



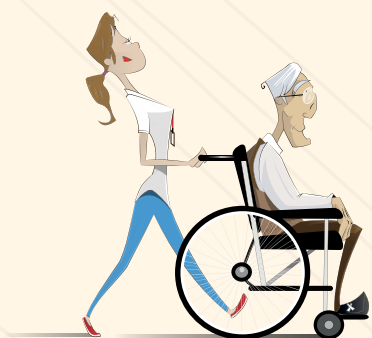
**40 lat historii Sindbada to wiele
prestżowych nagród biznesowych**

Na zdjęciu gala wręczenia Złotej Statuetki Lidera Polskiego Biznesu

Praca · Opieka · Niemcy

od 2000€ do 3000€ netto 30 dni

pełny zwrot kosztów podróży!



Goldener Herbst
od 2006
Praca · Opieka · Niemcy
SeniorenService

ZAUF AJ POŚREDNIKOWI Z WIELOLETNIM DOŚWIADCZENIEM

Od 17 lat organizujemy opiekę domową dla seniorów w Niemczech. Współpracujemy głównie z opiekunkami i opiekunami z Polski w oparciu o Gewerbe lub polską działalność gospodarczą. Obecnie gościmy w 300 domostwach głównie na terenie Nadrenii Południowej Westfalii, ale również w takich miastach jak Hamburg Berlin Stuttgart Frankfurt nad Menem.

Gwarantujemy:

- Opiekę koordynatora
- bezpłatne zakwaterowanie w przypadku utraty miejsca pracy
- ubezpieczenie zdrowotne
- ubezpieczenie OC
- ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w pracy
- darmowe transporty na terenie Niemiec
- darmowe szkolenia w zakresie opieki i pielęgnacji seniorów



Edyta König – rekruterka
WhatsApp +49 176 80 73 04 95
+49 221 47 44 48-18
ploszaj@goldenerherbst24.info



Aleksandra Marzyńska – koordynatorka
WhatsApp +49 176 72 97 26 07
+49 221 47 44 48 -21
marzynska@goldenerherbst24.info



Kamila Otolńska – koordynatorka
WhatsApp +49 176 72 97 26 10
+49 221 47 44 48-24
otolinska@goldenerherbst24.info



Izabela Pieczyńska – koordynatorka
WhatsApp +49 176 / 72 97 26 09
+49 221 47 44 48-20
pieczynska@goldenerherbst24.info

**SeniorenService Goldener Herbst
GmbH & Co. KG
St.- Sebastianus-Strasse 5;
51147 Köln**

www.goldenerherbst24.eu

MÓWIMY PO POLSKU!



OD REDAKCJI

Drodzy Czytelnicy,

z radością oddajemy do Waszych rąk najnowszy numer magazynu „Sindbad Info”. Rok 2023 jest dla nas wyjątkowy – świętujemy 40-lecie firmy. Na str. 5 i 6 opowiadamy o kolejnej dekadzie w historii Sindbada. Jubileusz uczciliśmy także w gronie pracowników, a wrażeniami z pikniku w klimacie PRL-u dzielimy się na str. 20–21.

Letnie miesiące sprzyjają podróżom. W zagranicznych wojażach pomoże znajomość podstawowych angielskich zwrotów –

znajdziecie je na str. 7. A jeśli wciąż potrzebujecie urlopowych inspiracji, zajrzyjcie na str. 10–11. Przedstawiamy kultowe miejsca związane z motoryzacją – to doskonałe atrakcje, które usatysfakcjonują zarówno fanów tematu, jak i zupełnych laików.

W naszym magazynie nie mogło zabraknąć wakacyjnego rozkładu jazdy, czyli przeglądu najlepszych imprez odbywających się w Polsce. Nasze propozycje znajdziecie na str. 8 i 9.

Poznajmy się! Na str. 16 i 17 przedstawiamy Wam nasz Dział Marketingu.

W numerze czekają na Was inne ciekawe tematy. Zachęcamy do lektury!

Życzymy przyjemnej podróży.

Zespół Sindbad

SPIS TREŚCI

INFO

Wiadomości
4

Sindbad, jesteśmy z Wami
już 40 lat
5

Poznajmy się:
Dział Marketingu
16

Świętujemy 40-lecie firmy
w gronie pracowników
20

Mapa połączeń
22

W PODRÓŻY

Angielskie zwroty
dla podróżnych
7

Kultowe miejsca dla fanów
motoryzacji w Europie
10

DLA CIEBIE

Wakacyjny rozkład jazdy
8

Lunchboxy – pudełka
pełne smaku
18

O TYM SIĘ MÓWI

Integracja międzypokoleniowa –
dlaczego jest tak ważna?
14

ROZRYWKA

Co szykują nam gwiazdy?
19

„INFO SINDBAD”

Magazyn Klientów i Pracowników firmy Sindbad Sp. z o.o.
Wydawca: IKROPKA, www.ikropka.com
Biuro Reklamy: Michał Pieczara, (+48) 508 331 663,
michalpieczara@ikropka.com
Bezpośredni kontakt do biur sprzedaży biletów
Sindbad na str. 22



Wiadomości

ZMIANY MIEJSC PRZYSTANKOWYCH

- **Friedrichshafen** – Bodensee-Airport – przystanek autobusowy
- **Verona** – V.le A. Palladio 9 – naprzeciw stacji Tamoil
- **Ostrzeszów** – przystanek komunikacji zbiorowej przy ul. Sienkiewicza
- **Kiel** – ZOB, Auguste-Viktoria-Str. 1-9, AB 11
- **Elk** – przystanek autobusowy MZK, ul. Dąbrowskiego przy PKS/PKP

NOWE GODZINY ODJAZDÓW

- **Lille** – przyspieszenie godziny odjazdu do Polski o 30 minut. Aktualna godzina odjazdu to 13:30.
- Zmiany godzin odjazdu/przyjazdu z/do miast na antenie **Białystok**:

MIASTO	WYJAZD	PRZYJAZD
Białystok	12:00	15:30
Łomża	13:15	14:15
Ostrołęka	14:05	13:20
Ciechanów	15:20	12:00
Płock	16:50	10:30
Włocławek	18:00	09:30

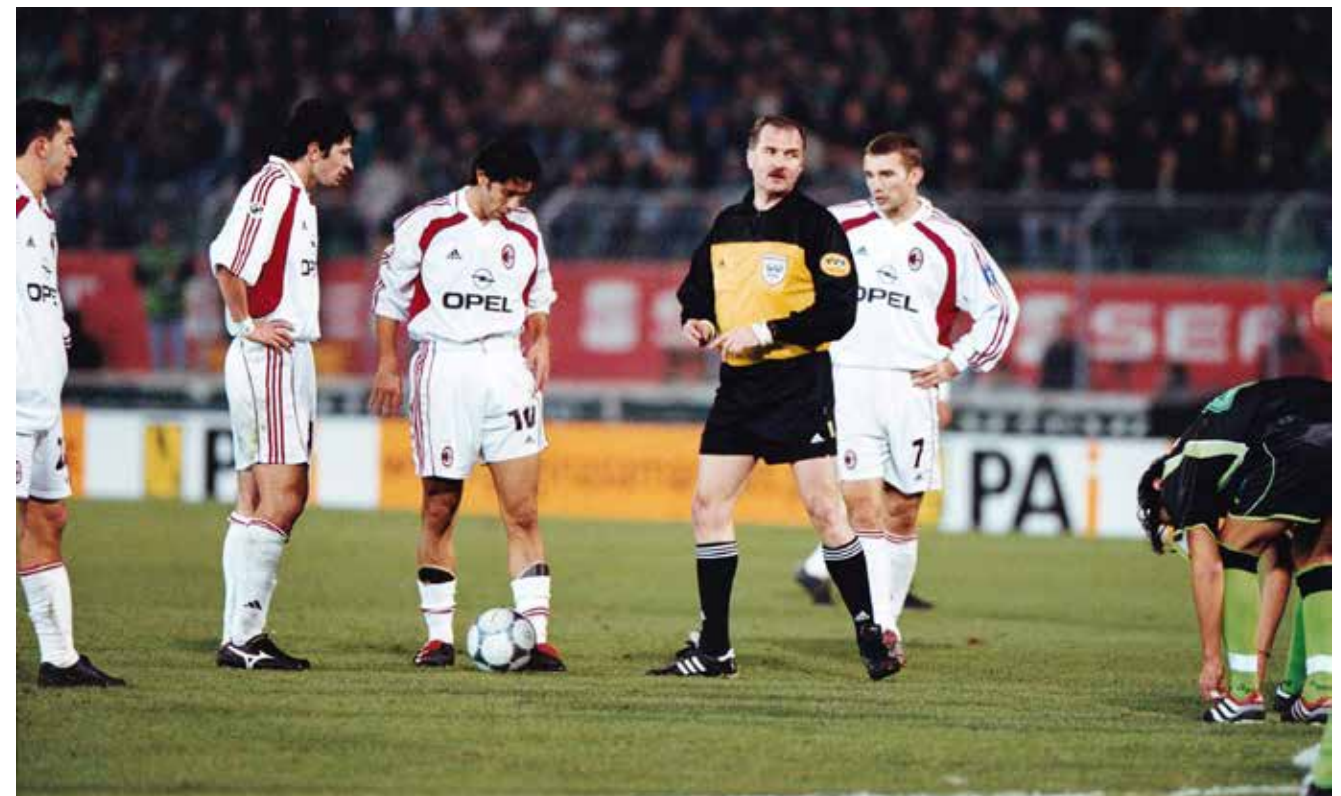
ZMIANY PRZEBIEGU LINII NR 7 DO POŁUDNIOWEJ FRANCJI I HISZPANII W ŚRODY Z POLSKI I SOBOTĘ DO POLSKI

Środowe wyjazdy z Polski oraz sobotnie do Polski nie obsługują miejscowości Marsylia. W związku z reorganizacją zmianie uległy godziny odjazdu z poniższych miejscowości. Skraca to czas przejazdu o średnio 2 godziny.

MIEJSCOWOŚĆ	GODZINA
Nîmes	05:45
Montpellier	04:45
Narbonne	03:30
Perpignan	02:40
Girona	01:15
Barcelona	23:45

Sindbad, jesteśmy z Wami już 40 lat

Za nami pierwsza połowa roku i za pasem lato. W naszym cyklu z okazji 40-lecia Sindbada również mamy za sobą wspomnienia pierwszych 20 lat działalności firmy, czyli jesteśmy za półmetkiem. Na tym jednak nie poprzestajemy i z impetem wkraczamy ze wspomnieniami w początek XXI wieku.



LATA 2003–2013

W pewnym momencie stało się jasne, że rozwijający się system połączeń wymaga nowego stylu obsługi, zwłaszcza w okresach wzmożonego ruchu wyjazdów zagranicznych, takich jak wakacje, ferie czy święta. Doświadczenia niemieckiego oddziału w Brühl wskazywały, że utworzenie Działu Infolinii będzie idealnym pomysłem, jaki sprosta oczekiwaniom klientów, którzy dzięki coraz szerszemu dostępowi do telefonów komórkowych będą chcieli załatwić wiele spraw bez wychodzenia z domu. Ponadto pasażer będzie mógł poczuć się bezpieczniej,

gdy ktoś z firmy rozwieje jego wątpliwości i udzieli pomocy. Wszystko to stało się faktem we wrześniu 2003 roku. Początkowo dział ten liczył 3 osoby, jednak w krótkim czasie jego liczebność wzrosła do 13 osób. Po rozszerzeniu PBP Sindbad w platformę przewozową, z której usług każdego dnia korzystały setki osób, znaczenia Infolinii nie sposób było przecenić.

Do tej pory w kwestii przewozów międzynarodowych Sindbad skupiał się na wyjazdach z Polski południowej. Jednak rok 2004 stał się rokiem wielkich przemian nie tylko dla Polaków za sprawą

wstąpienia do Unii Europejskiej, ale także dla firmy. Zaczęto od rozszerzenia oferty w województwie świętokrzyskim, następnie autokary zaczęły pojawiać się w Warszawie, aż w końcu na północy Polski w miastach z Pomorza, Kujaw oraz Warmii i Mazur. Ekspansja na centralną i północną Polskę przyniosła połączenia z 50 miast w Polsce, a otwarcie granic pozwoliło na dotarcie do 133 miejscowości za granicą w 7 krajach Europy. Ze względu na brak konieczności oczekiwanie na przejściach granicznych możliwe było ujednolicenie godzin odjazdów z wielu przystanków i skrócenie czasów podróży.



Sindbad miał aspiracje, by zostać potentatem na skalę krajową. By tak się stało, zasada wydawała się prosta – albo wejść z kimś w spółkę, albo przyłączyć do siebie innych. Wybór był jednak oczywisty – przyłączyć innych. Pozostawanie małą, lokalną firmą mogło znacząco utrudnić branie czynnego udziału w całokształcie rynku przewozów. Od 2006 roku Sindbad działał jako platforma przewozowa skupiająca na ówczesne czasy takich przewoźników jak Albatros z Przemyśla, Riviera z Opola, Star Turist z Olsztyna, Wactur z Nowego Sącza czy Janosik z Rzeszowa. Z biegiem lat liczebność firm partnerskich zaczęła się powiększać. Na przestrzeni lat budowania takiego monolitu zauważa się wiele korzyści jak ujednolicony system, zachowane standardy jakości czy możliwość ekspansji na nowe rynki. Potwierdził się również istotny fakt, że bardziej opłacalna jest umiejscowiona współpraca niż konkurencja ze sobą.

Po raz kolejny firma mogła pochwalić się wieloma wyróżnieniami. Oprócz ponownego otrzymania Malwy, tym razem Złotej w 2004 roku, w czterech kolejnych latach Sindbad został wyróżniony Gazetą Biznesu, Medalem Europejskim 2005, 2006 i 2007, certyfikatem Lidera Polskiej Turystyki 2006 i Lidera Rynku Turystycznego 2007 czy Godłem Jakości Obsługi 2008. W 2006 roku Sindbad został również uznany za najlepszą firmę przewozową Europy w prestiżowym rankingu niemieckiego stowarzyszenia ADAC. Pod uwagę brano m.in. spełnianie normy bezpieczeństwa i komfort podróży.

Kolejne lata były okresem dalszego unowocześniania i usprawniania oferowanych usług. 2009 rok przyniósł uhonorowanie wielu lat intensywnej pracy nad stworzeniem dobrze prosperującej firmy. Jako pierwsze biuro podróży to właśnie Sindbad otrzymał złotą statuetkę Lidera Polskiego Biznesu podczas Wielkiej Gali Business Centre Club. Kapituła organizowanego od 18 lat konkursu doceniła PBP za wysoki poziom inwestycji, wysoką jakość świadczonych usług oraz szczególną dbałość o środowisko. W tym samym roku firma otrzymała także inne odznaczenie – godło Jakości Obsługi 2008. Nominacje do tego konkursu najczęściej zgłaszają klienci i tym samym nagroda ta, w uznaniu samego

szefa Ryszarda Wójcika, była niezwykle budująca. – *Dlatego tak bardzo cieszy nas ta nagroda, w końcu od ponad ćwierć wieku działamy dla klientów i dzięki nim – przyznał wtedy.*

Rok i dwa lata później firma dostąpiła zaszczytu bycia oficjalnym przewoźnikiem Miss Polonia 2010 i 2011. Towarzyszyła paniom podczas zgrupowania i gali finałowej – tytuł najpiękniejszej zdobyły wtedy kolejno Rozalia Mancewicz i Marcelina Zawadzka. W latach 2011–2012 Sindbad wzbogacił się o 35 fabrycznie nowych, komfortowych autokarów, co dało łącznie 1867 miejsc pasażerskich. Unowocześnienie taboru było w dużej mierze związane z przyznaniem firmie funkcji oficjalnego przewoźnika Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej 2012, organizowanych w Polsce i na Ukrainie. 24 nowoczesnymi Setrami jeździły drużyny narodowe, działacze UEFA, sponsorzy i VIP-y mistrzostw. Po zakończeniu zmagani piłkarskich autokary trafiły oczywiście do użytku pasażerów.

Firma zdecydowała się na wprowadzenie w 2012 elitarnego produktu, skierowanego do najbardziej aktywnych stałych klientów – Złotej Karty Sindbad VIP Club. Pierwszym jej posiadaczem stał się pasażer z ławy, pan Janusz, który

podróżował do Niemiec minimum raz w tygodniu, konsekwentnie stawiając na ofertę Sindbada. Latem 2012 roku wystartował również profil firmy na portalu społecznościowym Facebook, na którym publikowano wiele ciekawostek oraz informacji o ofercie. Zmieniła się także forma prawna firmy – z Prywatnego Biura Podróży przekształciła się w spółkę z ograniczoną odpowiedzialnością. Powołany został Zarząd, w skład którego weszli właściciele – Ryszard Wójcik i Bogdan Kurys. Rok 2013 przyniósł firmie 30 lat istnienia na rynku. Ryszard Wójcik zapytany o źródło sukcesu w biznesie, odpowiedział po prostu: – *To ludzie.* Był to doskonały czas na podsumowania, gratulacje i dobrą zabawę. Rokrocznie przyznawano firmie statuetki Gazety Biznesu, a ponadto Diament Forbesa w 2013 za najbardziej dynamiczne zwiększenie swojej wartości w ostatnich 3 latach. Gościła również w wielu prestiżowych rankingach najlepszych firm w Polsce.

W ten sposób minęła kolejna dekada działalności firmy Sindbad. Co to były za czasy! W kolejnym numerze opowiemy o następnej dekadzie działalności i zawiązanych z tym wydarzeniach.

Ciekawi? Już teraz zapraszamy do lektury!



Angielskie zwroty dla podróżnych

NA LOTNISKU

Gdzie jest hala odlotów? – *How do I get to the departure lounge?*
Gdzie jest moja bramka? – *Where is my gate?*
Jaką linią lotniczą leczę? – *What airline am I flying?*

W HOTELU

Mam rezerwację na nazwisko ... – *I have a reservation under the name of...*
Chciałbym zarezerwować pokój dla x osób – *I would like to book a room for x people.*
Jaka jest cena za noc? – *What is the price per night?*
Pokój jednoosobowy – *single room*
Pokój dwuosobowy z dwoma osobnymi łóżkami – *twin room*
Pokój dwuosobowy z jednym łóżkiem – *double room*
Czy śniadanie jest wliczone w cenę? – *Is breakfast included?*

NA DWORCU

Gdzie mogę kupić bilet na autobus/pociąg do ...? – *Where can I buy a bus/train ticket to ...?*
Gdzie jest kasa biletowa? – *Where is the ticket office?*
Chciałbym kupić bilet do ... – *I would like to buy a ticket to ...*
Czy ten autobus/pociąg zatrzymuje się w ...? – *Does this bus/train stop in ...?*
Czy są jakieś zniżki? – *Are there any discounts?*

W RESTAURACJI

Proszę o stolik dla x osób – *A table for x people, please.*
Chciałbym zamówić ... – *I would like to order...*
Poproszę o rachunek – *May I have the bill, please?*

W SKLEPIE

Przepraszam, gdzie są przymierzalnie? – *Excuse me, where are the fitting rooms?*
Ile to kosztuje? – *How much does it cost?*
Ile płacę? – *How much?*



UZYSKIWANIE I UDZIELANIE INFORMACJI

Dzień dobry – *good morning*
Do widzenia – *goodbye*
Tak – *yes*
Nie – *no*
Nie wiem – *I don't know*
Dziękuję – *thank you*
Czy mówisz po angielsku? – *Do you speak English?*
Czy mógłby/mogłaby mi Pan/Pani pomóc? – *Could you help me?*
Która jest godzina? – *What time is it?*
Potrzebuję lekarza – *I need to see a doctor.*



Wakacyjny rozkład jazdy

Często prezentujemy Wam ciekawe wydarzenia w Europie lub na świecie, które mają wydarzyć się w danym roku. Nie zapominamy jednak o naszej bogatej kulturowo Polsce, która ma równie wiele do zaoferowania. W okresie wakacyjnym szykuje się kilka ciekawych festiwali oraz większych przedsięwzięć, wartych nawet wykorzystania całego urlopu. Zobaczcie, jaki rozkład jazdy prezentuje Polska na wakacje 2023.

16–18 CZERWCA, PYRKON

Jeden z największych w Europie Festiwal Fantastyki. Miejsce, gdzie można być sobą, ale także czarodziejem, wróżką lub inną postacią fantastyczną. Skierowany jest do miłośników filmów, komiksów, gier, literatury fantasy. Całe wydarzenie obejmuje zabawę, warsztaty, wystawy, prelekcje i spotkania z twórcami fantastyki z całego świata. Najbardziej rozpoznawalnym punktem programu jest Maskarada, podczas której wszyscy chętni przebierają się w wybrane stroje, a następnie rozstrzygany jest konkurs. Pyrkon to ponad 900 punktów programu, prawie 300 wystawców i wielu niesamowitych gości.

Lokalizacja: Poznań

DRIFTINGOWE MISTRZOSTWA POLSKI

Coś dla fanów motoryzacji. Jak co roku na różnych torach w Polsce odbywają się Driftingowe Mistrzostwa Polski. W tym roku eliminacje

kończą się w Poznaniu. Nie może tam zabraknąć osób kochających zapach palonych opon, dymu, adrenaliny i mocnych samochodów. 26–28 maja – tor Słomczyn 23–25 czerwca – tor Bemowo 20–22 lipca – tor Kielce 22–24 września – tor Poznań

28 CZERWCA – 1 LIPCA, OPEN'ER

Ponad 150 tysięcy uczestników i światowej sławy gwiazdy – to kolejny w Polsce ogromny festiwal muzyczny, który od lat organizowany jest na Pomorzu. Sceny Open'era rozgrzewali już Imagine Dragons, Twenty One Pilots, Tove Lo, Radiohead, Pharell Williams i wielu innych.

W tym roku niektórzy z zapowiadanych artystów to: Arctic Monkeys, Sza, Kaleo, Machine Gun Kelly, Onerepublic, Girl in Red, Club2020.

Lokalizacja: Gdynia – Kosakowo lotnisko

28 CZERWCA – 3 LIPCA, LAS FESTIVAL

LAS to wydarzenie łączące różne subkultury, wyjątkowe i rozmaite gatunki muzyczne, dobrą zabawę i świetnych ludzi – wszystko na łonie natury. Wśród leśnych tradycji spajających festiwal znajdziecie 5 różnych scen muzycznych, które po raz pierwszy w tym roku rozszerzone zostaną do 5 różnorodnych wydarzeń muzyczno-artystycznych.

To stanowczo festiwal otwarty na kultury, ludzi, odpoczynek i muzykę, którą założyciele traktują jak kompas w życiu.

Pięć dni. Pięć scen muzycznych. Jeden las.

Lokalizacja: Paczyn, woj. dolnośląskie

11–15 LIPCA, SLOT ART FESTIVAL

Efemeryczny prototyp idealnego miasteczka, którego bramy otwarte są przez 5 dni w lipcu.

Wioska stworzona na terenie największego opactwa cysterskiego na świecie. Brzmi jak idealne miejsce na wypoczynek?

Slot Art to festiwal kulturowo-artystyczny, w którym przede wszystkim chodzi o LUDZI i SPOTKANIE. Od niemal 30 lat co roku w wielkim klasztorze i wokół niego powstają dzielnice mieszkaniowe (namiotowe), miejska improwizowana łaźnia, kawiarnie, restauracje, kluby, sale koncertowe, sale uczelniane, teatr i małe kina.

Odwiedźcie tam różne warsztaty rozwojowe, manualne i edukacyjne. Potańczycie na trawie pod jedną z 10 scen muzycznych. Zdrzemniecie się w uroczej kawiarni otwartej w murach klasztoru na czas festiwalu. Posłuchacie wykładu, nauczycie się robić własne mydło, obejrzyjecie spektakl teatralny w starej stodole i poznacie kreatywnych ludzi. Możecie też przeleżeć cały festiwal pod słynnym Platanem – centrum zabawy.

Wydarzenie jest skierowane do osób w każdym wieku, w tym także rodzin z najmłodszymi oraz

przyjazny jest zwierzętom, które dostają własną plakietkę!

Lokalizacja: Lubiąż, woj. dolnośląskie

12–16 LIPCA, KAZIMIERNIKESZYN

Kazimiernejszyn to wielogatunkowy festiwal muzyczny w Kazimierzu Dolnym. Odkąd się rozpoczął, jego założeniem jest zabawa przy dobrej muzyce, spotkania z ciekawymi ludźmi i kontakt z naturą. W skład całego wydarzenia wchodzi rodzinne zabawy i atrakcje dla dzieci, spacer po Kazimierzu Dolnym, aktywności grupowe, zajęcia sportowe, warsztaty. Jedną ze scen muzycznych usytuowana jest w rynku, natomiast druga na terenie kazimierskich kamieniołomów.

Rozpoznawalną tradycją tego festiwalu jest Palenie Koguta – na środku rynku stawiany jest słomiany kogut, do którego przez cały czas trwania wydarzenia można przyklejać karteczki z życzeniami. Ostatniego dnia biała jest podpalana. Przykładowi artyści z poprzednich edycji to: Dawid Podsiadło, Łąki Łan, Kwiat Jabłoni czy Majka Jeżowska.

Lokalizacja: Kazimierz Dolny, woj. lubelskie

26–27 SIERPNI, XXIV MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ RYCERSKI

Najstarsza i międzynarodowa impreza na terenie zamku ogrodzienickiego, która przez dwa dni w roku wprowadza w klimat średniowiecza. Oprócz głównej atrakcji – Turnieju Rycerskiego, odbywają się tam turnieje łucznicze, walki w ringach, pojedynki rycerzy i atrakcje związane z tamtym okresem. Na miejscu funkcjonuje także jarmark, na którym nabyć można przedmioty rodem ze średniowiecza, posmakować ówczesnych przekąsek, a nawet kupić nalewki, zioła czy mydła. Uroku dodają koncerty z muzyką i dźwiękami średniowiecza.

Lokalizacja: Zamek Ogrodzieniec, Podzamcze

reklama

APN 
Praca za granicą

 **APN Sentium**
Opieka z szacunkiem

APN 
Praca w Polsce



**Praca za granicą
w Niemczech i Holandii**

+48 696 309 309



**Praca w opiece
w Niemczech i Holandii**

+48 500 401 901



**Работа в Польше!
Praca w Polsce**

+48 600 238 200

Kultowe miejsca dla fanów motoryzacji w Europie



CLASSIC REMISE BERLIN

Odrestaurowana w 2002 roku zajezdnia tramwajowa swoje dzisiejsze zastosowanie znalazła dokładnie 20 lat temu. Dziś możemy tam spotkać najrzadsze samochody świata, które oczekują na serwis lub przegląd w jednym z tworzących to miejsce warsztatów. Nie jest to regularna wystawa, bowiem w większości są to pojazdy klientów, co znajduje odzwierciedlenie w ich różnorodności. Mimo skrywanego bogactwa zwiedzanie jest całkowicie darmowe i każdy miłośnik motoryzacji znajdzie tam coś dla siebie.

NÜRBURGRING NORDSCHLEIFE

Legendarny tor wyścigowy, położony w zachodniej części Niemiec obecnie liczy 20,8 km i jest dostępny dla każdego w formie płatnej drogi publicznej. W ciągu niemal stuletniej historii obiektu nitka toru przechodziła różne modyfikacje mające na celu podniesienie standardów bezpieczeństwa, a sam tor składa się z sekcji północnej, południowej oraz z toru Grand Prix dostosowanego do najnowszych wymogów Formuły 1. Ze względu na trudność trasy oraz położenie wśród lasów, sir Jackie Steward nazwał kiedyś Nürburgring „zielonym piekłem”, co wydaje się zupełnie adekwatne, bowiem to właśnie tam doszło do wielu tragicznych w skutkach wypadków. Niewątpliwie symbolem niebezpieczeństwa, z którym mierzą się kierowcy decydujący się na pokonanie północnej pętli toru jest słynny wypadek legendarnego kierowcy Ferrari – Niki Laudy. Znaczenie toru w dzisiejszych czasach obrazuje rywalizacja producentów sportowych samochodów o jak najlepszy czas uzyskany na pętli północnej.

POSIADŁOŚĆ LORDA MARCHA W GOODWOOD

Na terenie powstałej w latach 30. posiadłości znajdziemy m.in. hotel, dwie restauracje, lotnisko, tor do wyścigów konnych i pole golfowe, ale dla fanów zapachu benzyny i spalonej gumy przede wszystkim liczy się tor wyścigowy



Goodwood Circuit. W celu przywrócenia czasów świetności motoryzacyjnej części posiadłości, w 1993 roku zapoczątkowano festiwal prędkości, który na dobre zagościł w kalendarzu największych imprez motoryzacyjnych w Europie. Festiwal jest wykorzystywany przez producentów i zespoły wyścigowe do prezentacji nowych modeli oraz kierowców, jednak największym zainteresowaniem cieszą się – wyścig górski i wyścig zabytkowych samochodów.

WYSPA MAN

Ta niewielka wyspa na Morzu Irlandzkim, choć z pozoru niczym się nie wyróżnia – kryje wiele ciekawostek. Dla fanów motoryzacji, a w szczególności jednoślądów, słynie ona głównie z najniebezpieczniejszego na świecie wyścigu motocyklowego – Isle of Man TT, który odbywa się od 1907 na ulicach wyspy. Długość okrążenia liczy około 60 km, podczas których trzeba pokonać ponad 200 zakrętów, które czynią trasę szczególnie wymagającą.

Świadczy o tym fakt, że zacięta rywalizacja pochłonięła już życie blisko 260 zawodników.

MUZEUM FERRARI

Włoska miejscowość Maranello każdemu pasjonatowi motoryzacji przywołuje jedną myśl – Ferrari. To właśnie w tej niewielkiej gminie leżącej na południe od Modeny z taśmy produkcyjnej zjeżdżają samochody marki Ferrari. W pobliżu fabryki w 1990 roku zostało założone muzeum ukazujące historię włoskiego giganta sportów motorowych. Wśród eksponatów znajdziemy m.in. silniki oraz przede wszystkim pojazdy sygnowane znakiem wierzgającego konia. Dodatkowe atrakcje, takie jak symulator bolidu, sekretny pokój z filmami lub biuro założyciela – Enzo Ferrariego, pozwalają poczuć magię tego miejsca niejako na własnej skórze, całość natomiast dopełnia wystawa poświęcona zespołowi Formuły 1. Na terenie muzeum znajdziemy również sklep pozwalający na zaopatrzenie się w upragnione pamiątki.



Hausengel
rundum versorgt

Praca wakacyjna dla opiekunek seniora w Niemczech: zadania, korzyści i wskazówki

Praca wakacyjna dla opiekunek seniora w Niemczech stała się popularną opcją dla wielu osób szukających dodatkowego zarobku i ciekawego doświadczenia w okresie letnim. To zajęcie oferuje wiele możliwości rozwoju, zarówno pod względem zawodowym, jak i osobistym. Hausengel jest firmą z bardzo elastycznym podejściem i dostosuje możliwości do Twoich potrzeb!

Praca opiekuna seniora polega na zapewnianiu wsparcia i troski osobom starszym, które ze względu na swój wiek, problemy zdrowotne lub ograniczenia fizyczne wymagają pomocy w codziennych czynnościach.

Zadania opiekuna seniora mogą obejmować:

- ✓ Pomoc w podstawowych czynnościach dnia codziennego, takich jak ubieranie się, kąpiel, toaleta i jedzenie.
- ✓ Zapewnienie opieki medycznej,

takiej jak podawanie leków i monitorowanie stanu zdrowia.

- ✓ Pomoc w utrzymaniu czystości w domu seniora, w tym sprzątanie, pranie i gotowanie.
- ✓ Organizowanie i towarzyszenie w wizytach u lekarza lub terapeuty.
- ✓ Stymulowanie umysłowe poprzez rozmowy, gry planszowe lub czytanie.
- ✓ Zapewnienie towarzystwa seniorowi i pomaganie w utrzymaniu aktywnego stylu życia.

Korzyści z pracy wakacyjnej dla opiekunek seniora w Niemczech przy współpracy z Hausengel

- ✓ **Dobrze zarabiasz!** Możesz wyjechać do Niemiec w ramach pracy dodatkowej i solidnie wspomóc domowy budżet!
- ✓ **Jesteś sama swoim szefem!** Hausengel wspomaga Cię we wszystkich formalnościach i biurokracji, ale to Ty podejmujesz decyzje o podjęciu zlecenia, wynagrodzeniu, czy terminie wyjazdu.

- ✓ **Masz pełną opiekę i wsparcie koordynatora Hausengel** przez 24h/7 dni w tygodniu!
- ✓ **Zdobywasz doświadczenie!** Praca z osobami starszymi daje możliwość zdobycia cennego doświadczenia w opiece nad innymi oraz rozwinięcia umiejętności komunikacyjnych i empatii, a Hausengel udostępni Ci wewnętrzne, profesjonalne szkolenia dotyczące opieki domowej.
- ✓ **Poznajesz nową kulturę!** Pracując w Niemczech, masz okazję zanurzyć się w nowej kulturze, poznać język i zwyczaje tego kraju.

Wskazówki dla potencjalnych opiekunek seniora

- ✓ Wybierz renomowaną agencję — upewnij się, że agencja lub platforma posiada dobre opinie. Hausengel od 18 lat świadczy usługi w branży opiekuńczej i cieszy się zaufaniem swoich franczyzobiorców.

- ✓ Ucz się języka niemieckiego — posiadanie podstawowej znajomości języka niemieckiego może być ogromnym atutem, ponieważ umożliwi łatwiejszą komunikację z podopiecznym i zrozumienie jego potrzeb. Jeśli nie znasz języka, warto rozważyć udział w kursie językowym przed wyjazdem. Będąc franczyzobiorcą Hausengel, możesz skorzystać z dodatku na kurs języka niemieckiego w wysokości 75€.
- ✓ Doświadczenie i kwalifikacje — chociaż niektóre stanowiska nie wymagają wcześniejszego doświadczenia, posiadanie pewnych umiejętności lub kwalifikacji może zwiększyć twoje szanse na znalezienie zlecenia.
- ✓ Elastyczność i odpowiedzialność — praca jako opiekun seniora może wymagać elastycznego podejścia do godzin pracy i zadań. Bądź gotowy na dostosowywanie się do harmonogramu i potrzeb seniora, a także na podejmowanie odpowiedzialności za jego

bezpieczeństwo.

- ✓ Umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach — opieka nad osobami starszymi może być wymagająca, zarówno emocjonalnie, jak i fizycznie. Ważne jest, aby być przygotowanym na różne sytuacje i radzić sobie w trudnych momentach. Cierpliwość, empatia i umiejętność rozwiązywania problemów są kluczowe w pracy opiekuna seniora.

Praca wakacyjna dla opiekunek seniora w Niemczech może być satysfakcjonującym i dochodowym doświadczeniem. Hausengel daje możliwości elastycznej współpracy. Tutaj opiekunki same decydują, kiedy, na jak długo i za jaką stawkę chcą wyjechać. Hausengel to firma przyjazna opiekunkom.

Zostań opiekunką seniora w Niemczech na własnych warunkach!

Zgłoś się do Hausengel!



 **61 415 13 08**

 **info@hausengel.pl**

 **www.facebook.com/Hausengel**

Bądź jeszcze bliżej nas i obserwuj nas na Instagramie

 **@hausengel_polska**

Integracja międzypokoleniowa – dlaczego jest tak ważna?

Niezależnie od wieku, poglądów czy zainteresowań wszyscy żyjemy razem – w jednym mieście, na jednej ulicy, w tym samym bloku. Bariery komunikacyjne wynikające z różnicy pokoleń utrudniają jednak wspólne funkcjonowanie w mniejszych lub większych społecznościach.

Integracja międzypokoleniowa to najlepsze rozwiązanie, które jest także bardzo ważną inwestycją w przyszłość. Osoby starsze oraz dzieci i młodzież często różni doświadczenie, bagaż życiowy, podejście do życia i zakotwiczone stereotypy. Obie te grupy mogą natomiast dać sobie wzajemnie wiele dobrego.

Przede wszystkim wzajemne zrozumienie. W obecnych czasach, w których zanikają rodziny wielopokoleniowe, młodzi oddalają się od seniorów i odwrotnie. Nie rozumieją się, swoich poglądów, wierzeń czy zachowania. Integracja obu tych grup pozwala na poznanie drugiej strony, np. poprzez wspólne spędzanie czasu, aktywności, pomoc. To także wymiana doświadczeń życiowych – bardzo istotnych i walka z zakorzenionymi stereotypami. Seniorzy i seniorki mogą uczyć się od młodzieży aktualnych technologii, trendów, współczesnego podejścia do rzeczywistości, mody, nowych zawodów i wielu innych. Młodzi natomiast mogą nabyć wiedzę w postaci historii, tradycji, zwyczajów.

Warto pamiętać o tym, że dzięki integracji międzypokoleniowej, możemy zbudować społeczeństwo pełne szacunku, otwartości, komunikatywności, optymizmu, wiary i empatii.

Jakie jeszcze korzyści płyną z integracji między pokoleniami?

- rozwiązywanie lokalnych problemów,
- wzrost poczucia sprawczości,
- rozwój seniorów (np. pod względem technologii) oraz młodzieży (np. poprzez naukę historii, tradycji, zrozumienia),
- oswojenie tematu starości dla osób młodych,
- mniej konfliktów między obiema grupami wiekowymi,
- budowanie empatii w kierunku obu grup, które są objęte stereotypami i uogólnianiem.

Istotą w podejściu do tego tematu jest także świadomość, że integracja między pokoleniami to działanie samopomocowe, czyli podejmowane przez grupę dotkniętą danym problemem i funkcjonujące autonomicznie. „Samokręcąca się” pomoc i wsparcie. Dodatkowo warto pamiętać, że według Głównego Urzędu Statystycznego poziom ludności w wieku 60+ w Polsce będzie wynosił około 40% do 2030 roku. Zadbajmy o seniorów i seniorki, babcię i dziadków oraz dobre relacje społeczne.



CZŁOWIEK JEST W CENTRUM WSZYSTKICH NASZYCH ROZWAŻAŃ.

Od blisko 20 lat opiekujemy się osobami wymagającymi opieki i pielęgnacji.

Naszym celem jest oferowanie porad, wskazówek oraz wsparcie osób szukających pomocy. Masz już doświadczenie w pielęgnacji i opiece nad osobami starszymi? Masz pozytywne nastawienie do pracy z osobami wymagającymi opieki? Znasz choć trochę język niemiecki?

W TAKIM RAZIE APLIKUJ DO NAS! Istnieje możliwość zatrudnienia nawet osób w wieku **70 lat lub starszej**.

Jako niemiecki pracodawca oferujemy:

- legalną niemiecką umowę o pracę w charakterze pracownika etatowego,
- zarobki od **1700 euro netto**,
- premię za opiekę nad dwiema osobami od **150 do 450 euro netto**,
- dopłatę za pracę w święta
- premię pieniężną za pośrednictwo innych opiekunów/opiekunek,
- rejestrację w niemieckim systemie ubezpieczenia zdrowotnego i emerytalnego,
- ubezpieczenie powypadkowe,
- ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej,
- swobodny wybór długości czasu zatrudnienia,
- praca dostosowana do posiadanego doświadczenia,
- dokładna informacja dotycząca miejsca pracy oraz obowiązków,
- trwające 1 do 2 dni wdrożenie prowadzone przez lokalnego opiekuna,
- szkolenia przez certyfikowanych pracowników w miejscu docelowym,
- premia pieniężna po pomyślnie zdanej certyfikacji,
- zwrot kosztów dojazdu,
- organizacja podróży z miejsca zamieszkania w Polsce do Niemiec i z powrotem,
- dla kandydatów z Polski dostępni polskojęzyczni doradcy w Polsce i Niemczech,
- codwutygodniowe spotkania w miejscu pracy,
- całodobowa dostępność w razie pytań lub problemów,
- możliwość wnioskowania o niemiecki zasiłek rodzinny,
- przejście do nas razem z podopiecznym/ną gwarantuje premię **350 euro netto**.



www.jobs.pricura.de



ZWERYFIKOWANY
PRACODAWCA

TOP 10
IDEALNY PRACODAWCA BRANŻY

+49 634114134711 | +48 513 474 459 | anfrage@pricura.de

Poznajmy się Dział Marketingu

Piszemy dla Was INFO od 2002 roku... A nawet się nie znamy! Rozpoczynamy więc serię, w której przedstawimy naszych pracowników oraz działy składające się na Zespół Sindbada. Na pierwszy ogień – Dział Marketingu, który sprawuje pieczę nad magazynem od początku. Marketingowcy to łącznie 8 osób – 6 w centrali w Opolu oraz 2 na północy Polski.

Poznajmy się!



AGNIESZKA LEŚNIEWSKA
Kierownik Działu Marketingu

W Sindbadzie pracuję prawie 15 lat, od 8 lat pełnię funkcję kierownika Działu Marketingu. Jestem bardzo wytrwałą osobą i kiedy jestem zobowiązana do zrobienia czegoś, to zawsze dotrzymuję słowa. Dążę do celu, więc czasami bywam uparta 😊. Staram się łączyć cele marketingowe z celami firmy, bo to przecież spójna całość. W pracy angażuję się w każde powierzone mi zadanie i staram się wykonać je jak najlepiej. Mam własne zdanie, zatem cenię ludzi, którzy taką cechę również posiadają. Uwielbiam podróże, te małe i te duże. Dla mnie to nie tylko poznanie nowych miejsc, ale również podróż w głąb siebie. Zawsze przed wyjazdem sprawdzam najmniejsze szczegóły, mapy, dojazdy czy atrakcje. Dlatego też w dziale nazywają mnie „planerką”.

W wolnych chwilach praktykuję jogę, która nie tylko mnie wycisza, ale i dodaje energii. Gotowanie i eksperymentowanie w kuchni to moja pasja. A jeśli czasu jeszcze nadto, to sięgam po pastele i maluję. Nie cierpię spóźniałstwa. To, co lubię: zapach świeżo zmielonej kawy o poranku, cynamon, lampka dobrego wina przy kominku. Moje życiowe motto (Albert Einstein): „Życie można przeżyć tylko na dwa sposoby: albo tak, jakby nic nie było cudem, albo tak, jakby cudem było wszystko”.



DARIUSZ IDCZAK
Kierownik Regionalnej Sieci Sprzedaży

Jestem tą osobą, która na każdym spotkaniu co najmniej raz wszystkich rozśmieszy – w Sindbadzie od 19 lat. Dużo mówię o sporcie, który jest nieodłączną częścią mojego życia, tak samo jak podróże i ogród. Codziennie po pracy ogarniam dwójkę superdzieci, gotuję, jeżdżę na rowerze, pracuję wokół domu i gram w piłkę nożną. Letnimi wieczorami można mnie spotkać na tarasie przy grillu i winku, na boisku lub w garażu. Na pewno nie na nudnej kanapie. Lubię otwartych ludzi, specyficzny humor i mój firmowy kubek.



DARIUSZ LINKIEWICZ
Specjalista ds. Marketingu i Sprzedaży

Swoją podróż z Sindbadem rozpocząłem ponad 14 lat temu. Początkowo w Dziale Marketingu, a następnie wspierając dział wynajmu autokarów i obecnie ponownie w Dziale Marketingu. Moją pasją jest kawa jakoś specjalty oraz wszystko, co wiąże się z jej parzeniem, obróbką i sensoryką. Nie wyobrażam sobie dnia bez kawy. Dzień bez dobrej kawy to dzień stracony :) Moją drugą pasją jest wspinaczka zarówno na sztucznej ścianie, jak i w skałach. To pasja, która pozwala na przełamywanie ograniczeń, uczy działania w stresie i przy wysokim poziomie adrenaliny, a także daje poczucie wolności. W wolnym czasie lubię również wyskoczyć na siłownię czy pobiegać. Sport jest nieodzowną częścią mojego życia.



MARTYNA BURY
Specjalista ds. Marketingu i Sprzedaży

W Sindbadzie pracuję od... 3 miesięcy. A w zespole czuję się, jakby to było trzy razy tyle :) Wszędzie mnie pełno. Studiuję komunikację wizerunkową i public relations, działam w organizacji pozarządowej, aktualnie piszę licencjat i próbuję rozwinąć się w fotografii. Doba jest dla mnie krótka :) Interesuję się motoryzacją, chciałabym napisać kiedyś własną książkę i doszkolić się w digital marketingu. Praca w tym zawodzie jest dla mnie idealna – dzieje się dużo, dynamicznie i różnie.



BARTOSZ GÓRSKI
Przedstawiciel Regionalny

W Dziale Marketingu od 2006 roku. Zatrudniony w... walentynki. Większość swoich obowiązków wypełniam jako przedstawiciel regionalny, współpracując z agentami w północno-zachodniej Polsce. Czuwam nad jakością podróży w firmie i stale podnoszę swoje kwalifikacje z zakresu e-marketingu oraz psychologii sprzedaży. Prywatnie miłośnik morza, pasjonat biegów dalekodystansowych oraz crossfitu.



DENNIS SMOLIN
Specjalista ds. Marketingu i Sprzedaży

Swoją przygodę w Sindbadzie rozpocząłem na początku tego roku, co czyni mnie kolejny raz w życiu „pierwszakiem”. Wolny czas zajmuje mi pasja do motoryzacji, którą dzielę się ze znajomymi, wszelkie aktywności fizyczne oraz codzienne obowiązki domowe, w tym mój ulubiony ogród. Lubię dyskutować na różne tematy, przez co bliscy mówią, że jestem gadułą. Przynajmniej przydaje się to w mojej pracy. Tak słyszałem.



TOMASZ DOSZAK
Specjalista ds. Marketingu i Sprzedaży

Do zespołu Sindbada dołączyłem niedawno i szybko poczułem się tu jak w swoim drugim domu. To, co najbardziej mi się podoba, to swobodna atmosfera oraz wzajemne traktowanie się z szacunkiem. Pracuję w Dziale Marketingu i moje obowiązki obejmują m.in. tworzenie materiałów reklamowych i poligraficznych oraz współpracę z agencjami reklamowymi. W życiu prywatnym jestem mężem i ojcem, zapalonym pasjonatem fotografii, kucharzem wegetarianinem oraz sportowcem amatorem, który czerpie radość z życia. Aktywnie uczestniczę w życiu społeczności lokalnej, w której mieszkam, i niezmiennie cieszę się z możliwości prowadzenia otwartych dyskusji z innymi ludźmi, nawet jeśli różnimy się w poglądach.



RADOSŁAW SIKORA
Przedstawiciel Regionalny

Jestem optymistą i pogodnie nastawionym człowiekiem. Interesuję się siatkówką i lubię spędzanie wolnego czasu na łonie natury, spacerach. Dużo czasu ostatnio zajmuje mi własny dom oraz ogród przy nim. W Sindbadzie pracuję ponad 14 lat i oprócz sprawowania pieczy nad Polską wschodnią i północno-wschodnią, dbam także o wizerunek naszej firmy. Praca w marketingu daje mi dużo satysfakcji. Lubię poznawać nowych ludzi, rozmawiać z nimi i podtrzymywać już nawiązane relacje. Co chwilę uczę się czegoś nowego w dziale i zmieniam się razem z nim. Po pracy bardzo lubię spędzać czas z rodziną, znajomymi.



Lunchboxy – pudełka pełne smaku

Jedzeniowa moda czy potrzebna i zdrowa praktyka? Pewnie wiele i wielu z Was zada sobie to pytanie, słysząc o popularnych lunchboxach. O co tak naprawdę chodzi i dlaczego warto? Spieszymy z wyjaśnieniami! A jeśli zainteresuje Was idea domowego „jedzenia na wynos”, mamy też kilka cennych porad: jaki pojemnik sprawdzi się najlepiej i jak komponować posiłki.

MODA CZY KONIECZNOŚĆ?

Zacznijmy od początku, czyli wyjaśnienia, czym jest tytułowy lunchbox. Lunch to lekki posiłek, najczęściej jednodaniowy, spożywany w środku dnia w przerwie obiadowej. Angielskie słowo „box” oznacza po prostu pudełko. Lunchbox jest więc formą posiłku zamkniętego w pudełku, które zabieramy z domu na wynos – do pracy i szkoły. Możemy spakować w nie pożywne, kilkuskładnikowe drugie śniadanie lub właśnie lekkie danie obiadowe.

Dobre skomponowany posiłek da nam więcej energii niż zwykła kanapka czy kupiona w pośpiechu drożdżówka, urozmaici dietę i będzie po prostu zdrowszy. Przygotowywanie lunchboxów pozwoli też lepiej organizować zakupy spożywcze i ograniczyć domowe resztki. Zyska na tym Wasz budżet – pudełkowe posiłki możecie zaplanować na cały tydzień, zamiast ratować się przypadkowymi zakupami na ostatnią chwilę czy wyrwaniem się w czasie pracy do najbliższej restauracji.

PUDEŁKO IDEALNE

Odpowiedni pojemnik ułatwi komponowanie posiłków i ich przechowywanie, tak by produkty zachowały swoją świeżość i nie zabrudziły torebki/plecaka, w którym je przenosicie.

JAKIE PUDEŁKO WYBRAĆ?

Szczelność – zwróćcie uwagę na zamknięcie pokrywy pudełka (mocne klipsy, silikonowa „izolacja”).

Materiał wykonania – na rynku jest wiele opcji: pojemniki szklane, plastikowe, silikonowe i metalowe – możecie dobrać je do swoich potrzeb i upodobań. Najważniejsze, aby tworzywo było bezpieczne dla zdrowia! Zwróćcie uwagę także na trwałość materiału. Nie polecamy kupowania najtańszych plastikowych wariantów – taki pojemnik szybko się zużyje.

Przeznaczenie do mikrofal – będzie dodatkowym atutem, jeżeli na wynos pakujecie posiłki do podgrzania. Patrzcie na oznaczenia znajdujące się na pudełkach. Wiele z nich (nawet plastikowe i silikonowe) można również myć w zmywarce.

Przegródki i poziomy – dzięki nim możecie w jednym pudełku zamknąć różne produkty; nie będą się ze sobą mieszać.

Dodatkowe elementy – polecamy pojemniki z wkładem chłodzącym lub dokupienie małej torby izolacyjnej, która sprawdzi się latem lub gdy nie macie możliwości przechowywania posiłku w lodówce.

CO DO ŚRODKA?

Wszystko zależy od tego, jaki pojemnik wybieriecie i... po prostu od tego, co lubicie jeść! Jeżeli temat lunchboxów jest dla Was zupełnie nowy, mamy dwie sprawdzone podpowiedzi. Optymalne połączenia na drugie śniadanie:

1. Kanapka, tosty lub wytrawne gofry, które na zimno również smakują doskonale. Zachęcamy do wybrania zdrowszej opcji: pełnoziarnistego pieczywa lub np. z mąki gryczanej.
2. Pożywne uzupełnienie – sałatka bądź świeże warzywa, jajko na twardo, wędzony łosoś, sery itp.
3. Coś „na ząb”: pudding, jogurt z granolą, świeże/suszone owoce, orzechy lub migdały.

NA OBIAD:

1. Porcja pieczonego mięsa/ryb lub marynowanego i podsmażonego tofu.
2. Ryż, makaron, kasza – polecamy dodatek sosu, pesto.
3. Surówka lub warzywa (gotowane, grillowane, pieczone).
4. Dodatkowo deser, np. domowe ciasto.

W wyszukiwarce internetowej znajdziecie mnóstwo zdrowych i praktycznych przepisów na każdą kieszeń. Zachęcamy Was do własnych poszukiwań i wprowadzania zdrowych nawyków żywieniowych na co dzień!



Co szykują nam gwiazdy?

BARAN (21.03–19.04)

Czekają Cię intensywne miesiące, pełne nowości. Początkowo zmiany mogą Cię mocno przytłoczyć. Rób swoje i nie zapominaj o odpoczynku – szybko odnajdziesz się w nowej sytuacji.

BYK (20.04–20.05)

Weźmiesz na siebie wymagające zadanie. Nie zabraknie Ci motywacji, choć będziesz mierzyć się z trudnościami. Nie poddawaj się – satysfakcja i uznanie wynagrodzą ciężką pracę.

BLIŹNIĘTA (21.05–21.06)

Wykorzystaj przypływ energii do realizowania pasji i aktywnego wypoczynku. Być może nowe hobby stanie się źródłem dodatkowych dochodów lub formą wsparcia akcji charytatywnych.

RAK (22.06–22.07)

W pracy poczujesz spełnienie i przypływ sił. Wykorzystaj to – przed Tobą nowe zawodowe możliwości i szanse na rozwój. To dobry czas, by zainwestować w szkolenia i naukę.

LEW (23.07–22.08)

Gwiazdy będą Ci sprzyjać. Na przełomie czerwca i lipca Lwy poczuć się silniejsze i bardziej zdeterminowane niż zazwyczaj. Zdobądź się na odwagę i realizuj swoje marzenia.

PANNA (23.08–22.09)

Nie bierz na siebie więcej zadań, masz już wystarczająco dużo pracy. Dodatkowe obowiązki przysporzą tylko stresu. Zwolnij i zadbaj o siebie. Najwyższy czas na badania profilaktyczne.

WAGA (23.09–22.10)

Wiele osób będzie próbowało wykorzystać Twoje dobre intencje. Postaw na asertywność. Podejmując decyzje, lepiej rozważaj wszystkie „za” i „przeciw” – intuicja może Cię zawodzić!

SKORPION (23.10–21.11)

Los będzie dla Skorpionów wyjątkowo szczodry. Możesz liczyć na zastrzyk gotówki, ożywienie życia towarzyskiego, a w pracy – stabilność. Idealne warunki do wymarzonego urlopu.

STRZELEC (22.11–21.12)

Latem będzie Ci łatwiej zmienić nawyki i trzymać się zdrowego stylu życia. Wypracuj pozytywną rutynę: zadbaj o regularne i pełnowartościowe posiłki oraz ruch na świeżym powietrzu.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Z zawirowań życiowych wychodzisz z sukcesami na koncie! Jednak stres ostatnich tygodni dał Ci się we znaki. Na szczęście możesz już zwolnić tempo i poświęcić się błogiemu odpoczynkowi.

WODNIK (20.01–18.02)

Myślisz, że lepiej być nie może? Może! Przed Tobą niezapomniany urlop! Single mogą liczyć na flirt i nowe znajomości, a Wodniki w związku na wzmocnienie relacji i romantyczne uniesienia.

RYBY (19.02–20.03)

Najbliższe tygodnie upłyną pod znakiem sukcesów. Z czymkolwiek będziesz się mierzyć, wyjdiesz z tej sytuacji z tarczą. Nie spoczywaj na laurach, pomyśl o wyznaczeniu nowych celów.

Świętujemy 40-lecie firmy w gronie pracowników

Impreza odbyła się 2 czerwca w formie pikniku w malowniczych okolicznościach przyrody – w ogrodach pałacu w Żyrowej. Otworzył ją film o historii Sindbada, a także relacja z uroczystej gali, która miała miejsce 21 marca w Filharmonii Opolskiej.

Poza posiłkami i napojami na pracowników czekały również widowiskowe konkursy z nagrodami. Rywalizacja przyniosła wiele emocji, radości i pozwoliła na integrację wśród osób na co dzień pracujących w różnych działach firmy. Oczywiście nie mogło zabraknąć zabawy tanecznej w rytmie największych hitów, która spotkała się z ogromnym entuzjazmem, a parkiet nieustannie był zapełniony.

Klimat imprezy był osadzony w czasach PRL-u, co nawiązywało do chwil, w których rodziła się firma Sindbad. Rodzinna atmosfera, przebrania, a także sceneria pozwalająca na cofnięcie się w czasie, zapewniły niezapomniane chwile dla ponad 200 osób, które zgromadziły się na pikniku.



INTERIMPOL I SP. Z O.O.

Jesteśmy agencją pracy tymczasowej i zatrudniamy pracowników budowlanych na kontrakty we Francji:

- murarzy
- stolarzy
- cieśli
- monterów gk
- glazurników

i innych :)

prowadzimy
rekrutację
przez cały rok!

Jak to działa?

dzwonisz do nas i mówisz jakie prace wykonujesz, a my Tobie mówimy o aktualnych kontraktach i dobieramy coś dla Ciebie

umawiamy się na spotkanie do biura gdzie omawiamy szczegóły

podpisujemy dokumenty i dopełniamy wszystkich formalności

wyjeżdżasz do pracy

transport + zakwaterowanie
GRATIS!

KONTAKT

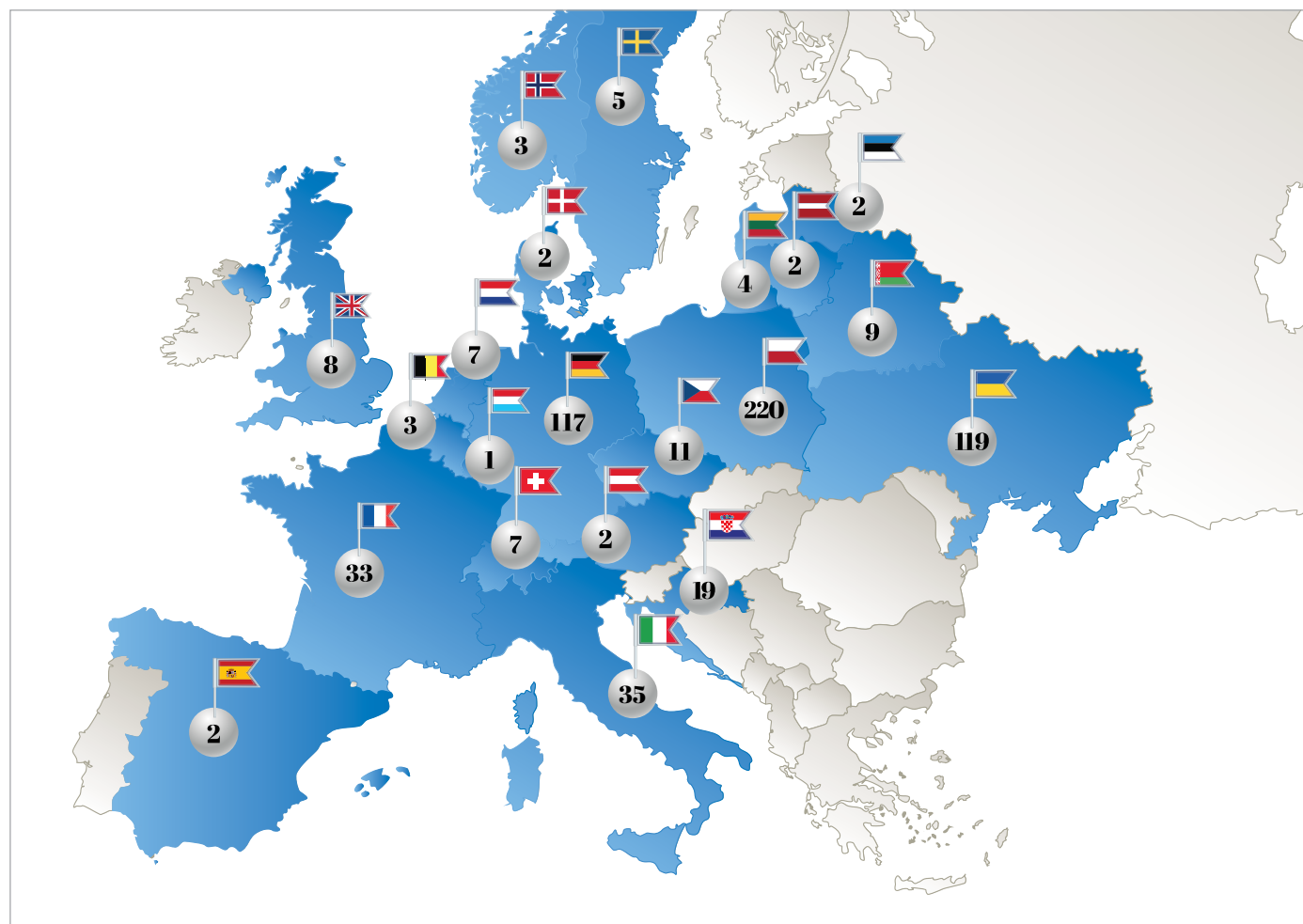
+48 602 472 177
praca@interimpol.pl

reklama



Mapa połączeń

Na mapie podajemy liczbę miast, w których znajdują się nasze przystanki:



DORTMUND

Sindbad Reisen GmbH, Schleswiger Str. 35,
tel. +49 (2232) 92 31 40

FRANKFURT A. M.

Sindbad-Reisen GmbH, Karlsruher Strasse 12,
tel. +49 (69) 42 690 690

GLIWICE

ul. Pionierów 8 (PKS), tel. +48 602 718 737

HAMBURG

Sindbad-Reisen GmbH, Adenauerallee 74-78 (ZOB),
tel. +49 (40) 2804 550

KRAKÓW

ul. Armii Kraków 5, tel. +48 (12) 267 22 00,
+48 (12) 421 02 40

LONDON

tel. +44 207 828 9008, +44 870 850 2054

LUBLINIEC

ul. K. Miarki 6a, tel. +48 (34) 351 00 10

OPOLE

Sindbad Port Opole, ul. Kowalczyków 56,
tel. +48 (77) 549 49 48
ul. Działkowa 4, tel. +48 (77) 549 49 82, +48 (77)
549 49 83
Rynek 8, tel. +48 (77) 443 22 00

PARIS

2, Rue Mondovi 252, Rue De Rivoli,
tel. +33 1 40 20 00 80

POZNAŃ

ul. Stanisława Matyi 2, tel. +48 665 111 025

MÜNCHEN

Sindbad-Reisen GmbH, ZOB – Einkaufspassage –
poziom 1, tel. +49 (89) 54 54 89 89

WROCŁAW

ul. Dworcowa 14, tel. +48 603 761 388

WARSZAWA

ul. Wita Stwosza 48 lok. 7 (róg Puławskiej
i Al. Wilanowskiej – przy stacji Metro
Wilanowska – budynek Manhattan Place),
tel. (+48) 22 8520915

ZABRZE

ul. 3 Maja 7, tel. +48 (32) 271 08 62



Dobra praca od ASMO Solutions!

Zarobki do 3500€ na rękę!*

Pracuj w Niemczech

Jako kierowca C+E
W przemyśle
Na magazynie



Zeskanuj i sprawdź

www.asmo-solutions.pl

+48 22 123 77 20

Gwarantujemy:

- Niemiecką umowę o pracę na czas nieokreślony
- Ubezpieczenie, składki emerytalne i Kindergeld
- Opiekę koordynatora mówiącego po polsku 24/7
- Zakwaterowanie
- Zaliczki i zarobki w EURO
- Oferty blisko granicy
- Również bez znajomości języka obcego
- Możliwość pracy w systemach

Postaw na sprawdzonego niemieckiego pracodawcę! Rekrutacja ze znakiem jakości i bezpieczeństwo potwierdzone certyfikatami:



*maksymalna kwota netto za miesiąc pracy
jako Kierowca C+E w Niemczech w ASMO Solutions GmbH.

SŁYSZAŁEŚ JUŻ O ENNIE.PL?



Chcesz zarabiać od przyszłego tygodnia aż do **3.100€**?



ALTERNATYWA DLA AGENCJI



Chcesz się opiekować seniorami w miłych rodzinach?



Elastyczna praca z **WŁASNĄ DZIAŁALNOŚCIĄ?**



Mówisz po **NIEMIECKU**?



Kontakt

Tel: +48 221 049 214

E-Mail: support@ennie.pl

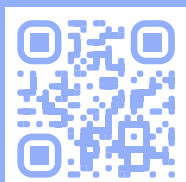
Website: www.ennie.pl



ennie PL



ennie_opieka



Tutaj zarejestruj
się za darmo!

ennie