



• **W podróży**

5 Autokarem na wakacje

• **O tym się mówi**

12 Zwyczaje Polaków, których nie zrozumie obcokrajowiec

• **Dla Ciebie**

18 Jak wykonać ciekawe zdjęcia telefonem?

Od 2011 roku zatrudniamy najlepszych opiekunów osób starszych i najlepiej, jak umiemy, troszczymy się o naszych podopiecznych. Zapytaj o najlepsze dla Ciebie warunki zatrudnienia, zapytaj o najlepsze oferty! Dołącz do Naszego Zespołu!

W ProHuman.pl możesz liczyć na:

- długofalową współpracę
- wysokie wynagrodzenia i bonusy
- stałą opiekę doświadczonych koordynatorów (także w Niemczech)
- telefon alarmowy 24h
- wsparcie merytoryczne opiekunów medycznych i służby pielęgnacyjnej
- zawsze sprawdzone zlecenia
- dogodną dla Ciebie, ale zawsze legalną formę zatrudnienia
- wysokie składki na ubezpieczenie społeczne w Polsce i Niemczech
- dodatkowe ubezpieczenia gwarantujące bezkolejkową pomoc specjalistów w Polsce i w Niemczech
- objęcie ochroną ubezpieczenia OC firmy
- zawsze zorganizowany i opłacony transport
- transport firmy na terenie Niemiec
- oferty pracy w Polsce

Naszym priorytetem jest wysoki standard opieki i satysfakcja opiekunów.



+48 71 725 36 64 | +48 739 486 782



info@prohuman.pl

www.prohuman.pl

Jesteś dla nas ważny!



d redakcji

Drodzy Czytelnicy,

Cieszymy się, że letni numer INFO trafia do Waszych rąk!

Wszyscy odliczamy już dni do rozpoczęcia sezonu urlopów wakacyjnych. Nie macie jeszcze sprecyzowanych planów wyjazdowych? Koniecznie zajrzyjcie na strony 5–6, na których podsuwamy pomysły na ciekawe wycieczki.

Dla osób, które wybrały już swój wymarzony kierunek, mamy gadżetowe „must have”. Pozwól one usprawnić

Wasz pobyt zarówno w kurorcie, jak i w dzikiej głuszy! Szczegóły znajdziecie na stronach 10–11.

Podczas wyjazdów robimy zazwyczaj mnóstwo zdjęć. Zastanawialiście się, jak wykonać je tak, aby zapierały dech w piersiach? Na stronach 18–21 przedstawiamy kilka trików, które pozwolą Wam fotografować jak profesjonaliści!

Promienie słońca i upały nie sprzyjają regularnemu odżywianiu. W ciepłe dni nie zapominajcie o odpowiedniej

diecie! Menu na lato to przede wszystkim różnorodność, prostota, lekkość i szybkość. Przydatne wskazówki znajdziecie na stronach 8 i 9.

Życzymy przyjemnej podróży i wciągającej lektury!

[Redakcja](#)

pis treści

INFO

Wiadomości	4
ZAKSA Kędzierzyn-Koźle obroniła tytuł	4
Fotowoltaika	11
Mapa połączeń	26

W PODRÓŻY

Autokarem na wakacje	5
Gażetowe „must have” każdego turysty	10
TOP 10 festiwali muzycznych w Europie	22

DLA CIEBIE

Odpowiednia dieta na lato	8
Jak wykonać ciekawe zdjęcia telefonem?	18

PROMOCJA

Poszukujemy kierowców do pracy	21
--------------------------------	----

O TYM SIĘ MÓWI

Zwyczaje Polaków, których nie zrozumie obcokrajowiec	12
Znikające zawody	16
Klimatyzacja i wentylacja w autokarze	24

ROZRYWKA

Co szykują nam gwiazdy?	25
-------------------------	----

„INFO SINDBAD”

Magazyn Klientów i Pracowników firmy Sindbad Sp. z o.o.
Wydawca: IKROPKA, www.ikropka.com
Biuro Reklamy: Michał Pieczara, (+48) 508 331 663, michal2@ikropka.com
Bezpośredni kontakt do biur sprzedaży biletów Sindbad na str. 26

Wiadomości



Zmiana miejsc przystankowych

- ▶ **Świnoujście** – Przystanek autobusowy, ul. Barlickiego – Poczta 01
- ▶ **Jędrzejów** – Przystanek autobusowy, ul. Partyzantów
- ▶ **Konin** – Dworzec PKS, ul. Kolejowa, st. nr 4

Zwiększenie częstotliwości połączeń

W ramach połączeń do/z Polski północnej, na linii nr 12EX, uruchomiona została codzienna obsługa następujących przystanków w Niemczech: **Bielefeld, Münster, Osnabrück, Paderborn.**

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle obroniła tytuł!

Ponad rok temu świętowaliśmy zdobycie przez zespół ZAKSA Kędzierzyn-Koźle pucharu Ligi Mistrzów – najbardziej prestiżowego trofeum w Europie. Wtedy nawet nikt nie myślał o tym, co będzie za rok i czy w ogóle zespół będzie w stanie powalczyć o puchar ponownie, gdyż zapowiadano sporo zmian personalnych w drużynie.



Wątpliwości okazały się zbędne – z nieukrywaną radością możemy ogłosić, że udało się obronić tytuł! Finał odbył się w Lublanie, a przeciwnikiem okazała się ta sama drużyna, z którą nasi siatkarze grali w zeszłym roku, czyli Itas Trentino. ZAKSA nie dość, że zdobyła puchar, to jeszcze wygrała wynikiem 3:0, nie dając przeciwnikowi żadnych złudzeń, do kogo powinno ponownie powędrować trofeum.

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle to pierwszy w historii Polski zespół, któremu udało się zdobyć mistrzostwo dwa razy z rzędu. Biorąc pod uwagę, że polskie drużyny triumfowały w Lidze

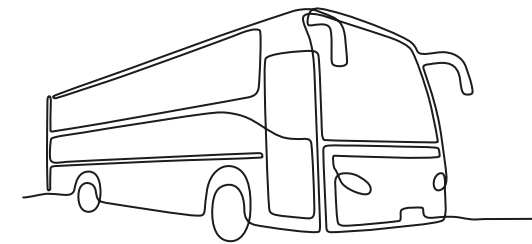
Mistrzów tylko 4 razy, to osiągnięty wynik przez kędzierzynian jest tym bardziej spektakularny.

Wspaniale móc być sponsorem i przewoźnikiem takiej drużyny i dołożyć małą cegiełkę do jej sukcesu. Wierzymy, że to właśnie #ZaksoBus przyniósł szczęście naszym siatkarzom!

Gratulujemy zawodnikom, prezesowi i całej ekipie, która włożyła mnóstwo pracy w przygotowanie i obsługę drużyny oraz życzymy dalszych, wspaniałych osiągnięć na arenie krajowej oraz międzynarodowej.



Autokarem na wakacje



Wszyscy odliczamy już dni do rozpoczęcia sezonu urlopów wakacyjnych. Nie macie jeszcze sprecyzowanych planów wyjazdowych? Pozwólcie więc, że podsunie Wam kilka ciekawych i urokliwych destynacji, które możecie odwiedzić zarówno solo, jak i w trakcie wycieczki objazdowej. Do każdego z poniższych miast dotrzecie oczywiście dzięki naszym międzynarodowym połączeniom!



Mediolan

Stolica regionu Lombardia, drugie, po Rzymie, najgęściej zaludnione miasto. To również ważny ośrodek uniwersytecki oraz przemysłowy – typowe gałęzie to przemysł elektrotechniczny, chemiczny, spożywczy i maszynowy. To właśnie tutaj produkowane są niektóre włoskie auta, a także sery czy wina. Mediolan uważany jest za bardzo bogate miasto, ale czy tylko przemysł ma na to wpływ? Oczywiście, że nie – Mediolan jest bardzo ważnym ośrodkiem turystycznym, najchętniej odwiedzanym miastem we Włoszech po Rzymie i Wenecji. To także miejsce nieodłącznie kojarzące się z modą, jedno z najważniejszych na świecie obok Nowego Jorku czy Paryża. Miejsca, w które bez wątpienia należy się udać, to między innymi Piazza del Duomo, na którym znajduje się słynna Katedra Narodzin św. Marii – piękna, wspaniała i majestatyczna. To jedna z najbardziej zachwycających katedr i jeden z najważniejszych obiektów we Włoszech. Niezwykle wysoko oceniana przez zwiedzających, polecana do zobaczenia zarówno z zewnątrz, jak i wewnątrz. Dodatkowo,

na jej dachu znajduje się taras widokowy, z którego można podziwiać panoramę miasta, a przy dobrej widoczności nawet Alpy. Kolejną rzeczą, którą koniecznie trzeba zobaczyć, będąc w Mediolanie, jest obraz Leonarda Da Vinci „Ostatnia wieczerza”. Wielu z Was pewnie kojarzy to słynne dzieło, a zobaczenie go na żywo czy możliwe jest w refektarzu klasztoru Dominikanów przy bazylice Santa Maria delle Grazie. Trzecią atrakcją, którą chcemy Wam przybliżyć, jest teatr La Scala, uznawany za najważniejszy tego typu obiekt na świecie. To tutaj odbywają się liczne wydarzenia kulturowe najwyższej klasy. Atrakcje moglibyśmy mnożyć i mnożyć, dlatego nie zastanawiajcie się nad wyjazdem do Mediolanu zbyt długo!

Rzym

Nazywany Wiecznym Miastem jest jedną z najczęściej odwiedzanych stolic na świecie. Według naszych wyliczeń atrakcji turystycznych jest tu tak wiele, że zobaczenie ich wszystkich może zająć spokojnie 2 tygodnie. Co jednak powinno koniecznie trafić na Waszą listę

„must see”? Na pewno Koloseum – symbol Włoch, amfiteatr, który w czasach rzymskich mógł pomieścić nawet 80 000 widzów. Budowla ma ponad 2000 lat i zachowała się w bardzo dobrym stanie pomimo licznych trzęsień ziemi. Warto też przy okazji odwiedzić Forum Romanum i Palatyn, czyli centrum starożytnego miasta wraz z pałacem cesarza. Forum Romanum było ważnym ośrodkiem religii, kultury, a także politycznym i towarzyskim. Do dziś ze wzgórza Palatyn możemy podziwiać układ ulic oraz nowoczesne jak na tamte czasy rozwiązania urbanistyczne. Niewątpliwą atrakcją są również Watykan – stolica apostolska, kolebka chrześcijaństwa i siedziba papieży, z barokową Bazyliką Świętego Piotra, najpiękniejsza na świecie barokowa Fontanna di Trevi, Panteon czy Schody Hiszpańskie. Musimy również wspomnieć, że mieszkańcy Wiecznego Miasta są doskonałymi kucharzami. To tutaj spróbujecie jedynej w swoim rodzaju pizzy, różnego rodzaju makaronów, do przygotowania których korzysta się z pilnie strzeżonych receptur, risotto na aromatycznym, włoskim winie czy niepowtarzalnego tiramisu na deser. Niejedna knajpka uwiedzie Was zapachem i niemalże wciągnie do swojego wnętrza – nie opierajcie się zbyt długo, wszak kuchnia włoska uważana jest za najpyszniejszą i najpopularniejszą na świecie!

W okresie letnim, do końca września, oferujemy przejazdy między Polską a Włochami aż 3 razy w tygodniu! Sprawdźcie naszą pełną siatkę połączeń i zaplanujcie swój wymarzony urlop!

Chalon-sur-Saone

Uroczne miasteczko nad rzeką Saone, w samym sercu regionu winiarskiego Côte Chalonnaise. Dni spędzone tutaj możecie



wypełnić niezapomnianymi wycieczkami do winnic i jaskiń. Nie lada gratką dla miłośników fotografii będzie znajdujące się w Chalon Muzeum Nicéphore Niépce – pioniera fotografii, fizyka i wynalazcy. To on wykonał pierwsze na świecie, nietrwałe wówczas zdjęcie „View from the Window at Le Gras” w 1816, jednak proces ten niestrudzenie udoskonalął. W muzeum znajduje się kolekcję aż 1500 aparatów i trzech milionów fotografii z XIX i XX wieku, opracowanych z wykorzystaniem rozmaitych procesów. Chalon-sur-Saone to także miejsce narodzin innego słynnego Francuza – Dominika Vivanta Deone, artysty, dyplomaty oraz podróżnika, przyjaciela Napoleona i Józefiny. W muzeum poświęconym jego osobie znajduje się pokój, dokumentujący jego karierę i pokazujący niektóre z rycin, które wykonał. Inną atrakcją, wartą zobaczenia w Chalon, jest położona na placu w samym centrum miasta katedra Chalon. Choć budowla ta nie imponuje rozmiarem, jest raczej niewielka jak na katedrę, to jej wnętrzu już zdecydowanie tak. Stanowi ona duży miszmasz architektury: neogotycka fasada i dwie wieże pochodzą z XIX wieku, wewnątrz natomiast znajdują się elementy, które sięgają setek lat wstecz, jak przepiękny fresk pochodzący z 1400 roku czy gobelin utkany w roku 1510. W idyllicznym krajobrazie regionu, na terenie którego rozpościera się miasto Chalon-sur-Saone, kryją się 44 wioski winiarskie, w których winiarze uprawiają głównie winogrona pinot noir i chardonnay, a wino fermentują w dużych, dębowych beczkach. W mieście znajduje się również nowoczesne centrum wodne z kompleksem basenów. Możecie wybrać się także w rejs statkiem po Saonie, w trakcie którego zobaczycie Chalon i jego okolice z innej perspektywy. Zapewniamy, że nie będziecie się tu nudzić i wyjedziecie oczarowani.

Düsseldorf

Nowoczesna metropolia, jaką niewątpliwie jest Düsseldorf, to jedno z największych, niemieckich miast oraz znane, międzynarodowe centrum finansowo-biznesowe. Przed przyjazdem tutaj na listę miejsc do zwiedzenia obowiązkowo wpiszcie miejską starówkę. Znajduje się na niej wiele zabytkowych budynków, m.in. kościół św. Lamberta, który wraz z otaczającymi go budynkami tworzy swoiste centrum miasta. Spacerując dalej, dotrzecie do placu zamkowego

z zabytkową wieżą, która jest pozostałością po mieszcącym się tam dawniej zamku. Kolejnym punktem, któremu warto poświęcić uwagę, jest renesansowy ratusz. Pochodzi z XVI wieku i jest obecnie siedzibą Parlamentu Düsseldorfu. Koniecznie wybierzcie się również na Rheinufersperrade, znajdującą się na terenie Starego Miasta, nad brzegiem Renu. Jest ona określana mianem najdłuższego baru świata, co zawdzięcza mieszczącej się tam sporej ilości restauracji i klimatycznych knajpek. Będąc na miejskiej promenadzie, możecie podążyć dalej, w kierunku wieży telewizyjnej – najwyższego obiektu w mieście i jednocześnie punktu widokowego, ukazującego piękną panoramę całego Düsseldorfu. W pobliżu wieży znajduje się MedienHafen. Jest to dzielnica portowa, która korzystając z wiedzy światowej klasy architektów, została w ostatnich latach poddana rewitalizacji. Co ciekawe, rewitalizacja nie polegała jedynie na odnowieniu dotychczasowej zabudowy, ale postawieniu również dodatkowych, nowoczesnych i oryginalnych konstrukcji. Düsseldorf śmiało możecie zwiedzać, korzystając z komunikacji miejskiej. Liczne przystanki autobusowe, metro czy taksówki dają możliwość sprawnego i szybkiego przemieszczania się między interesującymi Was częściami całego miasta.

Gloucester

Miasto usytuowane u ujścia rzeki Severn, w pobliżu kanału Bristolskiego. Gloucester to przede wszystkim historyczny port śródlądowy, który zwiększył swoje znaczenie dzięki kanałom Gloucester oraz Sharpness. Tak wyglądało to do XX wieku, kiedy kolej oraz transport drogowy spowodowały zmniejszenie znaczenia portu, a w miejscu starych doków powstała luksusowa dzielnica mieszkalna oraz centrum handlowe. Zwiedzanie centrum warto rozpocząć od katedry. Najbardziej charakterystyczną jej częścią, która rzuca się w oczy, jest prostopadła wieża o wysokości 69 metrów zwieńczona czterema, skomplikowanymi sterczynami. Wewnątrz znajduje się grobowiec Edwarda II, a sam budynek posiada ozdoby z każdej fazy angielskiej architektury gotyckiej. Kolejny z obowiązkowych punktów zwiedzania to wspomniane już wcześniej doki. Wielkość magazynów uzmysławia, jak duża ilość towarów przechodziła przez port w czasach jego świetności. Obecnie zostały zamienione w ekskluzywną dzielnicę, którą warto odwiedzić chociażby ze względu na piękne połączenie budynków sprzed lat z nowoczesnością. Wszyscy lubiący zakupy mogą oddać się szaleństwu w znajdującym się tutaj centrum handlowym Gloucester Quays. W okresie powojennym

swoje siedziby w tym mieście miały firmy takie jak Gloster Aircraft Company, Smiths Industries i Dowty Rotol, które przyczyniły się do boomu lotniczego w Wielkiej Brytanii. Wspomnienie po tym okresie znajdziemy w muzeum Jet Age na północnej stronie lotniska Gloucestershire. Zobaczymy tam wiele modeli samolotów – jest to jedyne muzeum na świecie, które mieści w swoich murach cztery komplety odrzutowców Gloster Aircraft Company. Na listę miejsc wartych odwiedzenia w Gloucester warto wpisać jeszcze kilka innych muzeów, kościołów oraz wspaniałych ogrodów.

Mannheim

Jest drugim pod względem wielkości miastem w Badenii-Wirtembergii, określanym mianem „kwadratowego miasta”, gdyż zostało wzniesione w pierwszej połowie XVIII wieku na planie szachownicy. Podzieleno go na 144 regularnych kwadratów i zwińzku z tym w starej części miasta ulice do dzisiaj nie mają swoich nazw, a jedynie oznaczenia składające się z litery alfabetu i cyfry np. D7. Zwiedzanie Starego Miasta może być pierwszym punktem na liście miejsc wartych odwiedzenia. Kontynuując swój spacer, warto wybrać się pod wzniesioną z piaskowca w 1886 roku barokową wieżę ciśnień. Ta 60-metrowa budowla wykorzystywana była jeszcze do 2000 roku. Obecnie pełni już wyłącznie rolę zabytkową i rekreacyjną, a otaczającą ją niewielki park z wodną kaskadą i stawem jest miejscem wytchnienia dla osób poszukujących piękna natury w sercu miasta. Spragnionym odpoczynku w otoczeniu przyrody, rekomendujemy także park Luisenpark, uznawany za jeden z najpiękniejszych w Europie, w którym znajdziecie liczne atrakcje jak place zabaw, stację oferującą przejażdżkę łódką po jeziorze oraz chiński ogród z oryginalną herbaciarnią. Po krótkim odpoczynku polecamy udać się pieszo pod największy w otoczeniu w Europie pałac barokowy. Pod względem wielkości ustępuje jedynie francuskiemu Wersalowi, aczkolwiek, co ciekawe, pałac w Mannheim ma o jedno okno więcej. Wybudowano go na początku XVIII wieku, a koszty z tym związane były na tyle duże, że odczuł to cały region. Kolejna atrakcja jest skierowana do miłośników motoryzacji, ponieważ w Mannheim powstała pierwsza fabryka silników, a w późniejszych latach samochodów Carla Benz, który w 1885 roku zaprojektował tu swój pierwszy trzykołowy automobil – samochód został wtedy wyposażony w silnik spalinowy z elektrycznym zapłonem, co było nie lada osiągnięciem na tamte czasy.

Udanego zwiedzania!

Dodatkowa premia
za pracę w okresie
wakacyjnym.



SILESIA

Pflege- und Betreuungsdienste GmbH

PONAD 300 ZADOWOLONYCH OPIEKUNEK I OPIEKUNÓW PRZEKONAJ SIĘ I DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU!

OFERUJEMY:

- zatrudnienie na **umowę o pracę** w Niemczech
- pełny pakiet ubezpieczeń oraz świadczenia emerytalne
- możliwość ubiegania się o Kindergeld
- **satysfakcjonujące wynagrodzenie do 1.850,00 € netto**
- urlop płatny – 30 dni
- zwrot kosztów podróży
- **100 € premii** za polecenie nowej opiekunki
- **200 € premii** za „przyjście” do nas ze swoim podopiecznym
- opieka i współpraca z wykwalifikowanym personelem medycznym
- opieka polskojęzycznego przedstawiciela firmy oraz stały kontakt z biurem
- bezpłatne kursy i szkolenia w zakresie opieki nad osobami starszymi prowadzone przez pracowników naszego Pflegedienst
- tylko sprawdzone oferty pracy
- **jednorazowa odzież ochronna i środki do dezynfekcji (rękawiczki, maseczki, fartuchy)**

WYMAGAMY:

- komunikatywnej znajomości języka niemieckiego
- doświadczenie w podobnej pracy w Niemczech

regularne, bezpłatne testy oraz możliwość szczepienia przeciwko Covid-19 na obecność koronawirusa gwarantujące bezpieczeństwo w pracy



SILESIA
Pflege- und Betreuungsdienste GmbH

O NAS: Firma SILESIA Pflege- und Betreuungsdienste GmbH jest niemiecką firmą, która zajmuje się świadczeniem usług w zakresie opieki nad osobami starszymi, chorymi i potrzebującymi pomocy.

KONTAKT: SILESIA PFLEGE UND BETREUUNGSDIENSTE GMBH

Telefon: +49 2381 877 30 23 (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00)

Mobil: +49 (0) 157 37 66 59 05

Email: cv@silesia-pflege.de

Opowiednia dieta na lato

Letni jadłospis powinien różnić się od tego zimowego i pewnie nie dziwi to nikogo. Podczas upałów szczególną wagę musimy przywiązywać do nawadniania organizmu, w czym pomagają świeże owoce i warzywa.

Mamy to szczęście, że mieszkamy w klimacie umiarkowanym, przez co nasz jadłospis powinien być dostosowany do zmieniających się warunków – dzięki temu nie grozi nam kulinarna nuda! Dieta na upały to przede wszystkim różnorodność, prostota, lekkość i szybkość.

Owoce i warzywa

To podstawa letniej diety. Są pełne witamin, składników mineralnych, przeciwutleniaczy oraz błonnika. Lokalne owoce i warzywa są łatwo dostępne i zdecydowanie tańsze od tych sprowadzanych z zagranicy. Okres letni wykorzystaj również na tworzenie przetworów i mrożonek, z których zrobisz użytek w zimniejszym okresie.

Nawadnianie

! to nie tylko woda, która jest oczywiście niezbędna dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Po raz kolejny możesz sięgnąć po ulubione owoce, które nie tylko dodadzą Ci energii, ale również świetnie nawodnią Twoje ciało. Możesz spożywać



je solo lub w postaci pysznych i zdrowych napojów, które szybko przygotujesz w domowym zaciszu.

Regularność

W gorące dni często tracimy apetyt, co przekłada się na pomijanie niektórych posiłków. Nie jest to zdecydowanie dobre rozwiązanie, gdyż regularność jest ważna dla utrzymywania prawidłowej masy ciała. W momencie

braku apetytu sięgnij po koktajle, którymi możesz od czasu do czasu zastąpić niektóre posiłki.

Tłuste potrawy

!ch latem powinniśmy unikać, szczególnie jeśli chcemy dobrze się czuć i nie mieć problemów ze wzdęciami. Zamiast sięgać po kotleta schabowego z zasmażaną kapustą, lepiej zdecyduj się na pyszną rybę z warzywami. Nie tylko poczujesz się komfortowo po takim posiłku, ale również dostarczysz organizmowi wielu niezbędnych składników odżywczych.

Błonnik

W upalne dni zrzucamy z siebie kolejne warstwy odzieży i odsłaniamy coraz więcej ciała. Jeśli chcesz wyglądać dobrze i cieszyć się płaskim brzuchem – nie zapominaj o błonniku! To on wspomaga proces trawienia, wiąże wodę i ułatwia wypróżnianie. Twój brzuch na pewno będzie Ci wdzięczny, jeśli będziesz dostarczać mu odpowiednią ilość błonnika każdego dnia.

Ruch to zdrowie

!atem motywacją do ćwiczeń przychodzi zdecydowanie łatwiej niż w okresie jesienno-zimowym. Dni są dłuższe, temperatura wyższa, a słońce zachęca do wyjścia z domu. Zdrowa dieta w połączeniu z ruchem na świeżym powietrzu pozwoli Ci dłużej cieszyć się zdrowiem i wypracować wymarzoną sylwetkę.

Czy wiesz, że...

Lato to najlepszy czas na zrzucenie zbędnych kilogramów. Gdy na zewnątrz jest ciepło, nasz organizm nie domaga się tylu posiłków, za to potrzebuje o wiele więcej napojów. Dodatkowo więcej czasu spędzamy na zewnątrz, a nie na kanapie przed telewizorem, przez co mniej podjadamy.



reklama

www.perlon.com

PERLON®
The Filament Company



Nasz zakład produkcyjny z siedzibą w Munderkingen pilnie poszukuje pracowników na stanowisko:

Operator maszyn i urządzeń produkcyjnych

Oferujemy:

- Pewną i stałą pracę bezpośrednio u pracodawcy
- Dobre wynagrodzenie wg. taryfy
- Dodatki za pracę w nocy, niedziele i święta
- 32 dni urlopu w roku
- Pomoc w znalezieniu lokum
- Przyuczenie i integrację w zakładzie

Nasze wymagania:

- Mile widziane doświadczenie w zakładzie produkcyjnym
- Gotowość do stałej pracy w Niemczech w systemie zmianowym
- Komunikatywna znajomość języka niemieckiego

Na co czekasz? Wykorzystaj tę szansę!

Zadzwoń lub wyślij swoją ofertę (CV)

Firma Hahl Filaments GmbH z siedzibą w Munderkingen (Baden-Württemberg, Niemcy) jest jednym z zakładów produkcyjnych międzynarodowej Grupy Perlon®. Grupa Perlon® jest wiodącym na świecie producentem włókien syntetycznych, posiada fabryki w Niemczech, USA i Chinach.

Mówimy po polsku – chętnie odpowiemy na Twoje pytania!

Dział Rekrutacji
bewerbung@perlon.com
Tel.: +49 8234 99 1706



Gadżetowe „must have” każdego turysty

Słońce, morze, góry, surwiwal, przygoda – brzmi jak zapowiedź wakacji! Nim spakujecie walizki, zajrzyjcie poniżej – podsuwamy Wam pomysły na kilka gadżetów, które mogą usprawnić Wasz pobyt zarówno w kurorcie, jak i w dzikiej głuszy.



Mata antypiaskowa

Piasek na plaży potrafi uprzykrzyć życie niejednemu wczasowiczowi, który chce w spokoju i bez przeszkód zażywać słonecznych kąpeli. Na takie sytuacje warto zaopatrzyć się w matę antypiaskową. Do jej wykonania użyto technologii stosowanej w wojsku, która pozwalała na oczyszczanie terenu lądowisk dla śmigłowców z pyłów, ziemi i drobinek piasku. Polistyren i specjalistyczny filtr, z których wykonana jest mata, sprawiają, że piasek i wszelki pył nie przywiera i automatycznie się ześlizguje. Dodatkowo jest wodoodporna, trwała i nie ulega zarysowaniom. Brzmi jak wybawienie!

GoPro

Królowa wśród kamer sportowych. Pozwala na niezwykle precyzyjne rejestrowanie obrazów, w świetnej jakości i ostrości. Wypuszczane co pewien czas nowe serie dostarczają coraz ciekawsze rozwiązania technologiczne, dzięki którym Wasze filmiki i zdjęcia z podróży mogą wyglądać jeszcze bardziej profesjonalnie. Inne zalety to kompaktowy wygląd – spokojnie zmieści się w kieszeni, wodoszczelność, dzięki której możliwe jest kręcenie filmów pod wodą czy łatwa obsługa. Pozwoli to nawet laikowi szybko nauczyć się podstawowych funkcji. Na rynku dostępne są oczywiście kamery innych firm, niejednokrotnie znacznie tańsze, jest więc w czym wybierać.



Szybkoschnący ręcznik

Jest wykonany z mikrofibry, przez co schnie znacznie szybciej niż zwykły ręcznik kąpielowy – to jego podstawowa zaleta. Oprócz tego zajmuje mniej miejsca w walizce, gdyż jest naprawdę cienki i łatwo zwinąć go w rulon, co dodatkowo czyni ręcznik ultralekkim. Przy produkcji używa się jonów srebra, które wykazują działanie antybakteryjne, więc po wyschnięciu można spokojnie użyć go ponownie. Dodatkowo, szybkoschnący ręcznik cechuje wysoka chłonność, a przy tym łatwo go wykręcić i pozbyć się nadmiaru wody. By zachować na dłużej swoje właściwości, warto prac go według zaleceń producenta, rezygnując przede wszystkim z płynów zmiękczających, które mogą uszkadzać jego strukturę.

Termos

Przyda się zarówno w trakcie podróży, jak i podczas leśnego surwiwalu. Dobrej jakości termosy potrafią utrzymywać ciepło napoju nawet przez 20 godzin, a zimno 3-krotnie dłużej! Najlepszą wytrzymałość



ściągają się te wykonane ze stali nierdzewnej, jednak nie zachowują tak dobrze temperatury jak termosy ze szklanym wkładem i obudową z tworzywa sztucznego. To, jak długo nasz napój zachowa swoje właściwości, jest również zależne od sposobu użytkowania termosu, szczelności nakrętki czy temperatury otoczenia.



Butelka filtrująca

Bardzo popularny gadżet, nie tylko wśród turystów. Oprócz tego, że używając butelki filtrującej wodę, zmniejszamy ilość zużywanego plastiku, to jeszcze wprowadzamy oszczędności w naszym domowym budżecie. Wybierając się w podróż, możemy zaczerpnąć do naszej butelki tego życiodajnego płynu nawet w potoku i bez

żadnych obiektywnie napić się po przefiltrowaniu. Sam filtr wykonany jest z łupin kokosa, dzięki czemu pozbędziecie się ze zwykłej kranówki ewentualnych zanieczyszczeń, drobinek piasku i rdzy czy zniwelujecie posmak chloru. Na zdrowie!

Worek do prania

Mamy tu na myśli wodoszczelny worek, który świetnie sprawdzi się szczególnie podczas wypraw do zakątków, którym nie jest po drodze z rozwiniętą cywilizacją. Aby zrobić pranie, wystarczy wlać wodę, płyn lub wsypać proszek, usunąć nadmiar powietrza, zrolować nieco worek i szczelnie zamknąć. Sam proces oczyszczania ubrań odbywa się na zasadzie pocierania nimi o specjalne wypustki umieszczone w worku. Sprzęt jest lekki, a po złożeniu nie zajmuje wiele miejsca. Dzięki niemu nie będziemy zmuszeni do prania swoich rzeczy w potokach czy wiaderkach, nie

musimy martwić się też o dostęp do prądu i przy okazji zadbamy nieco o ekologię.

Ładowarka solarna

Po raz kolejny stawiamy w naszym zestawieniu na ekologię. Ładowarka solarna, jak sama nazwa wskazuje, jest zasilana słońcem. Największą wydajność owo urządzenie na pewno będzie miało latem. Co ciekawe, wysokiej klasy sprzęty tego typu potrafią czerpać energię również w pochmurne dni. Dodatkowo, produkowane są także modele odporne na uszkodzenia, również te związane z zamoczeniem. Ładowarka solarna jest więc doskonałą opcją do reanimacji sprzętu typu smartfon czy smartach w terenie, idealnie sprawdzi się zatem podczas wakacyjnego wyjazdu. Przy zakupie warto zwrócić również uwagę, czy sprzęt posiada funkcję szybkiego ładowania oraz czy ma wystarczająco dużą pojemność.

info

Fotowoltaika

Z początkiem kwietnia firma Sindbad uruchomiła instalację fotowoltaiczną o mocy 45,6 kWp. Inwestycja została zainstalowana na dachu bazy autokarowej, a całość składa się ze 120 modułów fotowoltaicznych o mocy 380 Wp każdy. Wygenerowana przez panele energia zaspokoi zapotrzebowanie na energię elektryczną całego warsztatu wraz z częścią administracyjną oraz umożliwi ładowanie używanych w naszej firmie samochodów elektrycznych.

To kolejna inwestycja Sindbada, po corocznych zakupach fabrycznie nowych autokarów, mająca na celu redukcję emisji CO₂ do atmosfery oraz zmniejszenie śladu węglowego.



120
moduły fotowoltaiczne

Moc jednego modułu
380 Wp

Moc całej instalacji
45,6 kWp

Lwycza je Polaków, których nie zrozumie obcokrajowiec

Czy zastanawialiście się kiedyś nad tym, jakie zachowania normalne dla nas, Polaków, są szokujące dla innych nacji? Jeśli nie, to zapraszamy do zapoznania się z listą dziewięciu rzeczy, które robią tylko Polacy, a dla obcokrajowców są całkowicie niezrozumiałe.



Zastanianie się na plaży parawanami

Parawany to znak rozpoznawczy polskich plaż. Oficjalnie rozbijamy je na plaży, aby ochronić się przed wiatrem i zacinającym wraz z nim piaskiem. Nieoficjalnie jednak wiadomo, że parawany służą jako swoiste odgrodenie się od wypoczywających sąsiadów oraz wyznaczenie dla siebie jak największej „prywatnej” przestrzeni.

Kapcie dla gości

O ile zdejmowanie obuwia podczas odwiedzin jest normalne w wielu krajach, to jednak proponowane w Polsce kapcie potrafią szokować. Szczególnie biorąc pod uwagę, że te przeznaczone dla gości często są znoszone i niezbyt czyste...

Szerokie grono cióć i wujków

Dla obcokrajowców jest szczególnie dziwne, że przyjaciół i znajomych rodziców nazywamy ciociami i wujkami, mimo że nie są z nami w żaden sposób spokrewnieni. Wynika to jednak z tego, że w Polsce z jednej strony nie wypada mówić na „ty” do osób starszych, a z drugiej „pan” i „pani” brzmią obco.

Obchodzenie imienin

Dla wielu Polaków świętowanie imienin jest często ważniejsze od celebrowania urodzin. Dla obcokrajowców jest to coś naprawdę niezwykłego, gdyż poza naszymi granicami obchodzi się jedynie urodziny.

Ten sam lektor w filmach

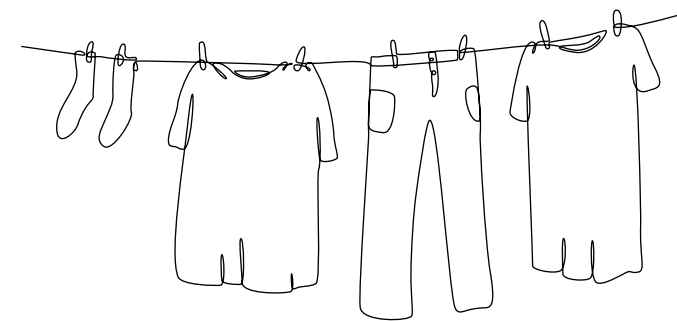
Dla mieszkańców innych krajów jest niezrozumiałe, że w Polsce filmy czyta beznamiętnym głosem ten sam lektor. Obcokrajowcy są przyzwyczajeni albo do wersji oryginalnej z napisami, albo do wersji z dubbingiem, czyli podkładanymi głosami. Jeżeli już mają do czynienia z lektorem, to głosy męskie czyta mężczyzna, a damskie – kobieta.

Kanapki

Zagraniczny, typowy sandwich ma w sobie sporo różnych składników. W Polsce jednak doceniamy prostotę – dla nas kanapka to kromka chleba z dżemem lub wędliną. Jest to u nas jedno z najpopularniejszych dań na śniadanie i kolację.

„Sto lat” śpiewane niezależnie od okazji

Anglojęzyczne „Happy Birthday” śpiewa się jedynie z okazji urodzin. Polska wersja jest bardziej uniwersalna, gdyż możemy ją śpiewać zarówno podczas urodzinowej imprezy, jak i w czasie wesel oraz rocznic. Właściwie w każde, polskie święto możemy wpleść „Sto lat”.



Suszarka na ubrania

W innych krajach suszarka na pranie jest obok pralki obowiązkowym wyposażeniem mieszkania. Jednak w Polsce nie potrafimy przekonać się do tego urządzenia i wolimy suszyć pranie na sznurkach w ogrodzie, rozkładanych suszarkach na balkonie czy pod sufitem w łazience.

Może być bez grosika?

W sklepie często jesteśmy pytani o to, czy mamy drobne bądź końcówkę kwoty. O ile dla nas jest to całkowicie normalne, dla obcokrajowców jest to dosyć dziwne. Szczególnie, gdy usłyszą tradycyjne: „Mogę być winna grosika?”.

reklama

BONUSY NAWET 400€

PRACUJ JAKO OPIEKUNKA W NIEMCZECH W WAKACJE

- zarabiaj nawet **1950€ miesięcznie**
- przejście do nas **100€ premii**
- premia za polecenie **100€**
- **liczne premie** świąteczne oraz wakacyjne

Infolinia:

+48 736 16 16 16

www.PflegeMitHerzen.pl



 **Pflege
Mit Herzen**



Hausengel
rundum versorgt

Opieka nad seniorami jako praca dodatkowa na wakacje? Dlaczego nie!

Zawód opiekuna osób starszych cieszy się w ostatnich latach ogromnym zainteresowaniem. To bardzo odpowiedzialne zajęcie, które wymaga wiele cierpliwości, empatii, a czasem i asertywności. Nie trzeba jednak posiadać specjalistycznego wykształcenia, choć jest ono oczywiście mile widziane. Dlatego w tego typu pracy może sprawdzić się każdy, kto komunikatywnie posługuje się językiem niemieckim oraz jest zmotywowany do niesienia pomocy innym. Kontrakt może być krótki lub dłuższy. W Hausengel charakteryzujemy się dużą elastycznością!

Hausengel, jako agencja świadcząca usługi pośrednictwa w branży opiekuńczej, od ponad 17 lat współpracuje z opiekunami seniora, którzy świadczą swoje usługi na terenie Niemiec.

Jesteśmy otwarci na osoby, które w okresie letnim chciałyby podjąć wyzwanie i spróbować własnych sił w roli opiekuna, choćby tymczasowo.

✓ Masz stałą pracę w Polsce, ale chętnie podejmiesz krótkie zlecenie w Niemczech, aby dorobić na wakacje, na remont lub inne potrzeby? Zgłoś się do nas!

✓ W okresie wakacyjnym mamy więcej ofert dla osób, które „wskoczą” na krótkie zastępstwo. Warto spróbować, aby przekonać się, czy to praca dla nas. Kto wie, może właśnie opieka nad seniorami okaże się nowym powołaniem.

✓ Dodatkowo, pracując w okresie letnim, masz szansę wygrać dodatkowe pieniądze. Hausengel co roku organizuje wakacyjne konkursy dla swoich franczyzobiorców. Wystarczy podjąć zlecenie na co najmniej **4 tygodnie w okresie od 1 czerwca**

do 31 sierpnia 2022. Zlecenie może oczywiście rozpocząć się wcześniej lub zakończyć później, ale musi obejmować okres trwania konkursu. Jeśli te wymagania zostaną spełnione, weźmiesz udział w konkursie z nagrodami! 5 szczęśliwych zwycięzców wygra **200€!** Wyniki konkursu zostaną ogłoszone 9 września 2022 roku na naszej stronie na Facebooku oraz na hausengel.pl.

Praca za granicą wiąże się z pewnymi wyrzeczeniami, ale i wieloma korzyściami. Godne wynagrodzenie,

możliwość nauki języka niemieckiego, poznawanie nowej kultury, czy poszerzanie własnych horyzontów. Dodatkowo w Hausengel każdy opiekun sam jest swoim szefem i decyduje, kiedy, na jak długo, jak często i za jakie stawki chce podjąć zlecenie. Gwarantujemy uczciwość i bezpieczeństwo,

a także zapewniamy dostęp do platformy edukacyjnej, na której nasi franczyzobiorcy bezpłatnie mogą się dokształcać i rozwijać swoją wiedzę i umiejętności.

Nasz zespół tworzą wspaniałe doświadczone koordynatorki, które pomagają w organizacji wszystkich

procesów, wspierają w trudniejszych sytuacjach, a także służą dobrą radą. Brzmi interesująco? Skontaktuj się z nami i dowiedz się więcej!

Hausengel to świetny wybór!



61 415 13 08



@ info@hausengel.pl



zeskanuj kod

Droży Opiekunowie!

11 czerwca obchodzimy Międzynarodowy Dzień Opiekunki Seniora.

Przy tej okazji chcielibyśmy serdecznie podziękować wszystkim opiekunom za wasze zaangażowanie w codzienną pracę. Zauważamy wasz wysiłek i doceniamy wasze oddanie.

Składamy wam serdeczne podziękowania i życzymy wszystkiego najlepszego w życiu osobistym, wielu sukcesów zawodowych oraz wdzięczności ze strony osób, którymi się opiekujecie na co dzień, a także abyście i wy zawsze czuli się zaopiekowani!!!

Wszystkiego dobrego!

Zespół Hausengel



Znikające zawody



Mój tata, który był jednym z bardziej znanych, krakowskich rzemieślników, już w latach 90. dość mocno narzekał na jakość współczesnego rzemiosła oraz brak następców. Jego dość czarna wizja świata bez szewców, zdunów czy zecerów powoli staje się rzeczywistością – niestety! Wiąże się to z tym, że coraz trudniej znaleźć prawdziwego fachowca, a jeśli go już znajdziemy, to termin i cena potrafią zwalić z nóg. Dlaczego?

Na pierwszy rzut oka odpowiedzi na to pytanie są bardzo proste. Po pierwsze, spadło zainteresowanie pracami wykonywanymi przez typowych rzemieślników. Jeśli chcemy mieć modny kapelusz, zamiast poszukiwać czapnika, idziemy do galerii handlowej. Gdy wymieniamy garnki w kuchni, to najczęściej na nowe – odnalezienie odpowiedniego sklepu w internecie jest „na kliknięcie myszką”. Nie korzystamy też raczej z usług zdunów czy kaletników... Po drugie, ceny pojedynczej usługi u rzemieślnika są dużo wyższe, a terminy dłuższe – na wykonanie zamówionych przedmiotów trzeba czekać i to często bardzo długo.

Z drugiej jednak strony powoli nasyciliśmy się już tanimi, często jednorazowymi rzeczami i coraz częściej poszukujemy większej jakości oraz oryginalności, czy nawet duszy w przedmiotach. Dlatego jesteśmy gotowi wydać więcej oraz cierpliwie oczekiwać na wymarzony przedmiot. Często też usługi wykonywane przez wybranych rzemieślników stają się po prostu modne. Najbardziej jaskrawymi przykładami są usługi krawieckie czy też fryzjerskie, które stały się wyznacznikiem dobrego smaku oraz tak zwanego „bycia modnym”. I to do tego stopnia, że nie ma już krawców tylko są projektanci mody, a panów w białych, fryzjerskich fartuchach zastąpili styliści...

Można napisać, że stoimy w rozkroku. Z jednej strony brak prawdziwych fachowców czy rzemieślników staje się uciążliwy. W przypadku uszkodzenia ulubionego garnuszka babuni pozostaje nam poszukiwanie podobnego w internetowych czeluściach, podobnie z butami czy spodniami, nikt dziur nie załata. Z drugiej są zawody, które rzeczywiście odchodzą do lamusa, można je spotkać jedynie w skansenach oraz na historycznych piknikach. Zanim przejdziecie do kolejnego akapitu artykułu, spróbujcie sobie zrobić własną listę zawodów, które znaczą, ale których przedstawicieli już nie spotkacie.

Subiektywna lista umierających zawodów:

Czapnik – jak sama nazwa wskazuje, człowiek od czapek. Wykonuje je zawsze ręcznie i to z niesamowitą dokładnością. Czasami czapnika można spotkać w małych miejscowościach – produkuje berety dla okolicznych starszych par.

Garncarz – to prawdziwie wymierająca profesja, raczej już bardziej hobby lub piknikowa atrakcja...

Kaletnik – podobnie jak krawiec i szewc, pan od skórzanых pasków, toreb czy portfeli powoli odchodzi do lamusa. Jeśli ktoś zna adres pracowni kaletniczej, proszę o kontakt na adres redakcji.

Kowal – pociągowa rola koni zanika, stąd też kowalstwo powoli stacza się w niebyt. Rozwiązaniem dla tego rzemiosła było przekwalifikowanie się na kowalstwo artystyczne. Ale do tego trzeba mieć nie tylko krzepę, ale też i dozę talentu, tak więc nie wszystkim kowalom udało się zmienić branżę.

Mleczarz – jeśli macie około 50 lat i mieszkaliście w mieście, na pewno pamiętacie cud wymiany pustej butelki na butelkę z mlekiem. Stał za nim mleczarz, prawdopodobnie osoba, która wstawiała najwcześniej w dzielnicy – tylko po to, aby ją zaopatrzyć w białą, zazwyczaj zimną napój. Tęsknicie za nim? Może w dobie mody na zdrową dietę uda się przywrócić tę zanikającą profesję.

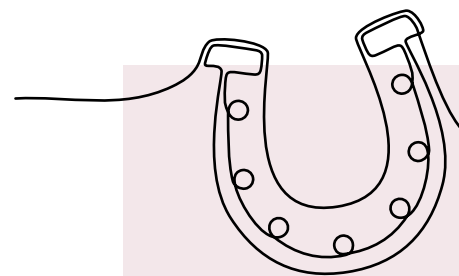
Pucybut – od pucybuta do milionera. Jeśli ktoś wierzy w to przysłowie, może zacząć pracę ze szczotką i czernidłem w rękach. I może nawet uda mu się zarobić pierwszy tysiąc. Ale chyba bardziej jako atrakcja niż prawdziwy, rzemieślniczy zawód.

Zdun – kiedyś większość mieszkań wyposażona była w piece, które wymagały naprawy czy też konserwacji – tym zajmował się zdun. Obecnie mało kto buduje wewnętrzne, węglowe piece grzewcze, tak więc współcześni zduni przenieśli się na dachy lub też instalują nowoczesne, ozdobne kominki.

Zecer – obecnie bardziej kojarzy się z krzyżówkowym hasłem niż człowiekiem wykonującym pracę. Co robił zecer? Otóż składał z czcionek proste formy drukowe. Zecerem była zarówno osoba pracująca przy pojedynczych, gotowych czcionkach fabrycznych, jak i operator odlewarki monotypowej składający tekst z bieżąco odlewanych, pojedynczych czcionek.

Tych ośmiu zawodów praktycznie już nie ma. Taka jest brutalna prawda. Poczuciem jest, że ich zanikanie jest naturalnym procesem, o czym świadczy fakt, że jeszcze 200 lat temu mieliśmy zupełnie teraz nieznane prace, w tym latarnika miejskiego, który był odpowiedzialny za wieczorne oświetlenie miasta, łapacza szczurów – tutaj nie trzeba wyjaśniać, łapacza pijawek – który pracował dla miejscowych lekarzy oraz znachorów, człowieka-budzik, którego wyparł klasyczny zegar z funkcją alarmu czy też zakładowego lektora, czyli osobę, która w dobie powszechnego analfabetyzmu czytała najważniejsze wiadomości w trakcie porannej zmiany w dużych fabrykach.

I ten ostatni akapit upoważnia do zastanowienia się, jakie zawody za 50 lat będą powoli wymierać. Może na tej liście znajdują się influencer albo celebryta. Oby z pożytkiem dla ludzkości!



reklama



KSIĄŻKI DLA TWOJEGO ŻYCIA WOLNY DUCH – TO NIE RELIGIA *Bóg w nas i my w Bogu*

Bezpłatne wydanie kieszonkowe dla Ciebie. Doświadczaj – Sprawdzaj – Żyj



Człowiek starzeje się – ale starym staje się w wyniku fałszywego sposobu myślenia i postępowania. **Przyjąć** starość oznacza nie stać się zgrzybiałym. Zgrzybiałość zaczyna się od nieustannych skarg na nieudane życie na ziemi. **Bycie** młodym jest nie tylko jednym z etapów życia człowieka, lecz wewnętrzną postawą niezależną od czasu i od wieku. Nie jest ważne, czy człowiek jest młody, czy stary; chodzi o to, co robi ze swojego życia. Jedynie to się liczy i pokazuje, w jakim stopniu człowiek jest duchowo młody. Przebieg ziemskiego bytu zależy od sposobu myślenia człowieka. Ponieważ najpóźniej na starość człowiek będzie taki, jakie były jego myśli.

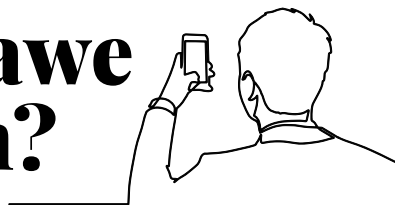
Kto krąży tylko wokół siebie, jest stary, bez względu na to, ile lat trwa jego ziemskie życie.

Kto świadomy celu skierował się w młodości i w średnim wieku na wyższe wartości życia i do nich dążył, pozostanie na starość

dynamiczny i wewnętrznie młody. **Oto** rada dla młodych: Nie poddawajcie się! **Ten**, kto pragnie aż do późnego wieku pozostać duchowo ruchliwy i duchowo czynny, nie może przestać się uczyć, a przede wszystkim nie może tracić z oczu wyznaczonego sobie celu swojego życia, gdyż hasło brzmi: Naprzód, zawsze naprzód! Wtedy to, do czego dążymy, przybiera każdego dnia coraz pełniejszy kształt. **Decydującym** wewnętrznym krokiem na drodze naszego ziemskiego bytu, zarówno w młodości, w połowie życia, jak i na starość, jest rozpoznanie, że cały ziemski byt jest uczeniem się. Ten, kto przestaje się uczyć, nie może duchowo dojrzewać. Dla człowieka i duszy życie jest ciągłą ewolucją. Uczenie się, z którego wynika nowy, nadrzędny sposób myślenia i postępowania, sprawia, że człowiek pozostaje młody duchem i ciałem. **Bez** względu na wiek, człowiek powinien starać się uświadamiać sobie, że życie na ziemi jest tylko pierwszym krokiem do wyższego życia i że odłożenie fizycznego ciała jest jedynie przejściem w inną formę bytu, która znowu jest życiem.



Jak wykonać ciekawe zdjęcia telefonem?



Czy zastanawialiście się kiedyś, jak wiele zdjęć gromadzi się codziennie w naszych telefonach? Jak sprawić, by każde z nich miało znaczenie i swoją estetykę wywoływało zachwyt wśród znajomych, którym je pokażemy? Przedstawiamy kilka prostych kroków, które każdy może już teraz wprowadzić w życie i zmienić swoje wakacyjne „pstryki” w zapierające dech w piersiach fotografie.



Wiele osób pamięta czasy, kiedy chcąc zachować najlepsze obrazy z wakacyjnych wyjazdów, należało zabrać ze sobą całą masę sprzętu fotograficznego. Zapas rolek z filmem i ciężki aparat to bagaż, który nieraz wymagał od nas korzystania z toreb i walizek większych, niż początkowo zakładaliśmy. No, ale umówmy się, że bylibyśmy gotowi na takie poświęcenie. W końcu czego się nie robi dla dobrych zdjęć, które zostaną z nami na lata? Tylko czy to takie pewne? Czasem okazywało się bowiem, że odbitki, które przywieźliśmy i na które cierpliwie czekaliśmy kilka dni, po wywołaniu nie nadawały się do prezentacji. Przepalone niebo, niewyraźne postaci, zdjęcie całkowicie rozmyte – to często występujące problemy. Większość osób bez doświadczenia w korzystaniu z aparatu musiała liczyć na bardzo dobrą pogodę, aby ze spokojem myśleć o wykonywaniu zdjęć.

Aparat w telefonie

Na szczęście technologia znacząco przyspieszyła i obecnie każdy z nas ma aparat dosłownie na wyciągnięcie ręki. Aparaty fotograficzne w naszych smartfonach są już zaawansowane do tego stopnia, że nawet kilkuletni telefon ma na wyposażeniu obiektyw o odpowiedniej jakości, dzięki któremu robienie zdjęć stało się nie tylko wygodniejsze, ale również o wiele prostsze niż kiedykolwiek.

Prostota korzystania z aparatu to jednak nie wszystko. Czasem warto zastanowić się kilka chwil, zanim naciśniemy spust migawki. W tym krótkim poradniku chcielibyśmy przedstawić parę prostych zasad, których zastosowanie spowoduje, że nasze zdjęcia przestaną być popełniane przypadkiem, a staną się fotografiami, z których będziemy dumni.

W pierwszej kolejności warto sprawdzić wszystkie funkcje naszej aplikacji aparatu. Zwróćmy szczególną uwagę na rozdzielczość oraz proporcje zdjęć. Jeśli mamy do wyboru wartości podane w megapikselach – należy wybrać największą. Co do proporcji najczęściej pojawiają się dwie – 4:3 oraz 16:9. Ta pierwsza to popularny format, którego używa na przykład aplikacja Instagram. Proporcja 16:9 z kolei najlepiej odpowiada tym, zastosowanym w nowoczesnych monitorach komputerowych. Obie z tych wartości możemy również uzyskać podczas prostej obróbki na komputerze lub przy pomocy aplikacji w telefonie. Bardzo istotną rzeczą jest także format, w jakim będziemy wykonywać nasze zdjęcia. Istnieją dwa sposoby zapisu fotografii – format stratny oraz bezstratny. Format stratny to taki, który poddany obróbce i innym modyfikacjom będzie tracił na jakości (za to zajmuje mniej przestrzeni dyskowej), bezstratny może być modyfikowany nieskończoną ilość razy, a do tego zawiera więcej istotnych informacji – dokładniejsze odwzorowanie kolorów, bardziej czytelne światła i cienie (minusem jest spora „waga” plików oraz wymóg posiadania dedykowanej aplikacji do otwierania takich zdjęć).



CZŁOWIEK JEST W CENTRUM WSZYSTKICH NASZYCH ROZWAŻAŃ.

Od blisko 20 lat opiekujemy się osobami wymagającymi opieki i pielęgnacji.

Naszym celem jest oferowanie porad, wskazówek oraz wsparcie osób szukających pomocy. Masz już doświadczenie w pielęgnacji i opiece nad osobami starszymi? Masz pozytywne nastawienie do pracy z osobami wymagającymi opieki? Znasz choć trochę język niemiecki?

W TAKIM RAZIE APLIKUJ DO NAS! Istnieje możliwość zatrudnienia nawet osób w wieku **70 lat lub starszej**.

Jako niemiecki pracodawca oferujemy:

- legalną niemiecką umowę o pracę w charakterze pracownika etatowego,
- zarobki od **1550 euro netto**,
- premię za opiekę nad dwiema osobami od **150 do 800 euro netto**,
- dopłatę za pracę w święta
- premię pieniężną za pośrednictwo innych opiekunów/opiekunek,
- rejestrację w niemieckim systemie ubezpieczenia zdrowotnego i emerytalnego,
- ubezpieczenie powypadkowe,
- ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej,
- swobodny wybór długości czasu zatrudnienia,
- praca dostosowana do posiadanego doświadczenia,
- dokładna informacja dotycząca miejsca pracy oraz obowiązków,
- trwające 1 do 2 dni wdrożenie prowadzone przez lokalnego opiekuna,
- szkolenia przez certyfikowanych pracowników w miejscu docelowym,
- premia pieniężna po pomyślnie zdanej certyfikacji,
- zwrot kosztów dojazdu,
- organizacja podróży z miejsca zamieszkania w Polsce do Niemiec i z powrotem,
- dla kandydatów z Polski dostępni polskojęzyczni doradcy w Polsce i Niemczech,
- codwutygodniowe spotkania w miejscu pracy,
- całodobowa dostępność w razie pytań lub problemów,
- możliwość wnioskowania o niemiecki zasiłek rodzinny,
- przejście do nas razem z podopiecznym/ną gwarantuje premię **350 euro netto**.



www.jobs.pricura.de



ZWERYFIKOWANY
PRACODAWCA

TOP 10
IDEALNY PRACODAWCA BRANŻY



Nie wszystkie aplikacje dają użytkownikom wybór pomiędzy tymi dwoma formatami, ale jeśli posiadają taką opcję, to z reguły będziemy wybierać między formatem .jpg (stratny) oraz .raw (bezstratny).

Jeżeli tylko aplikacja daje nam taką możliwość, to bardzo wygodnym rozwiązaniem jest przypisanie funkcji robienia zdjęcia do któregoś z bocznych przycisków fizycznych na telefonie. Może to być na przykład jeden z klawiszy regulacji głośności. Praca z tak skonfigurowanym aparatem jest szybsza, wygodniejsza i zmniejsza częstotliwość, z jaką moglibyśmy zastraszanie obiektyw palcem podczas klikania w ekran. Dobrym sposobem na zapoznanie się z tymi oraz innymi możliwościami naszych aparatów jest po prostu przyjęcie metody prób i błędów. Zachęcamy do wykonania zdjęć w różnych konfiguracjach ustawień aplikacji. Zadowolające efekty możemy później zachować, a nieudane próby po prostu usunąć z pamięci telefonu.

Na tym etapie może okazać się, że nasz sprzęt oferuje możliwość wykonywania zdjęć w trybie automatycznym i manualnym. Bez wdawania się w zawiłości techniczne obu rozwiązań, sugerujemy pozostać przy trybie automatycznym, a jeśli ciekawość dąży do poznania trybu manualnego, to najlepszym rozwiązaniem będzie poszukanie szczegółowego poradnika na ten temat. Ręczne dobieranie parametrów zdjęcia daje ogromną kontrolę nad efektem końcowym i otwiera furtkę do wielu zabiegów stylistycznych, niedostępnych podczas korzystania z innych trybów, ale wymaga nieco szerszej wiedzy z zakresu obsługi aparatu. Zaznaczymy również, że obecna technologia całym nieźle radzi sobie z inteligentnym

wykorzystaniem trybu automatycznego i na potrzeby wakacyjnych wyjazdów w zupełności nam to wystarczy.

Malowanie światłem

Gratulacje! Przebrnęliśmy przez część techniczną. Teraz pora na działanie – zaczynamy robić zdjęcia! Na co należy zwrócić uwagę najpierw? Zdaniem wielu znanych mistrzów fotografii w pierwszej kolejności trzeba szukać dobrego światła – w końcu FOTO-GRAFIA to nic innego jak „malowanie światłem”.

Zasada, którą za chwilę przedstawimy, jest bardzo prosta do zapamiętania i nie wymaga od nas wiele wysiłku w kwestii dostosowania się do niej, a gwarantuje wyniki nieporównywalnie lepsze niż w przypadku, kiedy ją ignorujemy. Chodzi o wykonywanie zdjęć o określonych porach, a ściślej, w tych momentach dnia, w których światło słoneczne jest najlepsze z estetycznego punktu widzenia. Co więcej, takie momenty w ciągu dnia występują regularnie i możemy z dużą celnością zaplanować, kiedy i gdzie na nie trafić.

Złota godzina, bo taką nazwę przyjmuje się w fotografii, to czas w ciągu dnia, kiedy światło słoneczne powoduje żółtawożółte zabarwienie, tarcza słońca jest nisko nad horyzontem, a rzucane cienie stają się miękkie i przyjemne dla oka. Występuje ona o różnych porach i utrzymuje się określony czas, w zależności od szerokości geograficznej, w jakiej się znajdujemy. Dla naszego kraju i okolic jest to czas trwający około 40 minut od wschodu i 40 minut do zachodu słońca. Dokładne oznaczenie złotej godziny możemy śledzić każdego dnia przy pomocy wielu dostępnych apli-

kacji i stron internetowych. Aby na własne oczy przekonać się, jak drastycznie różne efekty uzyskamy, fotografując o różnych porach, gorąco zachęcamy do wykonania doświadczenia: wybierzcie losowe miejsce do sfotografowania i wykonajcie zdjęcia w kilku odstępach czasowych, uwzględniając również złotą godzinę.

Kompozycja

Układaliście kiedyś puzzle? Jesteśmy pewni, że tak. Z kompozycją jest właśnie jak z puzzlami. W zależności od stopnia skomplikowania fotografowanej sceny trzeba się nieźle natrudzić, żeby zebrać wszystkie jej elementy w spójną, estetyczną całość. Przykładowo, mając w kadrze kilka osób, drzewa, horyzont i niebo, powinniśmy rozmieścić na zdjęciu wszystkie te elementy układanki w taki sposób, aby całość była czytelna i zbalansowana (oczywiście nasz zamysł końcowy może być zupełnie inny – możemy dążyć do tego, żeby ukazać jak najwięcej chaosu w kadrze). Postaci nie powinny się wzajemnie zasłaniać. Idealnie, gdyby były również oświetlone w jednokowy sposób (dwie osoby obok siebie, jedna w cieniu, druga w pełnym słońcu to zabieg stylistyczny, który może sprawić, że odbiorca zdjęcia zwróci uwagę najpierw na osobę lepiej doświetloną. Można w ten sposób podkreślić kontrast między dwójką modeli, budować nastrój fotografii). Na szczęście dla początkujących fotografów, zasady kompozycji w sztuce są znane i stosowane od bardzo dawna, a większość z tych najważniejszych możemy zaobserwować na dziełach znanych malarzy minionych czasów.

By przykuć uwagę

Większość z tych podstawowych zasad bazuje na bardzo istotnym i potwierdzonym naukowo założeniu, że ludzki wzrok rejestruje widziany obraz w odpowiedniej kolejności.

Najpierw zwracamy uwagę na ruch, ale ten element w fotografii nie występuje, mamy w końcu do czynienia z nieruchomymi obrazami. Następnie wyłapujemy kontrast – elementy bardzo ciemne, zestawione z bardzo jasnymi działają na nasze oczy jak magnes, mimowolnie zerkniemy na taką część otoczenia lub zdjęcia (z wykorzystywaniem tej wiedzy należy uważać, ponieważ zbyt kontrastowe zdjęcia stają się ciężkie i trudne w odbiorze, jednak świetnie sprawdzają się jako fotografie czarno-białe). Ostatecznie, nasz wzrok będzie wyszukiwał na zdjęciu ludzkiej twarzy lub sylwetki. W związkę z tym, popularnym zabiegiem, nawet w fotografii krajoobrazowej, jest umieszczenie w kadrze człowieka, po pierwsze – dla oddania skali, po drugie – właśnie z powodu

utrzymania w ten sposób uwagi odbiorcy, który prawdopodobnie zawiesi wzrok w tym miejscu trochę dłużej. Odpowiednie użycie kolorów również potrafi sporo namieszać w odbiorze danego kadru przez widza. Dobrym przykładem są zdjęcia z tak zwaną koloryzacją selektywną. Może to być czarno-biały portret kobiety w czerwonej sukni (suknia jako jedyny kolorowy element przyciągnie wzrok widza) lub rażąco żółta taksówka na szarej, ciemnej ulicy.

Reguła trójpodziału

Podstawa fotografii. Zasada, którą można stosować zawsze i zawsze zadziała. Dzięki niej jesteśmy w stanie określić „mocne punkty” kadru. Są to miejsca, w których powinno się umieszczać elementy istotne dla opowiadanej historii. Jednocześnie wykazano, że na tych właśnie punktach ludzki wzrok statystycznie skupia się najczęściej. Oznacza to mniej więcej tyle, że wręczając losowej grupie ludzi to samo zdjęcie i śledząc ich wzrok, okaże się, że dla znacznej większości tych osób pierwszym miejscem, w które spojrzą, będzie jeden z naszych mocnych punktów. Jak stosować regułę trójpodziału? Należy wyobrazić

sobie dwie pionowe oraz dwie poziome linie, które dzielą ekran naszego telefonu na równe części (część aplikacji aparatu ma zainstalowaną funkcję naniesienia tych linii na wyświetlacz podczas fotografowania). Miejsca przecinania się tych linii utworzą wspomniane „mocne punkty”.

Znając ich lokalizację, zawsze warto z nich korzystać. Możemy umieszczać na nich elementy kompozycji, które chcemy podkreślić. W przypadku portretów warto dążyć do takiego położenia oczu modela lub modelki, żeby pokrywały się z jednym z punktów. Przyjęło się, że kadrowanie „centralne” jest nudne i generalnie mało przyjemne dla odbiorcy. Jeżeli model/modelka są ustawieni pod kątem i spoglądają „poza” kadr, to standardowym zabiegiem kompozycyjnym w takim wypadku jest pozostawienie większej ilości przestrzeni właśnie przed, a nie za modelem/modelką.

Kompozycja w krajobrazie – proporcje

Równie ważną i skuteczną metodą co zasada trójpodziału jest zachowanie odpowiednich proporcji przy zdjęciach krajo-

brazu. Każdy z nas był w sytuacji, kiedy majestatyczny zachód słońca zabarwił niebo na wszystkie odcienie czerwieni, złota i fioleto, a zielona łąka, rozpościerająca się aż po horyzont, nabrała baśniowych cech. W takiej sytuacji szybko sięgamy po telefon i uwieczniamy tę chwilę. Tutaj często można zaobserwować bardzo istotny, ale równie prosty do wyeliminowania błąd. Mowa o pokusie, aby wykadrować scenę pół na pół, gdzie połowa kadru to niebo, a połowa trawa. Dzięki prostemu przekadrowaniu ta idylliczna scena zyska bardzo wiele w oczach odbiorców. Wystarczy podzielić sobie w myślach kadr na trzy równe części poziomymi liniami i zdecydować, czy wolimy w tym wypadku więcej nieba, czy trawy (podpowiemy: większą część kadru powinien zajmować element, który jest ciekawszy dla oka, bardziej niecodzienny. Jeśli więc mówimy o niebie tak kolorowym od zachodzącego słońca, jak jeszcze nigdy w życiu nie widzieliśmy – wybierzmy niebo). Wybrany element powinien zajmować dwie z trzech powstałych dzięki liniom części.

Udanego fotografowania!

promocja



POSZUKUJEMY KIEROWCÓW DO PRACY

Wymagania:

- ➔ Prawo jazdy kat. „D” z kodem 95 oraz karta kierowcy;
- ➔ Mile widziane doświadczenie w realizacji tras międzynarodowych;
- ➔ Dyspozycyjność i punktualność;
- ➔ Mile widziana znajomość języka niemieckiego lub angielskiego w stopniu komunikatywnym.

Co oferujemy?

- ➔ Elastyczne godziny pracy;
- ➔ Szkolenia podnoszące kwalifikacje zawodowe;
- ➔ Atrakcyjne wynagrodzenie od 450 do 600 zł netto (na rękę) za dzień (przelewem na konto);
- ➔ Możliwość wyboru formy zatrudnienia; (umowa o pracę, umowa zlecenie, działalność gospodarcza)
- ➔ Podczas kursów – odpoczynek w mieszkaniach służbowych lub hotelach;
- ➔ Strój firmowy.



W poprzednim miesiącu średni przelew netto na konto kierowcy wyniósł w naszej firmie ponad 8000zł.

PODRÓŻUJ I PRACUJ

Zainteresowanych zapraszamy do kontaktu pod numerem **603 761 340** lub mailowo **kierowca@sindbad.pl**

TOP 10 festiwali muzycznych w Europie

Lubie muzykę, a rzadko macie okazję posłuchać jej na żywo? Lato to doskonała okazja, by nadrobić zaległości! Festiwale muzyczne mogą być ciekawą alternatywą dla zwiedzania czy leniuchowania na plaży, a na pewno pozostawią niezapomniane wspomnienia. Szaleństwo pod gołym niebem w rytm głośnych dźwięków to coś dla Was? Zapoznajcie się z naszym TOP 10!

Glastonbury, Pilton, Anglia

Pierwsza impreza w Pilton odbyła się w 1970 roku, a dziś Glastonbury gromadzi co roku średnio 150 tys. widzów. Glasto – bo tak brzmi popularna nazwa wydarzenia – to okazja do posłuchania szeroko pojętego rocka i muzyki alternatywnej. Koncertom towarzyszą wystawy, przedstawienia teatralne i cyrkowe, pokazy tańca itp.

Roskilde Festival, Dania

Od 1971 roku okolice Roskilde na kilka letnich dni rozbrzmiewają dźwiękami rocka. Na festiwalowych scenach występują artyści lokalni i międzynarodowe gwiazdy. Koncertom towarzyszy kino festiwalowe i różnego rodzaju warsztaty. Aktywne działania prowadzą organizacje praw człowieka, promowana jest także ekologia.

Primavera Sound, Barcelona, Hiszpania

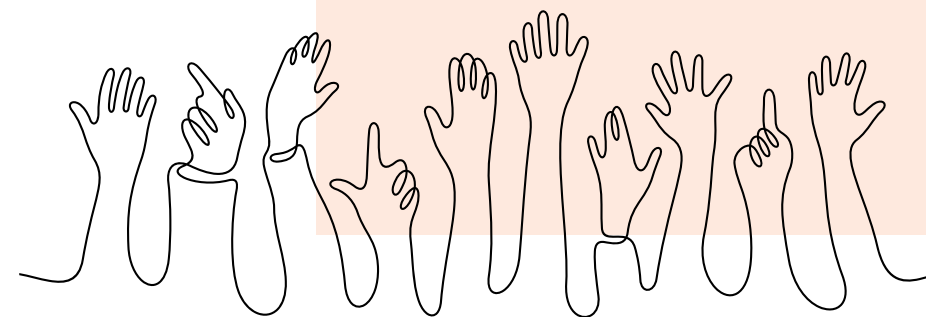
To jeden z największych festiwali muzycznych w Europie i w samej Hiszpanii. Muzycznym doświadczeniom w rockowych, popowych i alternatywnych rytmach towarzyszą inne wydarzenia – podczas festiwalu promowane są hasła ochrony środowiska i nagłaśniane globalne problemy, jak np. zmiany klimatyczne.

Tomorrowland, Boom, Belgia

To jeden z największych i najbardziej znanych festiwali muzyki elektronicznej na świecie. Bilety wyprzedają się w zaledwie kilka minut! Amatorzy mocnych, muzycznych wrażeń bawią się w rytm techno, house czy drum and bass, a cała impreza odbywa się pod hasłem: „Wczoraj to historia, dzisiaj to prezent, jutro to tajemnica”.

Main Square Festival, Arras, Francja

Arras to punkt spotkań pomiędzy Londynem, Brukselą i Paryżem – z każdej z tych europejskich metropolii na festiwal dotrzymy w nie więcej niż trzy godziny. W 2010 roku impreza przeniosła się z rynku głównego do zabudowań zabytkowej cytadeli, wpisanej na listę dziedzictwa UNESCO. Posłuchamy tu rocka, metalu, popu i szeroko pojętej muzyki niezależnej.



Melt! Festival, Ferropolis, Niemcy

Niemiecki festiwal cieszy fanów muzyki od dwóch dekad. W Ferropolis występowali m.in. Lana Del Ray, Oasis, Pet Shop Boys i wielu, wielu innych wykonawców spod znaku muzyki niezależnej, rocka, popu i elektroniki. Na jednej z festiwalowych scen muzyka elektro grana jest 24 godziny na dobę!

Sziget Festival, Budapeszt, Węgry

Pop, rock, muzyka alternatywna, gwiazdy światowego formatu, najpopularniejsze hity i cała masa wydarzeń towarzyszących: od warsztatów tańca brzucha, przez gry planszowe, po wystawy nowoczesnych sztuk wizualnych – tak w skrócie można zaprezentować węgierski Sziget. Festiwal na wyspie Óbuda na Dunaju gromadzi nawet półmilionową widownię!

Colours of Ostrava, Czechy

Mocną stroną festiwalu jest muzyczna różnorodność – każdy może znaleźć coś dla siebie. W czeskiej Ostrawie wystąpili m.in. Björk, Florence + the Machines i Sinéad

O'Connor. W 2012 roku festiwalowe wydarzenia zostały przeniesione na przedmieścia Ostrawy, do niezwykłego postindustrialnego kompleksu huty Dolní Vítkovice. To trzeba zobaczyć!

Hideout, Zrće, Chorwacja

Na słoneczną wyspę Pag ściągają wielbiciele elektronicznych brzmień i szalonej zabawy. Festiwal odbywa się pod gołym niebem, tuż przy plaży Zrće. Dni upływają pod znakiem imprez przy basenach, a wieczorem na scenę wkraczają najpopularniejsi artyści muzyki elektronicznej.

Open'er, Gdynia, Polska

Nie mogło tu zabraknąć gdyńskiego Open'era! Czy ktoś pamięta jeszcze, że pierwsza impreza odbyła się w Warszawie (2002)? Później festiwal przeniósł się do Gdyni, gdzie co roku ściągają fani popu, rocka, rapu, indie, elektroniki i... światowe gwiazdy. Na głównej scenie Open'era wystąpili m.in. Snoop Dogg, Coldplay, Prince, Kayne West czy Pink. Festiwalowi towarzyszą różnorodne wydarzenia kulturalne – wystawy i spektakle teatralne.

reklama

**REJESTRACJA FIRMY
W NIEMCZECH
TYLKO Z NAMI**

**od 1€
dziennie**

**Ubezpieczenia zdrowotne
dla opieki, budowlanki
i innych**

**Księgowość dla:
firm, spółek i Gewerbe
oraz rozliczenia
podatkowe
w Polsce i Niemczech**

**Rejestracja polskich
firm budowlanych
w Niemczech do
urz. Skarbowego,
zwolnienie z podatku
i rozliczenia VAT**

Skontaktuj się z naszym biurem:

**+49 2174 666 3977
+48 22 307 11 24**

**+49 160 430 8036
poczta@carebiuro.de**



limatyzacja i wentylacja w autokarze



Firmy produkujące autokary, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom, zwiększają komfort podróżowania, a także nieustannie pracują nad nowoczesnymi systemami poprawiającymi bezpieczeństwo. Dla firm transportowych te dwa aspekty są priorytetem. Pozornie mogłoby się wydawać, że tematy nie mają wiele wspólnego, ale czy na pewno?



W szybko zmieniającym się środowisku, a przede wszystkim w wyniku ocieplania się klimatu na świecie, systemy wentylacji w pojazdach stały się niewystarczające. Wysoka temperatura w lecie, sięgająca nawet 40°C, to już nie tylko dalekie południe Europy, ale także Polska. Również poza środkiem sezonu temperatury powyżej 20°C nie są niczym nadzwyczajnym. Z prowadzonych pomiarów wynika, że nawet w relatywnie chłodne dni, gdy zewnętrzna temperatura powietrza wynosi 15°C, w pojeździe poruszającym się nasłonecznioną ulicą temperatura sięga nawet 30°C. To sprawia, że podróż autokarem bez systemu chłodzenia wnętrza staje się bardzo nieprzyjemna. Niezbędne stało się więc wyposażenie pojazdów, szczególnie tych, które przewożą większą ilość pasażerów, w klimatyzację.

Cudowne ochłodzenie

Klimatyzacja to nic innego jak urządzenie mające na celu obniżenie temperatury pomieszczenia, w tym wypadku wnętrza autokaru oraz usunięcie wilgoci z powietrza. Nowoczesne systemy klimatyzacji i wentylacji w autokarach to dziesiątki czujników sterowanych komputerem w celu utrzymania optymalnej temperatury wewnątrz pojazdu. Świeże powietrze jest zasysane przez wloty na dachu oraz z przodu pojazdu. Następnie przepływa przez filtry usuwające zanieczyszczenia, pyłki, bakterie oraz wirusy. Tak przefiltrowane powietrze jest chłodzone do zadanej temperatury i wpuszczone do wnętrza autokaru przez nawiewy nad głowami pasażerów oraz kanałami z przodu pojazdu. W tym miejscu kończy się rola systemu klimatyzacji w przypadku samochodu osobowego czy busa. Autokary są jednak budowane z myślą o długich

podróżach, a tym samym na przebywanie na ich pokładzie kilkudziesięciu osób przez kilkanaście, a nawet kilkadziesiąt godzin. Dlatego system klimatyzacji jest bardziej rozbudowany, aby zapewniać nieprzerwaną wymianę powietrza wewnątrz. W przypadku autokaru chłodne powietrze podawane przez nawiewy jest następnie zasysane przez specjalne wyciągi powietrza przy podłodze i usuwane na zewnątrz. Taka wymiana powietrza w autokarze, który się porusza, trwa krócej niż 2 minuty. To wszystko sprawia, że autokar jest najbezpieczniejszym środkiem transportu w aspekcie transmisji wirusów, a dodatkowo zapewnia pełną cyrkulację powietrza wewnątrz autokaru.

Co z tym bezpieczeństwem?

Otóż stała, komfortowa temperatura, szczególnie w bardzo ciepłe dni, to dobre samopoczucie, mniejsze zmęczenie podróżą oraz większa koncentracja. Te aspekty są niezwykle istotne również dla kierowcy, który odpowiada za bezpieczeństwo przewożonych pasażerów. Kierowca podróżujący w komfortowych warunkach może w pełni skoncentrować się na drodze oraz zachować czujność na najwyższym poziomie.

W autokarach marki Setra, które stanowią podstawę floty Sindbad, systemy wentylacji są dobierane specjalnie pod konkretną wielkość autokaru. Ma to szczególny wpływ na możliwość szybkiego obniżenia temperatury wewnątrz pojazdu, co ma znaczenie w upalne dni w przypadku postoju autokaru w nasłonecznionym miejscu lub przy zajętości powyżej 60% foteli w autokarze.



o szykują nam gwiazdy?

Baran (21.03–19.04)

Nadchodzące miesiące to dla Baranów radosny okres, który przyniesie upragniony relaks. Wszystkie sprawy zaczną się wreszcie układać, gdyż los będzie sprzyjał!

Byk (20.04–20.05)

Trudne wyzwania będą już przeszłością. Korzystajcie z szans, jakie podsuwa Wam Fortuna, a plany, które z pozoru mogą wydawać się nierealne, zostaną zrealizowane w 100%.

Bliźnięta (21.05–21.06)

Gwiazdy pokazują, że Bliźnięta znajdują się na uczuciowym rozdrożu. Nie podejmujcie pochopnych decyzji w tych miesiącach – dajcie sobie trochę czasu na przemyślenia.

Rak (22.06–22.07)

Przełom wiosny i lata to niewielkie problemy finansowe, które jednak łatwo rozwiązać. Wyglądajcie swojej szansy na łatwy zarobek na początku lipca i nie zmarnujcie jej.

Lew (23.07–22.08)

Obecny układ planet sugeruje, że Fortuna będzie sprzyjała samotnym Lwom. Na horyzoncie pojawi się bratnia dusza – rozglądajcie się uważnie! Lwy w związku zaznają nieco romantyzmu.

Panna (23.08–22.09)

Czerwiec i lipiec to doskonały moment na odkrycie nowej pasji, która zostanie z Pannami na dłużej. Nie bójcie się realizować planów, które do tej pory były jedynie w sferze marzeń.

Waga (23.09–22.10)

Ktoś bliski będzie potrzebował Waszej rady. Postarajcie się jednak nie udzielać konkretnych podpowiedzi, gdyż możliwe, że przyniosą one odwrotny skutek niż zamierzony.

Skorpion (23.10–21.11)

Nadchodzące miesiące mogą być trudne dla Skorpionów, które nie posłuchają własnej intuicji. Ostrożnie rozstrzygajcie spory i swoje decyzje przemyślcie dwa razy!

Strzelec (22.11–21.12)

Przed Strzelcami świat stoi otworem. Pakujcie walizki i ruszajcie w podróż życia, gdyż Fortuna podsunie Wam możliwości, o których nawet nie marzyliście!

Koziorożec (22.12–19.01)

Nadchodzące miesiące to świetny czas na inwestycje. Nietypowy układ planet przyniesie Koziorożcom szczęście zarówno w życiu osobistym, jak i uczuciowym.

Wodnik (20.01–18.02)

Gwiazdy pokazują, że czerwiec i lipiec dla Wodników to doskonały okres na rozwijanie swoich pasji. Znajdźcie chwile dla siebie, a uda się Wam zarobić dodatkową gotówkę!

Ryby (19.02–20.03)

Ryby będą twardo stąpać po ziemi. Ich decyzje będą przemyślane, a życie zaplanowane. Pozwólcie sobie jednak na odrobinę luzu! Fortuna ma dla Was miłą niespodziankę.



Na mapie podajemy liczbę miast, w których znajdują się nasze przystanki:



DORTMUND

FRANKFURT a. M.

GLIWICE

HAMBURG

KATOWICE

KRAKÓW

LONDON

LUBLINIEC

OPOLE

PARIS

POZNAŃ

MÜNCHEN

WROCŁAW

WARSZAWA

ZABRZE

Pflegedienst AKRITAS GmbH poszukuje do pracy w Niemczech:

Opiekunek / Opiekunów osób starszych

ZAPEWNIAMY

- Legalne zatrudnienie na umowę o pracę w naszym niemieckim Pflegedienst
- Pełne ubezpieczenie socjalne według niemieckiego prawa
- 30 dni płatnego urlopu
- Atrakcyjne wynagrodzenie do 1950,00 EUR netto w zależności od obowiązków
- Premie świąteczne
- 300,00 EUR premii za „przyjście” do nas ze swoim podopiecznym
- 150,00 EUR premii za pośrednictwo w zatrudnieniu innych opiekunów/opiekunek
- Zwrot kosztów podróży
- Możliwość starania się o Kindergeld
- Stałą opiekę, współpracę i kontakt z polskojęzycznym pracownikiem AKRITAS GmbH
- Terminowe wypłacanie wynagrodzenia
- Regularne i bezpłatne testy na COVID-19
- Dla zapewnienia bezpieczeństwa naszym pracownikom gwarantujemy bezpłatne maseczki ochronne, rękawiczki jednorazowe, środki do dezynfekcji rąk i fartuchy
- Bezpłatne kursy z zakresu opieki nad osobami starszymi lub chorymi

WYMAGAMY:

- Chęci niesienia pomocy osobom starszym lub chorym
- Doświadczenia w pracy jako opiekunka/opiekun
- Minimum komunikatywnej znajomości języka niemieckiego
- Szczepienia przeciwko COVID-19

DOŁĄCZ DO GRONA NASZYCH ZADOWOLONYCH OPIEKUNEK I OPIEKUNÓW



Zadzwoń lub napisz i dowiedz się więcej:

Pflegedienst
AKRITAS GmbH
Marinestr. 50 A
59075 Hamm

Telefon: +49 2381 - 9 14 07 77
lub +49 174 - 15 99 570
E-Mail: a.kaminski@akritas.de

Pracuj bezpiecznie i legalnie



 **Zarobki do 1900** EUR netto | ubezpieczenie w ZUS lub w niemieckich kasach

 **Premia letnia do 280** EUR netto

 **Bezpłatny telefon wsparcia**
dla opiekunów Professional Care 24

W każdy **wtorek i czwartek** telefoniczna pomoc ze strony różnych fachowców z branży opieki:

- pielęgniarka
- kierowniczka działu opieki w DPS
- geriatra
- psycholog



Zapraszamy
na naszego
Facebooka

professionalcare24