



O tym się mówi

6 Świąteczne symbole

W podróży

10 Sylwester w Europie

Dla Ciebie

16 O co warto zadbać zimą?



PRACA W NIEMCZECH

dla Opiekunek i Opiekunów osób starszych

Wysokie zarobki
1500 - 2600 € netto

Bonus świąteczny
300 EURO

Oferujemy:

- legalne zatrudnienie
- zamieszkanie · transport · wyżywienie
- opieka koordynatora w Niemczech i w Polsce
- premie wakacyjne i świąteczne
- ubezpieczenie w niemieckiej kasie chorych
- ubezpieczenie na czas pobytu w Polsce
- klarowne warunki oraz rzetelne przedstawienie ofert
- duży wybór zleceń
- stała współpraca i opieka koordynatora w Niemczech i w Polsce



SZUKASZ DOBRYCH ZLECIEŃ? ZADZWOŃ. ETHICUS CARE:
PL +48 881 208 641 - DE +49 17685024374

OD REDAKCJI

Drodzy Czytelnicy,

Cieszymy się, że kolejny numer trafia do Waszych rąk w magicznym, świąteczno-noworocznym okresie. Naszym prezentem dla Was są nie tylko ciekawe artykuły, ale także nowa szata graficzna magazynu, który trzymacie w rękach. Podążamy za trendami wydawniczymi, aby uprzyjemnić Wam lekturę.

Grudzień to czas, w którym często podróżujemy, aby spotkać się z najbliższymi i wspólnie spędzić magiczne chwile przy wigilijnym stole, wśród świątecznych symboli, o których

możecie przeczytać na str. 6–7. Wigilia to prawdopodobnie ten wieczór w roku, kiedy najchętniej sięgamy do tradycji. Nie jest jednak w każdym domu taka sama. Regionalne różnice w sposobie obchodzenia świąt poznacie na str. 18 i 19, ale bez wątpienia wszędzie przydadzą się przepisy na staropolskie potrawy (str. 20–21).

Podczas świątecznej gorączki nie możemy zapominać o zdrowiu. Własnym, naszych zwierzątek i potrzebujących. O co warto zadbać zimą? Odpowiedź na str. 16 i 17.

Święta, święta i po świętach. Sylwester i Nowy Rok to kolejne okazje do zabawy i podróży. Na str. 10–12 wybierzcie się z nami do Aschaffenburga, Monako i Giulianovej.

Zmęczonym tematyką świąteczno-noworoczną polecamy artykuł o modzie retro i vintage (str. 22–24).

Życzymy wspaniałej podróży!

SPIS TREŚCI

INFO

Wiadomości
4

Mapa połączeń
26

O TYM SIĘ MÓWI

Świąteczne symbole
6

Regionalne różnice
w sposobie obchodzenia
świąt Bożego Narodzenia
18

Retro i vintage. Nowa moda czy
naturalna kolej rzeczy?
22

PROMOCJA

Twoja praca jako opiekunka
w Niemczech
8

W PODRÓŻY

Sylwester w Europie
10

DLA CIEBIE

O co warto zadbać zimą?
16

Staropolskie potrawy – sposób
na wigilię z charakterem
20

ROZRYWKA

Co szykują nam gwiazdy?
25

„INFO SINDBAD”

Magazyn Klientów i Pracowników firmy Sindbad Sp. z o.o.
Wydawca: IKROPKA, www.ikropka.com
Biuro Reklamy: Michał Pieczara, (+48) 889659655,
michalpieczara@ikropka.com
Bezpośredni kontakt do biur sprzedaży biletów
Sindbad na str. 26



Wiadomości

ZMIANY MIEJSC PRZYSTANKOWYCH

- **Leverkusen** – Fernverkehrhaltestelle Horst-Henning-Platz

Uprzejmie informujemy, że na początku 2023 roku planowane są zmiany na liniach realizowanych między Polską a Wielką Brytanią, południową Francją oraz Hiszpanią. Połączenia między Polską a Wielką Brytanią będą realizowane codziennie. Na terenie Polski ilość przystanków będzie zwiększona z niespełna 60 do ponad 200. Godziny obsługi tych połączeń ulegną zmianie.

Szczegóły dotyczące zmian będziemy przekazywali pasażerom zarówno za pośrednictwem sieci agencji, jak i w publikacjach na www.sindbad.pl, na profilach społecznościowych Facebook i LinkedIn, a także w aplikacji mobilnej Sindbad Online.

Drodzy Czytelnicy,

Cieszymy się, że kolejny rok podróżujecie z Sindbadem. Dziękujemy, że jesteście z nami!

Z okazji nadchodzących świąt Bożego Narodzenia przekazujemy Wam moc życzeń. Abyście mogli spędzić ten czas, tak jak lubicie. Abyście, gdziekolwiek będziecie, cieszyli się zdrowiem, spokojem ducha i odpoczynkiem. Niech święta tchną w Waszą codzienność dużo radości i odrobinę magii.

Abyście w Nowy Rok weszli z rozmachem, pewnym krokiem. Życzymy Wam spełnienia w życiu prywatnym i zawodowym, poczucia stabilności, siły i optymizmu. Wszelkiej pomyślności w 2023 roku!

Zarząd i Pracownicy



Świąteczne symbole

Boże Narodzenie pachnie choinką, pierniczkami i pomarańczami. To czas, gdy chrześcijanie przygotowują się na celebrowanie przyjścia na świat Jezusa. Symbole kojarzące się ze świętami czerpią z religii pełnymi garściami, choć przez wieki uległy zeświecczeniu i w tym momencie możemy nie zdawać sobie sprawy z ich znaczenia lub pochodzenia.

CHOINKA

Co ciekawe, choinka ma stosunkowo krótką tradycję – pierwsze wzmianki o niej pojawiły się zaledwie na przełomie XVIII/XIX wieku. Zwyczaj przystrajania iglastego drzewka przejęliśmy od naszych niemieckich sąsiadów, a źródeł tej tradycji możemy szukać w księdze Izajasza 60,13: „Chwała Libanu do ciebie przyjdzie, jodła i bukszpan, i sosna społem, aby przyozdobić miejsce świętości mojej”. Sosna symbolizuje przede wszystkim rajske drzewo poznania dobra i zła, oznacza również płodność oraz życie. Ozdoby choinkowe symbolizują bogactwo darów ofiarowywanych Jezusowi w Betlejem.

BARWY ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA

Zieleń i czerwień to dwa główne kolory grudniowych świąt. Zieleń jest symbolem nadziei i wierności, natomiast czerwień to symbol krwi Chrystusa.

GWIAZDA BETLEJEMSKA

W większości domów na stołach i parapetach pojawia się roślina zwana potocznie gwiazdą betlejemską. Mowa oczywiście o poinsekcji. Ma ona przypominać o Gwieździe Betlejemskiej, która prowadziła Trzech Króli do Jezusa, a jej czerwony kolor symbolizuje jego krew.

PIERWSZA GWIAZDKA

Gdy już jesteśmy przy temacie Gwiazdy Betlejemskiej, nie możemy zapomnieć o pierwszej gwiazdce na wigilijnym niebie. To właśnie ona symbolizuje początek celebrowania świąt Bożego Narodzenia na pamiątkę doprowadzenia Kacpra, Melchiora i Baltazara do stajenki Jezusa.

WOLNE MIEJSCE PRZY WIGILIJNYM STOLE

Wolne miejsce symbolizuje osoby, które odeszły lub które nie mogą z różnych względów pojawić się osobiście na wigilijnej kolacji. Dodatkowe nakrycie jest również przeznaczone dla niespodziewanego gościa czy wędrowca, który szuka bezpiecznego schronienia w wigilijny wieczór.



JEMIOŁA

Jemioła co prawda jest półpasożytem – z drzewa pobiera wodę z solami mineralnymi oraz węglowodany – jednak w okresie świąt Bożego Narodzenia staje się niezwykle pożądaną rośliną. Symbolizuje ona życie i płodność, a pocałunek pod jemiołą ma przynieść miłość i szczęście na lata.

ŚPIEWANIE KOŁĘD

Jest to pogański zwyczaj. Słowo kołęda pochodzi prawdopodobnie od łacińskiego calendae oznaczające „pierwszy dzień miesiąca”, który w starożytnym Rzymie wiązał się z zabawą, śpiewaniem pieśni i składaniem sobie życzeń. Po jakimś czasie zwyczaj ten został przejęty przez pogańskich Słowian. Najwięcej kołęd powstało na przełomie XVII i XVIII wieku. Pierwsza polska kołęda pochodzi z roku 1424 i nosi tytuł „Zdrów bądź królu anielski”. Z XV wieku pochodzi również popularna pieśń „Anioł pasterzom mówił”.

SIANO POD OBRUSEM

Umieszczanie siana pod obrusem również ma pogańskie korzenie, choć obecnie symbolizuje stajenkę, w której urodził się Jezus. W dawnych, pogańskich czasach, rozkładanie siana oraz zboża zarówno na stole, jak i na podłodze, miało zapewnić dostatek i obfite plony na kolejny rok.

DZIELENIE SIĘ OPŁATKIEM

Łamanie się opłatkiem jest symbolem wyrażenia wdzięczności i znakiem przebaczenia dawnych win. Zwyczaj ten pochodzi z początków XIX wieku. Dawniej oprócz zwykłych opłatków dla domowników, wytwarzane były również dodatkowe w wersji kolorowej, przeznaczone dla zwierząt. Dzielenie się nimi ze zwierzętami miało je uchronić od zapadania na rozmaite choroby.

12 POTRAW WIGILIJNYCH

Dlaczego właśnie 12 potraw? Według wierzeń ludowych symbolizują one liczbę miesięcy, chrześcijanie natomiast uważają, że odpowiada ona liczbie apostołów. Sama „12” jest również symbolem bogactwa.

PREZENTY GWIAZDKOWE

Początki tradycji obdarowywania się podarkami w wigilijny wieczór związane są z osobą św. Mikołaja, biskupa diecezji Bari we Włoszech, który zasłynął niespotykaną troską o biednych oraz hojnością. Dzisiejsze prezenty gwiazdkowe podarowujemy jednak za sprawą Marcina Lutra, który w 1535 roku domagał się, aby dzieci otrzymywały prezenty jako dar samego „Dzieciątka Jezus”.

Twoja praca jako opiekunka w Niemczech

Rozmowa z Ewą Braatz, szefową działu rekrutacji firmy
Silesia Pflege und Betreuungsdienste GmbH



chętnie udzielają pomocy i porad we wszelkich sytuacjach związanych z pracą opiekunki osób starszych, jak również w kwestiach administracyjnych czy nagłych wypadkach, np. takich jak konieczna wizyta u lekarza czy załatwienie spraw urzędowych. Nasze opiekunki otrzymują fachową pomoc w sprawach medycznych. Wykwalifikowany personel medyczny jest w każdej chwili chętny do niesienia pomocy w nagłych i wątpliwych sytuacjach.

JAK WYGLĄDA WSPÓŁPRACA Z PERSONELEM MEDYCZNYM W PAŃSTWA FIRMIE?

Ważnym aspektem jest dla nas ścisła współpraca z personelem medycznym. Pani Guzy i pani Poloschek kładą ogromny nacisk na regularne, niezbędne i ciekawe szkolenia dla opiekunek, które jasno określają zakres obowiązków i zasady pracy. Oznacza to, że zabiegi medyczne (np. podawanie tabletek podopiecznym, opatrzywanie ran, zakładanie infuzji itp.) nie należą do zadań opiekunek. Dodatkowo każdy pracownik jest wspierany przez pielęgniarki, które regularnie – co 3 tygodnie lub w razie potrzeby częściej – odwiedzają podopiecznych i opiekunki, udzielają niezbędnych wskazówek i rad w sprawach medycznych.

JAKIE CECHY POWINNA MIEĆ DOBRA OPIEKUNKA? CZEGO OCZEKUJĄ PAŃSTWO OD OSÓB, KTÓRE CHCĄ PODJĄĆ TAKĄ PRACĘ?

W tej pracy trzeba być zmotywowanym i dobrze zorganizowanym. Mieć predyspozycje do takiej pracy – być osobą cierpliwą, empatyczną, wrażliwą na potrzeby innych i odpowiedzialną. Ważny jest także dobry stan zdrowia. U pracowników cenimy zaangażowanie, uczciwość i rzetelność. Zwracamy uwagę na doświadczenie w opiece nad osobami starszymi lub niepełnosprawnymi i znajomość języka niemieckiego. Ważną kwestią jest posiadanie szczepień przeciwko COVID-19.



CO OFERUJĄ PAŃSTWO SWOIM PRACOWNIKOM?

Przed wszystkim bezpieczne i legalne zatrudnienie w Niemczech, na podstawie niemieckiej umowy o pracę. Pełny pakiet ubezpieczeń, świadczenia emerytalne, 30 dni płatnego urlopu w ciągu roku i możliwość ubiegania się o Kindergeld. Jasno określamy zasady współpracy oraz indywidualny dobór ofert. Zapewniamy wsparcie przy załatwianiu wszelkich formalności w Niemczech, zwrot kosztów podróży lub zorganizowanie dojazdu do miejsca pracy oraz powrotu do kraju, zakwaterowanie i wyżywienie u podopiecznego. Nasi pracownicy mogą liczyć na stały kontakt z biurem oraz atrakcyjne wynagrodzenie. Do pensji oferujemy opiekunkom różne dodatki pieniężne. Należą do nich np. premie uznaniowe za polecenie nowej opiekunki lub pacjenta, dodatek za pracę w okresie wakacyjnym i bonusy świąteczne. W związku z tym, że jesteśmy niemiecką firmą, nasze opiekunki mają także prawo do wszelkich dodatków i premii oferowanych przez państwo niemieckie. Mam tutaj na myśli np. Coronapremie, płatną kwarantannę w przypadku infekcji COVID-19 i dodatek energetyczny.

JAK MOŻNA ZGŁOSIĆ KANDYDATURĘ?

Wystarczy wejść na naszą stronę internetową i wypełnić formularz kontaktowy. Można także skontaktować się z nami bezpośrednio:

- telefonicznie pod numerem: 0049 02381/8773023
- lub e-mail: cv@silesia-pflege.de

Chcesz być częścią
naszego zespołu?
Dołącz do nas!

Czekamy na Ciebie!



Szczegóły ofert pracy



SILESIA
Pflege- und Betreuungsdienste GmbH

Werler Straße 333
59069 Hamm
+49 23 81 / 877 30 - 0
info@silesia-pflege.de
WWW.SILESIA-PFLEGE.DE

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU



DZIAŁ REKRUTACJI I PLANOWANIA

Ewa Braatz

e.braatz@silesia-pflege.de
+49 23 81 / 877 30 - 23



DZIAŁ PERSONALNY I OBSŁUGA KLIENTA

Klaudia Berckhof

k.berckhoff@silesia-pflege.de
+49 23 81 / 877 30 - 21



DZIAŁ PERSONALNY I OBSŁUGA KLIENTA

Wiesława Juli

w.juli@silesia-pflege.de
+49 23 81 / 877 30 - 22



WŁAŚCICIEL FIRMY

Sarah Lange-Pasternak



KIEROWNIK DZIAŁU PIELĘGNIARSKIEGO

Anida Guzy-Opalkowska



ZASTĘPCA KIEROWNIKA DZIAŁU PIELĘGNIARSKIEGO

Marlene Poloschek



KIEROWNIK DZIAŁU KSIĘGOWOŚCI

Nathalie Anczok



DYPLOMOWANA PIELĘGNIARKA – SPECJALISTA LECZENIA RAN PRZEWLEKŁYCH

Anja Schwarz



DYPLOMOWANA PIELĘGNIARKA – SPECJALISTA MEDYCYNY PALIATYWNEJ

Helga Frey

wynagrodzenie
do 1900 € netto
miesięcznie



Sylwester w Europie

Na zakończenie roku świetnie byłoby nieco zaszaleć. Atrakcyjne, europejskie miasta stoją przed Wami otworem. Sylwester na nartach, w hucznym centrum stolicy, a może na rajskiej plaży? Każda opcja będzie bez wątpienia strzałem w dziesiątkę! Świętowanie nadejścia Nowego Roku warto połączyć ze zwiedzaniem. Sprawdźcie kilka destynacji, które wpasują się w ten plan i do których dotrzecie oczywiście z Sindbadem.

ASCHAFFENBURG

Miasto jest przepięknie położone w dolinie rzeki Men. Będąc tutaj, warto odwiedzić starówkę z jej wąskimi uliczkami i przepięknymi, zabytkowymi kamienicami. W centrum miasta koniecznie zajrzyjcie też do Muzeum Żydowskiego i Domu Rabina, pozostałości po czasach, kiedy licznie żyły tutaj rodziny żydowskie. Główną atrakcją miasta stanowi Zamek Johannisburg zbudowany na początku XIII wieku, jednak jego charakter wywodzi się z okresu renesansu. Wewnątrz znajdziecie największą na świecie kolekcję figur korkowych – najokazalszym eksponatem jest prawie 3-metrowa budowla rzymskiego Koloseum. Otworem stoi również Aschaffenburgska Galeria Malarstwa, w kolekcji której znajdują się prace takich mistrzów jak chociażby Rubens. Na zakończenie mijającego roku w tutejszych klubach organizowane są imprezy, a w Ratuszu grany będzie musical „Mały Książę”. Zdecydowani?

MONAKO

Najmniejsze państwo zaraz po Watykanie. Leży na południu Europy, nieopodal takich fascynujących miast Lazurowego Wybrzeża jak Saint Tropez, Nicea czy Cannes. Monako elektryzuje wszystkich fanów sportów motorowych. To właśnie tutaj odbywa się najsłynniejszy wyścig królowej sportów motorowych – Formuły 1. Chcielibyście zobaczyć tor? Wystarczy przespacerować się głównymi ulicami miasta - zawodnicy ścigają się bolidami właśnie tam. Kasyno w Monte Carlo, Ogród Japoński, Pałac Księżęcy, Stare Miasto, Port Herkulesa, Oceanarium – w tych miejscach nie może Was zabraknąć! Koniec grudnia i początek stycznia to idealny czas, aby doświadczyć całej magii zimowej odsłony Księstwa. Niezależnie od tego, czy przyjedziecie na jeden dzień, weekend, czy na dłuższy urlop, Monako to idealne miejsce na zabawę i świętowanie. Wystawne hotele ugospodzą Was po królewsku, są też gospodarzami kilku imprez noworocznych. Będziecie olśnieni czarującymi iluminacjami i pysznymi daniami, gwarantujemy!

GIULIANOVA

Co ma do zaoferowania Giulianova? Złotą plażę nad czystym, błękitnym morzem, gdzie można usiąść i odpocząć, zapach morskich sosen i oleandrów wzdłuż promenady, przysmaki z owoców morza w restauracjach i barach, bliskość gór i historyczne skarby. Możecie wybrać się na spacer ulicami miasta i zobaczyć pomniki oraz wspaniałe historyczne budynki, takie jak XV-wieczna katedra San Flaviano, które świadczą o życiu ludzi z minionych epok. Giulianova otacza się wspaniałymi parkami przyrody regionu Abruzji, w tym pobliskimi parkami narodowymi Gran Sasso i Majella. Są też wspaniałe grotty do odwiedzenia, w których można podziwiać niesamowite formacje skalne i wapienne, takie jak „Grotta del Cavallone”, którą Gabriele d'Annunzio opisywał w swoich wierszach. Miłośnicy sportu znajdą tu obiekty do uprawiania wszelkiego rodzaju sportów zespołowych, takich jak koszykówka i piłka nożna, kort tenisowy, pole do minigolfa czy kręgielnie, a także szkoły surfingu, windsurfingu, żeglugi dalekomorskiej i podwodnego łowienia ryb. Miłośnicy wodnych atrakcji muszą koniecznie wybrać się do Aquaparku Onda Blue. Gdzie spędzić ostatni dzień tego roku? Pod gołym niebem, na plaży – wrażenia będą niezapomniane!





NORTHAMPTON

Angielskie miasto, oddalone o niewiele ponad 100 kilometrów od Londynu, które zamieszkuje wielu Polaków, dzięki czemu znajdziecie tutaj polskie sklepy, restauracje oraz punkty usługowe. Proponujemy Wam dwie rozrywki w mieście o nieco różnym charakterze. Pierwszą z nich będzie Royal&Derngate Theater. To kompleks pełniący funkcję teatru, opery, sali koncertowej i pokazowej. Kolejną atrakcją, ale jakże inną od wspomnianego Teatru Królewskiego, jest Pinnacle Climbing Centre, a więc kompleks ze ścianami wspinaczkowymi. Ten obiekt sportowy jest bardzo wysoko oceniany zarówno pod względem jakości obsługi, jak i różnorodności infrastruktury. Gorąco polecamy każdemu, kto chciałby spróbować swoich sił we wspinaczce. Co miasto szykuje na sylwestra? 38. doroczną imprezę sylwestrową i festiwal sztuk widowiskowych. First Night to wyjątkowa okazja do świętowania kulturowej żywołowości tutejszej społeczności i spędzenia czasu z bliskimi, których koniecznie musicie zabrać w podróż do Northampton.

GELSENKIRCHEN

Miasto ma industrialny rodowód, a wiele obiektów godnych odwiedzenia jest związanych właśnie z przemysłem wydobywczym. Jest wśród nich Nordsternpark – zielony teren rekreacyjny będący częścią Europejskiej Sieci Dziedzictwa Ogrodowego i Szlaku Dziedzictwa Przemysłowego. Chodzi o rozległy park zbudowany w miejscu, gdzie kiedyś działała kopalnia węgla kamiennego. Dziś miejsce to jest zieloną oazą miasta z placami zabaw, ścieżkami rowerowymi, amfiteatrem, pokopalnianymi obiektami oraz urokliwym kanałem Ren-Herne. Rodziny z dziećmi odwiedzające Gelsenkirchen powinny zainteresować się tutejszym ogrodem zoologicznym, a fani piłki mogą odwiedzić jeden z największych i najnowocześniejszych stadionów piłkarskich w Bundeslidze, na którym na co dzień swoje mecze rozgrywa drużyna FC Schalke 04. Co z przywitaniem Nowego Roku? Możecie wybrać się na wystawną kolację do jednej z tutejszych restauracji lub udać się na wycieczkę po Zagłębiu Ruhry, odwiedzając między innymi Dortmund, Essen czy Hagen i łapiąc się na tamtejsze atrakcje sylwestrowe.

jobs.
pricura

**CZŁOWIEK JEST W CENTRUM
WSZYSTKICH NASZYCH ROZWAŻAŃ.**

Od blisko 20 lat opiekujemy się osobami wymagającymi opieki i pielęgnacji.

Naszym celem jest oferowanie porad, wskazówek oraz wsparcie osób szukających pomocy. Masz już doświadczenie w pielęgnacji i opiece nad osobami starszymi? Masz pozytywne nastawienie do pracy z osobami wymagającymi opieki? Znasz choć trochę język niemiecki?

W TAKIM RAZIE APLIKUJ DO NAS! Istnieje możliwość zatrudnienia nawet osób w wieku **70 lat lub starszej**.

Jako niemiecki pracodawca oferujemy:

- legalną niemiecką umowę o pracę w charakterze pracownika etatowego,
- zarobki od **1660 euro netto**,
- premię za opiekę nad dwiema osobami od **150 do 800 euro netto**,
- dopłatę za pracę w święta
- premię pieniężną za pośrednictwo innych opiekunów/opiekunek,
- rejestrację w niemieckim systemie ubezpieczenia zdrowotnego i emerytalnego,
- ubezpieczenie powypadkowe,
- ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej,
- swobodny wybór długości czasu zatrudnienia,
- praca dostosowana do posiadanego doświadczenia,
- dokładna informacja dotycząca miejsca pracy oraz obowiązków,
- trwające 1 do 2 dni wdrożenie prowadzone przez lokalnego opiekuna,
- szkolenia przez certyfikowanych pracowników w miejscu docelowym,
- premia pieniężna po pomyślnie zdanej certyfikacji,
- zwrot kosztów dojazdu,
- organizacja podróży z miejsca zamieszkania w Polsce do Niemiec i z powrotem,
- dla kandydatów z Polski dostępni polskojęzyczni doradcy w Polsce i Niemczech,
- codwutygodniowe spotkania w miejscu pracy,
- całodobowa dostępność w razie pytań lub problemów,
- możliwość wnioskowania o niemiecki zasiłek rodzinny,
- przejście do nas razem z podopiecznym/ną gwarantuje premię **350 euro netto**.

PREMIA ŚWIĄTECZNA 420 EURO NETTO

www.jobs.pricura.de



ZWERYFIKOWANY
PRACODAWCA

TOP 10
IDEALNY PRACODAWCA BRANŻY

+49 634114134711 | +48 513 474 459 | anfrage@pricura.de



Hausengel
rundum versorgt

Pomaganie jest fajne!

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia. To czas przepiękny radością, życzliwością, ciepłem domowego ogniska, zadumy i refleksji. Ten magiczny okres kojarzy nam się z rodziną, pachnącą choinką, prezentami, kolędami i pysznymi potrawami. Jednak nie każdy ma szczęście spędzać Święta z najbliższymi i w dostatku, ciesząc się domowym ciepłem. Jak możemy w tym przedświątecznym czasie pomóc potrzebującym, czerpiąc z tego radość i satysfakcję? Sposobów jest przynajmniej kilka.

Pomaganie jest fajne! Dlaczego?

Zabiegani w ferworze codziennych spraw i obowiązków, skupieni na własnych problemach, nie myślimy o tym, jak wielką radość i satysfakcję daje pomoc innym. Po pierwsze sprawimy, że czyjś świat choć na moment stanie się lepszy. Po drugie bezinteresowne, dobre uczynki uruchamiają w nas produkcję hormonów szczęścia, które przekładają się bezpośrednio na nasze dobre samopoczucie, a także zdrowie. Taki stan ducha dodaje skrzydeł i motywuje do

działania. Zatem pomagając innym, pomagamy przy okazji sobie. A okres Świąt Bożego Narodzenia to najlepszy czas, aby się o tym przekonać.

Domowe Anioły

Są zawody, w które wpisane jest pomaganie ludziom. Jednym z nich jest praca w charakterze opiekuna seniora, bo to nie tylko ciężka praca, ale swojego rodzaju misja. W Hausengel mamy przyjemność współpracować z wieloma wspaniałymi opiekunami i opiekunami, którzy czynią

jesień życia niemieckich seniorów piękniejszą, a także spędzają z nimi okres świąteczny. Oczywiście jest to ich praca, ale zaangażowanie, cierpliwość i wyrozumiałość, jaką wkładają w codzienne obowiązki, są nieocenione. Dobro, które czynią, do nich wraca i to daje im poczucie szczęścia, satysfakcji i sensu.

„Największą radością jest dla mnie uśmiech podopiecznych, którzy czasem z powodu choroby nie mogli już nawet mówić, ale wyraz ich twarzy i blask w ich oczach wyrażał zadowolenie. Poczucie niesienia pomocy

tym ludziom i bycie docenianym daje ogromną satysfakcję.” – Jerzy Korn, opiekun seniora, franczyzobiorca Hausengel.

„Kocham starszych ludzi, uwielbiam spędzać z nimi czas i to właśnie oni są dla mnie priorytetem w pracy. Fakt, że potrafię wydobyć z podopiecznej takie pokłady radości, że umilam jej jesień życia, daje mi ogromną satysfakcję.” – Alicja Bor, opiekunka seniora, franczyzobiorca Hausengel.

„Człowiek jest tyle wart, ile może pomóc drugiemu człowiekowi, a dobro okazane innym po prostu do nas wraca” – takim przesłaniem kierują się

opiekunki Hausengel.

Hausengel wspiera akcje charytatywne

Firma Hausengel i jej pracownicy także angażują się w pomoc potrzebującym. W tym roku przystąpiliśmy do akcji Święty Mikołaj dla Seniora. Na stronie internetowej swietymikolajdlase-niora.pl zamieszczone zostały listy od osób potrzebujących, często samotnych, które są pod opieką różnych instytucji. Wybraliśmy kilka listów

i zrealizowaliśmy marzenia seniorów. To świetna opcja – nie wpłacasz środków na konto fundacji, a faktycznie sprawiasz radość konkretnej osobie, stając się najprawdziwszym Świętym Mikołajem. Mamy nadzieję, że prezenty spełnią oczekiwania i uśmiech zagości na twarzach naszych seniorów. Wspaniale jest otworzyć serce na innych nie tylko w okresie Świąt, ale i na co dzień!

Boże Narodzenie jest i pozostaje świętem miłości,
darów i refleksji

Życzymy wszystkim, aby ten świąteczny czas
był okazją do spędzenia miłych chwil w gronie
najbliższych, w atmosferze pełnej miłości
i wzajemnej życzliwości, bądźmy dla siebie dobrzy
i pozostańmy zdrowi, a Nowy Rok niech przyniesie
ukojenie i spokój.

Wesołych Świąt i pomyślności
w Nowym Roku 2023!

życzy Hausengel, agencja przyjazna opiekunom

O co warto zadbać zimą?

Po przepięknej jesieni, jaka otoczyła nasz kraj w październiku, zaczęliśmy się mierzyć z chłodniejszymi i deszczowymi dniami, aż w końcu nadeszła zima ze śniegiem i mrozem. Każda pora roku stawia nam wyzwania, do których warto się odpowiednio przygotować. O co więc warto zadbać zimą? Sprawdźcie poniżej!



ZDROWIE

Krótkie dni, brak słońca, częste opady, a ostre mrozy – te czynniki mogą sprzyjać różnorodnym infekcjom. Ujemne temperatury nie są na tyle niskie obecnie, by porządnie wymrozić drobnoustroje, które odpowiadają za choroby, łapiące nas w okresie zimowym. Jak zadbać o swoje zdrowie? Odpowiednia, zbilansowana dieta, bogata w warzywa, owoce i pełnoziarniste produkty, a jeżeli spożywamy na co dzień, to również chude mięso, ryby i nabiał. Po konsultacji z lekarzem warto wdrożyć też odpowiednią suplementację na przykład witaminy D3, której w naszej szerokości geograficznej w naturalny sposób często nie przyswajamy wystarczająco. Wychodząc na zewnątrz, pamiętajmy o ciepłej odzieży, na co dzień zaprzyjaźnijmy się z ciepłą herbatą, miodem, cytryną, imbirem, aktywnością fizyczną, odpowiednią ilością snu i odpoczynku, a nawet morsowaniem!

SKÓRA

Zimą nasza skóra narażona jest na niesprzyjające warunki pogodowe, jak mróz, drastyczna zmiana temperatury, wiatr czy śnieg. Ciało otulamy najcieplejszymi swetrami, stopom serwujemy grube skarpety i ocieplane obuwie, podarujemy więc również skórę, szczególnie tej na twarzy i dłoniach, konkretną ochronę. Świetnie sprawdzają się tutaj nieco tłustsze kremy o właściwościach odżywczych i wiążących wodę w naskórku – pożądane substancje to chociażby kwas hialuronowy, olej jojoba, gliceryna czy wosk pszczeli. Nie zapominajmy również o filtrach UV, bo zimą słońce również lubi wyjrzeć zza chmury i nieco przypieć, szczególnie, gdy jesteśmy w górach. Sięgajcie także po ochronne sztyfty do ust, a swoją dietę wzbogaćcie o produkty zawierające witaminy A, C, E oraz zdrowe tłuszcze.

POTRZEBUJĄCY

Zima to najbardziej wymagająca pora roku dla osób samotnych, schorowanych, niepełnosprawnych oraz bezdomnych. Nie bójmy się otworzyć na potrzeby innych – często nie wiąże się to wcale z pomocą finansową, a po prostu odrobiną życzliwości. Okres świąteczny, przypadający właśnie zimą, to dodatkowa motywacja do tego, by okazać serce. Rozejrzyjmy się dokoła i reagujmy. Jeżeli nie jesteśmy w stanie samodzielnie pomóc, zwróćmy się do odpowiednich służb czy instytucji i wskażmy osobę, która wymaga zaopiekowania, gdyż ona sama może wstydzić się o to poprosić.

ZWIERZĘTA

Zwierzęta to istoty, które choćby chciały, nie potrafią prosić o pomoc. Wiele gatunków wymaga dodatkowej opieki ze strony człowieka. Niestety, w dzisiejszych czasach, nie wszyscy ludzie potrafią odpowiednio zadbać o psa czy kota, które posiadają, niejednokrotnie skazując je na niedogodne warunki bytowania, a co

dopiero o dzikie zwierzęta. Nie bójmy się reagować i alarmujmy służby mundurowe lub inspektoraty ochrony zwierząt, gdy widzimy, że jakiemuś pupilowi dzieje się krzywda. Ze zwierząt wolnożyjących na szczególną uwagę zasługują ptaki, które na przetrwanie zimy potrzebują naprawdę sporo energii. Dostarcza ją im wartościowy pokarm, jak słonina, ziarna zbóż, jabłka, resztki surowego mięsa czy ryb oraz wybrane rośliny, ale uwaga – pod żadnym pozorem nie dokarmiamy ich chlebem!

OGRÓD

Jeżeli jesteśmy szczęśliwymi posiadaczami ogrodu, nie zapomnijmy zimą i o nim. Oprócz regularnego odśnieżania podjazdu, co przede wszystkim ma ułatwić nam przejazd samochodem i uchronić przed złamaniem którejś kończyny, zwróćmy uwagę, by na drzewach iglastych nie zalegały zbyt duże ilości białego puchu. Dodatkowym zabezpieczeniem przed połamaniem gałęzi w skutek przeciążenia śniegiem, będzie ich wcześniejsze podwiązanie. Warto także przeprowadzić zabieg bielenia drzew, który zapobiegnie pękaniu kory. Starajmy się również unikać deptania trawnika, by móc na wiosnę cieszyć się nadal zielonym, równym dywanem. Nie zapominajmy także o naszych roślinach domowych – w okresie grzewczym one również zasługują na specjalne traktowanie.

reklama

REJESTRACJA FIRMY

W NIEMCZECH

TYLKO Z NAMI

Budowlanka - Opieka - Przemysł
E-commerce - Transport

Rejestracja polskich firm
budowlanych w Niemczech
do urz. Skarbowego,
zwolnienie z podatku
i rozliczenia VAT

Testy na Covid-19 online
- do pracy w Niemczech

Księgowość dla:
firm, spółek i Gewerbe
oraz rozliczenia podatkowe
w Polsce i Niemczech

Skontaktuj się +49 2171 366 8330
z naszym biurem: +48 22 307 11 23

Ubezpieczenia zdrowotne
dla opieki, budowlanki
i innych

+49 160 430 8036
poczta@carebiuro.de

Carebiuro®
GmbH

CBB
BUSINESS

od 1€
dziennie



Regionalne różnice w sposobie obchodzenia świąt Bożego Narodzenia

Chociaż może to wydawać się zaskakujące – w całej Polsce wcale nie obowiązują te same tradycje świąteczne. Dzisiaj chcemy przedstawić Wam najciekawsze zwyczaje z kilku regionów naszego kraju.

DOLNY I GÓRNY ŚLĄSK

Śląsk, zarówno Górny, jak i Dolny, słynie z makówek, czyli słodkiego deseru przyrządzanego z maku, chałki, miodu i bakalii. Prezenty pod choinkę przynosi Dzieciątko, a na Dolnym Śląsku dodatkowo istnieje zwyczaj nasłuchiwanie przez panny szczekania psa. Z kierunku, z którego dochodzi dźwięk, przybędzie przyszły narzeczony!

KUJAWY I POMORZE

Na północy naszego kraju nad stołem wieszano się sosnową gałązkę przyozdobioną jabłkami oraz orzechami. Miała ona sprowadzić pod dach pomyślność i dobrobyt w nadchodzącym roku. Obecnie coraz częściej zastępuje ją choinka przystrojona w ciasteczka w kształcie zwierząt. Dodatkowo w pomieszczeniach rozstawia się snopki zboża i rozsypuje się na podłodze słomę – mają one sprawić, że krowy mleczne

będą zdrowe oraz ich hodowla będzie odbywała się bez problemów.

Podczas Wigilii serwuje się potrawy nietypowe dla innych regionów Polski – mowa tu o zupie rybnej oraz o... monecie w uszkach! Kto znajdzie ją w swoim talerzu, będzie miał szczęście! Dzieci siedzą przy osobnym stoliku zwanym „ryczką”, a o gości dba gospodarz, gdyż pani domu nie może wstać od stołu.

MAŁOPOLSKA I PODKARPACIE

W tych regionach często można spotkać kołędników chodzących z tzw. turoniem. Organizowane są też tzw. herody, czyli amatorskie przedstawienia opowiadające o biblijnej rzezi niewiniątek. Na stole wigilijnym nie może zabraknąć żuru (w Małopolsce) lub barszczu grzybowego (na Podkarpaciu).

PODHALE

Region ten obfituje w magiczne tradycje. Spędzając święta na Podhalu, uważaj na swoją łyżkę – nie może ona spaść na ziemię, gdyż zwiastuje to śmierć w rodzinie. Nie powinno być ich mniej niż gości, ponieważ brak tego sztućca również zwiastuje śmierć. Stół powinien zostać owinięty łańcuchem, aby żaden z domowników nie opuścił rodziny w nadchodzącym roku. Mieszkańcy Podhala wierzą również, że podczas kolacji wigilijnej odwiedzają ich dusze zmarłych – nie wolno wtedy używać ostrych przedmiotów, aby ich nie zranić. Z tego powodu nie wolno się również... czesać.

PODLASIE

Wigilijny dzień wypełniony jest w tym regionie smutnymi dźwiękami, nazywanymi „odtrąbywaniem adwentu na ligawkach”. Do stołu zasiada się według wieku, a potrawy koniecznie muszą być spożywane w odpowiedniej kolejności. Po wieczery należy pozostawić stół nieuprzątnięty, aby dusze zmarłych mogły się najeść.

WIELKOPOLSKA

Jeśli jakieś dziecko było niegrzeczne, to od Gwiazdora otrzyma nie prezent, a... „zgniłą pyrkę”. W Poznaniu dodatkowo sprawdza on czystość obuwia przed pozostawieniem podarków pod choinką. Na stole wigilijnym nie może zabraknąć tzw. makietków, czyli makaronu z masą makową.

PROMUJ SIĘ
W 2023 ROKU Z **SINDBAD**

MOBILNE



Magazyn INFO
Sindbad



Oktładka biletów
wschód



Oktładka biletów
zachód



Ekrany
w autokarach

STACJONARNE

Sindbad Port Opole



Wózki
bagażowe



8 banerów
w różnych formatach



Ekran Led



Gablota

Baza Sindbad
Olsztyn-Kapłityny



3 banery o wymiarach
10 m x 1,6 m

Kompleksowe
wsparcie naszych
partnerów

18
dostępnych
nośników

Dostępnych
w 22 krajach

Ponad milion
pasażerów
rocznie

40 lat
zaufania

Rabaty do
35%

Zapraszamy do kontaktu

IKROPKA

✉ michalpieczara@ikropka.com,
☎ +48 889659655

SINDBAD

✉ marketing@sindbad.pl,
☎ +48 775494909





Staropolskie potrawy – sposób na wigilię z charakterem

Znudzeni grochem z kapustą i barszczem z uszkami? A może nie macie ochoty tkwić w kuchni, by przygotować na czas tradycyjnych dwanaście dań? Podpowiadamy, jak urozmaicić wigilijną kolację. A wszystko zgodnie z tradycją! Trzeba tylko trochę cofnąć się w czasie, by poznać receptury staropolskich potraw.

Wigilijna tradycja zmieniała się na przestrzeni wieków. Znane nam potrawy nie zawsze gościły na polskich stołach. Świąteczne menu zależało oczywiście od zamożności i różnie przedstawiało się w poszczególnych regionach kraju. Zestaw smaków i charakter posiłków pozostawały jednak podobne i przetrwały do dziś – wieczerza wigilijna ma być postna; królują w niej sezonowe produkty: suszone owoce, grzyby, korzenne przyprawy, kapusta czy ryby.

Wigilia może być też ciekawą, kulinarną przygodą. Dlatego zachęcamy Was do „zrekonstruowania” dawnych dań we własnych kuchniach. Wybraliśmy dla Was typowy zestaw: zupę, główne danie z rybą i deser. Wszystkie składniki znajdziecie w zwykłych marketach i na targach.

ZUPA MIGDAŁOWA

Składniki:

- 150 g migdałów
- 1 l mleka
- 1 łyżka masła
- 1 laska cynamonu
- ½ cytryny
- 2 łyżki miodu
- 1 szczypta soli
- do podania: płatki migdałowe, ugotowany ryż, suszone morele

Przygotowanie:

Migdały sparz we wrzątku. Pozostaw je w wodzie na ok. 15 min. Następnie odcedź i jeszcze obierz ze skórek. Następnie zblenduj je na gładką masę.

Do garnka wlej mleko, dodaj zmiksowane migdały i laskę cynamonu. Po zagotowaniu wyjmij cynamon i dopraw zupę solą, sokiem z cytryny i miodem.

Zupę podawaj z dodatkami: ryżem, płatkami migdałów i morelami (ilość wg uznania). Ryż ugotuj na sypko. Płatki migdałowe podpraż w piekarniku rozgrzanym do 180°C przez ok. 5 min. Suszone morele posiekaj.

RYBA Z SOSIE PIERNIKOWYM

Składniki:

- 2 filety z karpia lub innej ryby słodkowodnej
- 3 łyżki rodzynek
- 1 i ½ łyżki soku z cytryny
- 1 i ½ łyżeczki cukru (najlepiej brązowego)
- 1 łyżka masła
- 1 łyżka mąki
- 2 łyżki czerwonego wina (najlepiej wytrawnego)
- 1 łyżka octu z czerwonego wina
- 1 szklanka bulionu warzywnego
- 5 łyżek pokruszonego piernika (bez dodatków)
- ½ łyżeczki miodu
- szczypta przyprawy do piernika
- sól i pieprz do smaku

Przygotowanie:

Na małej patelni rozpuść cukier. Gdy na powierzchni pojawi się bąbelek, dodaj wino i gotuj przez ok. 1 min. Następnie dodaj rodzynek i sok z cytryny. Gotuj kilka minut, aż wino odparuje, po czym zdejmij patelnię z ognia.

W średnim garnku rozpuść masło, wsyp mąkę i wymieszaj. Następnie wlej bulion, dodaj piernik i gotuj na małym ogniu przez kilka minut. Zmiksuj blenderem na gładką masę. Dodaj do niej zawartość patelni i gotuj jeszcze przez 2–3 min, aż sos zgęstnieje. Pod koniec gotowania dopraw: dodaj ocet i miód oraz przyprawę piernikową. Po zdjęciu z ognia przypraw solą i pieprzem.

Filety ryb duś w gotowym sosie pod przykryciem i na małym ogniu, tak by sos nie przywierał do garnka. Czas duszenia będzie zależał od wielkości i grubości filetów – mięso ma być „ścięte” i białe.

Podawaj posypane płatkami migdałów (możesz je wcześniej podprażyć w piekarniku nagrzanym do 180°C przez ok. 5 min). Dobrymi dodatkami będą purée ziemniaczane, buraczki bądź surówka z białej lub kiszonej kapusty.

KISIEL Z ŻURAWINY

Składniki:

- 250 g świeżej żurawiny
- ½ szklanki cukru
- 1 i ½ łyżki skrobi ziemniaczanej
- 2 szklanki wody

Przygotowanie:

Umytą żurawinę przesyp do rondla i zagnieć tłuczkiem do ziemniaków. Dodaj cukier i 3 łyżki wody, a następnie gotuj na średnim ogniu do momentu aż żurawina będzie zupełnie miękka.

Zblenduj, a jeśli przeszkadzają Ci kawałki owoców, przetrzyj przez sitko.

Dodaj 1 szklankę wody i gotuj na małym ogniu. Skrobię ziemniaczaną wymieszaj w 1 szklance zimnej wody, a następnie wlej do masy żurawinowej, cały czas mieszając.

Mieszaj do osiągnięcia konsystencji kisielu. Podawaj schłodzony.

reklama



KSIĄŻKI DLA TWOJEGO ŻYCIA WOLNY DUCH – TO NIE RELIGIA *Bóg w nas i my w Bogu*

Przesłanie z wszechświata Współczesne proroctwo Boże zamiast słów Biblii

W tych 3 tomach znajduje się czterdzieści wybranych boskich objawień, przekazanych przez Gabriele, prorokinię i ambasadorkę Wiecznego Królestwa. Przeczytajcie Państwo o tym, jaki jest **sens i cel życia na Ziemi**, o wolności każdej istoty, o nieskończonej miłości Boga i o przyczynach i skutkach w naszym życiu, o duszy, która jest nieśmiertelna, i zapoznajcie się z wieloma innymi tematami.

Przekonajcie się, że Bóg ostrzegał na czas przed tym wszystkim, co nadchodzi...

PROMOCJA!



Cena każdego tomu osobno: ~~20~~ 15 zł
ZESTAW trzech tomów: cena ~~54~~ 40 zł
Każdy tom 216 str.

Stowarzyszenie „Gabriele – Wydawnictwo Słowo” | skr. poczt. 45, 01-800 Warszawa 45
www.gabriele-wydawnictwo.com www.gabriele-publishing.com (w 27 językach)



Retro i vintage.

Nowa moda czy naturalna kolej rzeczy?

W naszym otoczeniu od dłuższego czasu dominują style nowoczesne, charakteryzujące się ubogą paletą barw, grą światła i cieni, mnogością elementów szklanych i metalowych. Nic więc dziwnego, że jako społeczeństwo coraz częściej kierujemy wzrok w stronę tego, co modne już było, a za czym część z nas być może tęskni.

CZY VINTAGE ZNACZY RETRO?

Moda na retro i vintage powoli wylewa się na całą Europę, a producenci mebli, samochodów, muzyki, ubrań i właściwie każdej gałęzi rynku starają się robić wszystko co w ich mocy, aby przygotować produkt, który wzbudzi w kliencie odpowiednie ilości nostalgii. Zanim jednak przejdziemy do sedna, należy się w tym miejscu krótkie wyjaśnienie. Powyżej używaliśmy określeń „retro” oraz „vintage” zamiennie. I chociaż w mowie potocznej nie jest to wielkim uchybieniem, to w celu zachowania poprawności pod względem merytorycznym lepiej rozróżniać te pojęcia.

Retro to termin określający nowe przedmioty i wyroby. Moda i style retro dążą do przypisania produktom cech charakterystycznych dla dawnych lat. Obecnie producenci, którzy chcą wyróżnić się w ten sposób nawiązują do lat 60., 70. i 80. ubiegłego wieku.

Vintage z kolei odnosi się do przedmiotów, które naprawdę pochodzą z dawnych lat. W przypadku mebli, ubrań i architektury, aby wyrób vintage był w pełni funkcjonalny, z pewnością należy poddać go odpowiednim zabiegom odnawiającym, które zapewnią przedłużoną żywotność takiego dzieła.

Co sprawia, że jako społeczeństwo tak chętnie powracamy do tego, co już było? Czy sprawdzone rozwiązania mają swoje miejsce w dzisiejszym nowoczesnym, cyfrowym świecie? Z pewnością spotkał się z określeniem, że historia kołem się toczy. Jeśli nigdy nie zastanawialiście się nad sensem tego stwierdzenia, to szybko wyjaśnimy, że wielu historyków jest przekonanych o powtarzalności i istnieniu pewnych cykli w historii. Do tego dochodzą nauki ścisłe, na przykład biologia, która również potwierdza istnienie wzorów w przyrodzie. Mamy więc cykl dnia i nocy, przyływy i odpływy wód, zmiany pór roku, kwitnienie i przekwitanie roślin i tak dalej. Można więc śmiało założyć, że jako społeczeństwo jesteśmy niejako przystosowani do funkcjonowania w cykliczny, przewidywalny sposób. Dlatego też wielu specjalistów i badaczy trendów rynkowych doszło do wniosku, że w podobny sposób postrzegamy modę i estetykę, a korporacje, których produkty konsumujemy w coraz szybszym tempie, bardzo chętnie podłapały taką narrację, oferując nam produkt, który do niej pasuje.

Niezależnie od tego, ile w takim założeniu jest prawdy dla ogółu społeczeństwa, to już indywidualnie każdy z nas może zapytać samego siebie jakie obecnie mamy odczucia względem idealnie okrągłych okularów, kapeluszy typu fedora, spodni w stylu „dzwonów”, rękawiczek z wyciętymi palcami czy mebli rodem z PRL. Nawet jeśli dojdziemy do wniosku, że to nie nasz styl i poczucie estetyki, to nie da się zaprzeczyć, że takie właśnie elementy coraz częściej można obejrzeć na sklepowych witrynach, a ich ceny rosną w zawrotnym tempie.

STARSZE ZNACZY LEPSZE?

Takie oblicze mody może się podobać lub nie, ale należy w tym miejscu zwrócić szczególną uwagę na kolejny, ważny element naszego zainteresowania produktami vintage. Szczególnie pomocne w tym wypadku będzie przytoczenie dwóch kategorii produktów, z którymi mamy do czynienia na co dzień. Mowa o samochodach osobowych i sprzęcie audio. Usunąć od razu na bok rzeczy oczywiste: w przypadku tych kategorii należy oddzielić już na wstępie aspekt użyteczności od finansowego. Motoryzacja i elektronika to kategorie, które wymagają od nas dużo większej inwestycji niż ubrania czy meble, o których pisaliśmy wcześniej, dlatego nie brakuje zapaleńców, hobbystów i kolekcjonerów, którzy trzymają się dobrze zachowanych egzemplarzy vintage w celach zarobkowych. Co przyciąga nas do starych sprzętów z ubiegłego wieku?

W dobie cyfryzacji taka odskocznia w postaci szczypty analogowej prostoty z pewnością może być źródłem relaksu i nostalgii. Niski pomruk klasycznego silnika V8 to dla wielu z nas ukojenie porównywalne z dźwiękiem trzeszczącej pod igłą odtwarzacza płyty winylowej. Utarło się również stwierdzenie, któremu przyklaskują szczególnie starsze pokolenia, które mówi o tym, że w ubiegłym wieku technika była bardziej przyjazna użytkownikowi i z założenia miała przetrwać dekady. Trudno się nie zgodzić z tą tezą, mając na uwadze fakt, że tysiące samochodów z lat 80. i 90. do dziś bezbłędnie porusza się po drogach, a płyty winylowe, które przeleżały w wilgotnej piwnicy wiele lat, nadal cieszą ucho w przeciwieństwie do kruchych i delikatnych płyt CD.

Sama muzyka, którą możemy usłyszeć w radiu, również ulega zmianie. Modne jeszcze niedawno dźwięki elektroniczne ustępują obecnie stonowanym i delikatnym partiom wokalnymi, kompozycje stają się bardziej melodyjne i utwory coraz częściej grane są akustycznie. Dźwiękowe nawiązania do stylu lat 60. i 70. są coraz bardziej podkreślane przez wytwórnie i lubiane przez słuchaczy.

reklama

www.perlon.com

PERLON®
The Filament Company



Nasz zakład produkcyjny z siedzibą w Munderkingen pilnie poszukuje pracowników na stanowisko:

Operator maszyn i urządzeń produkcyjnych

Oferujemy:

- Pewną i stałą pracę bezpośrednio u pracodawcy
- Dobre wynagrodzenie wg. taryfy
- Dodatki za pracę w nocy, niedziele i święta
- 32 dni urlopu w roku
- Pomoc w znalezieniu lokum
- Przyuczenie i integrację w zakładzie

Nasze wymagania:

- Mile widziane doświadczenie w zakładzie produkcyjnym
- Gotowość do stałej pracy w Niemczech w systemie zmianowym
- Komunikatywna znajomość języka niemieckiego

Na co czekasz? Wykorzystaj tę szansę!
Zadzwoń lub wyślij swoją ofertę (CV)

Firma Hahl Filaments GmbH z siedzibą w Munderkingen (Baden-Württemberg, Niemcy) jest jednym z zakładów produkcyjnych międzynarodowej Grupy Perlon®. Grupa Perlon® jest wiodącym na świecie producentem włókien syntetycznych, posiada fabryki w Niemczech, USA i Chinach.

Mówimy po polsku – chętnie odpowiemy na Twoje pytania!

Dział Rekrutacji
bewerbung@perlon.com
Tel.: +49 8234 99 1706



CZY WARTO ZAINTERESOWAĆ SIĘ STYLEM RETRO?

Gorąco zachęcamy, aby samodzielnie odpowiedzieć na to pytanie. Osoby, które bezwarunkowo podążają za modą, z pewnością już od jakiegoś czasu urządzają mieszkanie w tym stylu. Nam osobiście dużo bliżej do rozwiązań nowoczesnych i cyfrowych, szczególnie ze względu na wiele technologicznych udogodnień, które niosą ze sobą korzyści – jak na przykład poprawa bezpieczeństwa, miniaturyzacja i dostępność.

Gorąco zachęcamy za to do przeszukania piwnicznych, zapomnianych rupiec i kartonów leżących na strychu od niepamiętnych czasów. Być może okaże się, że znajdziecie tam coś, za co jakiś kolekcjoner będzie w stanie słono zapłacić.

Pamiętajcie, że nawet jeśli jakiś przedmiot wydaje się nadgryziony zębem czasu i z pozoru nie stanowi dla Was żadnej wartości, to w odpowiednich rękach może okazać się czymś wyjątkowym.

Cieężko jednoznacznie stwierdzić, czy jako konsumenci jesteśmy szczególnie podatni na oferowane nam przemiany w formie estetyki retro i vintage, czy może sami tworzymy na te zjawiska modę. Możemy natomiast stwierdzić z całkowitą pewnością, że w naszym otoczeniu pojawia się coraz więcej śmiało eksponowanych elementów, które mają kojarzyć się z czasami minionymi. Zachęcamy do ich wyłapywania i obserwowania, czy aby przypadkiem moda na drugą połowę XX wieku nie postępuje coraz szybciej.



Co szykują nam gwiazdy?

BARAN (21.03–19.04)

Grudzień nie będzie sprzyjał realizowaniu ambitnych celów. Zwolnij, pozwól sobie odpocząć i skup się na własnych potrzebach. Dodatkowy zastrzyk gotówki przeznacz na przyjemności.

BYK (20.04–20.05)

Przytyw energii, głowa pełna pomysłów, odwaga i aktywność – w nowy rok wejdiesz z rozmachem! Nie oczekuj jednak natychmiastowych efektów swoich działań. Niecierpliwość się nie opłaci.

BLIŻNIĘTA (21.05–21.06)

Twoja uwaga skieruje się na sprawy domowe. Praca będzie Cię męczyć, a życie towarzyskie... nudzić. Zaangażuj domowników w nowe hobby lub choćby wspólne oglądanie serialu. Zimowe wieczory zacieśnią Wasze więzi.

RAK (22.06–22.07)

Spodziewaj się nowych możliwości zawodowych. Przed Tobą szkolenie, awans lub po prostu ciekawy projekt. Nie leń się i rób, jak najwięcej się da. Pozytywne podejście do pracy i aktywność szybko zaprocentują!

LEW (23.07–22.08)

Planety Ci sprzyjają. To dobry czas na realizację planów i marzeń. Masz szansę zwiększyć swoje zarobki, choć nie przyjdzie to łatwo – najpierw musisz się wykazać. Kieruj się intuicją.

PANNA (23.08–22.09)

Zajmowanie się własnymi sprawami przyjdzie Ci łatwo i możesz liczyć na pomyślność, ale zabraknie Ci cierpliwości i wyrozumiałości dla innych. Zadbaj o chwilę samotności i odpoczynek.

WAGA (23.09–22.10)

Wpadniesz w wir życia towarzyskiego. Masz okazję spotkać sympatycznych ludzi i dotrzeć w ciekawe miejsca. Jeśli pojawi się pomysł wyjazdu, nie wahaj się ani chwili! To będzie niezapomniana podróż.

SKORPION (23.10–21.11)

Początek roku przyniesie konieczność podjęcia ważnych rozmów na polu zawodowym. Stannowcze obstawianie przy swoim może postawić Cię w złym świetle. Otoczenie doceni zdolność do kompromisu.

STRZELEC (22.11–21.12)

Szykuj się na nowości! Nowe znajomości, nowe wyzwania zawodowe, nowe hobby – planety zadbają, by nie zabrakło Ci sił. Będziesz mieć skłonność do flirtów. Strzelcom w stałych związkach zalecamy powściągliwość!

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Przełom roku to idealny czas na porządkowanie spraw. Jeśli czekają Cię załatwienia w urzędach, banku czy u notariusza, możesz liczyć na to, że wszystko pójdzie sprawnie i po Twojej myśli.

WODNIK (20.01–18.02)

Do pieniędzy będziesz mieć szczęście! Przed Tobą zwycięstwo w grze losowej, premia lub możliwość dodatkowego zarobku. Jeśli planujesz sprzedaż czegoś wartościowego, transakcja okaże się bardziej pomyślna, niż przypuszczałeś.

RYBY (19.02–20.03)

Najbliższe miesiące stoją pod znakiem ciągłych zmian. Możesz mieć wrażenie, że nie udaje Ci się zaplanować najprostszych, codziennych aktywności. Znajdź sposób, by uspokoić umysł.

Na mapie podajemy liczbę miast, w których znajdują się nasze przystanki:



ul. Katowicka 8, tel. +48 (31) 281 60 20

Sindbad Reisen GmbH, Schleswiger Str. 35,
tel. +49 (2232) 92 31 40

Sindbad-Reisen GmbH, Karlsruher Strasse 12,
tel. +49 (69) 42 690 690

ul. Pionierów 8 (PKS), tel. +48 602 718 737

Sindbad-Reisen GmbH, Adenauerallee 74-78 (ZOB),
tel. +49 (40) 2804 550

ul. Armii Kraków 5, tel. +48 (12) 267 22 00,
+48 (12) 421 02 40

tel. +44 207 828 9008. +44 870 850 2054

ul. K. Miarki 6a, tel. + 48 (34) 351 00 10

Sindbad Port Opole, ul. Kowalczyków 56,
tel. +48 (77) 549 49 48
ul. Działkowa 4, tel. +48 (77) 549 49 82,
+48 (77) 549 49 83
Rynek 8, tel. +48 (77) 443 22 00

2, Rue Mondovi 252, Rue De Rivoli,
tel. +33 1 40 20 00 80

ul. Stanisława Matvi 2, tel. +48 665 111 025

Sindbad-Reisen GmbH, ZOB – Einkaufspassage –
poziom 1. tel. +49 (89) 54 54 89 89

ul. Dworcowa 14, tel. +48 603 761 388

ul. Wita Stwosza 48 lok. 7 (róg Puławskiej
i Al. Wilanowskiej – przy stacji Metro
Wilanowska – budynek Manhattan Place),
tel. (+48) 22 8520915

ul. 3 Maja 7. tel. +48 (32) 271 08 62



Pflegedienst AKRITAS GmbH poszukuje do pracy w Niemczech:

Opiekunek / Opiekunów osób starszych

ZAPEWNIAMY

- Legalne zatrudnienie na umowę o pracę w naszym niemieckim Pflegedienst
- Pełne ubezpieczenie socjalne według niemieckiego prawa
- 30 dni płatnego urlopu
- Atrakcyjne wynagrodzenie do 1950,00 EUR netto w zależności od obowiązków
- Premie świąteczne
- 300,00 EUR premii za „przyjście” do nas ze swoim podopiecznym
- 150,00 EUR premii za pośrednictwo w zatrudnieniu innych opiekunów/opiekunek
- Zwrot kosztów podróży
- Możliwość starania się o Kindergeld
- Stałą opiekę, współpracę i kontakt z polskojęzycznym pracownikiem AKRITAS GmbH
- Terminowe wypłacanie wynagrodzenia
- Regularne i bezpłatne testy na COVID-19
- Dla zapewnienia bezpieczeństwa naszym pracownikom gwarantujemy bezpłatne maseczki ochronne, rękawiczki jednorazowe, środki do dezynfekcji rąk i fartuchy
- Bezpłatne kursy z zakresu opieki nad osobami starszymi lub chorymi

WYMAGAMY:

- Chęci niesienia pomocy osobom starszym lub chorym
- Doświadczenia w pracy jako opiekunka/opiekun
- Minimum komunikatywnej znajomości języka niemieckiego
- Szczepienia przeciwko COVID-19

DOŁĄCZ DO GRONA NASZYCH ZADOWOLONYCH OPIEKUNEK I OPIEKUNÓW



AKRITAS
Rundum-Betreuung
Kaminski & Haiduk

Zadzwoń lub napisz i dowiedz się więcej:

Pflegedienst
AKRITAS GmbH
Marinestr. 50 A
59075 Hamm

Telefon: +49 2381 - 9 14 07 77
lub +49 174 - 15 99 570
E-Mail: a.kaminski@akritas.de



*Zdrowych i radosnych Świąt
oraz pomyślnego Nowego Roku
wszystkim Klientom i Partnerom,*

życzy Zarząd wraz z całym zespołem



+48 885 150 250

www.ulicatargowa.pl