo *Stollen* – ciężkie, drożdżowe ciasto z bakaliami, posypane cukrem pudrem. A do tego kubek grzanego wina – *Glühwein* – z pomarańczą, goździkami i cynamonem.

Włochy – uczta przez kilka dni

We Włoszech świętowanie trwa długo – zaczyna się 24 grudnia i kończy dopiero 6 stycznia, w święto Trzech Króli. Wigilijną kolację (*La Vigilia*) zgodnie z tradycją przygotowuje się bez mięsa – królują dania rybne, np. smażony dorsz (*baccalà*), owoce morza, makaron z mulami. W Boże Narodzenie już bez ograniczeń – podaje się pieczone mięsa, ravioli, lasagne czy regionalne specjalia. A na deser oczywiście panettone – drożdżowa, puszysta babka z rodzynkami i skórką pomarańczową, oraz torrone – nugat z migdałami i miodem.

Belgia – czekolada, dziczyzna i piwo

W belgijskim domu podczas świąt panuje połączenie francuskiej finezji i flamandzkiej prostoty. Na wigilijnym stole często pojawia się dziczyzna – np. pieczony królik, dzik lub kaczka – podawane z owo-



Lazania z grzybami – jedna z chętnie podawanych w Wigilię potraw we Włoszech

cowymi sosami i ziemniaczanym purée. Dużą wagę przywiązuje się do deserów, a belgijska czekolada nie ma sobie równych – pojawiają się ręcznie robione pralinki, *kerststronk* (odpowiednik francuskiego *bûche de Noël*) oraz rozgrzewające trunki – od klasycznego grzanego wina po specjalne edycje świątecznych piw.

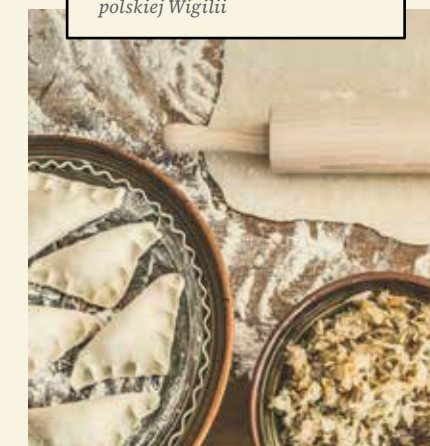
Polska – postna, ale bogata w smaki

Na tle innych krajów Polska wyróżnia się postnym, ale niezwykle różnorodnym wigilijnym stołem. Tradycyjnych dań jest aż dwanaście – od barszczu



Gofry – jeden z najpopularniejszych belgijskich deserów, również w święta

z uszkami, przez karpia i pierogi z kapustą i grzybami, po kompot z suszu. Desery to przede wszystkim makowiec, kutia, piernik i domowe ciasteczka. Święta w Polsce są też mocno symboliczne – dzielenie się opłatkiem, sianko pod obrusem i zostawienie pustego miejsca przy stole podkreślają ich duchowy charakter.



Pierogi z kapustą i grzybami – kluczowa postna potrawa polskiej Wigilii

Święta w Europie – smak tradycji i wspólnego stołu

Choć różnimy się językiem i zwyczajami, jedno pozostaje niezmiennie – święta to czas, kiedy najważniejsze rzeczy dzieją się przy stole. Świąteczne potrawy to coś więcej niż jedzenie – to wspomnienia dzieciństwa, smak rodzinnych spotkań i lokalna tożsamość przekazywana z pokolenia na pokolenie. Każdy kraj ma swoją unikalną opowieść na talerzu – i to właśnie one tworzą prawdziwą mapę świątecznych smaków Europy.

KSIAŻKI
DLA TWOJEGO ŻYCIA
WOLNY DUCH
– TO NIE RELIGIA
Bóg w nas i my w Bogu



Gabriele-Wydawnictwo
Słowo

Wolny uniwersalny Duch
jest nauką miłości do Boga
i do bliźniego, do człowieka,
przyrody i zwierząt



W tobie jest Bóg,
w tobie jest twój bliźni.
222 str., wydanie
kieszkowe,
22 zł



Słowa ze źródła prawdy.
128 stron, oprawa
twarda, ozdobne litery,
26 zł

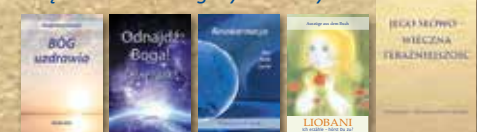


Odkryjmy ogromne
możliwości.
136 str., wydanie
kieszkowe,
18 zł



Prawdziwa nauka
o wczesnym
chrześcijaństwie
i dzisiejsze słowa
objawienia.
1056 stron,
oprawa twarda
PROMOCJA! 58 zł

Wiele bezpłatnych broszur z fragmentami
książek oraz katalog wydawniczy:



Stowarzyszenie
„Gabriele – Wydawnictwo Słowo”
skr. poczt. 45,
01-800 Warszawa 45
tel. 517 193 675
www.gabriele-wydawnictwo.com
Unikalne książki w 29 językach
pliki PDF i e-booki do pobrania



Pomysł na prezent dla podróżnika

Praktyczne gadżety i inspiracje

Podróżnicy to wyjątkowa grupa – zamiast rzeczy gromadzą wspomnienia, a zamiast siedzieć w jednym miejscu, wolą być w drodze. Właśnie dlatego wybór odpowiedniego prezentu dla kogoś, kto kocha odkrywać świat, bywa wyzwaniem. Idealny upominek powinien być przede wszystkim lekki, praktyczny i uniwersalny – tak, aby mógł towarzyszyć w każdej przygodzie, niezależnie od miejsca na mapie.

Wśród najbardziej przydatnych i jednocześnie sprawdzonych prezentów znajduje się powerbank – najlepiej o dużej pojemności i z funkcją szybkiego ładowania. W wersji solarnej świetnie sprawdzi się na dłuższych wyprawach, zwłaszcza z dala od cywilizacji. Równie funkcjonalnym rozwiązaniem są organizery do walizki, które pomagają utrzymać porządek w bagażu, a przy okazji oszczędzają miejsce – coś, co każdy podróżnik doceni przy częstym pakowaniu.

Nieocenione podczas podróży okazują się również butelki filtrujące wodę. Pozwalają bezpiecznie korzystać z lokalnych źródeł wody, są przyjazne środowisku i sprawiają, że nie trzeba stać kupować plastikowych butelek. Komfort podróży z kolei podnosi drobniaczek, który potrafi zrobić ogromną różnicę – poduszka z pianki memory, idealna na długie loty, przejazdy autokarem czy noclegi w nieoczywistych miejscach.

Dla tych, którzy lubią gromadzić wspomnienia, świetnym wyborem będzie mapa zdrapka, na której można zaznaczać odwiedzone kraje, lub elegancki notes podróżny – idealny do prowadzenia dziennika z podróży, szkicowania



i zapisywania chwil, które warto zatrzymać. A jeśli prezent ma być jeszcze bardziej funkcjonalny, warto rozważyć multitool – kieszonkowe narzędzie do wszystkiego – lub lokalizator GPS, który zwiększa bezpieczeństwo podczas samotnych wypraw.

Jeśli nie jesteś pewna/pewien, co sprawiłoby największą radość, to warto postawić na voucher do sklepu turystycznego lub na platformę rezerwa-

cyjną. Taki prezent daje pełną swobodę wyboru i pozwala podróżnikowi zdecydować, co rzeczywiście okaże się przydatne.

Dobry prezent dla osoby w drodze to nie tylko miły gest – to praktyczny towarzysz podróży, który ułatwia codzienne wyzwania, poprawia komfort i inspirowanie do kolejnych wypraw. Bo czasem to właśnie drobny gadżet staje się częścią wielkiej przygody.



Nie daj się zimie

Odkryj pasję, która doda Ci energii

Zima potrafi być długa, szara, ponura i... nudna. Ale wystarczy jedno nowe zajęcie, by zimowe dni nabrały koloru. Czas wreszcie znaleźć coś, co da Ci frajdę, odpręży głowę i pozwoli zapomnieć, że za oknem znowu sypie.



Nawet klasyczne karty potrafią wciągnąć na długie godziny. Remik, tysiąc, makao – wystarczy talia i towarzystwo, by zapomnieć o pogodzie za oknem. Kontakt z innymi ludźmi to najlepsze antidotum na zimową melancholię.

Łamigłówki dla głowy

Jeśli wolisz ciszę i skupienie, sięgnij po **sudoku, krzyżówki lub wykreślanki**. Takie drobne treningi mózgu mają ogromną wartość – poprawiają pamięć, koncentrację i zdolność logicznego myślenia. Badania pokazują, że regularne rozwiązywanie łamigłówek może opóźniać objawy demencji i działa jak gimnastyka dla szarych komórek.

A jeśli chcesz urozmaicić codzienność, spróbuj pisanie krótkich tekstów, wierszy albo wspomnień. To nie tylko przyjemne ćwiczenie dla umysłu, lecz także sposób na porządkowanie myśli. Zeszyt i długopis mogą stać się Twoim małym sanktuarium spokoju.

Smaki, które rozgrzewają

Kiedy za oknem śnieg, kuchnia może stać się najcieplejszym miejscem w domu. **Gotowanie zimą to nie obojętne, ale przyjemność**. Warto eksperymentować – piec chleb, gotować zupy z korzennymi przyprawami. Sam zapach cynamonu i goździków potrafi poprawić nastrój.

Kulinarne hobby daje coś więcej niż tylko pyszny efekt. To sposób na tworzenie rytuałów i dzielenie się nimi z innymi. Wspólne gotowanie z wnukami czy przyjaciółmi to czas, który zostaje w pamięci na długo.



Wyjdź z domu, nawet zimą

Choć niska temperatura nie zachęca, **ruch na świeżym powietrzu działa lepiej niż najlepsza kawa**. Krótki spacer, nordic walking albo lekkie ćwiczenia na zewnątrz poprawiają krążenie i wzmacniają odporność. Wystarczy ciepły szalik i dobre buty. Nawet 20 minut dziennie może sprawić, że ciało i umysł odżyją.

Jeśli mieszkasz w okolicy z parkiem czy lasem, spróbuj chodzić tam regularnie – przyroda zimą ma swój spokojny urok. Chłód na policzkach, spokój i cisza – to wszystko pomaga się zresetować.



Solorette

Podróże solo w lekkim stylu zdobywają świat

Jeszcze niedawno podróżowanie w pojedynkę budziło zdziwienie lub współczucie. Dziś staje się symbolem wolności, samodzielności i odwagi. Solorette – tak określa się nowy trend w turystyce, który łączy ideę podróży solo z filozofią minimalizmu i mobilności. To odpowiedź na zmieniające się oczekiwania współczesnych podróżników, którzy coraz częściej stawiają na niezależność, elastyczność i głębsze doświadczenia zamiast „odhaczania atrakcji”.



- » **nastawienie na przeżycia, nie konsumpcję** – kontakt z kulturą, naturą i samym sobą zamiast głośnych atrakcji i tłumów;
- » **uwaga i wolniejsze tempo** – podróżowanie bez presji, z czasem na refleksję i regenerację.

To przeciwieństwo masowej turystyki – bardziej „bycie” niż „zaliczanie miejsc”.

Dla kogo jest solorette?

Trend ten szczególnie trafia do młodych dorosłych (zwłaszcza kobiet), którzy szukają niezależności i chcą odkrywać świat na własnych zasadach, osób pracujących zdalnie i łączących podróże z pracą (tzw. workation), a także doświadczonych podróżników zmęczonych pośpiechem i przeładowanym grafikiem wyjazdów.

Co ciekawe, wielu soloretters planuje podróże krótsze, ale częstsze, np. kilkudniowe wypadki w ciągu roku zamiast jednego długiego urlopu.

Dlaczego trend rośnie?

Na popularność solorette wpływa kilka czynników, m.in. wzrost poczucia bezpieczeństwa w podróży solo (lepsza infrastruktura, aplikacje, sieci społecznościowe) czy rozwój niskokosztowych połączeń i elastycznych biletów. Przyczynia się do tego także zmiana podejścia do życia (większy nacisk na samorozwój, zdrowie psychiczne i równowagę) oraz potrzeba

oderwania się od natłoku bodźców i pracy w szybkim tempie.

W efekcie coraz więcej osób decyduje się na wyjazdy w pojedynkę z lekkim plecakiem, otwartym umysłem i planem, który może zmienić się z dnia na dzień.

Podróż w pojedynkę, ale nie w samotności

Paradoksalnie soloretters często spotykają w drodze więcej ludzi niż podczas grupowych wyjazdów. Otwartość, elastyczność i brak „bańki towarzyskiej” sprzyjają nawiązywaniu znajomości. Spotkania w hostelach czy na lokalnych wydarzeniach ludzie stają się częścią tej przygody – na chwilę lub na dłużej.

Nowa definicja wolności

Solorette to nie tylko trend, to również postawa. Pokazuje, że podróżowanie może być formą dbania o siebie, sposobem na poznanie świata i siebie samego bez pośpiechu, stresu i nadmiaru rzeczy. To odejście od kultury „więcej, szybciej, dalej” na rzecz „mniej, wolniej, głębiej”.

Podróż solo nie oznacza samotności, oznacza wolność – to hasło coraz częściej pojawia się w mediach społecznościowych soloretters i dobrze oddaje ducha nowego trendu.



Powrót podróży grupowych

Nowa jakość, nowe oczekiwania

Przez ostatnią dekadę obserwowaliśmy stopniowy spadek popularności klasycznych podróży grupowych, wypieranych przez indywidualne wyjazdy i city breaki. Dziś jednak trend się odwraca – grupy wracają, ale w zupełnie nowej odsłonie. Nie chodzi już o anonimowe tłumy w autokarach, lecz o mniejsze, kameralne grupy i programy dopasowane do potrzeb uczestników.

Nowe oczekiwania uczestników

Współcześni podróżnicy oczekują, że wyjazd grupowy:

- » **będzie bardziej elastyczny** – z możliwością modyfikacji planu, dopasowaniem godzin i długości postojów,
- » **zapewni większy komfort podróży** – przestrzeń, udogodnienia, mniej intensywny grafik,
- » **zaoferuje doświadczenia zamiast „odhaczania punktów”** – lokalną kuchnię, kulturę, kontakt z mieszkańcami,
- » **pozwoli zintegrować się w kameralnej atmosferze**.

Rosnąca popularność slow travel w podróżach grupowych sprawia, że organizatorzy coraz częściej planują mniej miejsc, ale więcej czasu w każdym z nich, aby uczestnicy mogli naprawdę poczuć klimat odwiedzanych regionów.

Nowa rola przewoźników i biur podróży

Zmieniające się oczekiwania uczestników oznaczają nowe wyzwania i nowe możliwości dla organizatorów i przewoźników. **Sindbad, jako doświadczony operator transportu autokarowego**, dostrzega te zmiany i aktywnie się do nich dostosowuje, oferując:

- » elastyczne rozkłady i możliwość dostosowania tras do potrzeb grupy,
- » nowoczesną flotę zapewniającą wysoki komfort podróży,



- » **wsparcie logistyczne** przy organizacji całych projektów wyjazdowych,
- » **doradztwo w planowaniu podróży** grupowych w duchu slow i wellbeing.

Dzięki temu organizatorzy mogą skupić się na tworzeniu ciekawego programu, mając pewność, że część transportowa przebiegnie sprawnie i bezpiecznie.

Powrót integracji i podróży firmowych

Nową dynamikę nadają też **wyjazdy firmowe i integracyjne**. Coraz więcej pracodawców inwestuje w spotkania offline – po latach pracy zdalnej i hybrydowej – by odbudować relacje w zespołach.

Tutaj również liczy się **jakość, nie ilość**: programy integracyjne są krótsze, ale bardziej dopasowane do potrzeb pracowników, uwzględniają elementy

wellness, aktywności na świeżym powietrzu i czas na regenerację. Transport grupowy jest kluczowym elementem tych wyjazdów – i tu Sindbad odgrywa rolę niezawodnego partnera.

Przyszłość: kameralne, elastyczne, wartościowe

Powrót podróży grupowych pokazuje, że rynek nie wraca do starego modelu masowej turystyki, ale ewoluuje w stronę **bardziej świadomych i spersonalizowanych doświadczeń**.

To szansa, by na nowo zdefiniować wyjazdy grupowe – jako **przygodę, która łączy ludzi i daje realną wartość**, a nie tylko odhaczanie kolejnych punktów na mapie. Sindbad jest gotów tę zmianę współtworzyć.

Podróże grupowe wracają. I są lepsze niż kiedykolwiek.

Zrób karnawał po swojemu z pomysłem i klimatem

Karnawał to najlepszy pretekst, by oderwać się od codzienności i trochę zaszaleć. W końcu kiedy, jeśli nie teraz? Domówka w stylu retro, bal z maskami albo kulig z ogniskiem – sposobów na świętowanie jest wiele, a każdy z nich ma swój niepowtarzalny klimat.

Bal w wersji domowej
Nie trzeba wynajmować sali z kryształowym żyrandolem, żeby poczuć karnawałowy nastrój. Domówka z pomysłem potrafi być lepsza niż niejeden bal. Wystarczy motyw przewodni, który nada ton całemu wieczorowi. Mogą to być „lata 80.”, „Hollywood”, „włoska noc” albo „czarno-biała elegancja”. Goście chętnie

wejdą w rolę, jeśli dostaną jasny trop – przebrania, muzyka, a nawet menu mogą współgrać z tematem.

Nie bój się poprosić znajomych o zaangażowanie. Jedna osoba może przygotować playlistę, inna odpowiadać za napoje i przekąski, ktoś inny za konkurs na najlepszy kostium. Tajemnicą uda-

nej imprezy jest wspólne tworzenie nastroju, a nie perfekcyjna organizacja.

Gry i zabawy dla dorosłych

Kiedy muzyka gra, a kieliszki dzwonią, warto mieć w zanadrzu coś, co doda wieczorowi energii. Kalambury, karaoke, quiz o znajomych czy improwizowany „bal maskowy” – to tylko kilka

sposobów, by rozruszać towarzystwo. Świetnie sprawdza się też taneczna ruletka – każdy losuje karteczkę z nazwą stylu tańca i przez minutę tańczy to, co wylosował. Zaskoczenie i śmiech gwarantowane.

A jeśli lubisz bardziej kameralny klimat, spróbuj gier karcianych lub planszowych. Na rynku jest mnóstwo tytułów, które świetnie pasują do dorosłego towarzystwa – od zabawnych po strategiczne. Dobra gra potrafi sprawić, że czas płynie niepostrzeżenie, a wspomnienia zostają na długo.

Gdy chcesz czegoś więcej niż domówki

Nie każdy ma ochotę spędzać karnawał w czterech ścianach. Wynajęcie sali lub lokalu to pomysł dla tych, którzy lubią większy rozmach. Warto poszukać miejsca z dobrym nagłośnieniem i parkietem – wtedy wystarczy dodać DJ-a i bufet, by powstał prawdziwy bal. Coraz popularniejsze są też imprezy w restauracjach z tańcem między daniami, które łączą zabawę z kulinarną ucztą.

Alternatywą może być bal maskowy – klasyka, która zawsze robi wrażenie. Maski dodają tajemniczości, a elegancki strój wprowadza nas w klimat dawnych balów, podczas których liczył się gest, spojrzenie i odrobina intrygi.

Zimowy karnawał pod chmurką

Karnawał nie musi oznaczać wyłącznie sali i parkietu. Zima daje przecież swoje uroki. Kulig ze znajomymi, zakończony ogniskiem i ciepłym napojem, to pomysł, który łączy ruch, śmiech i trochę nostalgii. Można go powiązać również z noclegiem w agroturystyce



miasta do odwiedzenia z Sindbadem” zainspiruje do wybrania zagranicznych kierunków.

Dzień można spędzić na spacerach i zwiedzaniu, a wieczór zakończyć w klubie, gdzie grają ulubione rytmy. Takie połączenie kultury i zabawy działa jak reset – daje nowe wrażenia, a przy okazji pozwala nacieszyć się towarzystwem przyjaciół. Kilka dni wystarczy, by wrócić z energią i głową pełną wspomnień.

Kiedy liczy się klimat, nie miejsce

Najważniejsze w karnawale to pozwolić sobie na luz. Czasem wystarczy grupa przyjaciół, trochę dobrej muzyki i poczucie, że można zapomnieć o zegarku. Karnawał to stan ducha – chęć świętowania bez powodu.

albo wiejskim pensjonacie, by przedłużyć zabawę do rana.

Dla bardziej aktywnych świetnym wyborem będzie weekendowy wypad w góry – narty, sauna, wieczorne tańce w karczmie. A jeśli wolisz spokój, wybierz spacer po zaśniewionym lesie zakończony wspólną kolacją przy świecach. Karnawał nie musi być głośny, żeby był wyjątkowy.

City break z karnawałowym pazurem

Jeśli marzysz o krótkiej zmianie scenerii, city break w rytmie karnawału to strzał w dziesiątkę. Wybierz miasto, którego jeszcze nie znasz – może Kraków z klimatycznymi klubami na Kazimierzu, a może Trójmiasto z nadmorską energią? Artykuł „Zimowe city breaki – ciekawe



Nieważne, czy wybierzesz bal, domówkę, kulig czy kameralny wyjazd. Liczy się to, że oderwiesz się od codzienności i zrobisz coś, co sprawi Ci radość.

A Ty jak lubisz spędzać karnawał – w tańcu do rana czy w spokojniejszym, zimowym klimacie?



Historie zza kierownicy

Wiesław Kowalik

Kierowca z 38-letnim stażem. W Sindbadzie od 2019 roku. Do pracy podchodzi z pasją, po godzinach najchętniej spędza czas z rodziną.



Jak zaczęła się Twoja przygoda w Sindbadzie?

Jako kierowca autokaru zacząłem dość wcześnie, bo już w 1987 roku od wojska, przez przedsiębiorstwa komunikacji samochodowej i biura podróży, po czym w 2019 roku podjąłem pracę w firmie Sindbad. Tu chcę nadmienić, że już wcześniej współpracowałem z firmą Sindbad, obsługiwałem chociażby Mistrzostwa Świata U-21 i wozilem drużynę Kataru.

Czy pamiętasz swoją pierwszą trasę? Jakie emocje Ci wtedy towarzyszyły?

Tak, to był wyjazd do Włoch, do Turynu, bodajże w 1996 roku. W firmie Sindbad mój pierwszy kurs też był do Włoch, tyle że do Rimini – przypadek? Przeżycie z tamtych lat nieporówn-

nywalnie większe niż teraz, choćby ze względu na liczbę kursów do tego państwa, które zrobiłem.

Która trasa należy do Twoich ulubionych i dlaczego?

Do ulubionych tras zdecydowanie należy Paryż. Może dlatego, że przez parę ładnych lat jeździłem tylko tam.

Jakie jest najdalsze miejsce, do którego dotarłeś autokarem w barwach Sindbada?

W barwach Sindbada takimi miejscami są Francja, rejony Brytanii, południowe Włochy, a w Hiszpanii – Costa Brava.

Czy są pasażerowie, których zapamiętałeś? Co sprawiło, że zapadli Ci w pamięć?

Tak, są tacy pasażerowie. Głównie starsze osoby, ale nie tylko, które gdy widzą, jak podjeżdżam na przystanek, podchodzą i mówią wprost: „Już się nie martwię o podróż, skoro widzę pana, bo zawsze jest bezpiecznie i na czas”. To jest bardzo miłe i zapada w pamięć.

Jakie zmiany w pracy kierowcy autokarowego zauważyłeś na przestrzeni lat?

Zmiany obejmują przede wszystkim autokary, którymi jeżdżę. Zaczynałem 38 lat temu Jelczem RTO, później były Autosany, Jelcze PER-y, a teraz prowadzę najnowsze autokary marki Setra

i Mercedes. Komfort oraz bezpieczeństwo moje i pasażerów przy tej klasie autokarów jest nieporównywalne.

Gdybyś miał opisać swoją pracę jednym słowem, jakie by ono było i dlaczego właśnie to?

Tej pracy nie można nazwać zwykłą pracą. Tym słowem musi być „pasja” do zawodu, by pasażerowie, którzy podróżują z nami, tak to odbierali.

Jakie cechy charakteru według Ciebie powinien mieć dobry kierowca autokaru?

Przede wszystkim opanowanie i zdecydowanie w swoich decyzjach, które niekiedy muszą być podejmowane w ułamki sekund, a następnie przekładają się na bezpieczeństwo moje i pasażerów.

Gdybyś mógł zabrać autokar w dowolne miejsce na świecie, dokąd byś pojechał?

Dokąd zabrałbym autokar? Na pewno w góry, bo te trasy dostarczają mi bardzo dużo wrażeń, a jeszcze więcej moim pasażerom.

Jakie masz hobby lub sposób na relaks poza pracą?

Na pewno czas spędzony z rodziną, a w szczególności z moją małżonką, bo w tej profesji czasu spędzanego razem najbardziej brakuje.

Zaplanuj podróż w kilka kliknięć



Bilet zawsze pod ręką - bez papieru i kolejek.
Historia biletów - dostęp do wcześniejszych podróży.
Łatwa zmiana rezerwacji - samodzielnie wprowadzasz zmiany na bilecie.



Powiadomienia o kursie - żadnych niespodzianek.
Lokalizacja Twojego autokaru - sprawdź, gdzie jest Twój autokar.
Mapa trasy i przystanków - wszystko w jednym miejscu.

Aplikacja Sindbad Online
- Twój towarzysz
w każdej podróży!

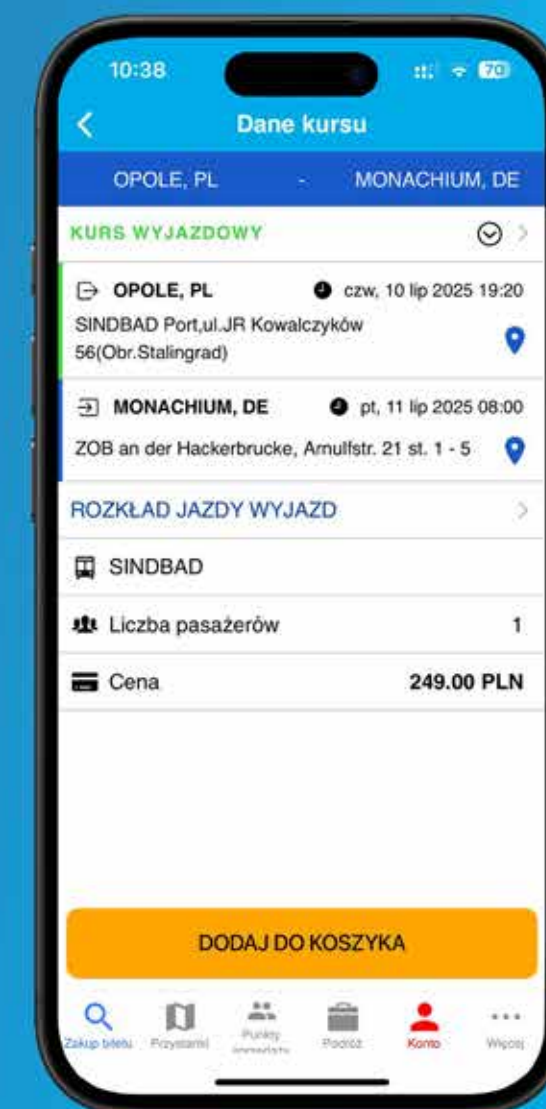
Pobierz za darmo
już teraz



Pobierz na
iPhone

Pobierz na
Android

SINDBAD



Sindbad na MICE EXPO 2025

Nowe wydarzenie na mapie branży eventowej

6 listopada 2025 r. w PreZero Arenie w Gliwicach odbyła się pierwsza edycja targów i konferencji MICE EXPO – wydarzenia dla branży Meetings, Incentives, Conferences, Events. To zupełnie nowa inicjatywa na polskim rynku, która ma stać się platformą spotkań, wymiany wiedzy i nawiązywania kontaktów między liderami rynku eventowego oraz turystyki biznesowej.



W gronie wystawców nie mogło zabraknąć Sindbada, który przedstawił swoją ofertę transportową dla grup zorganizowanych oraz zaprezentował się jako wiarygodny i doświadczony partner logistyczny przy organizacji konferencji, eventów i podróży incentive.

Co czekało odwiedzających?

Podczas MICE EXPO 2025 swoje stoiska zaprezentowali m.in.:

- » hotele i obiekty konferencyjne,
- » agencje eventowe i biura podróży,
- » firmy cateringowe,
- » dostawcy technologii eventowej,
- » linie lotnicze i firmy przewoźowe,
- » destynacje turystyczne i regiony promujące swoje lokalizacje jako miejsca przyjazne dla turystyki biznesowej.

Dla odwiedzających przygotowano nowoczesną platformę networkingową, która pozwoliła umawiać spotkania z wystawcami i zapoznawać się z ich ofertą jeszcze przed rozpoczęciem targów.

Program konferencji

Równolegle z częścią wystawienniczą odbył się cykl prelekcji i paneli eksperckich, podczas których poruszone zostały najnowsze trendy w branży MICE:

- » **Jak tworzyć niezapomniane wyjazdy motywacyjne?** – rola ESG, DEI i wellness w incentive travel.
- » **Jak zorganizować event korporacyjny zgodnie z trendami?** – personalizacja, bezpieczeństwo, nowoczesne technologie.
- » **Bleisure – adding leisure days to business trips** – wykład gościa specjalnego Roba Davidsona.
- » **Jak wykorzystać digital marketing w przemyśle spotkań i wydarzeń?**
- » **Jak projektować nowoczesne spotkania stowarzyszeniowe w oparciu o zrównoważony rozwój?**

Dlaczego tam byliśmy?

Obecność Sindbad na MICE EXPO była okazją do:

- » zaprezentowania naszej oferty transportu autokarowego dla grup biznesowych,
- » nawiązania nowych kontaktów w środowisku organizatorów wydarzeń, agencji incentive i przedstawicieli HR/marketingu,



- » poznania najnowszych trendów i narzędzi wykorzystywanych w branży MICE,
- » wzmocnienia pozycji marki Sindbad jako partnera zaufanego i elastycznego w obsłudze projektów eventowych.

Wierzimy, że obecność na MICE EXPO pozwoliła nam jeszcze lepiej odpowiadać na potrzeby rynku i klientów korporacyjnych, a także aktywnie współtworzyć przyszłość turystyki biznesowej w Polsce.



Cieszymy się, że jako firma możemy dbać nie tylko o komfort podróży naszych pasażerów, lecz także o dobro naszej planety. Zasadzone drzewa to mały, ale ważny krok w stronę wspierania środowiska.

Sadzićmy drzewa w nadleśnictwie Opole!

W połowie października zespół złożony z pracowników różnych działów w Sindbadzie wziął udział w wyjątkowej akcji ekologicznej, której celem było sadzenie drzew. Wspólnymi siłami zasadziliśmy 250 młodych buków w lesie w miejscowości Walidrogi, niedaleko Opola.

To wydarzenie było okazją nie tylko do integracji zespołu, lecz także do realnego działania na rzecz środowiska. Sadzenie drzew to inwestycja w przyszłość – w czystsze powietrze, bogatszą przyrodę i piękniejszy krajobraz.

Akcja odbyła się we współpracy z lokalnymi leśnikami, którzy opowiedzieli o znaczeniu bioróżnorodności i roli, jaką odgrywają buki w ekosystemie leśnym. Pracownicy chętnie angażowali się w pracę, a uśmiechy i pozytywna energia towarzyszyły wszystkim przez cały dzień.

Co szykują nam gwiazdy?

♈ Baran (21.03–19.04)

Zwolnij, choć to wbrew twojej naturze. Ostatnie miesiące roku będą jak gęsta mgła – nie przebijesz jej siłą, tylko cierpliwością. W relacjach szukaj jakości, nie intensywności. Ktoś z przeszłości może niespodziewanie się odezwać – i tym razem warto posłuchać.

♉ Byk (20.04–20.05)

Twoja energia się stabilizuje, a finanse w końcu zaczynają wyglądać przyzwoicie. Nie daj się jednak wciągnąć w cudze dramaty. To czas, w którym granice są twoją supermocą. Zadbaj o ciało – spa, sen i spacer w deszczu zrobią więcej niż kolejny kurs rozwoju.

♊ Bliźnięta (21.05–21.06)

Twój umysł znów pędzi szybciej niż życie. Zatrzymaj się. W drugiej połowie grudnia przyjdzie wiadomość, która wiele wyjaśni. Nie analizuj jej zbyt długo – czasem odpowiedź przychodzi w formie ciszy. Słuchaj intuicji, nie opinii.

♋ Rak (22.06–22.07)

Dom, emocje, wspomnienia – wszystko się miesza, jakbyś próbował zrozumieć sen. Zaufaj temu chaosowi, bo prowadzi do porządku. W miłości czeka cię szczerość, której się trochę boisz, ale właśnie ona otworzy drzwi do spokoju.

♌ Lew (23.07–22.08)

Końcem roku przestajesz błyszczeć na pokaz, a zaczynasz świecić dla siebie. To dobra zmiana. Zrób coś tylko dla własnej satysfakcji, nie dla lajków i uznania. Prawdziwa siła Lwa to spokój, nie ryk.

♍ Panna (23.08–22.09)

Masz dość chaosu – i słusznie. Przełom roku sprzyja porządkowaniu, ale nie przesadzaj z kontrolą. Zaufaj procesowi. Jeśli czujesz, że coś się kończy, nie walcz z tym. Nowe już stoi za drzwiami i tylko czeka, aż je otworzysz.

♎ Waga (23.09–22.10)

Twoja wrodzona dyplomacja znów zostanie wystawiona na próbę. Ktoś bliski oczekuje decyzji, której nie możesz dłużej odkładać. W finansach – pozytywny zwrot. W uczuciach – balans między „chcę” a „powinam/powinienem”.

♏ Skorpion (23.10–21.11)

Twój czas. Energia Skorpiona jest teraz najintensywniejsza. Nie bój się swojej głębi, ale pamiętaj, że nie każda tajemnica wymaga odkrycia. W pracy może pojawić się projekt, który zmieni twoje podejście do ambicji.

♐ Strzelec (22.11–21.12)

Nadchodzi lekkość, ale jeszcze nie teraz. Najpierw uporządkuj to, co zaczęło się wczesną jesienią. Ktoś z zagranicy lub z przeszłości może przypomnieć o sobie – tym razem z dobrą energią. Nie uciekaj, gdy życie zaczyna się układać.

♑ Koziorożec (22.12–19.01)

Trzymasz wszystko w ryzach, ale listopad wymusi odpuszczenie. Nie walcz z tym – gdy pozwolisz sobie na słabość, zyskasz siłę. Ktoś w pracy zauważy twoje starania, choć nie wtedy, kiedy się tego spodziewasz.

♒ Wodnik (20.01–18.02)

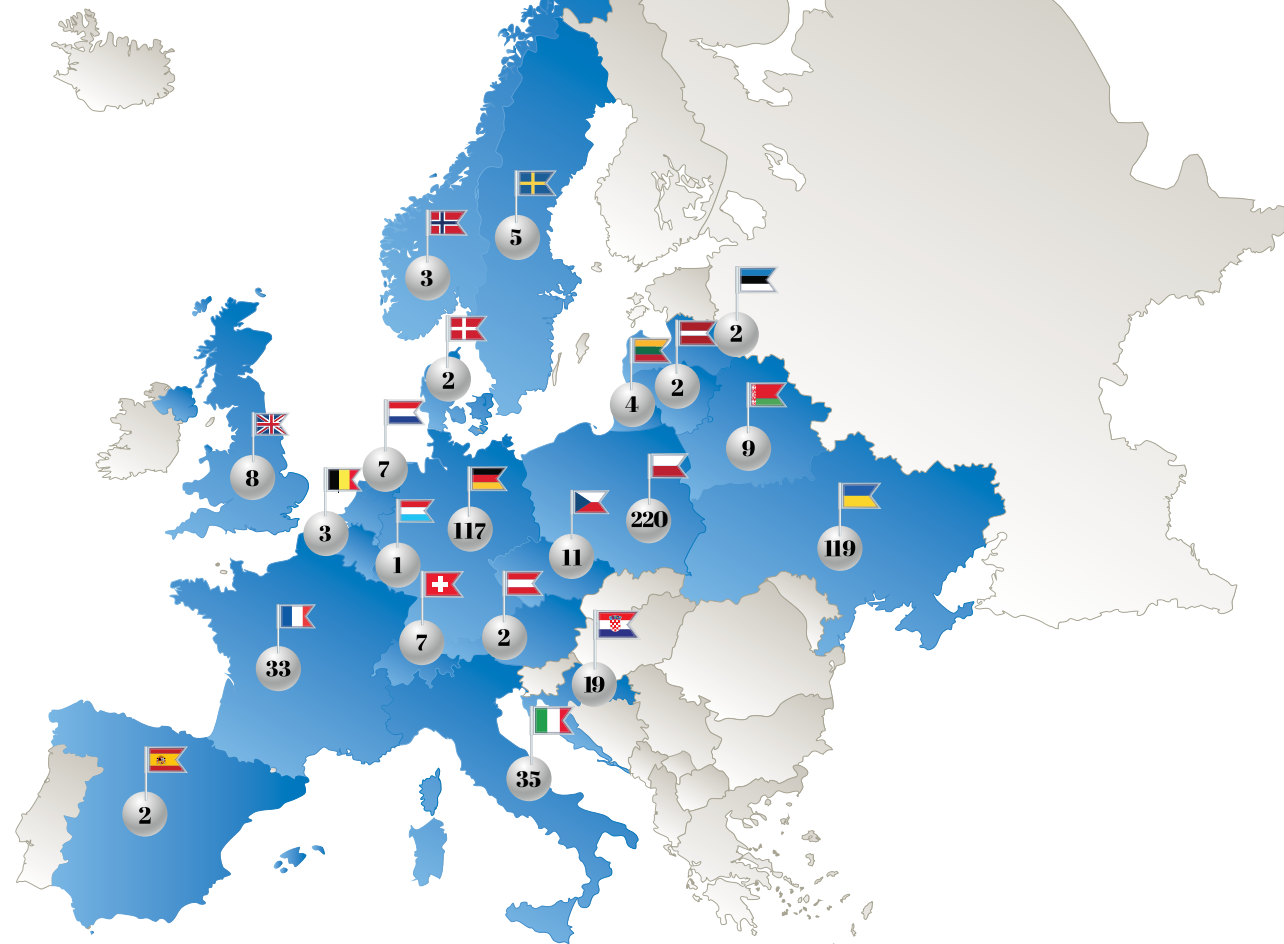
Masz głowę pełną pomysłów, ale energii jak na lekarstwo. Zrób selekcję. Wybierz jedno, zrób to dobrze i odpuść resztę. W relacjach czeka cię mała rewolucja – szczerość zaskoczy obie strony, ale przyniesie ulgę.

♓ Ryby (19.02–20.03)

Twoja wrażliwość znów będzie błogosławieństwem i przekleństwem. Nie bierz na siebie cudzych emocji, choć łatwo to robisz. Koniec roku przyniesie spotkanie, które zmieni Twoje spojrzenie na przyszłość.

Mapa połączeń

Na mapie podajemy
liczbę miast, w których
znajdują się nasze
przystanki:



DORTMUND

Sindbad Reisen GmbH, Schleswiger Str. 35,
tel. +49 (2232) 92 31 40

FRANKFURT a. M.

Sindbad-Reisen GmbH,
Karlsruher Strasse 12,
tel. +49 (69) 42 690 690

HAMBURG

Sindbad-Reisen GmbH,
Adenauerallee 74-78 (ZOB),
tel. +49 (40) 2804 550

KRAKÓW

ul. Armii Kraków 5,
tel. +48 (12) 267 22 00, +48 (12) 421 02 40

LONDON

tel. +44 207 828 9008, +44 870 850 2054

LUBLINIEC

ul. K. Miarki 6a, tel. +48 (34) 351 00 10

OPOLE

Sindbad Port Opole, ul. Kowalczyków 56,
tel. +48 (77) 549 49 48
ul. Działkowa 4, tel. +48 (77) 549 49 82,
+48 (77) 549 49 83
ul. 1 Maja 4, tel. +48 (77) 443 22 00

PARIS

2, Rue Mondovi 252, Rue De Rivoli,
tel. +33 1 40 20 00 80

POZNAŃ

ul. Stanisława Matyi 2, tel. +48 665 111 025

MÜNCHEN

Sindbad-Reisen GmbH, ZOB –
Einkaufspassage – poziom 1,
tel. +49 (89) 54 54 89 89

WROCŁAW

ul. Dworcowa 14, tel. +48 603 761 388

WARSZAWA

ul. Wita Stwosza 48 lok. 7 (róg Puławskiej
i Al. Wilanowskiej – przy stacji Metro
Wilanowska – budynek Manhattan Place),
tel. (+48) 22 8520915

ZABRZE

ul. 3 Maja 7, tel. +48 (32) 271 08 62

SINDBAD

Autokar na wyjazd na narty?

Zaplanuj zimową przygodę z Sindbadem!

Bezpieczny i komfortowy przejazd
dla całej grupy – od szkolnych wyjazdów
po firmowe integracje.

Zarezerwuj autokar już dziś i ruszaj po
śnieżne emocje!

Nasza flota:



COMFORT CLASS S 515 HD
49 miejsc dla pasażerów



COMFORT CLASS S 517 HD
57 miejsc dla pasażerów



COMFORT CLASS S 519 HD
65 miejsc dla pasażerów



Tourismo 15 RHD
49 miejsc dla pasażerów



COMFORT CLASS S 516 HD 2
53 miejsc dla pasażerów



TOP CLASS S 517 HDH
59 miejsc dla pasażerów



TOP CLASS S 531 DT
78 miejsc dla pasażerów



Tourismo 15 RHD
57 miejsc dla pasażerów



ATERIMA
med *zaopiekowani*

**NR 1
W OPIECE**

wg Opiekunki24.pl

Wybierz
najlepszą firmę
w branży opieki

**Zaufaj
Opiekunom,
nie reklamie**

4,9



na podstawie ponad
273 opinii Google



Zapisz się na
newsletter
z dobrymi
ofertami



**Odbierz
e-book**
Pomysły na
spędzenie czasu
z seniorem

Zadzwoń do nas **+48 12 341 15 15**

Sprawdź **www.aterima-med.pl**