

# INFO

## SINDBAD

**8** Milionowy Pasażer

**16** Wywiad z Ryszardem  
Wójcikiem, Prezesem Zarządu  
firmy Sindbad Sp. z o. o.

**28** Przy europejskich stołach  
wigilijnych



# Wesołych Świąt

Wszystkim opiekunkom i opiekunom życzymy spokojnych i udanych Świąt Bożego Narodzenia oraz wszystkiego dobrego w nadchodzącym roku.



Jeśli obecne miejsce pracy nie spełnia Twoich oczekiwań, zapraszamy do kontaktu z nami! Szybkie wyjazdy do Niemiec!  
Dbamy o seniorów, dbamy o Ciebie.



Procare24 Sp. z o.o.  
ul. Wiertnicza 38  
02-952 Warszawa

tel. **22 885 84 84**  
e-mail: [biuro@procare24.pl](mailto:biuro@procare24.pl)  
[www.procare24.pl](http://www.procare24.pl)

  
AKTUALNOŚCI

**50**  
NUMER

  
PORADNIK

  
KALENDARIUM

  
EUROPA

- |  |   |  |   |  |
|--|---|--|---|--|
| 4 Wiadomości   | 16 „To nasi klienci decydują o kierunkach rozwoju Sindbada...” – wywiad | 12 Kto pyta, nie błądzi                          | 36 Zimą w Europie – kalendarium wydarzeń i imprez | 28 Przy europejskich stołach wigilijnych |
| 8 Milionowy Pasażer Platformy Sindbad w 2015 roku                          | 24 50 ciekawostek na 50 numer „Sindbad INFO”                            | 18 Nietypowe pomysły na Sylwestra                |   | 42 Mapa połączeń                         |
| 10 Sindbad kolejny raz w gronie 2000 największych polskich przedsiębiorstw |   | 20 Świąteczne smaki Europy                       | 33 Co szykują nam gwiazdy na 2016 rok             |  |
| 11 Coraz więcej fanów na Facebooku   |   | 40 Nie daj szansy oszustom i pracuj bezpiecznie! |   |  |

## Od redakcji

Szanowni Państwo,

W swoich rękach trzymacie właśnie jubileuszowy, 50 numer magazynu „Sindbad INFO”. Niezmiernie cieszymy się, że magazyn nieustannie trafia do naszych klientów i że z każdym kolejnym numerem udaje nam się rozwijać w coraz lepszym kierunku. Z okazji jubileuszu przygotowaliśmy dla Państwa dwa wyjątkowe artykuły. Pierwszy z nich to wywiad z Ryszardem Wójcikiem, Prezesem Zarządu firmy Sindbad. Czy wiecie, że był on swego czasu światowej klasy sędzią piłkarskim, a obecnie piastuje funkcję oficjalnego obserwatora UEFA? Ten i wiele innych smaczków z życia Sindbad znajdziecie w wyjątkowym zestawieniu „50 ciekawostek na 50 numer «Sindbad INFO»”.

Okładkowe fajerwerki to jednak nie tylko symbol naszego firmowego jubileuszu, ale i nadchodzącego okresu świąteczno-noworocznego. Z tej okazji w magazynie za-

mieściliśmy przegląd wigilijnych stołów Europejczyków, zaglądając do talerzy Włochów, Greków, Brytyjczyków i Hiszpanów. Sprawdzamy również, w jaki nietypowy sposób można spędzić sylwestra. W tym celu wypływamy w morze, podróżujemy pociągami i wypijamy lampkę szampana w najważniejszych teatrach Polski.

Zanim jednak zagłębicie się Państwo w lekturze 50 numeru „INFO”, składamy na Państwa ręce życzenia radosnych świąt Bożego Narodzenia, spędzonych z ukochanymi bliskimi – nawet, jeśli mieszkają oni wiele kilometrów od nas. Poza tym – Szczęśliwego Nowego Roku, otwartego sylwestrem idealnym. Niech najbliższe 12 miesięcy będzie czasem spełniania najskrytszych marzeń i cieszenia się pełnią życia.

Redakcja



Koniec roku jest hucznie świętowany w całej Europie. 31 grudnia w Berlinie pokaz sztucznych ogni jak co roku rozświetli niebo nad Bramą Brandemburską. W tym roku dodatkowo świętujemy jubileuszowe, 50 wydanie „INFO”.

„INFO SINDBAD”  
Magazyn Klientów i Pracowników firmy Sindbad Sp. z o.o.  
Wydawca: IKROPKA, [www.ikropka.com](http://www.ikropka.com)  
Biuro Reklamy:  
Michał Pieczara, (+48) 508 331 663,  
[michal2@ikropka.com](mailto:michal2@ikropka.com)  
Bezpośredni kontakt do biur sprzedaży biletów Sindbad na str. 42

# Wiadomości

## Zmiany godzin

9 października 2015 r. (piątek), w związku z reorganizacją linii, zmianie uległy godziny odjazdów do Wielkiej Brytanii, Hiszpanii, Holandii, Francji, Włoch i krajów skandynawskich.

Zmianie uległy godziny odjazdów z następujących miejscowości:

Stara godzina odjazdu	Miejscowość	Nowa godzina odjazdu
12:15	NYSA	11:45
13:30	OPOLE	13:00
14:20	BRZEG	13:50
14:40	OŁAWA	14:10
15:15	WROCŁAW	15:00
16:30	LEGNICA	16:15

Proszę zwrócić uwagę, że godziny odjazdów z w/w miejscowości są wcześniejsze od dotychczasowych.

Stara godzina odjazdu	Miejscowość	Nowa godzina odjazdu
08:15	ELBLĄG	07:45
09:00	MALBORK	08:30
09:30	TCZEW	09:00
10:30	GDAŃSK	10:00
11:20	GDYNIA	10:50
11:50	WEJHEROWO	11:20
12:30	LĘBORK	12:00
13:30	SŁUPSK	13:00
14:10	SŁAWNO	13:40
15:00	KOSZALIN	14:30
16:30	NOWOGARD	16:00
17:30	SZCZECIN	17:00

## Zmiany dni kursowania

15 listopada 2015 r. (niedziela) na linii Polska Południowa–Niemcy zmieniły się dni wyjazdowe w miejscowości FULDA. Wyjazdy zarówno z Polski, jak i z Niemiec odbywać się będą w piątki oraz soboty.

## Zmiany godzin

Od 1 listopada 2015 r. (niedziela) zmianie uległy godziny odjazdów na liniach z Polski do Wielkiej Brytanii, Holandii, Francji, Hiszpanii, Belgii, Włoch, Danii, Szwecji i Norwegii z następujących miejscowości:

Stara godzina odjazdu	Miejscowość	Nowa godzina odjazdu
13:25	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	13:15
14:05	DZIERŻONIÓW	13:45
14:35	ŚWIDNICA	14:15
15:05	WAŁBRZYCH	14:45
15:25	STRZEGOM	15:20
15:45	JAWOR	15:40

Nowe godziny odjazdów są wcześniejsze od dotychczasowych o 5 do 20 minut.

## Zmiany godzin

15 listopada 2015 r. (niedziela) zmianie uległy godziny odjazdów z Polski na liniach do Niemiec, Luksemburga, Austrii, Belgii, Szwajcarii i Francji. Zmiany dotyczą poniższych miejscowości:

Stara godzina odjazdu	Miejscowość	Nowa godzina odjazdu
15:35	IŁAWA	15:20
15:25	KWIDZYN	15:45
16:20	GRUDZIĄDZ	16:40
16:50	ŚWIECIE	17:10
17:50	BYDGOSZCZ	18:10
18:30	ŻNIN	18:50

Nowe godziny odjazdów są późniejsze od dotychczasowych o 20 minut.

## Zmiany godzin

16 listopada 2015 r. (poniedziałek) zmianie uległy godziny odjazdów na liniach z Polski do Wielkiej Brytanii, Holandii, Francji, Hiszpanii, Włoch, Danii, Szwecji i Norwegii z następujących miejscowości:

Stara godzina odjazdu	Miejscowość	Nowa godzina odjazdu
14:50	KOŁO	15:10
15:25	KONIN	15:45

Nowe godziny odjazdów są późniejsze od dotychczasowych o 20 minut. Oznacza to, że skróceniu uległ czas przejazdu na tej trasie.

Stara godzina odjazdu	Miejscowość	Nowa godzina odjazdu
07:30	BIŁGORAJ	05:45
08:10	JANÓW LUBELSKI	06:30

Nowe godziny odjazdów są wcześniejsze od dotychczasowych o 1 godzinę i 40–45 minut.

Nowe godziny odjazdów są późniejsze od dotychczasowych o 30 minut. Oznacza to, że skróceniu uległ czas przejazdu.

Stara godzina odjazdu	Miejscowość	Nowa godzina odjazdu
06:40	TOMASZÓW LUBELSKI	07:30
07:30	ZAMOŚĆ	08:20
08:00	KRASNYSTAW	08:50

Nowe godziny odjazdów są późniejsze od dotychczasowych o 50 minut, co jest rezultatem skrócenia czasu przejazdu.

Stara godzina odjazdu	Miejscowość	Nowa godzina odjazdu
06:30	BIAŁYSTOK	07:00
07:45	ŁOMŻA	08:15
08:30	OSTROŁĘKA	09:00
10:00	CIECHANÓW	10:30
11:30	PŁOCK	12:00
12:30	WŁOCŁAWEK	13:00
13:40	TORUŃ	14:10
14:30	INOWROCŁAW	15:00
15:30	GNIEZNO	16:00
17:00	POZNAŃ	17:30

REKLAMA



**PROMEDICA24**

**PRACUJ JAKO OPIEKUN/KA SENIORÓW**  
NIEMCY • POLSKA • ANGLIA

**Gwarantujemy:**

- wysokie zarobki i specjalne bonusy;
- bezpieczną i legalną pracę;
- szkolenia językowe (także od podstaw);
- szkolenia opiekuńcze podnoszące kwalifikacje;
- pełną organizację pobytu - zakwaterowanie i wyżywienie;
- od stycznia wyższe składki ZUS.

Zadzwoń lub wyślij SMS „praca”  
**609 113 333\***

\*Koszt połączenia wg taryfy operatora

*“Wśród wielu firm wybrałam właśnie PROMEDICA24. Tu nikt mi nie powiedział, że jestem za stara. Wręcz przeciwnie, mój wiek jest właściwy. Znowu czuję się wartościowym człowiekiem. Ta praca daje mi poczucie bezpieczeństwa, a także wiele satysfakcji.”*

**I Ty możesz zostać opiekunką seniorów!**

Promedica24.com.pl

**Zmiany przystanków**

**Mainz** (tymczasowa zmiana) – **Bonifaziusstraße – zatoczka autobusowa.**

Zmiana obowiązuje w soboty: **24 października, 7 listopada, 28 listopada, 12 grudnia 2015 r.**, w godzinach od 10:00 do 20:00.

Poza wyszczególnionymi terminami autobusy wjeżdżać będą na dotychczasowe miejsce przystankowe, które znajduje się przy Kaiser-Wilhelm-Ring. Tymczasowy przystanek znajduje się w odległości ok. 200 m od dotychczasowego i o ok. 110 m od Dworca Głównego.

**Kolonia – Busterminal – Flughafen Köln/Bonn, Ankunft (przylot), Terminal 2.**

Nowy przystanek znajduje się na lotnisku w Köln/Bonn (terminal 2 – przylot) i znajduje się w odległości ok. 17 km od dotychczasowego. Jednocześnie informujemy, że na trasie lotnisko–dworzec główny przy Breslauer Platz kursuje pociąg S-Bahn.

**Skoczów – Dworzec Tymczasowy, Plac Stary Targ**

Nowe miejsce przystankowe znajduje się w odległości ok. 250 m od dotychczasowego przystanku (za dworcem PKS).

**Ulm – Fernbusparkplatz Ulm Böfingen, Eberhard-Finckh-Straße 34**

Nowe miejsce przystankowe znajduje się w odległości ok. 5 km od dotychczasowego przystanku.



Industrialny urok Kolonii.



Kopenhaga jest warta wizyty o każdej porze roku.

**Rozszerzenie oferty przewozowej**

**16 listopada 2015 r. (poniedziałek)** na liniach do/z Polski do Wielkiej Brytanii, Holandii, Francji, Hiszpanii, Włoch, Danii rozszerzeniu uległa oferta przewozowa o nową miejscowość – **Nisko**.

Wyjazdy i przyjazdy z miejscowości Nisko odbywają się 2 razy w tygodniu:  
– wyjazdy w piątki i soboty,  
– przyjazdy w środy i piątki.

Godzina odjazdu	Miejscowość i przystanek	Godzina przyjazdu
07:00	NISKO, Plac Wolności	21:00

**16 listopada 2015 r. (poniedziałek)** na liniach do/z Wielkiej Brytanii, Holandii, Francji, Hiszpanii, Włoch, Danii, Szwecji i Norwegii zwiększyliśmy częstotliwość obsługi przystanku w Hrubieszowie. Zmianie uległa również godzina przyjazdu do tej miejscowości. Wy-

jazdy i przyjazdy z dotychczasowych 3 razy w tygodniu zwiększone zostały do **4 razy w tygodniu**. Wyjazdy i przyjazdy do Hrubieszowa odbywają się w poniedziałki, środy, piątki i soboty.

Stara godzina odjazdu	Nowa godzina odjazdu	Miejscowość	Stara godzina odjazdu	Nowa godzina odjazdu
06:30	07:30	HRUBIESZÓW	20:50	20:00

Nowa godzina przyjazdu jest **wcześniejsza od dotychczasowej o 50 minut**, natomiast pora odjazdu jest **późniejsza od dotychczasowej o 1 godzinę**.

**Bałtycki Sindbad Express częściej do Niemiec**

**20 listopada 2015 r. (piątek)** na linii z Pomorza do Niemiec (Bałtycki Sindbad Express) wprowadziliśmy dodatkowy dzień kursowania. Linia z Polski, z dotychczasowych 3 razy w tygodniu, realizowana jest **4 razy w tygodniu – w poniedziałki, środy, piątki i soboty**. Dodatkowym dniem wyjazdowym z Polski jest piątek. Przypominamy, że połączenie

realizowane jest do miast: Braunschweig, Hannover, Bielefeld, Hamm, Dortmund, Bochum, Essen, Düsseldorf, Koln, Brühl. Bałtycki Sindbad Express jest obecnie najszybszym połączeniem z rejonu Polski Północnej do rejonu Nadrenii Północnej-Westfalii. Na trasie przejazdu nie przewiduje się **żadnych przesiadek**. Połączenia z Niemiec do Polski odbywają się 3 razy w tygodniu, ale istnieje również możliwość codziennych powrotów wg dotychczasowej oferty Sindbad (linia nr 12).

**Rozszerzenie oferty przewozowej**

**9 grudnia 2015 r. (środa)** rozszerzeniu ulegnie nasza oferta przewozowa na linii z Niemiec do Polski Północnej. Wprowadzamy dodatkową obsługę przystanku w miejscowości **LEVERKUSEN** w ramach linii nr 12.

W związku z obsługą nowego przystanku na tej linii zmianie ulegną godziny odjazdów z następujących miejscowości:

Stara godzina odjazdu	Miejscowość	Nowa godzina odjazdu
16:35	BRÜHL	16:10
17:10	BONN	16:40
17:55	KÖLN	17:15

Proszę zwrócić uwagę, że nowe godziny odjazdów są **wcześniejsze od dotychczasowych o 25 do 40 minut**.

**9 grudnia 2015 r. (środa)**, ze względu na reorganizację przebiegu linii z Niemiec do Polski Południowej, zmianie ulegną godziny wyjazdu z następujących miejscowości:

Stara godzina odjazdu	Miejscowość	Nowa godzina odjazdu
17:00	MÜLHEIM/RUHR	17:15
17:30	GELSENKIRCHEN	17:55
17:50	HERNE	18:20
16:15	KÖLN	16:00
20:00	PADEBORN	20:30
21:20	KASSEL	21:50
22:15	GÖTTINGEN	22:45
18:20	ESSEN	17:40
18:20	BOCHUM	18:15
19:30	HAMM	19:45
19:10	BIELEFELD	21:05
17:15	KREFELD	16:50
17:55	DUISBURG	17:40
16:00	RECKLINGHAUSEN	18:30
17:10	MÜNSTER	19:40
18:15	OSNABRÜCK	21:00
21:30	HANNOVER	22:45
22:45	BRAUNSCHWEIG	23:30
22:10	HILDESHEIM	21:30
22:40	SALZGITTER	22:00

Wszystkie miejscowości obsługiwane będą codziennie.

Miejscowość	Godzina wyjazdu
LEVERKUSEN	18:00

**Rozszerzenie oferty przewozowej**

**9 grudnia (środa) 2015 r.**, w związku z reorganizacją naszych linii do Dolnej Saksonii i Nadrenii Północnej-Westfalii w Niemczech, znacznie skrócone zostały czasy przejazdów z obsługiwanych dotychczas miejscowości. Skrócenie czasu przejazdu sięga nawet 2 godzin 45 minut.

Miejscowość	Skrócenie czasu przejazdu
PADERNBORN	30 min
KASSEL	30 min
GÖTTINGEN	30 min
RECKLINGHAUSEN	2 h 30 min
MÜNSTER	2 h 30 min
OSNABRÜCK	2 h 45 min
HANNOVER	1 h 15 min
BRAUNSCHWEIG	45 min

Dodatkowo wprowadzona została codzienna obsługa wszystkich miejscowości.

W związku z powyższym wprowadzamy promocyjne ceny z ww. miast. Ceny obowiązują na wyjazdy od niedzieli do czwartku w obu kierunkach i rozpoczynają się już od **189,90 PLN/49 €** w jedną stronę i **339,90 PLN/85 €** w obie strony. Do w/w cen mają zastosowanie wszystkie zniżki. Na wyjazdy od 9 grudnia br. można już zakupić bilety w nowych promocyjnych cenach.

**9 grudnia 2015 r. (środa)** zmianie ulegną godziny wyjazdu na liniach nr 01HH i 08 z Niemiec do Polski, co spowoduje skrócenie czasu przejazdu z następujących miejscowości:

Stara godzina odjazdu	Miejscowość	Nowa godzina odjazdu
16:00	CLOPPENBURG	16:30
16:30	BREMERHAVEN	17:00
17:30	BREMEN	18:00
18:40	TOSTEDT	19:10

W przypadku wyjazdu z Bremen na linii nr 01HH wyjazdy w nowych godzinach odbywać się będą w poniedziałki, wtorki, czwartki i soboty. Wyjazdy w środy, piątki i niedziele pozostają bez zmian o godzinie 19:30. Prosimy zwrócić uwagę, że nowe godziny odjazdów są **późniejsze od dotychczasowych o 30 minut**.



## Milionowy Pasażer Platformy Sindbad w 2015 roku

W tym roku Milionowy Pasażer Sindbada podróżował naszym autokarem 20 listopada! To już czwarty raz z rzędu, kiedy firmie Sindbad udało się przewieźć ponad milion podróżnych w ciągu jednego roku kalendarzowego. Od początku działalności przewoźowej z usług Sindbada skorzystało już łącznie ponad 9 milionów osób.

To bardzo ważne wydarzenie w życiu naszej firmy, dlatego zawsze staramy się celebrować ten wyjątkowy dzień. Teraz również przygotowaliśmy dla naszych klientów szereg niespodzianek, by przewiezienie milionowego pasażera było świętem nie tylko dla nas, ale także miłym wspomnieniem dla osób podróżujących tego dnia z Platformą Sindbad.

Nasza niespodzianka rozpoczęła się już w autokarach dojeżdżających do naszego głównego portu przesiadkowego w Gliwicach. Tego dnia spośród wielu autokarów wyjeżdżających z Polski wytypowaliśmy jeden autokar, którym podróżował szczęśliwy pasażer. Numer autokaru – 83 – nasi podróżni poznali dopiero na gliwickim przystanku, a wszyscy pasażerowie pozostałych autokarów „na osłodę” częstowani byli z tej okazji lampką szampana.

Wybrany autokar udał się prosto do Opolą, gdzie zatrzymał się przy budynku głównej siedziby firmy Sindbad. To właśnie w tym miejscu przygotowaliśmy kilka atrakcji dla naszych klientów. Najważniejszą z nich było losowanie milionowego pasażera. Okazała się nim Pani Maria Sławik, która podróżowała tego dnia z Zabrze do Hagen. Za granicą mieszka już od 36 lat i jak wspomina, kiedyś podróżowała do Polski bardzo często, obecnie ze względu na wiek ogranicza podróże do kilku razy w roku. Odbierając nagrodę w postaci bezpłatnego dwustronnego biletu autokarowego Sindbad, upominków firmowych i Złotej Karty Stałego Klienta Sindbad VIP Club, Pani Maria miała łzy w oczach. Tradycyjnie wyłoniliśmy także klientów nr 999.999 oraz 1.000.001. Zostały nimi Pani



Milionowym pasażerem okazała się Pani Maria Sławik.

Teresa Motylińska oraz Lidia Tomiczek. Pani Teresa regularnie podróżuje autokarami Sindbad już od pięciu lat, należy nawet do grona posiadaczy Złotej Karty. Z kolei Pani Lidia korzysta z naszych usług przewoźowych, by odwiedzać rodzinę – tego dnia podróżowała do Wuppertalu. Pasażerki wygrały bezpłatne bilety jednostronne i firmowe upominki. Wszyscy pasażerowie szczęśliwego autokaru otrzymali od nas firmowe upominki, rozlosowane zostały także Karty Stałego Klienta.

Oprócz losowania klienci mieli okazję zwiedzić nasz biurowiec i zobaczyć, jak funkcjonuje dział infolinii, z którym pasażerowie często nawiązują kontakt. To była świetna okazja, by poznać naszą firmę od wewnątrz. Przed wyjazdem w dalszą drogę zaprosiliśmy

naszych gości na poczęstunek i „sindbadowe grillowanie”. Z uwagi na panującą na zewnątrz dosyć niską temperaturę na rozgrzanie serwowaliśmy grzane wino. Po posiłku nasi wybrańcy wrócili do autokaru, by kontynuować swoją podróż. Mimo tej „nadprogramowej przerwy” w Opolu autokar dotarł do wszystkich miejscowości w Niemczech zgodnie z rozkładem jazdy, a nawet nieco przed czasem.

Dziękujemy wszystkim naszym pasażerom, pracownikom i biuram podróży współpracującym z naszą firmą – bez Was z pewnością nie byłoby tej uroczystości. Zdjęcia z wydarzenia można zobaczyć na naszej stronie internetowej [www.sindbad.pl](http://www.sindbad.pl) oraz na naszym facebookowym profilu [facebook.pl/SindbadPrzewozyAutokarowe](https://www.facebook.com/SindbadPrzewozyAutokarowe).

FACTORY



SZTUKA  
ZAKUPÓW  
ZAWSZE 30%-70% TANIEJ

SIMPLE  
CREATIVE PRODUCTS

Solar

MANGO

CALZEDONIA



## Sindbad kolejny raz w gronie 2000 największych polskich przedsiębiorstw

Dziennik „Rzeczpospolita” pod koniec października 2015 roku opublikował najnowszą listę największych polskich przedsiębiorstw. Znalazły się na niej 43 firmy z województwa opolskiego, a w ich gronie również Sindbad – lider międzynarodowych przewozów autokarowych.



Poszerzająca się z każdym rokiem flota autokarów Sindbad to potwierdzenie naszej dobrej passy.

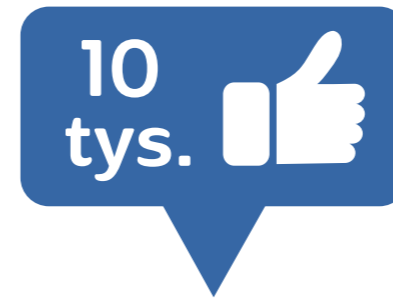
To już 14 edycja listy „2000”, corocznego rankingu firm, który stanowi przewodnik po polskim sektorze przedsiębiorczości, pokazując jego kompletny obraz. Uważany jest przez ekonomistów za najlepsze zwierciadło krajowej gospodarki. Na jego podstawie można wyciągnąć wnioski zarówno o kondycji firm, jak i całych branż. Opracowywany jest na podstawie danych z rozesłanych ankiet, które weryfikowane są przez audytorów, oraz na podstawie danych uzyskanych z niezależnej wywiadowni gospodarczej.

Firma Sindbad w zestawieniu pojawia się już po raz szósty, co roku konsekwentnie

pnąc się w rankingu największych polskich przedsiębiorstw. Znalazła się na 1180 pozycji w tabeli, polepszając swój dotychczasowy wynik o 127 miejsc. To także jedyna firma z branży międzynarodowego przewozu osób, która widnieje na liście opublikowanej przez „Rzeczpospolitą”.

– *Niezmiernie cieszy nas pozycja zajęta w najnowszym rankingu oraz fakt, że z roku na rok jesteśmy coraz wyżej na liście 2000 największych przedsiębiorstw. Dokładamy wszelkich starań, aby nasza firma nieustannie się rozwijała. Świadczą o tym między innymi inwestycje w tabor autokarowy. Przez ostatnich pięć lat*

*udało nam się zakupić 178 fabrycznie nowych pojazdów, które obecnie jeżdżą w barwach Platformy Sindbad – mówi Ryszard Wójcik, właściciel i prezes firmy Sindbad. Warto wspomnieć, że koszt ostatnich inwestycji we flotę autokarową wyniósł ponad 200 milionów złotych. To dowód na dobrą kondycję firmy i przyszłościowe myślenie, które nie tylko polega na zwiększaniu dochodów, ale jest również wyrazem troski o klienta. – Mamy nadzieję, że kolejne lata będą dla nas równie korzystne i że Sindbadowi, dzięki zaufaniu pasażerów, uda się znaleźć w pierwszym tysiącu największych firm według „Rzeczpospolitej” – dodaje szef firmy.*



## Coraz więcej fanów na Facebooku

Hurra! Przekroczyliśmy liczbę 10 000 osób, które lubią nasz profil. Bardzo dziękujemy wszystkim fanom za zaufanie oraz wsparcie i zapraszamy kolejne osoby do dołączenia do grona fanów Sindbada. Mamy nadzieję, że publikowane przez nas treści są dla Państwa ciekawe i godne uwagi. Staramy się, aby na naszym profilu prezentowane były nie tylko najnowsze komunikaty i aktualności związane z przewozami, ale również ciekawostki na każdy temat.

Zapraszamy na nasz profil – [facebook.com/SindbadPrzewozyAutokarowe](https://facebook.com/SindbadPrzewozyAutokarowe)



REKLAMA

**interkadra**  
agencja pracy i doradztwa personalnego  
nr. cert. KRAZ-3372

pracuj jako  
**Opiekun/ka  
Osób Starszych**  
w Niemczech

**BONUS ŚWIĄTECZNY  
+ dodatkowe premie**

za pracę w dni świąteczne  
otrzymasz dodatkowe  
wynagrodzenie



Zgłoś się już dziś!

**12 290 44 38**  
opiekunki@interkadra.pl  
www.opiekunki.interkadra.pl



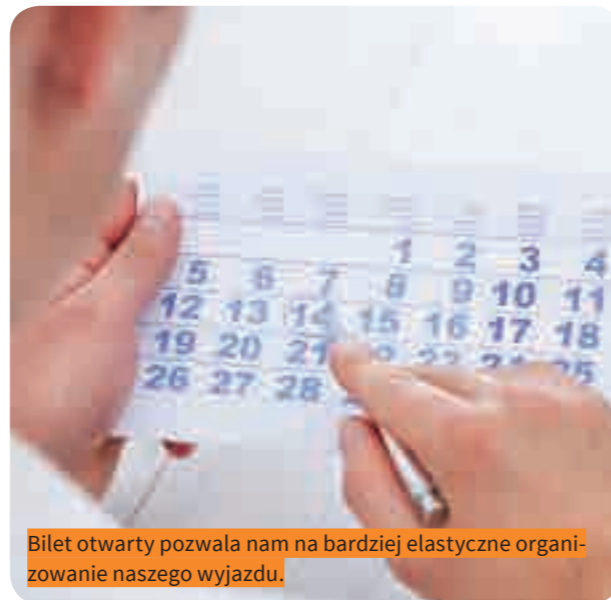


## Kto pyta, nie błądzi

Otrzymujemy od Państwa wiele e-maili z pytaniami. Pozwoliliśmy sobie na niektóre z nich odpowiedzieć na łamach „Sindbad INFO”, mając nadzieję, że w ten sposób dostarczymy Państwu przydatnych informacji. Jednocześnie gorąco zachęcamy do przesyłania kolejnych pytań pod adres [redakcja@ikropka.com](mailto:redakcja@ikropka.com)

### Co to jest bilet otwarty?

Bilet otwarty nazywany jest także biletem „open”. To bardzo wygodne rozwiązanie, gdy planujemy podróż w dwie strony, lecz nie znamy jeszcze terminu powrotu – na przykład w sytuacji, gdy nie mamy pewności, czy nasz pobyt za granicą się nie skróci lub nie wydłuży. W przypadku zakupu biletu otwartego pasażer ma możliwość ustalenia daty podróży powrotnej nie w momencie zakupu biletu, lecz właśnie w późniejszym terminie. To bardzo prosty proces – aby ustalić datę wystarczy skontaktować się z biurem, w którym dokonano zakupu, lub zadzwonić na infolinię Sindbad. W przypadku zakupu biletu za pośrednictwem naszej strony internetowej bilet można „zadatować” online, wybierając w wyszukiwarce połączeń opcję „operacje na biletach”. Datowanie biletu open jest usługą bezpłatną. Termin podróży powrotnej dla biletu „open” należy ustalić nie później niż 7 dni przed planowanym wyjazdem. Tak jak zwykły bilet dwustronny, tak i bilet otwarty ważny jest przez okres 12 miesięcy, licząc od daty wyjazdu zadeklarowanej przy jego zakupie.



Bilet otwarty pozwala nam na bardziej elastyczne organizowanie naszego wyjazdu.

### Mieszkam w Niemczech i chciałabym, żeby moja 14-letnia wnuczka z Polski przyjechała do mnie w odwiedziny. Czy dziecko może podróżować za granicę autokarem samodzielnie?

Tak, jeśli wnuczka ma 14 lat, to może samodzielnie odbyć podróż do Niemiec. Według naszego regulaminu przewozu dzieci powyżej 12 roku życia mogą podróżować samodzielnie (za wyjątkiem podróży do Włoch, Grecji, Bułgarii, Wielkiej Brytanii i na Ukrainę). Należy jednak pamiętać, że opiekunowie odprowadzający małoletnich podróżnych na odjazd autokaru zobowiązani są podpisać dostępny u pilota danego autokaru „Wniosek dotyczący przewozu osób nieletnich”. Wniosek taki można również pobrać na stronie internetowej [www.sindbad.pl](http://www.sindbad.pl). W przypadku podróży do Wielkiej Brytanii (od 16 roku życia) wymagane są także kopie dokumentów tożsamości rodziców dziecka.



Dzieci i nastolatki są mile widziane w naszych autokarach.

## BEZPIECZNA I LEGALNA PRACA W NIEMCZECH:

### opiekunka osób starszych

#### CO OFERUJEMY?

- bezpieczną i legalną pracę w Niemczech,
- wysokie wynagrodzenie (900€-1500€ netto),
- 24 godzinne wsparcie konsultanta,
- opłacone składki ZUS,
- ubezpieczenie zdrowotne,
- profesjonalną obsługę,
- kontrakty od 1 do 12 miesięcy.



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia firma **LAXO Care** pragnie życzyć wszystkim Opiekunkom wiele radości, niezwykłych wrażeń, niezapomnianych i cudownych chwil, oraz wszelkiej pomyślności i sukcesów w nadchodzącym roku 2016.



## LAXO CARE – PRACUJ W PROFESJONALNEJ FIRMIE

Poleć nas opiekunce  
otrzymasz 200 zł

Poleć nas rodzinie  
otrzymasz 100 €

+48 61 666 2993  
[opieka@laxocare.pl](mailto:opieka@laxocare.pl)  
[www.laxocare.pl](http://www.laxocare.pl)

LAXO CARE

tel: +48 61 666 2993  
fax: +48 61 666 2994  
e-mail: [opieka@laxocare.pl](mailto:opieka@laxocare.pl)  
[www.laxocare.pl](http://www.laxocare.pl)



otaczamy opieką



Dbamy o naszych klientów, ubezpieczając ich od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

— Czy jestem ubezpieczony podczas podróży? Czy muszę wykupić dodatkowe ubezpieczenie na czas jazdy autokarem?

Każdy pasażer podróżujący autokarem Sindbad objęty jest ubezpieczeniem od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków (NNW) przewoźnika. Ubezpieczenie to obejmuje sytuacje, które wydarzyć się mogą w trakcie znajdowania się podróżnego w autokarze. Inne zdarzenia losowe, powodujące szkody Pasażera powstałe poza autokarem, nie są objęte tym ubezpieczeniem.

— W przyszłym roku piszę maturę i przed studiami chciałabym zwiedzić trochę Europy. Zależy mi na więcej niż jednym państwie, a funduszy nie mam zbyt wielkich. W jaki sposób znaleźć tani nocleg w obcym kraju?

Jeśli chodzi o hotele i hostele, najlepszym wyjściem będzie skorzystanie z serwisu Booking.com. Promuje się w nim całe mnóstwo miejsc noclegowych – od tych najtańszych, budżetowych, po najszynniejsze hotele. Dla przykładu – w przypadku Berlina portal pozwala wybierać spośród ponad 1200 hoteli i hosteli!

Są jednak jeszcze tańsze alternatywy. Prawdziwym hitem ostatnich lat jest serwis Airbnb.com. Pozwala on na umieszczanie ogłoszeń wszystkim swoim użytkownikom, którzy za jego pomocą oferują do wynajęcia własne mieszkania. Od skromnych, acz przytulnych kawalerek w wielkich stolicach europejskich, przez nadmorskie lofty, na całych zamkach kończąc – oferty są naprawdę różne, dlatego zawsze można znaleźć coś odpowiedniego dla naszej kieszeni.

Najbardziej nietypową opcją jest jednak Couchsurfing.com. To portal pomagający użytkownikom znaleźć darmowe miejsca noclegowe. Na całym świecie znajduje się masa ludzi, którzy chętnie udostępnią innym „kawałek podłogi”. Jest to nie tylko najlepszy wybór dla naszego portfela, ale i opcja najbardziej zbliżająca nas do obcych kultur. Niejeden użytkownik Airbnb, który od wielu lat mieszka w danym mieście, chętnie pokaże nam jego atrakcje – nie tylko te najpopularniejsze, ale i te, o których przeciętny turysta nie ma możliwości się dowiedzieć.




Dzięki Internetowi organizowanie podróży jest łatwiejsze (i tańsze) niż kiedykolwiek wcześniej!

# Tanie połączenia międzynarodowe!


## Bądź w stałym kontakcie z bliskimi


### Korzystanie z Lebara jest bardzo proste:

1. Włóż kartę SIM do telefonu (telefon musi mieć zdjętą blokadę)
2. Postępuj zgodnie z poniższą instrukcją:

 Karta SIM jest gotowa do użycia

 Aktywuj kartę SIM dzwoniąc pod nr 1212

 Aktywuj kartę SIM dzwoniąc pod nr 2333

 Aktywuj kartę SIM dzwoniąc pod nr 1244

Odbierz  
**BEZPŁATNĄ  
KARTĘ SIM**  
w autobusie





## „To nasi klienci decydują o kierunkach rozwoju Sindbada...”

Jakie były początki firmy Sindbad i jak wygląda zarządzanie przedsiębiorstwem, które zatrudnia obecnie ponad tysiąc osób? Czemu i komu firma zawdzięcza swój nieustanny sukces? Ryszard Wójcik, Prezes Zarządu firmy Sindbad Sp. z o. o., zgodził się podzielić z nami swoimi przemyśleniami na temat zarządzania przedsiębiorstwem.

### — Firma Sindbad działa prężnie na rynku przewozowym już od ponad 32 lat. Czy mógłby Pan wspomnieć, jakie były jej początki?

Historia jest bardzo zawiła, ponieważ moją firmę miałem okazję prowadzić w czterech systemach politycznych. Założyłem ją w czasie funkcjonowania stanu wojennego, później było osiem lat realnego socjalizmu, potem okres przemian, a wreszcie od 1994 roku – czas właściwego kapitalizmu. Każda z tych faz była inna i prowadzenie biznesu musiałem dostosowywać do różnych warunków. Każdy z tych etapów miał oczywiście zalety i wady. To właśnie jednym ze źródeł sukcesu firmy Sindbad jest to, że potrafimy dostosowywać się do bieżącej sytuacji na rynku i przekuć wprowadzane do niego zmiany na swoją korzyść – wykorzystywać potencjał przemian ustrojowych. Warunki, w których Sindbad rozpoczął swoją działalność, były bardzo korzystne, ponieważ zaczynaliśmy w momencie, w którym na rynku właściwie nie było żadnej konkurencji. W tamtych czasach państwowe firmy nie miały takiego impulsu, który pchnąłby je ku rozwojowi – w przeciwieństwie do małej firmy, która kierowała się regułami zaspokajania potrzeb konsumentów. Przez to rozwijaliśmy się niezwykle dynamicznie, nawet mimo podatku, który wtedy wynosił 88%. Wraz z upływem czasu nasza przewaga nie malała, zyskaliśmy przecież jeszcze więcej możliwości do dalszego rozwoju.

### — Dostosowywanie się do potrzeb rynku to zdecydowanie czynnik, któremu Sindbad zawdzięcza swoje powodzenie, ale też na pewno nie jedyna część składowa sukcesu. Czy jakieś jeszcze elementy przyczyniły się do tego, że Pana firma jest obecnie na szczycie?

Zawsze powtarzam, że sukces przede wszystkim jest zasługą sprawnego działania ludzi, którzy dokładają wszelkich starań, by osiągnąć zamierzony cel. Nam się to udaje, ponieważ tworzymy zgrany zespół. Bardzo wczesnie zrozumiałem, że w firmie najważniejszy jest właśnie czynnik ludzki. Oczywiście sprawy takie jak finanse, inwestycje, szacowanie ryzyka mają również kluczowe znaczenie. Jednakże wsparcie w postaci kompetentnych i lojalnych pracowników to konieczność. Muszę też przyznać, że mam swoisty szósty zmysł, jeśli chodzi o dobór swojego personelu. W firmie znajduje się bardzo dużo osób, które związane są z Sindbadem od kilkunastu lat. Relacje między nimi są bardzo dobre, można nawet pokusić się o stwierdzenie, że rodzinne. Oczywiście wraz z rozwojem firmy i wzrostem zatrudnienia taka atmosfera może się nieco rozpuścić – duże przedsiębiorstwo rządzi się już przecież innymi zasadami niż kilkunastoosobowa firma, którą kiedyś był Sindbad. Dziś we wszystkich spółkach firmy pracuje ponad 1000 osób.

### — A co najbardziej ceni Pan w ludziach, z którymi Pan współpracuje? Jakich cech poszukuje Pan zarówno u pracowników, jak i u partnerów w biznesie?

Najbardziej cenię sobie ludzi „przyzwyczajonych” – mam tutaj na myśli pewien zestaw cech, które posiadają moi pracownicy. Przede wszystkim jest to uczciwość, nawet nie w sensie materialnym – chodzi raczej o sumienne wykonywanie pracy. Dobry pracownik musi mieć świadomość, że jego działania przekładają się na całą firmę, jej funkcjonowanie i wizerunek. Doceniam ludzi zorientowanych na cel, tych, którzy są konsekwentni i lojalni. Nasi kierownicy czy piloci mają bezpośredni kontakt z pasażerami, ich zachowanie tworzy w konsekwencji obraz całej firmy – dlatego niezwykle ważnym jest, by ich postawa odzwierciedlała to, że kierujemy się przede wszystkim dobrem naszych pasażerów. Uważam, że moi pracownicy posiadają świadomość, że relacje na linii pracownik–pracodawca są wymienne i obie strony muszą grać wobec siebie według zasad fair play. Odnoszę też wrażenie, że pracownicy Sindbada przychodzą do swojej pracy z przyjemnością.

### — Sukces firmy zbudowany jest na wspólnej pracy ludzi. Możliwy był także dzięki klientom, których liczba stale rośnie. Od początku swojej działalności liniami Sindbad podróżowało już ponad 9 milionów pasażerów.

Zgadza się. Dodatkowo już czwarty raz z rzędu udało nam się przewieźć milion pasażerów w ciągu jednego roku kalendarzowego. Niewątpliwie naszym klientom zawdzięczamy to, gdzie teraz jesteśmy. Powodzenie firmy Sindbad jest rezultatem wciąż rosnącej liczby osób korzystających z usług Sindbada. Nasze działania koncentrują się na tym, żeby zapewnić możliwie najbogatszą ofertę przewozów, by umożliwić podróżnym dotarcie do swojej destynacji w jak najkrótszym czasie i w jak najlepszych, komfortowych i bezpiecznych warunkach. Podróżujący z nami klienci mają możliwość korzystania z codziennych połączeń do 22 krajów Europy i ponad 500 europejskich miast. To właśnie oni i ich potrzeby decydowały o kierunkach rozwoju firmy, ich opinie pomagały ustalić, co robimy dobrze, a co można jeszcze poprawić. Ich zadowolenie jest najlepszym probierzem naszej pracy. Jesteśmy wdzięczni, że nasi stali klienci wciąż decydują się na wybór oferty Sindbada, a grono osób regularnie korzystających z przewozów autokarowych wcale nie maleje.

### — Według dziennika „Rzeczpospolita” Sindbad po raz kolejny znalazł się na liście 2000 największych polskich przedsiębiorstw. Zarządzanie tak dużą firmą to na pewno zajęcie bardzo absorbujące i stresujące...

Tak, to prawda, ale daje też ogromną satysfakcję. Duże przedsiębiorstwo to także wiele pracy, której trzeba poświęcić dużo czasu. Mimo to nadal udaje mi się rozdzielać życie prywatne i zawodowe, a co za tym idzie, poświęcać należyty czas swoim bliskim. Firma też jest dla mnie jak dziecko – od początku, od samych jej narodzin, czuwałem nad tym, jak rośnie. Ogromnie cieszę się, patrząc teraz na to, jak Sindbad dalej się rozwija,



Z okazji 50 numeru „INFO” Prezes Zarządu, Pan Ryszard Wójcik, udzielił nam ekskluzywnego wywiadu!

i mam nadzieję, że w dalszym ciągu będziemy awansować na liście 2000 największych przedsiębiorstw.

### — Jakie są Pana marzenia odnośnie do Sindbada? Jak miałyby wyglądać przyszłość firmy?

Na pewno mogę już teraz powiedzieć, że jestem człowiekiem spełnionym w biznesie. Udało mi się zbudować największą firmę autokarową w Polsce i jedną z największych w Europie. To już jedno marzenie zrealizowane. Kiedy nasza firma w 2013 roku obchodziła swoje 30-lecie, wspominałem,

że najbliższe lata poświęcę na dalszy rozwój firmy, ale już bez mnie jako szefa. Moim najważniejszym planem na przyszłość jest przygotowanie przedsiębiorstwa do nowego etapu, gdzie ja zasiądem już w drugim lub trzecim rzędzie. Kolejnym marzeniem jest to, by przygotowania do sukcesji przebiegły bez żadnych problemów i by to bardzo trudne do zrealizowania przedsięwzięcie zakończyło się powodzeniem.

— Dziękujemy za rozmowę i życzymy, by wszystkie marzenia i plany się spełniły.



## Nietypowe pomysły na Sylwestra

Początek grudnia to okres, w którym wiele osób załamuje ręce. Z jakiego powodu? Braku pomysłu na Sylwestra. Grupki znajomych zachodzą w głowę, jak zaplanować sobie otwarcie Nowego Roku, jednocześnie często żyjąc w przeświadczeniu, że „jeszcze jest czas”. A co jeśli chcemy na gwałt mieć przygotowany konkretny plan, a każdy kolejny domek w górach, który chcemy wynająć, jest już zajęty? W takim przypadku można poszukać alternatywnego sposobu na spędzenie Sylwestra – sposobu nietypowego i zmieniającego typową noworoczną imprezę w niezapomniane przeżycie!

### — W wodzie i na wodzie

„Sylwester bez gaci” – pod takim hasłem już od paru lat odbywa się w Termach w Białce Tatrzańskiej wyjątkowo nietypowy Sylwester. Ci, którzy chcą powitać Nowy Rok tak, jak ich natura stworzyła, mogą wziąć udział właśnie w tym wyjątkowym, kameralnym wydarzeniu. Do 3:00 w nocy można bawić się w strefie saun, jednocześnie korzystając z wszelkich jej dobrodziejstw. Termy mają też coś dla tych, którzy w Sylwestra chcieliby się popluskować w wodzie razem ze swoimi rodzinami, w tym

z dziećmi. „Sylwester w gaciach” to oferta przeznaczona właśnie dla takich osób.

Zrelaksować się można również na polskim morzu. W wielu nadbałtyckich miastach istnieje możliwość spędzenia Sylwestra na balu odbywającym się na statku pasażerskim. Ceny na takie wydarzenia nie są małe, sięgają od kilkuset do nawet ponad tysiąca złotych, ale z drugiej strony – za wstęp na wiele imprez „na lądzie” trzeba często zapłacić podobne kwoty. A przecież bal na środku Bałty-

ku brzmi o wiele ciekawiej od jakiegokolwiek typowego Sylwestra!

Fascynaci przygód w wodzie, szukający jednak o wiele bardziej ekstremalnych wrażeń, powinni natomiast odnaleźć w swoich okolicach Klub Morsów. Ci fani kąpiei w lodowatych rzekach czy jeziorach często organizują wspólne Sylwestry, gdzie Nowy Rok wita się rytualnym wkroczeniem do przerębla. Może 31 stycznia w tym roku okaże się dla niektórych momentem odkrycia swojej nowej pasji?

Sylwester nie tylko nad morzem, ale i na morzu? Czemu nie!



## Konkurs!!!

Opowiedz nam „Jak relaksujesz się podczas podróży autokarami Platformy SINDBAD”.

Trzy najlepsze odpowiedzi zostaną nagrodzone kursem językowym SITA – poziom do wyboru.



Odpowiedzi proszę przysłać do

13.02.2016 na maila konkurs@ikropka.com

Odpowiedzi nie mogą przekraczać 1000 znaków.

Regulamin dostępny na stronie <http://ikropka.com/rwp.pdf>

### — W podróży

Są pociągi, które kursują w środku nocy z 31 grudnia na 1 stycznia – są więc i ludzie, którzy takie okazje wykorzystują. Co roku fani nietypowych wrażeń wybierają się w sylwestrową podróż polskimi kolejami. Niekoniecznie po to, by dotrzeć do konkretnego miejsca, ale raczej po to, by celebrować nadejście Nowego Roku w pociągu. Stali uczestnicy takich zabaw zapewniają, że zawsze znajdzie się w wagonie ktoś, kto również podróżuje w tym samym celu, dlatego jest to wyjątkowo ciekawa opcja dla tych, którzy nie mają z kim spędzić sylwestrowej nocy.

Można wybrać się także w podróż o wiele bardziej lokalną. W niektórych miastach można bowiem natrafić na opcję spędzenia Sylwestra w... tramwaju! W ostatnich latach ta nietypowa atrakcja zdobyła serce między innymi Łódzian. Tamtejszy Klub Miłośników Starych Tramwajów już dwukrotnie zorganizował sylwestrową imprezę w zabytkowym pojeździe, przyciągając rzeszę uśmiechniętych ludzi. Oby jak najwięcej miast wzięło przykład z tego fantastycznego pomysłu! Gdyby jednak tak się nie stało – zawsze można przecież zorganizować sobie własną wycieczkę tramwajami po mieście, prawda?

### — W sidłach sztuki

Poszukiwacze ambitnych doświadczeń przy wszelkiego rodzaju sztuce, raczej stroniący od hucznych imprez, również znajdą coś dla siebie. W całej Polsce w Sylwestra odbywają się liczne wieczorne spektakle teatralne i operowe czy koncerty w filharmonii. Różnorodność jest naprawdę spora.

Do teatru można się wybrać zarówno po to, by przywitać tam Nowy Rok, jak i by zaliczyć wspaniały spektakl tuż przed sylwestrowym odliczaniem w innym miejscu. Dla przykładu, warszawski Teatr Muzyczny Roma postanowił zorganizować w Sylwestra pokaz swojego największego hitu – musicalu „Mamma Mia!”. Krakowski Teatr im. Juliusza Słowackiego postawił natomiast na klasykę – w planach jest wystawienie „Romea i Julii”, a także recital Janusza Radka. A po wszystkim – kieliszek szampana.

Trzeba jednak mieć na względzie, że teatralne Sylwestry są zwykle tymi, na które miejsca znikają najszybciej. Dlatego w przyszłym roku warto zaserwować sobie bilet na taką okazję sporo, sporo wcześniej.

Poznaj jej sekret

SITA.pl  
skuteczna nauka

Wykorzystaj odkrycia naukowe laureata Nagrody Nobla prof. Rogera Sperry i prof. Rainera Dietericha w nauce języków



PAKIET ŚWIĄTECZNY  
400 zł taniej

Oferta ważna do wyczerpania zapasów



ZAMÓW [www.sita.pl](http://www.sita.pl) 22 636 90 91



Nagroda Fotel Lidera



Nagroda Wiktoria 2015



Certyfikat Europejska Gwarancja Najwyższej Jakości



Europejski Certyfikat Bezpieczeństwa



Jakość Roku Złoto



Podziękowanie Polskiego Komitetu Olimpijskiego za wsparcie Polskich Olimpijczyków

# Świąteczne smaki Europy

Wiele krajów, wiele tradycji, mnóstwo zwyczajów. **Europa**, jak długa i szeroka, obfituje w różnorodne rytuały związane z **Bożym Narodzeniem i Nowym Rokiem**. Kilka przedstawiamy poniżej, po więcej zapraszamy na wyjazdy z CT OSKAR!



Każdy z nas co roku czeka z niecierpliwością na ten magiczny okres, jakim są **Święta Bożego Narodzenia**. To czas pełen miłości i rodzinnego ciepła. To jedyny okres w roku, kiedy ludzie bezwzględnie i bezinteresownie okazują sobie życzliwość. Mijając się na ulicach, posyłamy sobie uśmiechy przepelnione radością i szczerością, mocno wierząc, że dobro, jakie okazujemy innym, wróci do nas prędzej czy później pod inną postacią. Boże Narodzenie to przede wszystkim święta rodzinne, dlatego od wieków spędzamy je w domach naszych rodziców, dziadków czy pradiadków, gdzie przy jednym stole spotyka się cała rodzina. Otoczeni zapachem świerku, delikatnie brzmiającą melodią kolędy, rozmawiamy i oddajemy się świątecznej mocy. To bardzo tradycyjny okres, nie tylko dla nas, ale również dla wielu innych narodów. Zwieńczeniem całego okresu świątecznego jest końcówka starego roku, Sylwester i wkraczanie w **Nowy**

**Rok**, co zwykle wiąże się z podsumowaniami i postanowieniami noworocznymi, jakie każdy z nas sobie czyni, w ten jeden dzień licząc na to, że uda się ich dotrzymać do końca roku.

Każdy region Europy to nieco inna tradycja spędzania świąt czy Sylwestra. Dzięki **Centrum Turystyki OSKAR** mamy niepowtarzalną możliwość doświadczenia tych tradycji na własnej skórze. CT OSKAR działa na rynku turystycznym **od 1998 roku**. Przez lata gromadziło doświadczenie w branży i stało się ekspertem w dziedzinie turystyki autokarowej. Stawiając przede wszystkim na zadowolenie i wysoki komfort podróży swoich klientów, stale rozbudowuje swoją **flotę autokarową**, która jest w tej chwili jedną z najnowocześniejszych w Polsce. CT OSKAR to nie tylko wyjazdy wakacyjne czy objazdowe, to także wycieczki weekendowe i sylwestrowe. Jeżeli jesteście ciekawi kul-

tury i tradycji innych narodów, serdecznie zapraszamy Was do skorzystania z naszej oferty **Wyjazdów Sylwestrowych**. Kierunki naszych podróży są czasami zaskakujące, czasami niepowtarzalne, czasami zdumiewające, a towarzyszące im emocje pozostaną w Waszych wspomnieniach na zawsze. Zapraszamy Was do **Albanii**, gdzie z uwagi na lata reżimu i dość specyficzne podejście do religii w okresie świąt Bożego Narodzenia choinki można spotkać na każdym kroku – we wszystkich domach, bez względu na wyznawaną religię. Są obecne również na wystawach sklepowych i w centrach miast. W wigilię, podobnie jak u nas, odbywają się w kościołach pasterki, na których spotykają się wszyscy mieszkańcy danej miejscowości. Wyjątkowym okresem dla Albańczyków jest Sylwester i Nowy Rok. Ponieważ przez lata, kiedy naród był uciśniony, to święto było jedynym niepolitycznym, w którym radość



z nadejścia nowego roku dawała mieszkańcom nadzieję na to, że dyktatura się skończy. Warto spędzić **Sylwestra w Albanii** z uwagą na fakt, że w tym okresie wszyscy Albańczycy wracają do swoich domów z całego świata, by bawić się z rodziną i znajomymi – dla nich to najważniejsze święto w roku.



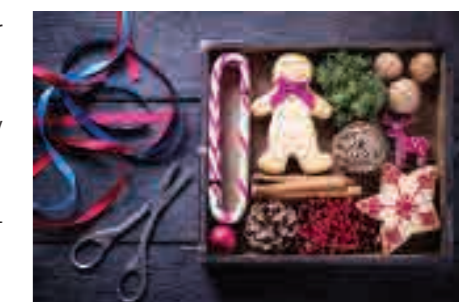
Jeżeli Albania nie jest Waszym wymarzonym miejscem, zastanówcie się nad **Bułgarią**. To specyficzny kraj, w którym już 20 grudnia zaczynają się pierwsze przygotowania do świąt – powstają świąteczne potrawy oraz kupowana jest choinka, która ubierana jest podobnie jak u nas dopiero 24 grudnia. Najważniejsze miejsce na **stole wigilijnym** zajmuje świąteczny kołacz, w środku którego gospodyni zapieka monetę. Ten, kto ją znajdzie, może liczyć na bogactwo w przyszłym roku. Co ciekawe, Bułgarzy podczas Wigilii nie śpiewają kolęd. Za to bardzo chętnie przyjmują znajomych i rodzinę do swoich domów, częstując ich kawałkiem kołacza i ładnie ozdobioną butelką rakii. Według kalendarza juliańskiego **Nowy Rok** w Bułgarii przypada 13 dni później niż w Polsce. Bułgarzy wtedy wędrują po domach, życząc wszystkim szczęścia i uderzając się po plecach

gałązką derenia, na której znajdują się łakocie. To niecodzienny zwyczaj, który rzadko można spotkać w innych częściach świata.

Centrum Turystyki OSKAR zabierze Was również w podróż do **Holandii** słynącej z najpiękniejszych tulipanów na świecie. I choć w okresie zimowym tulipany będziemy mogli spotkać tylko w szklarniach, serdecznie zapraszamy Was na wyjazd **sylwestrowy do Amsterdamu**. Holendrzy są dość specyficznym narodem, z niekonwencjonalnym podejściem i nastawieniem do świąt. Tradycyjne holenderskie święta są zupełnie inne niż te, które znamy z naszych rodzinnych domów. Wigilii się nie świętuje – w świąteczny wieczór Holendrzy przeżywają „uroczyste, święte godziny wypoczynku i wyciszenia”. Zapalane są świece na choinkach, a członkowie rodziny czytają stare historie i śpiewają stare pieśni. Przede wszystkim są to dni spokoju i wyciszenia, które spędza się z rodziną. A gdy dopisuje pogoda, a śnieg leży na ulicach, wszyscy wspólnie udają się na wieczorne spacery. Ciekawą tradycją sylwestrowo-noworoczną jest palenie na stosach drzewek świątecznych przy chóralnych śpiewach i hałasie wystrzeliwanych sztucznych ogni.

Święta Bożego Narodzenia to okres bardzo istotny również dla innych europejskich narodów: **Czechów, Węgrów, Niemców czy Austriaków**. Przykładają oni wielką wagę do tradycyjnych zachowań i obrzędów. I tak np. w Czechach do najpopularniejszych zwyczajów bożonarodzeniowych zaliczyć można zapalenie czterech świeczek na wieńcu adwentowym (po jednej w każdą niedzielę adwentu). Najważniejsza jest jednak dla nich Wigilia, która jest dniem ustawowo wolnym od pracy. Na **Węgrzech Boże Narodzenie** obchodzone

jest dwukrotnie: 6 i 25 grudnia. Dzieci piszą listy do małego Jezuska, który przynosi im prezenty, a tygodnie między 6 i 25 grudnia mają swoje określone nazwy. To kolejno tygodnie: papierowy, brązowy i srebrny, a niedziela przed Wigilią nazywana jest „złotą niedzielą”. Niemcy mogą się pochwalić swoimi tradycyjnymi świątecznymi wieńcami i kalendarzami adwentowymi oraz pieczonymi w rodzinnych domach ciasteczkami. To właśnie w Niemczech w XVIII wieku upowszechnił się zwyczaj stawiania w domach bożonarodzeniowego drzewka. W Austrii już na kilka tygodni przed samymi świętami możemy spotkać się ze szczególną i niezwykle ujmującą atmosferą. Wszędzie, gdzie sięgniemy tylko wzrokiem, czuć zbliżające się święta, a miasta wyglądają jak bajkowe krainy: przybrane tysiącami światełek, pachnące choinką i piernikiem. Bardzo popularne wśród Austriaków są adwentowe jarmarki, na których można skosztować lokalnych specjałów oraz zakupić prezenty dla najbliższych. Sylwester w każdym z tych niezwykłych miejsc to niesamowite przeżycie, na które zabierze Cię CT OSKAR. Wyruszając z nami w podróż do **Berlina, Wiednia, Budapesztu czy Pragi**, gwarantujemy sobie komfortową podróż, możliwość poznania zachwycających zakamarków każdego z tych miast oraz szampańską zabawę w doborowym towarzystwie, przy głośniejszej muzyce i pokazach sztucznych ogni, a to wszystko w bardzo przystępnych cenach.



Ale **CT OSKAR** to nie tylko wyjazdy sylwestrowe, to także wyjazdy wakacyjne. Zapraszamy już dziś do zapoznania się z naszą najnowszą ofertą na **Lato 2016**, która jest dostępna na naszej stronie internetowej. Atrakcyjne ceny, komfort, bezpieczeństwo i niezapomniane wrażenia na stałe wpisane są w naszą markę.

Wszystkich Klientów zapraszamy do kontaktu z naszym biurem:  
**Centrum Turystyki Oskar, Pl. Wolności 2/7, 61-738 Poznań**  
**tel. 61/8524572**  
**www.oskar.com.pl**  
**facebook.pl/CentrumTurystykiOSKAR**

# Stowarzyszenie BDBK: Nic o nas – bez nas!

## „Fair Care“



Zawód opiekuna lub opiekunki seniora to zajęcie pełne zaangażowania i oddania. Niestety do niedawna nie istniała odpowiednia organizacja, która reprezentowałaby interesy tysięcy osób, które wybrały tę profesję. Ten stan rzeczy zmieniło jednak powstanie stowarzyszenia BDBK. O jego założenia, strukturę oraz cele pytamy księdza Pawła Pruszkowskiego, który pełni w stowarzyszeniu funkcję członka zarządu odpowiedzialnego za obszar Fair Care.

### Dlaczego zaangażował się ksiądz w pracę Bundesverband der Betreuungskräfte (BDBK)?

Uważam, że jest to słuszna inicjatywa. Pomoc bliźniemu powinna leżeć w naszej naturze. Jestem zdania, że stowarzyszenie może dokonać wielu zmian na lepsze. Branża wymaga zmiany i powinna ona nastąpić jak najszybciej.

### Jakie w takim razie są główne cele stowarzyszenia?

Najważniejsze jest to, że stowarzyszenie

sprawi, że głos opiekunek stanie się w końcu słyszalny. Jednostka rzadko posiada wystarczającą siłę przebicia. Co innego, jeśli mówimy o tysiącach członków. Właśnie dlatego BDBK będzie reprezentowało swoich członków w przestrzeni publicznej i wspierało ich interesy zawodowe, gospodarcze oraz socjalne. Oznacza to również między innymi promowanie szacunku i akceptacji względem opiekunek, które realizują przyjęte przez siebie zlecenia za granicą – np. w Niemczech, a także działania lobbingsowe prowadzące do zmian ustawodawczych oraz nawiązanie intensywnego dialogu z przedstawicielami polityki i innymi decydentami.

### Jak ustalane będą priorytety?

Jesteśmy oczywiście otwarci na wszystkie spostrzeżenia naszych członków. Co jest dla mnie jednak osobiście bardzo ważne, to fakt, że stowarzyszenie już od samego początku współpracuje ściśle z osobami, które czynnie wykonują zawód opiekunki. Zarząd BDBK liczy sobie dokładnie 13 członków, przy czym 8 z nich to faktycznie kobiety, które są prowadzącymi własną działalność opiekunkami. Stowarzyszenie jest świadome problemów i jest w stanie łatwo ustalać priorytety działania, ponieważ znamy branżę opieki jak własną kieszeń.

### Wspomniał ksiądz o opiekunkach prowadzących własną działalność.

Tak, ponieważ właśnie tej grupie opiekunek dedykowane jest istnienie stowarzyszenia.

### Dlaczego?

Według mojej oceny, to jedyny model dzisiejszej opieki 24-godzinnej, który w odniesieniu do opiekunek nazwać można Fair Care, czyli z angielskiego opieka, która jest po prostu fair.

Fair Care rozpatrywać należy w kontekście wielu płaszczyzn. Pierwszym elementem składowym Fair Care jest wolność decyzyjna opiekunek w odniesieniu do zleceń, które przyjmują, wysokości wynagrodzenia, które mogą negocjować, czy nawet ram czasowych, czyli okresów, w których realizują zlecenia na terenie Niemiec lub przebywają w Polsce.



Ksiądz Paweł Pruszkowski, członek zarządu stowarzyszenia BDBK e.V.

Kolejnym fundamentem Fair Care jest partnerstwo łączące wszystkie uczestniczące w procesie strony, czyli opiekunkę, podopiecznego lub jego rodzinę i ewentualnie agencję pośrednictwa. Każda ze stron traktowana jest tu jak partner, nie podwładny. Nie dotyczy to wyłącznie możliwości przekazywania poleceń służbowych. W dużo większym stopniu odnosi się to do zaufania, legalności, która nadal niestety wcale nie jest oczywistością, szczerości, utrzymania ustalonych warunków zlecenia i docenienia pracy, która wcale przecież nie należy do najłatwiejszych. Te założenia sprawiają, że opiekunka zyskuje zasłużoną i niezbędną pewnością siebie, która powoduje, że czuje się ona po prostu dobrze i jest w stanie sprostać każdej sytuacji. Oczywiście ogromne znaczenie ma tu odpowiednie wykształcenie i doksztalcanie.

### Co ma ksiądz na myśli?

BDBK przykłada najwyższą wagę do kwestii kwalifikacji samodzielnych opiekunek. Utrzymanie standardów jakości jest jednym z priorytetów, ponieważ wyłącznie porządne wykształcenie jest w stanie zagwarantować fachową i wysokowartościową opiekę. Ma to znaczenie nie tylko z punktu widzenia osoby korzystającej z usług opieki lub jej rodziny. W opiece liczą się nie tylko zebrane doświadczenia. Ogromne znaczenie ma tu ciągła gotowość opiekunki do doksztalcania i doskonalenia swoich umiejętności. Każdej z opiekunek powinno zależeć na pogłębianiu wiedzy i rozwoju kompetencji. Gwarantuje to opiekę na najwyższym poziomie, a także sprawia, że opiekunka jest w stanie odpowiednio zaprezentować się potencjalnym usługobiorcom, co koniec końców przekłada się

Więcej informacji dotyczących członkostwa w stowarzyszeniu oraz samego BDBK e.V. znajdą Państwo na naszej stronie internetowej:  
[www.bdbk.eu](http://www.bdbk.eu)

Chętnie także osobiście odpowiemy na Państwa pytania – czekamy na telefon lub wiadomość e-mail.

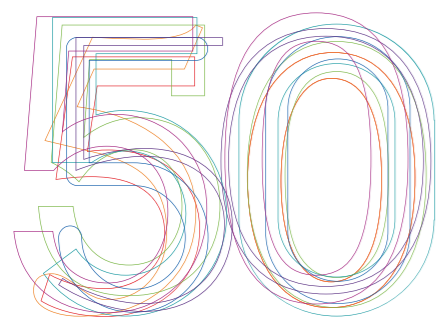
Bundesverband der Betreuungskräfte (BDBK) e.V.

Luisenstraße 41  
10117 Berlin  
Mail: [info@bdbk.eu](mailto:info@bdbk.eu)  
Tel.: +49 30 30878588-33

również na stawki wynagrodzenia. Dla mnie to absolutny filar Fair Care!

### W jaki sposób BDBK wspiera zagwarantowanie odpowiednich standardów jakości?

Naszym zdaniem branża opieki potrzebuje ujednoliconych standardów minimalnych dotyczących kwalifikacji opiekunek i to niezależnie, którą reprezentują one agencję czy model współpracy. Przez to, nie tylko wspieramy ideę ujednoliconych standardów jakości, ale wymagamy również ich spełnienia przez opiekunki, które są członkami stowarzyszenia. Na tym polu ściśle współpracujemy z Akademią Hausengel. Od roku 2011 uczestniczyły w jej szkoleniach ponad 5.000 opiekunek. To doskonały wynik, ale i doświadczenie, które bardzo nam się przyda.



## ciekawostek na numer „Sindbad INFO”

To już 50 numer „Sindbad INFO”. Z tej okazji przygotowaliśmy dla Państwa aż 50 ciekawostek na temat naszej firmy. Układając ich listę, zagłębiliśmy się bardzo mocno w historię Sindbada, zajrzeliśmy także dokładnie do naszych autokarów i bardzo wnikliwie dopytaliśmy wszystkich pracowników o wszelkie aspekty ich pracy. Dzięki temu dało się stworzyć listę aż 50 faktów, które mogą zaskoczyć naszych czytelników, zainteresować ich lub po prostu wywołać uśmiech na twarzy.

1. Firma Sindbad powstała w 1983 roku, ma więc już 32 lata.
2. Główna siedziba firmy znajduje się w Opolu.
3. Przewozy autokarowe nie były od początku motorem napędowym rozwoju firmy. Na początku swojej drogi w latach 80. firma zajmowała się m.in. pośrednictwem przy załatwianiu spraw wizowych.
4. Pierwsi pasażerowie, którym Sindbad prócz paszportu i wiza zaoferował także własny transport, pojechali do Niemiec autokarem firmy TURYSTA.
5. Pod koniec lat 80. w pierwszym pojeździe wyposażonym w toaletę pasażerowie podróżowali za dodatkową dopłatą do biletu, podobnie rzecz się miała z pierwszym magnetowidem.
6. W 1989 roku nasza sieć połączeń obejmowała dwa kraje – Polskę i Niemcy, gdzie znajdowało się 6 przystanków Sindbada.
7. Latem 1990 roku Prywatne Biuro Podróży Sindbad przygotowało dla swoich klientów pierwszą w swojej historii ofertę zagraniczną – wczasy we Włoszech. Do obsługi wyjazdów firma zakupiła za kwotę 90 000 DM dwa autokary marki Volvo i jedną Scanię (w następnym roku zakupiono dwa autokary DAF), które przez dwa sezony wyjeżdżały co drugi dzień do miejscowości Lido della Nazioni, zapewniając udane wakacje ponad 6000 Polakom z całego kraju.
8. Międzynarodowe przewozy autokarowe stały się naszą główną działalnością już w 1992 roku.
9. W 1994 biuro zakupiło pięć używanych autokarów marki Setra o łącznej wartości 1 miliona marek, co stało się początkiem jednej z najnowocześniejszych flot autokarowych w Polsce.
10. W drugiej połowie lat 90. większość autokarów we flocie Sindbada miała klimatyzację i telefon pokładowy. Dziś wszystkie spełniają oczekiwania coraz bardziej wymagających pasażerów – dysponujemy ponad 250 komfortowymi autokarami o zróżnicowanej ilości miejsc dla pasażerów, od 16 do 78. Średni wiek tych pojazdów nie przekracza 3 lat.
11. Pierwszy numer magazynu pokładowego „Sindbad INFO” został wydany w grudniu 2002 roku
12. Działy logistyki przewozu znajdują się obecnie w kilku miejscach Polski, a koordynację pomiędzy autokarami realizują piloci w poszczególnych autokarach.
13. Od 2006 roku Sindbad to również platforma przewozowa skupiająca poza Sindbadem także innych przewoźników, m.in. Albatros z Przemysła, Riviera z Opolą, Star Turist z Olsztyna czy Janosik z Rzeszowa. Taka polityka pozwala zwiększać możliwości przewozowe i włączać do oferty kolejne kierunki.
14. Na stałe pracuje dla nas aż 32 podwykonawców, którzy pomagają w tworzeniu rozbudowanej sieci połączeń autokarowych.
15. Firma Sindbad wprowadziła na pokładach swoich autokarów, jako jedyna na polskim rynku, obsługę pilocką. W pierwszych latach działalności przewozowej funkcję pilota pełnili wszyscy pracownicy Sindbada, z właścicielem firmy włącznie. Obecnie zaledwie kilka



## Pracuj z nami jako Opiekunka na terenie Niemiec



Za prace w okresie świątecznym dodatkowo nawet do **325 Euro!**

## ZAPEWNIAMY:

- ♥ Atrakcyjne wynagrodzenie (nawet do **1750 Euro netto!**)
- ♥ Legalne zatrudnienie w Polskiej firmie z wieloletnim doświadczeniem
- ♥ Bezpłatne zakwaterowanie i wyżywienie w miejscu pracy
- ♥ Zorganizowany przejazd do i z Niemiec
- ♥ Naukę języka niemieckiego od podstaw
- ♥ Fachową opiekę konsultantów przez cały okres trwania kontraktu
- ♥ Pakiet szkoleń
- ♥ Dodatkowe pakiety bonusowe

Naszą dewizą jest szacunek dla innych oraz jasne zasady współpracy. Ceny sobie zaufanie, jakim darzą nas Klienci oraz współpracujące z nami Opiekunki.

Jeśli cenicie sobie Państwo te same wartości, to zapraszamy:

**+48 22 622 14 30 +48 797 898 761**  
**opiekunka@gowork.pl www.opiekunka.gowork.pl**



- osób pracujących w biurze firmy Sindbad nie otarło się o to zajęcie.
16. W 2013 roku Sindbad obchodził 30-lecie swojej działalności uczczone imprezą, na którą zaproszonych zostało blisko 700 osób.
  17. Ponad 180 tysięcy naszych klientów oprócz kart kredytowych nosi w portfelu niebieską Kartę Stałego Klienta Sindbad Club.
  18. Przyznaliśmy już ponad 4000 złotych Kart Stałego Klienta Sindbad VIP Club.
  19. Gdy powstawały pierwsze Karty Stałego Klienta Sindbad Club, we wnioskach pojawiał się całkiem wesoły błąd drukarski: „wniosek o karetę Stałego Klienta”.
  20. Podróżujący z nami ludzie codziennie mają możliwość podróży na pokładzie autokarów Sindbad do 22 krajów Europy i ponad 500 europejskich miast.
  21. W firmie pracuje obecnie prawie 450 kierowców oraz około 200 pilotów.
  22. Pracownicy biurowi w firmie Sindbad to 123 osoby, z czego 98 pracuje na co dzień w siedzibie firmy w Opolu przy ulicy Działkowej.
  23. W samym dziale infolinii zatrudnionych jest 37 osób pracujących na 25, a w szczycie sezonu nawet na 34 stanowiskach.
  24. Infolinia to najpiękniejszy dział w naszej firmie, składa się bowiem wyłącznie z samych kobiet.
  25. Naszymi autokarami możemy przewieźć łącznie 16 tysięcy pasażerów.
  26. Od początku działalności przewozowej udało nam się przewieźć około 9 milionów pasażerów.
  27. Sindbad był oficjalnym przewoźnikiem Euro 2012.
  28. Byliśmy także oficjalnym przewoźnikiem konkursu Miss Polonia 2011. Najpiękniejszą Polką została wtedy Marcelina Zawadzka.
  29. Nasze autokary przejechały łącznie już około 180 milionów kilometrów. To prawie 240 podróży na księżyc i z powrotem.
  30. Nasz dział infolinii pracuje codziennie od 7:00 do 23:00 przez 363 dni w roku. Dwa dni, w których call center nie dyżuruje, to pierwszy dzień Świąt Bożego Narodzenia i pierwszy dzień Świąt Wielkanocnych.

31. Dział infolinii istnieje już ponad 12 lat, bo od 1 września 2003.
32. W 2014 roku dział infolinii odebrał 719 277 telefonów, co daje prawie 20 000 rozmów telefonicznych na osobę w roku. W związku z rozwojem firmy i stale rosnącą ilością telefonów w 2014 roku zatrudnionych zostało 7 kolejnych osób.
33. Każdy pracownik infolinii włada biegle minimum jednym językiem obcym. Dzwoniąc na infolinię, można łącznie porozumieć się w 7 językach obcych: angielskim, niemieckim, francuskim, włoskim, hiszpańskim, rosyjskim i ukraińskim.
34. W ciągu doby nasi konsultanci odbierają około 2000 telefonów, a w szczycie sezonu liczby te dochodzą nawet do 3500 telefonów na dobę.
35. W czasie szczytu, w okolicach świąt i wakacji, nasza infolinia odbywa nawet ponad 400 rozmów na godzinę. W 2014 roku w okresie wielkanocnym padł rekord wykonanych rozmów, bo było ich 560 w ciągu 1 godziny.
36. Średni czas rozmów wszystkich konsultantów infolinii Sindbad to 2 minuty.
37. Nasze bilety można kupić w ponad 2000 punktów sprzedaży – biur agencyjnych, które rozmieszczone są w całej Europie.
38. W Polsce sprzedaż naszych biletów zajmuje się prawie 1700 biur agencyjnych.
39. Firma Sindbad posiada 4 własne bazy transportowe: dwie w Opolu, po jednej w Olsztynie i w Düren w Niemczech.
40. Główna siedziba bazy transportowej mieści się w Opolu, gdzie pracuje ponad 70 osób, w tym pracownicy serwisu (mechanicy, elektromechanicy i blacharze). W Olsztynie na bazie pracuje 12 osób, z kolei w Düren – 2 osoby. Wszyscy pracują w trybie dwuzmianowym, a w sezonie w trybie trzyzmianowym.
41. Wiodącą marką naszych autokarów jest Setra. Zdarza się również, że jesteśmy w posiadaniu innych marek takich jak Mercedes czy Bova, ale obecność tych autokarów wynika z faktu przejęcia innych firm. Sindbad zawsze bowiem inwestuje w fabrycznie nowe autokary, wyłącznie marki Setra, gdyż reprezentuje ona najwyższą jakość i bezpieczeństwo.
42. Sindbad 9 razy znalazł się wśród przedsiębiorstw, które otrzymały prestiżowy

- tytuł „Gazeli Biznesu”. To niezwykle wyróżnienie odzwierciedla dobrą reputację oraz wiarygodność przedsiębiorstwa.
43. 1 000 000 – to od 4 lat średnia liczba pasażerów przewożonych przez linie Sindbad każdego roku.
  44. Wydarzenie związane z przewiezieniem milionowego pasażera w danym roku to tradycja, którą podtrzymujemy od 2012 roku.
  45. Tygodniowo podróżuje z nami średnio 20 000 pasażerów.
  46. Pasażerowie wypijają rocznie średnio 5,5 miliona kubeczków kaw w autokarach.
  47. Mamy tylko jedno firmowe biuro Sindbad, które mieści się na opolskim rynku.
  48. Prezes firmy Sindbad, Ryszard Wójcik, był piłkarskim sędzią. Sędziował w ponad 300 meczach w polskiej ekstraklasie. Sędziował również m.in.: mecze Młodzieżowych Mistrzostw Świata 1991 w Portugalii, Ligi Mistrzów UEFA,



Pucharu UEFA, Pucharu Zdobywców Pucharów oraz na Mistrzostwach Świata we Francji. Obecnie jest obserwatorem piłkarskim UEFA.

49. Firma Sindbad już po raz szósty pojawiła się w zestawieniu 2000 największych polskich przedsiębiorstw według dziennika „Rzeczpospolita”, co roku konsekwentnie pnąc się w rankingu. To także jedyna firma z branży mię-

dzynarodowego przewozu osób, która widnieje na liście opublikowanej przez gazetę.

50. Jesteśmy w posiadaniu jedynego w Polsce autokaru Setra 415 HD Top Class, tzw. „salonki”. Cechuje go luksusowe wnętrze i bogate wyposażenie oraz konferencyjny układ siedzeń. Wynajmujemy go na różnego typu konferencje i ważne wydarzenia.

REKLAMA

Professional Care 24

ATRAKCYJNE PREMIE  
za okres świąteczny  
DO 300€

ODPOWIEDZIALNA PRACA  
ODPOWIEDNIA PŁACA

AKTUALNE OFERTY  
PROFESSIONAL CARE 24 SP. Z O.O.  
ul. Graniczna 9/1b, 87-100 Toruń

www.professionalcare24.pl

+48 56 471 30 03 / 790 441 660

reklamacja@professionalcare24.pl



# Przy europejskich stołach wigilijnych

Wszyscy wiemy, jakie dania serwuje się na Wigilię w Polsce. Nawet gdy mamy do czynienia z jakimiś regionalnymi przysmakami, jest wiele dań, które lądują na świątecznych stołach każdego rodaka. A jak to jest z Europą? Czy w pozostałych jej krajach również obchodzi się Wigilię? Jeśli tak – to co się podczas niej jada? Postanowiliśmy to sprawdzić, zaglądając do świątecznych domów z czterech krajów: Włoch, Grecji, Wielkiej Brytanii oraz Hiszpanii.

## — Włoska Uczta Siedmiu Ryb

Nietrudno doszukać się podobieństw między polskim a włoskim świętowaniem Bożego Narodzenia. Podobnie jak nad Wisłą, we Włoszech również obchodzi się Wigilię, spotykając się całą rodziną przy stole. Gdy jednak my kosztujemy dwunastu potraw, w Italii (a w szczególności na jej południu) jada się ich tradycyjnie siedem. Skąd ta liczba? Jak to zwykle bywa, ludzie nie są zgodni, co do jej pochodzenia i mają pod ręką całe mnóstwo koncepcji na jej znaczenie.

Większość z nich wiąże się oczywiście z tradycją katolicką. Przede wszystkim – siódemka ma ogromne znaczenie w Biblii. Jest to, jak wyliczyli specjaliści, najczęściej powtarzany numer w Piśmie Świętym. Pojawia się on tam

podobno ponad 700 razy! Według symboliki chrześcijańskiej siódemka jest symbolem doskonałości oraz przymierza między Bogiem a człowiekiem. Wynika to z faktu, że liczbę tę można otrzymać za pomocą dodania do siebie trójki i czwórki. Ta pierwsza uznawana jest przez chrześcijan za „liczbę Boga”, druga to natomiast „liczba ludzka”

Istnieją też jednak inne koncepcje na pochodzenie tej wyjątkowej, wigilijnej siódemki. Jedni mówią, że powiązana jest ona z liczbą dni, w które Bóg stwarzał świat. Drudzy uważają, że wszystko wzięto się od siedmiu sakramentów. Inni wiążą natomiast tradycję ze światem świeckim, wywodząc tradycję od słynnych siedmiu wzgórz otaczających Rzym.

Klasyczna liczba dań na wigilijnym stole jest jednak w niektórych rodzinach modyfikowana. Wiąże się to między innymi z faktem emigracji wielu Włochów do Stanów Zjednoczonych, gdzie część osób zaadaptowała radosne święto z Italii do własnych potrzeb. W ten sposób na wielu świątecznych stołach zaczęło pojawiać się – zamiast siedmiu – trzynaście lub jedenaście potraw. Ta pierwsza liczba związana jest z dwunastoma apostołami i Jezusem jako trzynastą postacią, a jedenastka odnosi się do apostołów z wyłączeniem Judasza.

Tradycyjnie wszystkie dania powinny być w jakiś sposób związane z rybami. Jest to z jednej strony wynik postzczenia w Wigilię, co ma miejsce również w Polsce, jak i uwiel-



Choć karp popularny jest szczególnie w Polsce, ryby w święta je się chętnie w praktycznie całej Europie.



Pomimo tego, że Włosi muszą importować łososia z innych krajów, i tak go uwielbiają.



Melomakarona, czyli świąteczne ciastka prosto z Grecji.

bienia Włochów do wszystkiego, co pływa w wodzie. Dlatego też mieszkańcy Italii poza rybami chętnie jadają również w święta wszelkiego rodzaju owoce morza, których

mają przecież pod dostatkiem. Na stole wigilijnym pojawiają się więc między innymi węgorze, dorsze, krewetki, anchois, ośmiornice czy małże.

## — Słodka Grecja

Grecy nie obchodzą Wigilii, a przynajmniej nie poprzez urządzenie w ten dzień wielkiej uczty. Jest to natomiast okazja szczególnie ważna dla dzieci, które w wieczór tuż przed Bożym Narodzeniem chodzą od domu do domu i śpiewają odpowiedniki polskich kolęd, akompaniując sobie za pomocą instrumentu zwanego u nas po prostu trójkątem. W ramach nagrody domownicy obdarowują dzieci różnymi smakołykami (jak mówi tradycja) lub pieniędzmi (jak dzieje się dziś częściej).

Słodkości są zresztą symbolem całych świąt w Grecji. Oczywiście, bywają pewne tradycje związane z bardziej wykwintnym jedzeniem, serwowanym podczas Bożego Narodzenia. Część Greków przygotowuje na przykład gotowanego indyka, inni stawiają natomiast

np. na wieprzowinę z pieczonymi ziemniakami. Esencją świąt w Grecji pozostają jednak wszelkiego rodzaju wypieki.

Wśród nich mamy chociażby *melomakarona* – specjalne ciasteczka, składające się między innymi z cynamonu. Po upieczeniu macza się je w ciepłym syropie miodowym, a następnie obtacza w rozdrobnionych kawałkach orzechów ziemnych lub włoskich. Drugie popularne podczas greckich świąt ciasteczka to *kourabiedes* – wypieki wyjątkowo kruche, dopelnione migdałami i posypane cukrem pudrem.

Najważniejszą rzeczą na greckim stole podczas świąt jest jednak *christopsomo* – „Ciało Chrystusa”. To wyjątkowy chleb, który podobno im staranniej jest przygotowany, tym zapewnia większą radość domownikom w nadchodzącym roku. Jego środek wypełniany jest chociażby suszonymi owocami, orzechami, miodem czy cynamonem. Wypiek ten jest zwykle dekorowany wielkim

REKLAMA

## „Pracując jako Opiekunka osób starszych w Niemczech wiem, że firma Meavita24 dba o mnie.”



Mam zapewnione:

- legalne zatrudnienie
- składki odprowadzane od średniej krajowej
- ubezpieczenie na terenie Niemiec
- wynagrodzenie zawsze na czas
- wsparcie koordynatora i fachowy kontakt z biurem
- **wynagrodzenie do 1500€ NETTO + premie świąteczne**

Zadzwoń i dołącz do nas!

KONTAKT:

T: 02 320 13 00

E: [info@meavita24.pl](mailto:info@meavita24.pl)

W: [www.meavita24.pl](http://www.meavita24.pl)



**Meavita24**

KRAZ 8947



Brytyjczycy nie wyobrażają sobie świąt bez soczystego indyka.



Świąteczne przysmaki prosto z hiszpańskich stołów.



Caga Tió, czyli postać, która... wydała prezenty.

krzyżem, a często także specjalnymi wzorami, nawiązującymi do tego, czym zajmuje się dana rodzina.

#### — Brytyjska uczta z indorem na czele

Brytyjczycy również nie obchodzą Wigilii, stawiając zamiast tego na popołudniową ucztę w pierwszy dzień świąt. Wówczas podstawową potrawą na stole jest – podobnie jak podczas amerykańskiego Święta Dziękczynienia – indyk. Jak na porządną tradycję przystało, sięga ona odległych, z naszej perspektywy, lat.

Legenda głosi bowiem, że pierwszym królem, zjadającym się na Boże Narodzenie indykiem, był sam Henryk VIII – ten sam, który doprowadził do zerwania kontaktów ze Stolicą Apostolską i utworzenia kościoła anglikańskiego. Ponoć pomimo tego, że tradycyjnie zjadano się tego dnia gęsią, władca pewnego razu wybrał zamiast niej lubianego przez siebie czarnego indyka norfolkskiego. Już w 1573 roku Thomas Tusser, poeta i rolnik w jednej osobie, zapisał, że indyki są często jadaniem zwierzęciem w czasie Bożego Narodzenia. Jak widać – tak zostało do dziś.

Na indyku nie kończy się jednak ucztowanie w Wielkiej Brytanii. Równie ważne na tamtej-

szym świątecznym stole są warzywa – gotowane tradycyjnie lub na parze. Jak mówią niektórzy, wśród bożonarodzeniowych potraw powinna znaleźć się choć jedna z brukselekami, które ponoć są... najbardziej znienawidzonymi warzywami w Wielkiej Brytanii!

Gdyby po takiej ilości przysmaków ktoś dalej był głodny, zawsze można skosztować jeszcze tradycyjnego świątecznego puddingu. Wypełniony suszonymi owocami, rodzynkami i całą masą innych pyszności serwowany jest już od średniowiecza w Wielkiej Brytanii oraz w niektórych krajach, do których dotarli emigranci z Wysp. Co charakterystyczne – do puddingu często wrzuca się srebrną monetę. Ten, kto odnajdzie ją w swojej porcji, ma podobno zagwarantowane bogactwo w nadchodzącym roku. Zamiast monety, do puddingu można dorzucić także inne rzeczy. Wśród nich jest chociażby miniaturowa kotwica, symbolizująca bezpieczną przystań. Brytyjczycy nie troszczą się zresztą tylko o siebie, ale i o... Świętego Mikołaja! Na Wyspach często zostawia się na widoku w wigilijną noc kieliszek sherry lub whisky, aby wesóły brodac mógł się rozgrzać podczas rozdawania prezentów w świątecznym mrozie. Jest też coś dla wiernych Mikołajowi reniferów – im zostawia się zwykle pyszną marchewkę.

#### — Różnorodni Hiszpanie

Okres bożonarodzeniowy w Hiszpanii zaczyna się stosunkowo wcześnie – już 8 grudnia. Wtedy to odbywa się Uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny, z powodu której Hiszpanie (a oprócz nich także Włosi, Austriacy i Portugalczycy) mają dzień wolny od pracy. Katalończycy dzień ten obchodzą w wyjątkowo nietypowy sposób. Przygotowują oni bowiem specjalne pieńki, którym maluje się na jednym krańcu uśmiechnięte buźki i dodaje im czerwone czapeczki. Od 8 grudnia tzw. *Caga Tió* czuwają w katalońskich domach, by – jak głosi tradycja – w Wigilię „wydalić” z siebie prezenty.

Sama Wigilia w Hiszpanii to natomiast dzień wyjątkowo radosny. Podobnie jak w Polsce, wieczór stoi pod znakiem wspólnego, rodzinnego posiłku. W przeciwieństwie do nas Hiszpanie jednak nie poszczą tego dnia. Wręcz odwrotnie – ich stoły są wypełnione różnorodnymi, soczystymi potrawami. Pojawić się muszą oczywiście owoce morza, z krewetkami na czele, ale wiele rodzin przygotowuje również na tę okazję indyka czy jagnię. Popularne są również oceaniczne ryby z rodziny prażmowatych, a także *capón* i *pularda*, czyli kolejno wykastrowany kogut oraz młody kurczak.



Brytyjski shortbread występuje także w świątecznych aranżacjach.

Jeśli natomiast mowa o potrawach bardziej nietypowych, Hiszpanie – podobnie jak Grecy – stawiają na pyszne słodkości. Szczególnie popularny jest *turrón*, czyli rodzaj zbitej masy, składającej się tradycyjnie z miodu, cukru, białek jaj, a także mnóstwa różnorodnych orzechów. Całość może mieć różną konsystencję: od kruchej, po wyjątkowo miękką i ciągnącą się podczas żucia. Co ważne, *turrón* zwykle się kupuje, a nie przygotowuje samemu w domu.

Inny wyjątkowo popularny przysmak podczas hiszpańskiego Bożego Narodzenia to marcepan. Dostępny w sklepach w całej masie kolorów, kształtów, a do tego wypełniony czasem różnymi smakowitościami pokroju marmolady. Hiszpanie zjadają się także dwoma rodzajami świątecznych ciastek: *mantecados* i *polvorones*. Te pierwsze robione są głównie ze smalcu i cukru, doprawiane dodatkowo cynamonem czy anyżem. *Polvorones* to natomiast ciastka przypominające trochę brytyjski *shortbread* – są ciężkie, stosunkowo miękkie i bardzo kruche plus – jak-

żeby inaczej – wypełnione tym, co Hiszpanie zdają się wręcz uwielbiać: orzechami.

Warto wspomnieć jeszcze o jednym daniu, już niekoniecznie słodkim. *Escudella* to katalońskie danie narodowe, które jest wręcz koniecznością podczas świąt Bożego Narodzenia w tym regionie. Tę specjalną zupę przygotowuje się z kilku rodzajów mięs, w tym z boczku, świńskich uszu czy cielęciny, a także całej gamy warzyw pokroju fasoli, ziemniaków czy kapusty. Wszystko to, na czym warzy się zupę, ostatecznie wyciąga się z garnka i podaje jako oddzielne „danie” nazywane *carri d'olla*. Tym posiłkiem po dziś dzień wiele katalońskich rodzin rozpoczyna wigilijną kolację.

**Wesołych Świąt Bożego Narodzenia i szczęśliwego Nowego Roku!**

**Buon Natale e Felice Anno Nuovo!**

**Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά!**

**Merry Christmas and a Happy New Year!**

**¡Feliz Navidad y próspero Año Nuevo!**

**Bon Nadal i Felix Any Nou!**

REKLAMA

## PRACA W NIEMCZECH

dla osób z komunikatywną znajomością języka niemieckiego

Oferujemy legalną pracę w Niemczech dla:

- 🔧 Elektryków
- 🔧 Stolarzy
- 🔧 Operatorów maszyn CNC
- 🔧 Spawaczy MIG / MAG
- 🔧 Ślusarzy
- 🔧 Tokarzy
- 🔧 Monterów konstrukcji
- 🔧 Operatorów wózka widłowego / Magazynierów
- 🔧 Komisjonerów
- 🔧 Mechaników Samochodowych

### CODZIENNE NOWE OFERTY PRACY

Oferujemy:

- 🔧 Legalną pracę na niemieckich warunkach
- 🔧 Atrakcyjne wynagrodzenie
- 🔧 Zakwaterowanie

KONTAKT:



**P.I.N. Personal GmbH**

Mendelstraße 4

D-84030 Ergolding

Tel: +49 (0) 871 . 97 482 - 140

Mail: n.lauer@pin-personal.com

a.klasinska@pin-personal.com





### CZY ZNASZ JUŻ FIRMĘ WINCKLER PERSONAL?

OD 3 LAT OFERUJEMY WAM WYJĄTKOWE OFERTY PRACY NA TERENIE NIEMIEC. W TYM CZASIE ZAUFALO NAM PONAD 500 OPIEKUNEK!

PRZYCHODZĄC DO NAS – ZOSTAJESZ NA DŁUŻEJ, WIESZ, ŻE MOŻESZ LICZYĆ NA NASZE WSPARCIE, ZROZUMIENIE, EMPATIE I CIEPŁO. W NASZEJ FIRMIE **LICZYSZ SIĘ TY I TWOJE POTRZEBY**, DLATEGO KAŻDEGO DNIA DAJEMY Z SIEBIE WSZYSTKO I DBAMY O KAŻDY SZCZEGÓŁ, ABYŚ BYŁA ZADOWOLONA.

### Z MYŚLĄ O TOBIE PRZYGOTOWALIŚMY NOWY PAKIET BONUSÓW:

50 €  
diennej premii  
świętecznej

50 €  
premię za czynne  
prawo jazdy

50 €  
premię w dniu  
urodzin

50 €  
premię za polecenie  
innej opiekunki  
lub opiekuna

50 €  
premię za szybki  
wyjazd

160 €  
premię za polecenie  
niemieckiej  
rodziny

**Winckler Personal Sp. z o.o. Sp. k.**  
**ul. Twarda 18, 00-105 Warszawa**

[www.wincklerpersonal.pl](http://www.wincklerpersonal.pl)

**CZEKAMY NA CIEBIE!**

**Na hasło „SINDBAD”  
KUBEK w prezencie : )**

TEL. 22 631 11 55; 22 631 11 10

TEL. 22 631 11 70; 22 620 35 68



## Co szykują nam gwiazdy na 2016 rok



**BARAN** (21.03–19.04) – niektóre sprawy z roku poprzedniego mogą się jeszcze ciągnąć w pierwszych miesiącach nowego, ale to już jak niebo a ziemia. Zmądrzałeś, nauczyłeś się nowych reguł gry, wychodzisz na prostą, a nawet przejmujesz stery. Doczekasz się wreszcie uznania i doświadczysz zainteresowania, a przy okazji zobaczysz, że sam również możesz kogoś zrozumieć, wyczuć. W finansach nie szalej – pod koniec roku przydadzą się oszczędności. Niektóre Barany tylko się napuszają, inne przy tym mocno się naromansują.



**BYK** (20.04–20.05) – zechcesz zainwestować w swój związek. Jeśli jesteś samotnym Bykiem, jeszcze bardziej zapragniesz oddać się w niewolę. Możliwy awans – zaczniesz zarabiać więcej, to i stać cię będzie na kolacje przy świecach. W drugim półroczu poważnie podejdź do sprawy kariery, nie nastawiaj się rogami. Zastanów się, a wybierzesz dobrze. Najpierw osiągniesz wiele, a potem się pobyczysz.



**BLIŹNIĘTA** (21.05–21.06) – wyznacz priorytety, stwórz plan, trzymaj się najważniejszych spraw, a ujrzysz je w zupełnie nowym świetle. Pracując nad sposobem myślenia, Bliźniaki gotowe będą w tym roku przejść na inne, lepsze wibracje. To już nie tylko miłość i przyjaźń, ale nowe więzi i przestrzenie duchowe. Już nie tylko kariera, ale i przygoda. Uwaga, Bliźnięta mogą być czasem złe na siebie, widząc, że... zdolne są do kompromisu.



**RAK** (22.06–22.07) – zaczniesz zbierać owoce swojej ciężkiej pracy, która trwa już od dłuższego czasu. Niestety dalej będzie jej dużo. Unikaj Wodnika, a trzymaj się Skorpiona jako doradcy. Poczujesz moc: w domu do likwidowania napięć i nieudomówień, których ostatnio mogło się pojawić wiele, a poza nim do nawiązywania nowych, strategicznych sojuszy. Będziesz miał okazję do niewinnych flirtów, ale też na narodziny poważnych, trwałych związków.



**LEW** (23.07–22.08) – szybko poczujesz, że ten rok nie jest tak wymagający jak poprzednie. Presja zniknie. Sam zrozumiesz, że czasem warto zrezygnować z dominacji, choć może to być trudne z początkiem roku. Postawisz raczej na rozwój (w tym wewnętrzny), niż na pomnażanie zysków. Z początkiem roku w związkach, w domu, w pracy może być jeszcze po staremu – urażona duma – lecz z wiosną... To ty się zmienisz, prawie nieświadomie, i obudzisz się zakochany, przed ołtarzem, w nowym mieszkaniu... kto wie, co jeszcze?



**PANNA** (23.08–22.09) – w zeszłym roku odważyłaś kawał dobrej roboty, Panno. Teraz tylko patrzeć, jak to wszystko działa w praktyce. Kreatywność cię nie opuści, rozpoznasz i rozwinięsz swoją wewnętrzną naturę, a energia będzie cię rozpierać. Nie pomniejszaj swoich osiągnięć tylko dlatego, by kogoś nie urazić. Nawet Pannom w związkach ktoś może zawrócić w głowie – doradcą niech będzie zdrowy rozsądek. Może się też trafić ważna przyjaźń.



**WAGA** (23.09–23.10) – dawno nie było dla ciebie tak pomyślnego roku jak 2016. Będziesz niczym król Midas – czego nie dotkniesz, zamieni się to w złoto, nie tylko w sensie materialnym. Rozpoczniesz duży projekt, zapragniesz też coś zmienić w najbliższym otoczeniu. Pojawią się nowe zamówienia i będziesz miała w związku z tym kolejne obowiązki. Nie zmartwi cię to jednak, ponieważ wraz z większą ilością pracy pojawi się podwyżka lub przeniesienie na inne stanowisko. Będziesz miała powodzenie u płci przeciwnej, a jeśli chodzi o Wagi w związku – wręcz za duże.



**STRZELEC** (22.11–21.12) – możesz już zwolnić. Odpoczniesz, przemyślisz kilka spraw. Nie bierz na siebie dodatkowych zobowiązań. Nie rób nic na siłę, nie obiecuj. To również pora dalekosiężnego planowania, nawet w sprawach miłosnych. Tu zmiany. Po minorowym okresie ostatnich miesięcy lub nawet lat jest szansa, że poznasz kogoś wyjątkowego. Strzelce już ustrzelone ugruntują związek, szukając bezpiecznych urozmaień.

**KOZIOROŻEC** (22.12–19.01) – astrologi zalecają więcej empatii oraz zmianę podejścia Koziorożca do swoich obowiązków: nie zatracaj się w nich, naucz się być „tu i teraz”. Ktoś lub coś uświadomi ci, że praca nad sobą jest niezwykle ważna. Przetłumaczysz to sobie na język korzyści i strat, ale przynajmniej zajmiesz się rozwijaniem swoich ukrytych talentów, a to bardzo wiele. Samotni nie pójdą w przelotne romanse, a ci w związkach częściej zostaną w domu – w tym roku jeszcze bardziej docenicie możliwość bycia z kimś na dobre i na złe. Rodzina będzie zaskoczona, że cię widzi tak często.



**SKORPION** (24.10–21.11) – przygotuj się na wiele zmian. To będzie rewolucyjny czas. Sporo się nauczysz, by dochować tempa. Powiew świeżości już w styczniu. Zmiany te nie zawsze będą łatwe i przyjemne, ale nigdy nie będą zmianami na gorsze. Uzbrój się w cierpliwość. Musisz też wiedzieć, kiedy usunąć się w cień. W rodzinie zacznij rozmawiać, a dowiesz się więcej o sobie, zapragniesz pracować nad kilkoma wadami. Skorzystają na tym wszyscy.



**RYBY** (19.02–20.03) – trochę podobnie, jak w poprzednim roku: nic za darmo, nic bez wysiłku. Ale nabrąłeś już doświadczenia w radzeniu sobie w trudniejszych warunkach. Nauka nowych rzeczy i zdobycie nowych umiejętności sprawią, że poczujesz znów, iż sprawujesz kontrolę nad życiem. Pod koniec roku możliwa nagroda. W miłości to Tobie zostanie wiele wybaczone, a w pracy Twoja postawa zostanie odebrana jako naturalne zaangażowanie. Gdzieś w międzyczasie natrafi się okazja na rozładowanie napięcia, odzyskanie głosu (bo to, że go nie masz, to mit).



**WODNIK** (20.01–18.02) – spodziewaj się kilku ważnych zmian w życiu. Po pierwsze – zmienisz podejście do miłości. Po drugie – uda ci się zrealizować wiele ze swoich dotychczasowych zamierzeń, a co za tym idzie, będziesz niejako zmuszony do postawienia przed sobą kolejnych wyzwań. Po trzecie – wreszcie ustalisz swoje priorytety. Do tej pory szedłeś przez życie nieco po omacku, ale teraz nareszcie zrozumiesz, czego chcesz naprawdę. Chwilowo postawisz relacje ponad pasjami.

REKLAMA

Opiekunka  
Osób starszych w Niemczech

Certyfikowana  
Agencja Pracy  
ul. Zjednoczenia 4/6  
41-500 Chorzów

**Avoria**

**WYSOKIE ZAROBKI DO 1500 EURO**

**LEGALNE ZATRUDNIENIE**

**DUŻY WYBÓR OFERT**

NA HASŁO  
**SINDBAD**  
**+50 EURO!**

tel. 600 50 20 20, [www.avoria.pl](http://www.avoria.pl)



# Zimą w Europie – kalendarium wydarzeń i imprez



Jarmarki bożonarodzeniowe stały się tradycją wielu dużych miast.

## — Jarmarki bożonarodzeniowe, przez cały grudzień, w miastach całej Europy.

Niektóre z nich startują już od końca listopada. To jedna z najstarszych tradycji, bogactwo i przepych atrakcji, rękodzieło, sztuka mniej i bardziej użytkowa, przepyszne potrawy regionalne. Jarmarki świąteczne w charakterystycznych punktach miast Polski i Europy tradycyjnie i bez specjalnej reklamy przyciągną wielu. Z wydarzeń zagranicznych polecamy zwłaszcza **jarmark berliński** (ogólnie rzecz biorąc, odwiedzając o tej porze roku większość niemieckich miast, trafimy na porządny jarmark), a także ten **w Wiedniu i Budapeszcie**.

Szereg informacji na stronach: [www.jarmarkbozonarodzeniowy.org](http://www.jarmarkbozonarodzeniowy.org), [www.e-krakow.com/e-krakow/przed-swietami](http://www.e-krakow.com/e-krakow/przed-swietami), [www.manufaktura.com](http://www.manufaktura.com), [www.poznan.pl/betlejem](http://www.poznan.pl/betlejem), [www.targitorunskie.pl](http://www.targitorunskie.pl), [www.gdansk.pl](http://www.gdansk.pl), [www.weinachtsmarkt-deutschland.de/berlin.htm](http://www.weinachtsmarkt-deutschland.de/berlin.htm), [www.jarmark.olsztyn.eu](http://www.jarmark.olsztyn.eu).

## — Święto Hogmanay w Edynburgu, 31 grudnia.

Pomysł na niezapomnianego Sylwestra. To tradycja korzeniami sięgająca jeszcze czasów wikingów, dla których przesilenie zimowe było niezwykle ważne. Potem Hog-

manay stanowiło nieco wymuszone zastępstwo dla Bożego Narodzenia, które wobec narzuconych przez Anglików protestanckich porządków było w odwrocie. Obecnie stało się wydarzeniem-symbolem Szkocji, corocznie przyciągającym około 80 tysięcy uczestników. Przebogate połączenie atrakcji muzycznych, teatralnych, filmowych, tanecznych i sportowych (obowiązkowy mecz rugby największych drużyn). A także gwóźdź programu – parada z pochodnią! Nie ma co, nawet dla nas, Słowian, to spora egzotyka. [www.edinburghshogmanay.org](http://www.edinburghshogmanay.org)



Mało śniegu w Polsce? Może więc warto się wybrać na święta w inne regiony Europy?

## — Zimowe wyprzedaże, Paryż, od 7 stycznia do 10 lutego.

Coś dla fanów najświeższej mody na poziomie światowym. To szansa, by na trochę stać się szykowną Paryżanką/szarmanckim Paryżaninem bez rujnowania budżetu na nadchodzący rok. Upusty zaczynają się od 30%, by pod koniec miesięcznego wydarzenia sięgnąć 70% i więcej. Nie pisalibyśmy o tym, gdyby promocje nie dotyczyły niemal wszystkich sklepów i butików – od największych, jak Galeria Lafayette, Printemps, Au Bon

Marche – aż po butik ultramodnych młodych projektantów z dzielnicy Marais.

## — Puchar Świata w polo na śniegu, Kitzbühel, Austria, 14–17 stycznia.

Tyrolska radość życia i swoboda w najstynniejszym alpejskim mieście mającym już 700 lat. Polo dla niektórych samo w sobie jest dość emocjonujące, ale kiedy plac gry jest zamrożony, wygląda jeszcze bardziej niesamowicie. Największy na świecie turniej

w polo na śniegu jest rozgrywany na zamrożonym jeziorze Schwarzsee. Mecze to danie główne, lecz towarzyszy im mnóstwo dodatkowych imprez. W dalszej części miesiąca w tej samej miejscowości szykuje się inna prestiżowa impreza (o której poniżej), warto więc może zaplanować dłuższy, feryjny pobyt? Fanom sportów zimowych nie trzeba ani specjalnie reklamować tego wydarzenia, ani ich specjalnie namawiać. [www.kitzbuehelo.com](http://www.kitzbuehelo.com)

## — Festiwal Śniegu w Kirunie, Laponia, Szwecja, od 27 do 30 stycznia.

To jedyna okazja, by zobaczyć, ile człowiek jest w stanie wyrzeźbić ze śniegu i lodu. Tu ponadto odkryjecie urok szwedzkiej muzyki, zawodów w skakaniu na skuterach śnieżnych, wyścigów reniferów i pełnych wrażeń biegów narciarskich. Niesamowite widoki (między innymi zorze polarne!) sprawią, że przy okazji zakochacie się w tej okolicy na zabój. Jest chłodno, miejscami nawet -20°C, ale miejscowi witają przyjezdnych tak ciepło, że nie sposób się nie rozgrzać. [www.kirunalapland.se](http://www.kirunalapland.se)

## — Wyścig Hahnenkamm, Kitzbühel, Austria, 19–24 stycznia.

Zapierające dech w piersiach zawody z udziałem najlepszych na świecie zjazdowców, na



Laponia to nie tylko dom Świętego Mikołaja, ale i miejsce, w którym możemy podziwiać słynne zorze polarne!



Tak wyglądają ulice Ivrei po bitwie na pomarańcze.

stokach o nachyleniu 85%, z prędkościami sięgającymi niemal 145 km/h, podczas eksydującego festiwalu zjazdowego w najstynniejszym na świecie austriackim ośrodku Kitzbühel. [www.hahnenkamm.com](http://www.hahnenkamm.com)

— **Up Helly Aa, Lerwick, Szkocja, 26 stycznia.**

Zobaczcie, jak rzeczywistej wielkości statek wikingów staje w płomieniach, a poprzebie-rani w fantazyjne kostiumy miejscowi śpiewają, tańczą i uczują. Up Helly Aa to jeden z najbardziej szalonych i najzabawniejszych festiwali, jakie można sobie wyobrazić. Po jego zakończeniu warto w Lerwick i okolicy

zostać na kilka dni, aby odkryć zachwycające Szetlandy. [www.uphellyaa.org](http://www.uphellyaa.org)

— **Karnawał Ivrea, w tym bitwa na pomarańcze, Ivrea, Włochy, luty.**

Przez większość roku Turyn jest, owszem, dość pięknym, spokojnym włoskim miastem, jednak raz do roku (tym razem 6 stycznia) następuje festiwalowa kulminacja emocji, gdy całe miasto udaje się do pobliskiego miasteczka Ivrea i daje upust energii, angażując się w długą bitwę... na pomarańcze. Tradycja zobowiązuje i uczestnicy ciskają w siebie z całej siły, by... okazać szacunek przeciwnikom. Jeśli nie chcecie brać w niej udziału,

kupcie Berretto Frigio – wysoką, czerwoną czapkę, która będzie znakiem, że jesteś wiedzmem i nie chcesz, żeby cię bombardowano cytrusami. Bitwa jest jedynie jednym z wydarzeń przebogatego, trwającego miesiąc karnawału piemonckiego.

[www.storicocarnevalebivrea.it](http://www.storicocarnevalebivrea.it)

— **Wystawa samochodów, Paryż, 3-7 lutego.**

Jedna z największych i najciekawszych w Europie. Po sukcesie wystawy zeszłorocznej organizatorzy zapowiadają imprezę na jeszcze większą skalę, która ma miłośników samochodów w wydaniu retro wgnieść w ziemię. Na ogromnej powierzchni Hali nr 1 Porte de Versailles zaprezentowanych ma zostać ponad 500 maszyn. Pokazom towarzyszy multum imprez i wystaw, a najwięcej emocji wzbudza aukcja – w tym roku odbędzie się 6 lutego. Cacka przeparadują też przez miasto, od Esplanade du chateau de Vincennes aż do fontann na Trocadero.

— **Nowy Rok Chiński, Rok Małpy, 8 lutego 2015.**

W wielu miastach Europy, w których znajdują się azjatyckie społeczności, święto pełne muzyki, tańców, festiwali, koncertów, fajer-

Nowy Rok przywitać należy kolorowo, by właśnie tak było w naszym życiu przez kolejne 12 miesięcy.



Karnawałowe maski z Wenecji mają swój własny, unikalny urok.

werków, lwów i smoków potrwa dwa tygodnie, kończąc się słynnym Świętem Latarni. Za przykład należałoby wziąć Paryż, obchody w tym mieście są bowiem modelowe, jednak z roku na rok organizatorzy obchodów w Londynie czy Berlinie absolutnie nie mają się czego wstydzić, więc wybór jest spory. Parady paryskie będą trzy, lecz ta główna przejdzie przez 13. dzielnicę, czyli przez swoiste Chinatown. To tutaj można będzie zakupić wszystko, co pochodzi z Azji, skosztować przysmaków w lokalnych azjatyckich knajpkach. Informację o wydarzeniach londyńskich znajdziecie tutaj: <http://www.lccauk.com>

— **Obchody karnawałowe, różne miasta, od Trzech Króli (6 stycznia) do Środy Popielcowej (18 lutego).**

W tym roku polecamy odwiedzić w tym okresie zwłaszcza belgijskie miasto Binche, gdzie karnawałowe święto ma najstarszą tradycję w Europie. Maski, pióropusze, konfetti i muzyka wypełniają przez trzy dni aż do północy z wtorku na Środę Popielcową ulice. Nie obywa się też bez rzucania się pomarańczami. Nadmienimy, że karnawał w tym wydaniu w 2003 roku został prokla-

mowany Arcydziełem Ustnego i Niematerialnego Dziedzictwa Ludzkości, a w 2008 roku został wpisany na listę niematerialnego dziedzictwa UNESCO. Do najbardziej niesłychanych fet karnawałowych dochodzi również we włoskim Viareggio. To Toskania, więc prócz samego miasteczka z łatwością można zaplanować zapierający dech w piersiach urlop, odskoczną od polskiej szarówki. Odbývają się tam wówczas liczne imprezy towarzyszące o charakterze lokalnym, narodowym i międzynarodowym, jak np. Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Karnawału. Podczas imprez przyznawane są nagrody związane z Karnawałem we Viareggio. Od 2002 roku podczas Karnawału odbywa się „Cittadella Jazz and more...” – festiwal muzyczny. Od 2004 roku z kolei Festiwal Teatru i Piosenki „Giorgio Gaber”. Mając do wyboru wszystkie miasta i miasteczka Włoch, telewizja krajowa RAI wybrała właśnie to do swej corocznej transmisji karnawałowej. Lecz karnawałem Włochy słyną, dlatego konkurencja jest wielka (np. taka Wenecja, ach...).



Biura  
w całej Polsce!



**ZWROT  
PODATKU  
Z ZAGRANICY**

**ŚWIADCZENIA  
RODZINNE**



Już od **159 PLN + VAT**

INFOLINIA  
(71) 787 63 53

[www.euro-punkt.pl](http://www.euro-punkt.pl)  
Wrocław, ul. Świeradowska 75



s. Anna Bałchan SMI.

## Nie daj szansy oszustom i pracuj bezpiecznie!

Na temat bezpiecznej pracy za granicą rozmawiamy z siostrą Anną Bałchan SMI – Prezesem Stowarzyszenia PoMOC z Katowic, które pomaga m.in. ofiarom handlu ludźmi.

### — Czym zajmuje się Stowarzyszenie PoMOC?

Pomagamy kobietom i dzieciom będącym w kryzysie. To głównie osoby doświadczające przemocy, które uwikłane są we współczesne formy niewolnictwa takie jak handel ludźmi. Kryzys może dotyczyć też braku pracy, zawodu, utraty kogoś bliskiego czy poczucia braku sensu życia. Wspieramy te osoby poprzez bezpłatne poradnictwo w Punkcie Konsultacyjnym – zarówno prawne, jak i psychologiczne – poprzez zapewnienie bezpiecznego schronienia w całodobowym ośrodku czy działania profilaktyczne dla młodzieży i dorosłych (warsztaty, wykłady i szkolenia), pracę metodą streetwork i kampanie społeczne uwrażliwiające na wykorzystywanie ludzi jako niewolników. Teraz np. budujemy żłobek z przedszkolem w Katowicach, dlatego wszystkich ludzi dobrej woli prosimy o wsparcie tej akcji ([www.budujemycosdobrego.pl](http://www.budujemycosdobrego.pl)).

### — Kim są ofiary handlu ludźmi i jak się je werbuje?

Nie ma określonego, typowego profilu ofiary. Pokrzywdzeni pochodzą z różnych środowisk i są w różnym wieku. Często łączą ich jedynie dramatyczne przeżycia. Wśród handlarzy popularne są modele werbunku „na pracę” i „na miłość”. Choć trudno w to uwierzyć, naganiaczem może być też ktoś z najbliższej rodziny czy przyjaciel. Znam historię kobiety, którą z premedytacją uwikłano w prostytucję ciotka, z kolei inną dziewczynę sprzedała własna matka. Bardzo dużo ofiar handlu ludźmi to osoby wykorzystywane w seksbiznesie, ale zauważamy rosnącą liczbę ofiar wykorzystywanych do pracy przymusowej, które pracują w fatalnych warunkach, za bardzo niskie wynagrodzenie (albo nie otrzymują go wcale), są manipulowane, zastraszane i często nieświadome tego, że stały się ofiarami handlu ludźmi.

### — Jak pomagacie tym osobom?

Udzielamy kompleksowej pomocy – jest to możliwe dzięki projektowi KCIK, czyli Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla ofiar handlu ludźmi. Udzielamy schronienia, organizujemy terapię i porady prawne, a kiedy potrzeba, towarzyszymy i wspieramy podczas zeznań i spraw sądowych. Pomagamy też poszkodowanym w usamodzielnianiu się – razem szukamy pracy czy mieszkania. Jesteśmy też aktywni w internecie – zapraszamy na stronę [www.po-moc.pl](http://www.po-moc.pl) oraz nasz profil ma Facebooku.

### — Jak można zabezpieczyć się przed oszustami i bezpiecznie pracować za granicą?

Nie wolno opierać się tylko na jednym źródle informacji – trzeba zadać sobie nieco trudu i poszperać w kilku miejscach. Jeśli firma poszukuje pracowników do zbioru owoców, można np. sprawdzić, czy w tym rejonie są takie plantacje, wejść na stronę internetową hotelu, w którym mamy być zakwaterowani lub do niego zadzwonić. Sygnałem, że coś jest nie tak, mogą być też niewielkie wymagania pracodawcy, który nie pyta o znajomość języka, referencje czy doświadczenie. Kolejną rzeczą to zarobki – jeśli oferowana kwota jest znacznie

wyższa niż u konkurencji, to powinno zapalić się nam ostrzegawcze czerwone światło. Warto też sprawdzać na [www.kraz.praca.gov.pl](http://www.kraz.praca.gov.pl), czy firma jest legalna.

### — O czym jeszcze warto pamiętać, szukając pracy za granicą?

Przed wyjazdem koniecznie trzeba przekazać dane pracodawcy i adres miejsca pracy rodzinie. Nigdy nie wolno oddawać nikomu swoich dokumentów. Wyjeżdżając za granicę, warto też wziąć ze sobą trochę pieniędzy, by w razie problemów móc w każdej chwili wrócić do domu.

Zachęcam do udziału w naszych warsztatach profilaktycznych „Jak przygotować się do pracy za granicą”. Poza tym wszystkie nasze porady zebraliśmy w poradniku „Bezpieczna praca za granicą”. Wydaliśmy go wspólnie z firmą ATERIMA MED, która zatrudnia opiekunów osób starszych w Niemczech. Każdy może bezpłatnie pobrać go w internecie lub otrzymać na spotkaniach z nami.

Poradnik „Bezpieczna praca za granicą”, opracowany przez ekspertów Stowarzyszenia PoMOC i firmy ATERIMA MED, pobrać można na [www.bezpieczny-wyjazd.eu](http://www.bezpieczny-wyjazd.eu).

PROMOCJA



### ATERIMA MED bliżej Ciebie!

Zadzwoń pod numer + 48 12 297 66 55 i umów się na spotkanie w pobliżu Twojego miejsca zamieszkania. Dowiesz się, jak bezpiecznie pracować za granicą, i poznasz szczegółowe informacje na temat pracy Opiekunki osób starszych w Niemczech.

Sprawdź na stronie [www.aterima-med.pl](http://www.aterima-med.pl) aktualną listę miejscowości, w których możesz umówić się na spotkanie.

PROMOCJA

## Mózg lubi relaks

Łąka pełna kwiatów... Ciche brzęczenie pszczoł, łagodny powiew wiatru i roznoszący się wokół zapach ziół. Sielanka, o której często marzymy, gdy chcemy się wyrwać z szarej, monotonnej codzienności i zapomnieć na jakiś czas o obowiązkach. Głowa, zaprzęgnięta mnóstwem ważnych spraw, czasem aż boli od nadmiaru problemów. A my wymagamy od niej nieustannie, żeby była sprawna i w ciągłej gotowości.

Tymczasem zarówno ciało, jak i umysł potrzebują regularnego odpoczynku. Nawet najlepsze urządzenie wymaga okresowego przeglądu i wymiany zużytych części. Nasz mózg, chociaż nieprawdopodobnie wydajny, również domaga się racjonalnej opieki i odciążenia.

Wyobraźmy sobie naszą łąkę – to sprawia, że mózg przyjemnie się odpręża. Znika napięcie, stres i gonitwa myśli. Obie półkule zaczynają pracować synchronicznie, bo nie zajmują ich żadne konkretne zadania. Ten stan przypomina błogie chwile przed zaśnięciem albo tuż po przebudzeniu. Naukowcy zbadali ten proces i ku swojemu zdziwieniu odkryli, że tak zrelaksowany umysł jest gotów do największych wysiłków!

Jeszcze nie tak dawno sądzono, że za sukcesy w nauce odpowiada lewa, „logiczna” część mózgu. Nowe badania wykazały coś zupełnie odmiennego – obie półkule pełnią jednakową rolę w przyswajaniu wiedzy, pod warunkiem, że pracują z takim samym natężeniem. Wtedy wiadomości „wchodzą do głowy” dużo szybciej i na dłużej zostają w pamięci. Stan alfa, w którym się wtedy znajdujemy, otwiera drzwi do najchłonniejszych zasobów mózgu.

Stan twórczego relaksu ma podłoże fizjologiczne, ale trudno go osiągnąć na zawołanie. Aby to ułatwić, skonstruowano urządzenie SITA, które skutecznie i szybko wprowadza nasz mózg w stan głębokiego relaksu, dodatkowo efektywnie wspomaga zapamiętywanie obcojęzycznych słów i zwrotów. Metoda SITA wykorzystuje zwiększony potencjał umysłu znajdującego się w stanie odprężenia. Przestrzeganie kolejności załączonych ćwiczeń i regularna nauka szybko procentują nowymi umiejętnościami.

Zapominanie jest często efektem złej metody zapamiętywania. Tymczasem nasza pamięć daje możliwość opanowania wielkiej ilości wiedzy – trzeba to tylko robić umiejętnie. SITA wy-



SITA to relaks dla ciała i szybka nauka języka.

korzystuje skuteczne techniki zapamiętywania. Procedura przyswajania informacji uruchamia skojarzenia, wyobraźnię i emocje, a procedura przyswajania tekstu – zarówno mówionego, jak i pisanego – polega na nauce na przemian w stanie aktywności i relaksu. Tak utrwalone wiadomości szybko zapisują się w pokładach pamięci.

Uczenie się języków obcych usprawnia pracę mózgu, zwiększając ilość połączeń między neuronami. Pobudzany nowymi informacjami umysł wykazuje większą żywotność i działa bardziej wydajnie. Stosowanie metody SITA przyspiesza i utrwala ten proces. Otrzymujemy więc kilka korzyści naraz – poznajemy nowy język, relaksujemy się i usprawniamy swój mózg. Łąka, która odpręża umysł, może istnieć tylko w naszych głowach, ale działa tak samo jak prawdziwa. SITA skutecznie korzysta z tej możliwości. Anna Kowalikowska

REKLAMA

## Praca w Holandii

Magazyny dystrybucyjne, zakłady przetwórstwa spożywczego, ogrodnictwo. Mile widziane prawo jazdy i znajomość języka obcego. Zapewniamy atrakcyjne, cotygodniowe wynagrodzenie w Euro, transport, ubezpieczenie i zakwaterowanie.

Zwrot podatku z Holandii

Rozlicz PIT w Polsce

45-064 Opole, ul. Kołłątaja 3/1, tel. +48 77 451 38 60  
46-300 Olesno, ul. A. Krajowej 7, tel. +48 34 350 41 65  
47-400 Racibórz, ul. Batorego 5, tel. +48 32 414 99 61  
44-100 Gliwice, ul. Jagiellońska 4, tel. +48 32 231 27 36  
35-074 Rzeszów, al. Piłsudskiego 31, tel. +48 17 787 61 40

[www.eena.pl](http://www.eena.pl) • KRAZ NR 385



**HDOmedical**

**PRACA W NIEMCZECH**

**OPIEKUNEK/PIELĘGNIAREK Z JĘZYKIEM NIEMIECKIM**

**NAJLEPSZE WYNAGRODZENIA OD 1200 EURO (NETTO)**

[WWW.DOMOWADPIEKA.PL](http://WWW.DOMOWADPIEKA.PL)

**REKRUTUJEMY KOBIETY PRACUJĄCE DLA POKOJU I WIĘKSZEGO ROZWOJU NASZEJ OJCZYZNY!**

**APLIKUJ!**

Zadzwoń pod numer +48 982 000 | +48 914 984 | +48 982 011  
LUB WYSŁUŻY NAZWIŚCIE: NIEMCZE@DOMOWADPIEKA.PL



## Pracuj z nami jako Opiekunka w Niemczech

**Wszystkim Opiekunom osób starszych życzymy na nowy rok wielu niespodziewanych radości, serdecznych ludzi wokół oraz samych spełnionych marzeń!**

**Zaopiekuj się naszym podopiecznym, my zaopiekujemy się Tobą.**