

WESOŁYCH ŚWIĄT
I SZCZĘŚLIWEGO
NOWEGO ROKU

SINDBAD

Dla Ciebie

8 Kreatywne pakowanie
prezentów

W podróży

11 Wielkie kurorty
narciarskie Europy

O tym się mówi

16 Sztuczna inteligencja –
co dobrego ze sobą niesie?

Od blisko 20 lat opiekujemy się osobami wymagającymi opieki i pielęgnacji.

Naszym celem jest oferowanie porad, wskazówek oraz wsparcie osób szukających pomocy. Masz już doświadczenie w pielęgnacji i opiece nad osobami starszymi? Masz pozytywne nastawienie do pracy z osobami wymagającymi opieki? Znasz choć trochę język niemiecki?

W TAKIM RAZIE APLIKUJ DO NAS! Istnieje możliwość zatrudnienia nawet osób w wieku 70 lat lub starszej.

Jako niemiecki pracodawca oferujemy:

- legalną niemiecką umowę o pracę w charakterze pracownika etatowego,
- zarobki od **1700 euro netto**,
- premię za opiekę nad dwiema osobami od **150 do 450 euro netto**,
- dopłatę za pracę w święta
- premię pieniężną za pośrednictwo innych opiekunów/opiekunek,
- rejestrację w niemieckim systemie ubezpieczenia zdrowotnego i emerytalnego,
- ubezpieczenie powypadkowe,
- ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej,
- swobodny wybór długości czasu zatrudnienia,
- praca dostosowana do posiadanego doświadczenia,
- dokładna informacja dotycząca miejsca pracy oraz obowiązków,



- trwające 1 do 2 dni wdrożenie prowadzone przez lokalnego opiekuna,
- szkolenia przez certyfikowanych pracowników w miejscu docelowym,
- premia pieniężna po pomyślnie zdanej certyfikacji,
- zwrot kosztów dojazdu,
- organizacja podróży z miejsca zamieszkania w Polsce do Niemiec i z powrotem,
- dla kandydatów z Polski dostępni polskojęzyczni doradcy w Polsce i Niemczech,
- codwutygodniowe spotkania w miejscu pracy,
- całodobowa dostępność w razie pytań lub problemów,
- możliwość wnioskowania o niemiecki zasiłek rodzinny,
- przejście do nas razem z podopiecznym/ną gwarantuje premię **350 euro netto**.



Premia świąteczna
420 €.

www.jobs.pricura.de



ZWERYFIKOWANY
PRACODAWCA

TOP 10
IDEALNY PRACODAWCA BRANŻY

OD REDAKCJI

Drodzy Czytelnicy,

z radością i satysfakcją oddajemy w Wasze ręce najnowsze wydanie magazynu „Sindbad INFO”. Cieszymy się, że kolejny rok mogliśmy zapewniać Wam bezpieczną i komfortową podróż. Dziękujemy, że jesteście z nami!

Zbliżają się święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok – dla wielu to wyjątkowy czas. Pragniemy Wam złożyć najserdeczniejsze życzenia: radości, spokoju i wszelkiej pomyślności!

Pięknie zapakowany upominek to podwójna przyjemność dla naszych bliskich. Jak kre-

atywnie podejść do pakowania prezentów? Podpowiadamy na str. 8–9.

W okresie świątecznym myślimy także o osobach najbardziej potrzebujących. O tym, że warto pomagać i jak robią to pracownicy Sindbada, przekonacie się na str. 21.

Zima – amatorzy narciarstwa czekali na nią cały rok! Na str. 11–13 prezentujemy najpopularniejsze europejskie kurorty z Niemiec, Austrii i Szwajcarii. Nie zapominamy o atrakcjach spoza stoków. Do wszystkich miejsc bezpiecznie dotrzecie naszymi autokarami.

Jak zwykle w naszym magazynie nie pomijamy ważnych tematów. Jakie szanse niesie za sobą sztuczna inteligencja? W czym pomoże ludzkości? Koniecznie przeczytajcie artykuł na str. 16 i 17.

Te i inne ciekawe tematy znajdziecie w najnowszym numerze. Zapraszamy do lektury.

Redakcja

SPIS TREŚCI

INFO

Wiadomości
4

Życzenia
5

Warto pomagać
21

Mapa połączeń
22

W PODRÓŻY

Magiczna kraina Fiordów.
Nordyckie wierzenia na terenie
Norwegii
6

Ukraińskie zwroty dla podróżnych
10

Wielkie kurorty narciarskie Europy
11

DLA CIEBIE

Kreatywne pakowanie
prezentów
8

O TYM SIĘ MÓWI

Sztuczna inteligencja –
co dobrego ze sobą niesie?
16

O! Pole! Jak powstało rodzime
miasto Sindbada
18

ROZRYWKĄ

Co szykują nam gwiazdy?
19

„INFO SINDBAD”

Magazyn Klientów i Pracowników firmy Sindbad Sp. z o.o.
Wydawca: IKROPKA, www.ikropka.com
Biuro Reklamy: Michał Pieczara, (+48) 508 331 663,
michalpieczara@ikropka.com
Bezpośredni kontakt do biur sprzedaży biletów
Sindbad na str. 22

Wiadomości

26.10.2023 r. zmianie uległo miejsce zatrzymywania się naszych autokarów w **Chorzowie**. Nowe miejsce przystankowe to: **parking przy Galerii Handlowej AKS (Carrefour) przy ulicy Parkowej 20**.

1.11.2023 r. zmianie uległo miejsce zatrzymywania się naszych autokarów w **Suwałkach**. Nowe miejsce przystankowe to: **przystanek autobusowy przed budynkiem dworca od strony ul. Utrat**.

6.11.2023 r. zmianie uległy godziny odjazdów z przystanków w **Rotterdamie, Hadze, Utrechcie, Amsterdamie**. Nowe godziny odjazdów są wcześniejsze od dotychczasowych o **15 minut**.

6.11.2023 r. zmianie uległa częstotliwość oraz godzina przyjazdu do miejscowości **Neuss**. Połączenia będą realizowane w **czwartki i soboty** z Polski oraz **poniedziałki i soboty** do Polski, a nowa godzina przyjazdu to **11:00**.

6.11.2023 r. zmianie uległy godziny przyjazdów i odjazdów z następujących miast:

Stara godzina przyjazdu	Nowa godzina przyjazdu	Miasto	Adres przystanku	Stara godzina odjazdu	Nowa godzina odjazdu
12:20	12:30	AACHEN	Wilmsdorfer Strasse	16:00	15:30
12:00	12:40	BONN	Parking róg Joseph-Beuys-All. / Baunscheidstr.	16:00	15:15
12:30	13:10	BRÜHL	Engeldorfer Str. 32	15:15	14:30
10:40	10:40	DÜSSELDORF	Fernbusbahnhof/Hbf, Worringer Str. 140	17:40	17:30
11:20	12:00	KÖLN	Busterminal – Flughafen Köln/Bonn Ankunft, Term. 2	16:45	16:00
10:45	11:25	LEVERKUSEN	Fernverkehrshaltestelle Horst-Henning-Platz	17:25	16:35
11:20	11:30	MÖNCHENGLADBACH	Hbf / alter Busbahnhof- Hindenburgstr.	17:00	16:50

6.11.2023 r. zmianie uległo miejsce zatrzymywania się naszych autokarów w **Pile**. Nowe miejsce przystankowe to: **Centrum Przesiadkowe, ul. Zygmunta Starego, stanowisko nr 5**.

22.11.2023 r. zmianie uległo miejsce zatrzymywania się naszych autokarów w **Wadowicach**. Nowe miejsce przystankowe to: **Dworzec Autobusowy, st. nr 5, ul. Piłsudskiego**.

Od **1.12.2023 r.** obowiązuje promocyjna cena na bilety powrotne w dniu **8 stycznia 2024 r.** do Polski. Promocyjna cena to **129 zł**.

Aby zapewnić jak największą liczbę miejsc na przejazdach przedświątecznych, uruchamiamy dodatkowe kursy:

Na linii między Polską południową a Niemcami:

- 19 grudnia 2023 (wtorek) dodatkowy kurs z Polski południowej na linii Göttingen – Unna
- 21 grudnia 2023 (czwartek) dodatkowy kurs do Polski południowej na linii Unna – Göttingen

Na liniach między Polską a Francją:

- 18 grudnia 2022 (poniedziałek) dodatkowy kurs na linii do Nantes
- 21 grudnia 2022 (czwartek) dodatkowy kurs na linii z Nantes
- 22 grudnia 2023 (piątek) dodatkowy kurs na linii z Paryża

Na liniach między Polską a Szwajcarią i Grenoble:

- 22 grudnia 2023 (piątek) brak kursu z Polski
- 27 grudnia 2023 (środa) brak kursu do Polski

Na liniach między Polską a Włochami:

- 22 grudnia 2023 (piątek) dodatkowy kurs na trasie Pescara – Polska, Neapol – Polska, Cannes – Polska
- 23 grudnia 2023 (sobota) brak wyjazdu z Włoch

Na liniach między Polską a Skandynawią:

- 16 grudnia 2023 (sobota) brak kursu
- 18 grudnia 2023 (poniedziałek) dodatkowy kurs z Polski

- 20 grudnia 2023 (środa) dodatkowy kurs do Polski
- 30 grudnia 2023 (sobota) brak kursów z Polski i do Polski
- 4 stycznia 2024 (czwartek) dodatkowy kurs z Polski

Na liniach między Polską a Anglią:

- 21 grudnia 2023 (czwartek) brak kursu z Polski
- 23 grudnia 2023 (sobota) brak kursu do Polski

Na liniach między Polską a południową Francją i Hiszpanią:

- 22 grudnia 2023 (piątek) brak kursu z Polski
- 27 grudnia 2023 (wtorek) brak kursu do Polski

W okresie okołoswiątecznym **nie realizujemy żadnych kursów** w dniach:

- z Polski: 23–25 grudnia i 31 grudnia 2023 r.
- do Polski: 24–26 grudnia i 31 grudnia 2023 r.



Zbliża się ten wyjątkowy czas w roku, kiedy serca napełnia radość, a marzenia się spełniają. Dla nas to okazja, by podziękować Wam za zaufanie i współpracę, która sprawiła, że 2023 rok był dla nas wyjątkowy. Pragniemy życzyć Wam radosnych Świąt Bożego Narodzenia i Szczęśliwego Nowego Roku.

Niech te Święta niosą ze sobą rodzinne ciepło, wzajemne zrozumienie i spokój. Życzymy, aby były okazją do odpoczynku, refleksji i bycia razem z najbliższymi. Mamy także nadzieję, że Wasze serca wypełnią się miłością, a domy światłem świec.

Nowy Rok to czas nadziei i nowych możliwości. Wierzimy, że będziecie mogli zrealizować swoje cele i marzenia oraz doświadczyć sukcesów zarówno w życiu zawodowym jak i prywatnym. Nasza firma stoi przy Waszym boku, gotowa do kolejnych wyzwań i osiągnięć.

Niech nadchodzący rok będzie pełen zdrowia, radości i sukcesów, a każdy dzień wyjątkowy i wypełniony wieloma pięknymi chwilami.

Zarząd i Pracownicy firmy





Magiczna kraina Fiordów.

Nordyckie wierzenia na terenie Norwegii

Norwegia, kraj leżący na północnym krańcu Europy, od wieków jest miejscem bogatej tradycji kulturowej i religijnej. Nordyckie wierzenia na jej terenach stanowią fascynujący obszar historii, mitologii i kultury tego kraju. To bogate dziedzictwo, które wywodzi się z czasów wikingów i ma głęboki wpływ na tożsamość Norwegów. W ciągu wieków nordyckie wierzenia kształtowały życie społeczności, ich wierzenia religijne, rytuały, tradycje oraz podejście do natury. Przyjrzyjmy się bliżej temu tematowi, zgłębiając znaczenie i obecność nordyckich wierzeń we współczesnej Norwegii oraz świecie.

Stare wierzenia z terenów Norwegii wywodzą się przede wszystkim z mitologii nordyckiej, która była przekazywana ustnie przez wieki, zanim została spisana w postaci takich tekstów jak „Edda starsza” i „Edda młodsza” oraz sagi islandzkie. Te źródła zawierają opowieści o bogach, hero-sach, potworach i kosmicznych zdarzeniach, które miały ogromne znaczenie w tych wierzeniach. W mitologii tej kluczowymi postaciami byli Aso-wie (inaczej Azowie, Aesir), czyli bogowie Odyn, Thor, Baldur, Loki oraz Wanowie, czyli starsza dynastia bogów nordyckich, na przykład Freya. Każdy z bogów miał swoje atrybuty i dziedziny, nad którymi sprawował opiekę, co miało wpływ na życie codzienne społeczności.

Rytuały i obrzędy były istotnym aspektem nordyckich wierzeń. Praktykowano różne formy ofiar i modlitw, aby prosić bogów o błogosławieństwo, ochronę lub sukces w polowaniach czy uprawach rolniczych. Bloty, czyli rytualne uczty i ofiary, odgrywały ważną rolę w kalendarzu świąt nordyckich. Te rytuały obejmowały składanie darów na ołtarzach, śpiewy i tańce oraz wspólne ucztowanie. Bloty były okazją do integrowania społeczności i podtrzymywania więzi między ludźmi a bogami.

Wikingowie, którzy wywodzili się głównie z obszarów Skandynawii, przyczynili się natomiast do rozprzestrzeniania nordyckich wierzeń na inne tereny, zarówno przez swoje ekspedycje handlowe i militarne, jak i osiedlenie się w różnych regionach Europy. Wikingowie wprowadzili swoje wierzenia na tereny dzisiejszej Norwegii, ale także na Islandię, Wyspy Owcze, Orkady i wiele innych miejsc.

To właśnie oni byli odpowiedzialni za upowszechnianie kultury nordyckiej na szeroką skalę. Wikingowie wierzyli, że życie na ziemi i losy ludzi były ściśle związane z działaniami bogów, co wpływało na ich codzienne decyzje i działania. Rytuały religijne odgrywały ważną rolę w ich życiu, a świątynie bogów były miejscami kultu i modlitwy.

Jednak wraz z chrystianizacją Norwegii w XI wieku nordyckie wierzenia zaczęły tracić na znaczeniu. Kościół katolicki zastępował tradycje pogańskie chrześcijańskimi obchodami i wierzeniami. To przekształcenie miało ogromny wpływ na życie religijne Norwegów. Dawne rytuały i wierzenia stopniowo zanikały. Jednakże, szczęśliwie dla kultury skandynawskiej, wiele aspektów ze starych wyznań przetrwało do dzisiaj.

Współczesna Norwegia pozostaje krajem głównie wyznającym chrześcijaństwo, ale ślady nordyckich wierzeń nadal są obecne w kulturze i krajo-brazie kraju. Norwegowie mają głęboki szacunek do przyrody, a wiele miejscowości i regionów nadal pielęgnuje swoje nordyckie korzenie, organizując festiwale, obrzędy i parady, które nawiązują do dawnych tradycji.

W ostatnich dziesięcioleciach obserwujemy także odrodzenie zainteresowania nordyckimi wierzeniami i mitologią. Ruchy neopogańskie oraz rekonstrukcjonistyczne próbują przywrócić te wierzenia do życia i propagować ich znaczenie w dzisiejszym społeczeństwie. Ludzie uczestniczą w rytuałach, studiują starożytne teksty i próbują odtwarzać praktyki religijne swoich przodków. Wiele współczesnych filmów, seriali i książek opartych jest na tej mitologii. To świadczy o tym, że nordyckie wierzenia nadal mają swoje miejsce w norweskiej kulturze i codziennym życiu, choć przekształciły się i ewoluowały przez ostatnie wieki.

Podsumowując, nordyckie wierzenia na terenach Norwegii są nieodłącznym elementem historii i kultury tego kraju. Mimo przemian i chrystianizacji ich wpływ pozostaje widoczny w wielu aspektach norweskiego życia i tradycji. Dodatkowo stare historie i wierzenia z tych obszarów potrafią być niezwykle interesujące.

Kreatywne pakowanie prezentów

Święta tuż-tuż, więc najwyższy czas zadbać o podarunki dla najbliższych. Aby sprawić komuś przyjemność, wcale nie musimy rujnować swojego budżetu. Żeby wyrazić uczucia, wystarczy drobny upominek. Warto dodać mu trochę charakteru efektywnym pakowaniem. Poświęcenie czasu na zadbanie o estetyczny i ciekawy wygląd prezentu na pewno zostanie docenione. Brak Wam pomysłów, jak to zrobić? Podpowiadamy pięć sprawdzonych i łatwych sposobów!



SZARY, WCALE NIE TAKI SZARY...

Zwykły papier lub karton na pewno przypadnie do gustu osobom preferującym ekologiczny styl życia. Co więcej, możemy podążać za zasadami less waste i na opakowanie prezentu spożytkować to, co mamy w domu. Coraz więcej zakupów robimy online – warto dać pozostałym paczkom drugie życie.

Wcale nie musi to oznaczać, że nasze prezenty będą szare, bure i ponure! Do ich ożywienia świetnie sprawdzą się drobne dekoracje, które

kupimy w każdej pasmanterii: kolorowe pompony, chwosty, wstążki i sznurki. Możemy poszukać nawet minibombek, które mogą później posłużyć do dekorowania choinki.

Gdy naszą bazą jest zupełnie neutralny papier, z dekoracjami możemy naprawdę poszaleć. Malutkie pomponiki można nakleić na całej powierzchni opakowania, tworząc wzór różnobarwnych kropek. Większe pompony i chwostki możemy połączyć ze sznurkiem, przytwierdzając je w centralnym miejscu zamiast kokardy.

NATURALNE AKCENTY

Innym ciekawym sposobem jest wykorzystanie naturalnych dekoracji: gałązek choiny i jemioli, plasterków suszonych cytrusów lub suszonych kwiatów. Prawdopodobnie i tak się w nie zaopatrzymy, by ozdobić stoły i drzwi świątecznymi stroikami bądź wieńcami. Resztki, zamiast wyładować w koszu, mogą przyozdobić upominki dla naszych bliskich.

Takie elementy będą świetnie współgrały z minimalistycznym papierem. Charakteru doda im mocniejszy element – użycie brokatu, cukierkowej biało-czerwonej laski lub błyszczącej wstążki w świątecznych odcieniach czerwieni.

WOREK PREZENTÓW

Prezentowy woreczek to świetna alternatywa dla jednorazowego celofanu czy papierowych, mniej trwałych toreb. Obdarowana osoba może

przekazać go dalej bądź wykorzystać zgodnie z własnymi potrzebami, np. do przechowywania. Oczywiście jeśli tylko pozwoli nam czas i zdolności manualne, taki woreczek możemy uszyć sami. Ale na rynku dostępnych jest wiele opcji. Możemy zatem zainwestować w efektowny materiał albo kupić prosty, jutowy woreczek i przyozdobić go podobnie jak papier – zgodnie w powyższymi wskazówkami.

JAPOŃSKA SZTUKA FUROSHIKI

To technika pakowania w materiał, która zyskuje popularność na rodzimym gruncie. Dodatkową ozdobą takiego pakowania może być koralik lub broszka, przytwierdzone w pobliżu kokardy. Do pakowania możemy wykorzystać większe „ścinki” materiałów, ale najpiękniejszy efekt osiągniemy, gdy materiał będzie stanowił integralną część prezentu – może to być elegancka apaszka lub szal.

PREZENT, KTÓRY JEST SKARBEM

Oryginalnym pomysłem jest obwiązanie prezentu solidnym sznurkiem czy nawet drutem, który można odblokować tylko wtedy, gdy użyje się klucza do przytwierdzonej do niego kłódki. Możesz wręczyć prezent wraz z kluczem albo zostawić kluczyk w jakimś miejscu z wiadomością. Najpierw obdarowywana osoba znajdzie tylko wskazówkę dotyczącą niespodzianki i będzie nosić kluczyk z ciekawością, aż odkryje rozwiązanie zagadki i odnajdzie skarb. Dzięki temu rozpakowanie prezentu stajnie się fascynującą zabawą!



reklama

APN 
Praca za granicą



**Praca za granicą
w Niemczech i Holandii**
+48 696 309 309

 **APN Sentium**
Opieka z szacunkiem



**Praca w opiece
w Niemczech i Holandii**
+48 500 401 901

APN 
Praca w Polsce



Работа в Польше!
Praca w Polsce
+48 600 238 200

Ukraińskie zwroty dla podróżnych

W tym wydaniu Sindbad INFO prezentujemy Wam przydatne zwroty dla podróżnych w języku ukraińskim. Co ciekawe, w piśmie jest on całkowicie różny od naszego, a tym samym dużo trudniejszy do odczytania. Mimo to znajdziecie tutaj wymowę fonetyczną, aby poprawnie wysławiać się podczas podróży na wschód. Powodzenia!



NA LOTNISKU

Gdzie jest hala odlotów? – Де знаходиться зал вильоту? / *De znakhodyt'sya zal vyl'otu?*

Gdzie jest moja bramka? – Де мій вихід на посадку? / *De mii vykhid na posadku?*

Jaką linią lotniczą lecę? – Якою авіакомпанією я лечу? / *Yakoyu aviakompaniyeyu ya lechu?*

W HOTELU

Mam rezerwację na nazwisko ... – У мене бронювання на ім'я ... / *U mene bronyuvannya na im'ya ...*

Chciałbym zarezerwować pokój dla X osób – Я хотів би забронювати номер на X осіб / *YA khotiv by zabronyuvaty nomer na X osib*

Jaka jest cena za noc? – Яка ціна за ніч? / *Yaka tsina za nich?*

Pokój jednoosobowy – Одномісний номер / *Odnomisnyu nomer*

Pokój dwuosobowy z dwoma osobnymi łóżkami – Двомісний номер з двома окремими ліжками / *Dvomisnyu nomer z dvoma okremyly lizhkamy*

Pokój dwuosobowy z jednym łóżkiem – Двомісний номер з одним ліжком / *Dvomisnyu nomer z odnym lizhkom*

Czy śniadanie jest wliczone w cenę? – Чи входить сніданок у вартість проживання? / *Chy vkhodyt' snidanok u vartist' prozhyvannya?*

NA DWORCU

Gdzie mogę kupić bilet na autobus/pociąg do ...? – Де я можу купити квиток на автобус/потяг до ...? / *De ya mozhu kupyty kvytok na avtobus/potyah do ...?*

Gdzie jest kasa biletowa? – Де знаходиться каса? / *De znakhodyt'sya kasa?*

Chciałbym kupić bilet do ... – Я хотів би купити квиток до ... / *YA khotiv by kupyty kvytok do ...*

Czy ten autobus/pociąg zatrzymuje się w ...? – Чи зупиняється цей автобус/потяг на ...? / *Chy zupynyayet'sya tsey avtobus/potyah na ...?*

Czy są jakieś знижки? – Чи є якісь знижки? / *Chy ye yakis' znyzhky?*

W RESTAURACJI

Proszę o stół dla x osób – Будь ласка, столик на x осіб / *Bud' laska, stolyk na kh osib*

Chciałbym zamówić ... – Я хотів би замовити ... / *YA khotiv by zamovyty ...*

Poproszę o rachunek – Я хотів би попросити рахунок / *YA khotiv by poprosyty rakhunok*

W SKLEPIE

Przepraszam, gdzie są przymierzalnie? – Вибачте, а де тут примірочні? / *Vybachte, a de tut prymirochni?*

Ile to kosztuje? – Скільки це коштує? / *Skil'ky tse koshtuye?*

Ile płacę? – Скільки до оплати? / *Skil'ky do oplaty?*

UZYSKIWANIE I UDZIELANIE INFORMACJI

Dzień dobry – Добрий день / *Dobryy den'*

Do widzenia – До побачення / *Do pobachennya*

Tak – Так / *Tak*

Nie – Hi / *Ni*

Nie wiem – Не знаю / *Ne znayu*

Dziękuję – Дякую / *Dyakuu*

Czy mówisz po angielsku? – Ви говорите англійською? / *Vy hovoryte anhlis'koyu?*

Czy mógłby/mogłaby mi Pan/Pani pomóc? – Можете мені допомогти? / *Mozhete meni dopomohty?*

Która jest godzina? – Котра година? / *Kotra hodyna?*

Potrzebuję lekarza – Мені потрібен лікар / *Meni potriben likar*



Wielkie kurorty narciarskie Europy

Sindbad to sprawdzony partner w podróżach autokarowych, oferujący wygodne i bezpieczne przewozy m.in. do Niemiec, Austrii i Szwajcarii, a są to trzy lokalizacje, które cieszą się także zasłużoną renomą ze względu na doskonałe warunki narciarskie. Jeśli zatem planujesz wyjazd na narty w tym sezonie, zastanów się nad podróżą do jednego z sześciu prestiżowych kurortów narciarskich, które nie tylko oczarują Cię różnorodnością tras narciarskich, lecz również oferują mnóstwo atrakcji turystycznych.

Na początek kurorty naszego najbliższego sąsiada. Niemcy, otoczone malowniczymi krajobrazami, stanowią idealne miejsce dla miłośników zimowych sportów. Trasy narciarskie w niemieckich Alpach zapewniają niezapomniane przeżycia dla każdego poziomu zaawansowania, a jednocześnie zachęcają do odkrywania uroku tradycyjnych miasteczek w otoczeniu gór.

Garmisch-Partenkirchen, położone w niemieckich Alpach Bawarskich, to raj dla miłośników narciarstwa. Znanе z corocznego Pucharu Świata w narciarstwie alpejskim, oferuje doskonale przygotowane trasy o różnym stopniu trudności. Oprócz zimowych sportów warto odwiedzić Partnachklamm – malowniczy wąwóz, który przyciąga turystów swoim urokiem przez cały rok. W Garmisch-Partenkirchen należy zwiedzić Muzeum Historyczne, które przeniesie Cię w fascynującą historię tego regionu. Inną ważną atrakcją jest Richard-Strauss-Institut, poświęcone życiu i twórczości słynnego kompozytora Richarda Straussa.

Oberstdorf to malownicze miasteczko w południowych Niemczech, otoczone Alpami Algawskimi. Oprócz doskonałych warunków narciarskich, turystów przyciąga tutejsza skocznia narciarska, na której odbywają się prestiżowe zawody. Muzeum Historii Naturalnej Allgäu w Oberstdorfie to miejsce, które przeniesie Cię w fascynujący świat przyrody i kultury regionu Allgäu. Dodatkowo skocznia Narciarska Erdinger Arena to nie tylko obiekt sportowy, lecz także ciekawe miejsce do zwiedzania, zważywszy na znaczenie skoków narciarskich dla tego regionu.

Austria – z pewnością jedno z najbardziej cenionych miejsc na mapie europejskiego narciarstwa – przyciąga swoją malowniczą scenerią i doskonałymi warunkami śniegowymi. W kraju



tym, bogatym w tradycję i kulturę, każdy narciarz znajdzie coś dla siebie. Tradycyjna austriacka gościnność i bogata oferta kulturalna sprawiają, że podróż do tego kraju staje się wyjątkowym doświadczeniem.

Kitzbühel to jeden z najbardziej prestiżowych kurortów dla narciarzy na świecie. Znane z tras Streif i Hahnenkamm to doskonałe miejsca dla zaawansowanych narciarzy. Poza tym malownicza starówka Kitzbühel oferuje urokliwe kawiarnie, butiki i doskonałe restauracje, które zachwycą nie tylko miłośników sportów zimowych. Spacer po starówce Kitzbühel to prawdziwa podróż w czasie – z malowniczymi uliczkami, gotyckim kościołem św. Katarzyny i tradycyjnymi kamienicami. Muzeum Regionalne Kitzbühel oferuje wgląd w historię regionu, ukazując jego kulturę i tradycje.

St. Anton am Arlberg to mekka narciarzy ekstremalnych. Znane jest ze stoków dla zaawansowanych, ale oferuje także trasy dla początkujących. Wieczorne życie w centrum miasta sprawia, że to miejsce jest również atrakcyjne po zjeździe ze stoków. Muzeum St. Anton to miejsce, gdzie można poznać historię narciarstwa i rozwój



regionu. W samym centrum miasta warto odwiedzić też kościół parafialny św. Piotra, będący pięknym przykładem architektury sakralnej.

Szwajcaria, znana ze swoich majestatycznych gór i eleganckich kurortów, jest rajem dla miłośników zimowych atrakcji. Trasy narciarskie w Alpach Szwajcarskich zachwycają nie tylko swoją różnorodnością, lecz także widokami na zasypane góry i szczyty gór. Dodatkowo luksusowe ośrodki spa oraz malownicze miasteczka zapewniają pełen relaks po intensywnym dniu na stoku.

Davos, oprócz znakomitych tras narciarskich, to miejsce, gdzie odbywa się coroczne spotkanie Światowego Forum Ekonomicznego. W mieście znajdują się również liczne muzea, restauracje i galerie sztuki, które zadowolą nawet tych, którzy nie są zapalonymi narciarzami. Kirchner Museum w Davos jest dedykowane twórczości Ernsta Ludwiga Kirchnera, wpływowego artysty ekspresjonistycznego. W Davos Platz, centralnym punkcie miasta, znajdziesz liczne galerie sztuki, sklepy i restauracje.

Zermatt to klejnot Alp Szwajcarskich z dominującym widokiem na Matterhorn. To raj dla narciarzy, którzy chcą spróbować swoich sił na ponad 360 km tras narciarskich. Poza tym, warto odwiedzić Gornergrat, skąd rozciąga się jedna z najpiękniejszych panoram Alp. Muzeum Matterhorn w Zermatt to natomiast miejsce, w którym można zgłębić historię i tajemnice tego imponującego szczytu. Spacer do urokliwego kościoła św. Małgorzaty z widokiem na Matterhorn to także niezapomniane doświadczenie.

Z nami dojedziesz do pobliskich miejscowości:

Kempten	od 229 zł!
Rosenheim	od 285 zł!
Monachium	od 199 zł!
Innsbruck	od 285 zł!
Zurych	od 229 zł!
Berno	od 229 zł

KSIĄŻKI DLA TWOJEGO ŻYCIA WOLNY DUCH – TO NIE RELIGIA *Bóg w nas i my w Bogu*



Gabriele-Wydawnictwo
Słowo



128 str., 26 zł
oprawa twarda, laminowana,
ozdobne litery



416 str., 21 zł
oprawa twarda, laminowana

DOŚWIADCZAJ
SPRAWDZAJ
ŻYJ

**+
PREZENT**

Stowarzyszenie
„Gabriele – Wydawnictwo Słowo”
skr. poczt. 45,
01-800 Warszawa 45
tel. 517 193 675
www.gabriele-wydawnictwo.com
Unikalne książki w 27 językach



Hausengel
rundum versorgt

Praca z nami się opłaca! Świąteczne bonusy w Hausengel

Szukasz pracy w Niemczech? Znasz język niemiecki? Lubisz pracować z ludźmi? Jesteś empatyczny i cierpliwy? To dobrze trafiłeś! Hausengel od ponad 18 lat z sukcesem znajduje sprawdzone zlecenia dla opiekunów seniora w Niemczech. Jesteśmy firmą z ogromnym doświadczeniem w branży opiekuńczej. Gwarantujemy bezpieczną, legalną i dobrze płatną pracę oraz opiekę koordynatora nawet przez 24 h, 7 dni w tygodniu. Współpracując z Hausengel, nigdy nie jesteś sam!

Wielkimi krokami nadchodzi Boże Narodzenie – czas radości, miłości i spokoju. Wielu z nas chce spędzić święta ze swoimi bliskimi. Jednak nie zawsze rodzinna atmosfera w tym szczególnym czasie dana jest osobom starszym, które potrzebują opieki na co dzień i liczą na wsparcie.

Dlatego chcąc docenić trud i poświęcenie opiekunów, którzy zdecydują się na podjęcie pracy w okresie świątecznym, jak i w No-

wym Roku, oferujemy atrakcyjne bonusy i konkursy. Dzięki nim można zyskać dodatkowe **600 €!**

300 € gwarantowanej premii świątecznej

Wszyscy opiekunowie, którzy podejmą zlecenie w okresie między Wigilią (24 grudnia 2023 r.) a Nowym Rokiem (1 stycznia 2024 r.), mają możliwość przyjęcia szczególnie lukratywnych ofert pracy i otrzymać gwarantowane

150 € za Boże Narodzenie i 150 € za sylwestra, czyli łącznie aż **300 €!**

Konkurs świąteczny – wygraj dodatkowe 300 €!

Aby wziąć udział w konkursie, wystarczy zdecydować się na zlecenie w Niemczech obejmujące okres od **23 grudnia 2023 r. do 1 stycznia 2024 r.** oraz wyrazić zgodę na dostarczenie i publikację swojego zdjęcia lub filmiku z krótkimi

referencjami, które zamieścimy w mediach społecznościowych. Ośmiu szczęśliwych zwycięzców zostanie wylosowanych **9 stycznia 2024 roku** i otrzyma po 300 €. Ogłoszenie wyników nastąpi w mediach społecznościowych, a laureaci zostaną poinformowani także drogą telefoniczną.

200 € za polecenie

Za każde polecenie nowego opiekuna do współpracy z Hausengel, przyznajemy premię w wysokości 200 € netto! Wystarczy, że rekomendowana osoba spędzi na zleceniu łącznie 90 dni!

Wejdź na www.hausengel.pl/polecenie i wskaż swoich znajomych, którzy chcą z nami współpracować.

Nowy system premiowy

Współpraca z Hausengel to coś więcej niż zwykłe zajęcie. To partnerstwo, które charakteryzuje się zaufaniem i uznaniem. Od 2005 roku nieprzerwanie stawiamy na uczciwość i wsparcie. Jesteśmy dumni z tego, że byliśmy wielokrotnie nagradzani jako najlepsza agencja pośrednictwa zleceń. Zawdzięczamy to naszym franchyzobiorcom, którzy każdego dnia ponadprzeciętnie wykonują swoją pracę.

Od 2024 roku będziemy dziękować za poświęcenie i solidność naszych opiekunów poprzez atrakcyjny system premiowy. Chcemy, aby ich praca była nie tylko satysfakcjonująca, lecz także opłacalna finansowo.

Opiekunki i opiekunowie, którzy w 2024 roku przepracują 180 dni na zleceniach, otrzymają premię w wysokości 50 €. Jednak to nie wszystko: jeśli w tym samym roku przepracują z Hausengel 250 dni, otrzymają dodatkowe 80 €.

W Hausengel doceniamy ciężką pracę opiekunów. Nasz nowy system premiowy oraz

świąteczne bonusy umożliwiają nam podziękowanie za ich trud i wysiłek.

Chcesz dołączyć do rodziny Hausengel?

Zapraszamy do współpracy!

 **+48 61 415 13 08**

 **www.hausengel.pl**

 **Hausengel Polska**

 **hausengel_polska**

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia

Życzymy wszystkim, aby ten świąteczny czas był okazją do spędzenia miłych chwil, w atmosferze pełnej miłości i wzajemnej życzliwości. Bądźmy dla siebie dobrzy i pozostanmy zdrowi, a Nowy Rok niech przyniesie ukojenie i spokój.

Cały zespół Hausengel dziękuje wszystkim opiekunkom i opiekunom za pełną zaufania i dobrą współpracę w 2023 roku. Życzymy szczęścia, radości i spokoju w tym wyjątkowym, świątecznym czasie.





Sztuczna inteligencja – co dobrego ze sobą niesie?

Termin „sztuczna inteligencja” został po raz pierwszy użyty w 1955 r. przez Johna McCarthy’ego. Zainteresowanie zagadnieniami AI (ang. artificial intelligence) przyniosło konkretne rezultaty, które znalazły praktyczne i powszechne zastosowania. Szybki rozwój elektroniki oraz informatyki sprzyja rozwojowi tej dziedziny nauki. Inteligentne maszyny są potrzebne człowiekowi do tworzenia i odkrywania nowych zależności w świecie, dlatego AI dociera do medycyny, ekonomii czy zarządzania.

Ogólnie rzecz ujmując, sztuczna inteligencja to dział informatyki zajmujący się konstruowaniem maszyn i algorytmów, których działanie posiada znamiona inteligencji.

Czy należy bać się maszyn?

Często możemy spotkać się z opiniami, że perspektywa inteligentnych maszyn, które mogą samodzielnie myśleć i podejmować decyzje, wprowadza niepokój wśród ludzi. Nie da się wykluczyć niebezpiecznego wykorzystania tej technologii, ale obawy dotyczące znacznego ograniczenia znaczenia czynnika ludzkiego wydają się bezpodstawne i nieuzasadnione. Maszyna bowiem – póki co – nie posiada świadomości ani osobowości.

Za jednego z twórców koncepcji sztucznej inteligencji uchodzi Joseph Weizenbaum. Zmarły w 2008 r. amerykańsko-niemiecki naukowiec, twórca m.in. bota ELIZA. Wkrótce po osiągnięciu swoich największych sukcesów stał się zagorzałym przeciwnikiem kierunku, w jakim zmierzały jego badania. Stało się to po tym, jak Weizenbaum zaobserwował zacieśniającą się więź pomiędzy jego sekretarką a maszyną, którą sam zaprogramował. Uznał, że taki rozwój sytuacji nie wróży dobrze ludzkości.

Co nam to daje?

Jedną z ważniejszych, a zarazem pozytywnych ról, jakie może odegrać AI, są jej funkcjonalności i zastosowanie w cyberbezpieczeństwie. Chroni nas, zwykłych użytkowników, i pomaga tym, którzy zawodowo walczą z cyberprzestępcami. Biometryczne metody weryfikacji, w tym skanowanie twarzy czy obserwowanie zachowań użytkowników w celu wykrycia anomalii, utrudniają, dzięki AI, dostęp osobom nieuprawnionym do urządzeń mobilnych czy danych.

AI jest niezbędna wszędzie tam, gdzie mamy do czynienia z dużą ilością danych z różnych źródeł. Żadna organizacja nie byłaby bowiem w stanie zatrudnić tylu osób, by zdołały wykonać pracę, którą może wykonywać AI i tzw. uczące się maszyny.

AI w służbie edukacji

Już niedługo uczniowie zamiast uczyć się szczegółów na temat wojen napoleońskich będą mogli porozmawiać z Napoleonem. Pozytywną odmianą *deepfake*, czyli nieprawdziwych treści wizualnych i dźwiękowych tworzonych przy wykorzystaniu sztucznej inteligencji, mogą być kampanie społeczne. W jednej z nich David Beckham opowiadał o malarii w 9 językach. Siri czy Alexa to także rodzaj *deepfake*, bo mogą mówić nie tylko swoim syntetycznym głosem, ale głosami znanych osób. Nie da się ukryć, że dzięki sztucznej inteligencji następuje rozwój dosłownie w każdej dziedzinie naszego życia.

Rozwój biznesu

Inne szanse, jakie niesie za sobą sztuczna inteligencja, to przede wszystkim możliwość odciążenia ludzi podczas takich zadań, które wymagają od nas ogromnego wysiłku i wkładu pracy. Pamiętajmy, że maszyny nie męczą się tak szybko jak ludzie.

Rozwój sztucznej inteligencji pozwala również na szybsze obliczenia, a często wręcz są one bardzo dokładne. Wszystko to zawdzięcza uczeniu maszynowemu, które sprawia, że AI może tak samo jak my, uczyć się i rozwijać. Na podstawie bazy danych może ona odpowiednio przesyłać informacje między poszczególnymi neuronami, a także dobierać algorytmy do działań, które musi wykonać.

Wykorzystanie algorytmów z zakresu AI to przede wszystkim szansa na zauważalny, realny rozwój firmy. A nawet więcej – szansa na transformację jej modelu biznesowego i wzbogacenie go o wiele wartości dodanych.

Tę szansę dostrzega obecnie wielu menadżerów. 82% przedsiębiorstw stosuje AI w scenariuszach związanych z produkcją, uzyskując dzięki temu znaczną poprawę wydajności. Inne badania pokazują natomiast, że 40% firm wykorzystuje lub zamierza wykorzystywać sztuczną inteligencję w procesach analitycznych związanych z podejmowaniem decyzji.

Kosztowna moc obliczeniowa

Istnieją trzy główne składniki niezbędne do wdrożenia w firmie rozwiązań z zakresu sztucznej inteligencji: dane, właściwie przygotowane algorytmy, które te dane przetwarzają, oraz moc obliczeniowa urządzeń, które będą te algorytmy stosować. W ostatnim czasie to właśnie dostęp do mocy obliczeniowej na odpowiednio wysokim poziomie stał się przeszkodą blokującą wdrożenie rozwiązań AI w świecie biznesu. Wymagania wydajnościowe stawiane przed rozwiązaniami sprzętowymi wspomagającymi sztuczną inteligencję rosną bowiem niezwykle szybko. Przewiduje się, że w ciągu najbliższych pięciu lat moc obliczeniowa używana przez AI stanowić będzie ponad 80% całkowitej wydajności obliczeniowej wykorzystywanej przez światowe społeczeństwo.

Sztuczna inteligencja może przynieść wiele korzyści, takich jak:

- innowacje technologiczne,
- poprawa efektywności,
- lepsza jakość życia,
- nowe możliwości biznesowe.

Automatyzacja procesów, analiza danych i personalizacja usług są kluczowymi elementami, które mogą przyczynić się do postępu w różnych dziedzinach.

Konieczne jest podejście do tych zagadnień w sposób odpowiedzialny i zrównoważony. Ważne, aby tworzyć odpowiednie regulacje i standardy dotyczące sztucznej inteligencji, które będą chronić prywatność, zapewniać uczciwość i eliminować dyskryminację, a przede wszystkim nadążać za rozwojem technologicznym. Należy utrzymać równowagę między wykorzystaniem sztucznej inteligencji a ludzką interakcją. AI ma być narzędziem wspierającym i uzupełniającym nasze zdolności, a nie zastępować człowieka.



O! Pole!

Jak powstało rodzime miasto Sindbada

Legenda o założeniu Opola opowiada o plemiennym władcy, który pewnego razu podczas polowania samotnie oddalił się od swojej drużyny, by przez wiele dni błąkać się po lesie, nie mogąc odnaleźć drogi. Kiedy dotarł na niedużą polanę i zobaczył stojące przy niej chaty wieśniaków, krzyknął z radości: „O! Pole!”. Z wdzięczności kazał w tym miejscu wybudować gród – dzisiejsze Opole.

Opole, podobnie jak Kraków, posiadało barbakan. Okrągły, murowany bastion z otworami strzelniczymi znajdował się przy Bramie Krakowskiej (Bytomskiej) na dzisiejszym placu Wolności.

Tyle mówi nam legenda. W rzeczywistości mogło być nieco inaczej. Nie ma jednak jednej, potwierdzonej teorii, skąd wzięła się nazwa miasta.

Kroniki i teorie

Kronika kolegiacka opisuje, że nazwa Opole pochodzi od imienia rycerza Apolloniusa. Miał on założyć gród nad brzegiem Odry, który od swojego imienia nazwał Apolonia. Później nazwa ta miała się przekształcić w Opolonie i w końcu w Opole.

Według kronik dominikańskich nazwa Opole pochodzi od rosnących w tym miejscu wielkich topoli. Pierwotna nazwa osady miała brzmieć Populia od łacińskiej nazywa topoli. Z tej nazwy wyłonić się miała kolejna – Popolia i dalej Opolia. Wiarygodność tej teorii

podważa fakt, że tereny Opola zamieszkiwane były wówczas przez ludność słowiańską, która nie znała łaciny.

Teoria sformułowana przez Franciszka Idzikowskiego odnosi się do lokalizacji grodu. Franciszek wspomina, że pierwsza siedziba władcy mieściła się w najwyższym punkcie miasta, na tzw. Górcie. Tam miał powstać pierwszy zamek i kaplica św. Wojciecha. Wokół miała rozbudowywać się początkowo wieś, a potem miasto. W XIII w. wyrazy „Opole” i „Opul” wyrażały stosunek prawny okolicznych wsi do zamku. Był to obowiązek nałożony na wsie wspólnego ponożenia odpowiedzialności za popełnione zbrodnie czy szkody oraz wspólnego nakładania podatków.

Burzliwa historia miasta

Pierwsza wzmianka o Opolu pochodzi z 845 r. i jest to tzw. nota Geografa Bawarskiego Descriptio civitatum et regionum ad septentrionalem plagam Danubii, spisana dla Ludwika II Niemca. Pod koniec IX w. terytorium Opola weszło w skład Państwa Wielkomorawskiego, a później znalazło się w strefie wpływów politycznych Czech. W 990 r. Opole wraz z całym Śląskiem zostało przyłączone do Polski. W 1039 r. na 11 lat ponownie trafiło pod panowanie czeskie. W XII w. stało się grodem kasztelańskim,

W połowie XVII w. istniała otwarta wojna pomiędzy miastem a zamkiem. Administracja zamkowa próbowała bezprawnie ograniczać miejski monopol na sprzedaż piwa w podopolskich wsiach (Budkowicach, Ochodzach i Domecku). Sytuacja została tak zaogniona, że w 1650 r. doszło do bijatyki pomiędzy burmistrzem, dwoma miejskimi radnymi i urzędnikami zamku. Sprawa trafiła na wokandę, a skorzy do bitki urzędnicy z miasta zostali skazani na cztery tygodnie aresztu.

od 1138 r. dzieląc swoje losy z wyodrębnioną dzielnicą śląską, którą następnie, w 1179 r., podzielono pomiędzy potomków Władysława II Wygnarńca. Nowo powstałe księstwo opolskie objął Jarosław, a po jego śmierci Mieszko Płatonogi – protoplasta wszystkich górnośląskich linii Piastów śląskich.

Prawa miejskie Opole uzyskało przed 1217 r. z rąk księcia Kazimierza I Opolskiego. W drugiej połowie XIII w. miasto stało się ważnym ośrodkiem handlowo-rzemieślniczym na szlaku z Wrocławia do Krakowa. Od 1327 r. księstwo znajdowało się pod zwierzchnictwem. W 1350 r. miasto liczyło ok. 2,3 tys. mieszkańców.

Po śmierci księcia Jana II Dobrego w 1532 r. król czeski Ferdynand Habsburg oddał Opolszczyznę na 20 lat we władanie Hohenzollernom, a następnie księstwo przeszło pod bezpośrednie rządy habsburskie. W latach 1645–1666 księstwa opolskie i raciborskie otrzymali jako zastaw sum posagowych od swoich żon Habsburżanek polscy Wazowie.

W 1742 r. Opole weszło w skład państwa pruskiego. Podczas wojny siedmioletniej (1756–1763) miasto dwukrotnie zajęli Austriacy (1757, 1762), a raz Rosjanie (1761). Podczas wojen napoleońskich, w 1807 r., wkroczyli tu sprzymierzeni z Francją Bawarczycy.

W 1818 r. Opole zostało stolicą jednej z trzech rejencji prowincji śląskiej Prus. W latach 1819–1848 wyburzono mury miejskie i baszty. W 1843 r. rozpoczęło się duże ożywienie gospodarcze. Uruchomiono połączenie kolejowe z Wrocławiem i wzmocniono żeglugę na Odrze.

Plebiscyt z 1921 roku zdecydował o pozostawieniu Opola w granicach Niemiec. Podczas II wojny światowej Niemcy założyli w Opolu liczne obozy pracy przymusowej. W wyniku postanowień jałtańsko-poczdamskich Opole zostało przyłączone do Polski. Ustanowienie w 1950 r. Opola stolicą nowego województwa przyspieszyło odbudowę i rozbudowę miasta. W 1972 r. papież Paweł VI erygował diecezję opolską, a w 1994 r. utworzono Uniwersytet Opolski. Od 1999 r. miasto jest stolicą jednego z 16 województw Polski.

Co szykują nam gwiazdy?

BARAN (21.03–19.04)

Barany staną przed ważną życiową decyzją. Pohamujcie swoją impulsywność i działajcie rozważnie. W natłoku spraw starajcie się zachować równowagę. Wieczorami zadbajcie o relaks i wyciszenie.

BYK (20.04–20.05)

Grudzień okaże się wyjątkowo energetycznym miesiącem dla zodiakalnych Byków. Będzie wymagał ciężkiej pracy i skupienia. Mimo to nie opuści ich siła i dobry humor. Na plus także sprawy zdrowotne.

BLIŹNIĘTA (21.05–21.06)

Możecie spodziewać się, że powrócą do Was złe załatwione lub niezakończone problemy z przeszłości. Wywoła to w Was wiele emocji. Zróbcie wszystko, aby raz na zawsze zamknąć stare sprawy.

RAK (22.06–22.07)

Podążanie za tłumem nie jest dla Raków! W działaniu zdajcie się na intuicję. Kreujcie rzeczywistość zgodnie z własnymi przekonaniami. Nikt inny nie musi mieć na nią wpływu.

LEW (23.07–22.08)

W Waszym życiu pojawi się zupełnie nowe pragnienie – obrania zupełnie innej ścieżki, odkrycia nowej misji, przebranzowienia się lub wyjścia z męczącej relacji. Nie opierajcie się! Zmiana będzie Wam służyć.

PANNA (23.08–22.09)

Unikajcie konfrontacji z osobami, których nie darzycie pozytywnymi uczuciami. Szkoda na nie Waszej energii. Wejście w otwarty konflikt może mieć dla Was spore i nieprzyjemne konsekwencje.

WAGA (23.09–22.10)

Aura będzie Wam sprzyjać. Z każdej czynności wyniesiecie poczucie dobrze wykonanego obowiązku, satysfakcję i dozę przyjemności. Warto zadbać także o regenerację organizmu.

SKORPION (23.10–21.11)

Na świat patrzcie pozytywnie, ale... z dystansem. Nie na wszystko macie przecież wpływ. Dobre usposobienie może wyratować Was z popadnięcia w zimową chandrę.

STRZELEC (22.11–21.12)

Strzelce, u schyłku roku przemyślcie swoją obecną sytuację zawodową i uczuciową. Wyciągnijcie wnioski i obmyślcie plany działania. Wyjście ze strefy komfortu okaże się warte wysiłku.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Ostatnie, czego potrzebujecie, to cudze problemy. Uważajcie, ktoś będzie chciał wciągnąć Was w intrygę. Bezpieczne będzie wycofanie się z konfliktowych sytuacji. Zadbajcie o spokój ducha.

WODNIK (20.01–18.02)

Sukces w każdej dziedzinie na wyciągnięcie ręki – w nowym roku nie będzie dla Wodników rzeczy niemożliwych. Jest jeden warunek: musicie mocno uwierzyć we własne siły! Powodzenia!

RYBY (19.02–20.03)

Koniec roku przyniesie znaczną poprawę sytuacji finansowej. Możecie liczyć na wygraną lub nieoczekiwany spadek. Pieniądże warto zainwestować. Część sumy warto przeznaczyć na przyjemności.

Nasze wsparcie – Twój uśmiech!

Pracuj z nami

U Nas:

- Ty wybierasz umowę — wolisz polską czy niemiecką?
- Masz stały kontakt z koordynatorem
- Masz szeroki wybór sprawdzonych zleceń

Zyskasz **premie**
na każdym kroku!

Polecenie
Opiekunki

100 €

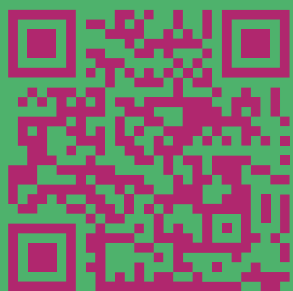
Polecenie
rodziny

200 €

Premia
świąteczna

do 500 €

Dołącz do nas i pracuj w opiece w Niemczech!



Zeskanuj kod
i odwiedź naszą
stronę



+48 22 122 8001



praca@seniorhelp24.pl

Warto pomagać

Czyniąc dobro, wpływamy pozytywnie na świat wokół nas. To nie tylko akt empatii, lecz również inwestycja w lepszą przyszłość dla nas wszystkich. Firma Sindbad doskonale rozumie tę filozofię i zawsze staje na wysokości zadania, angażując się w wiele działań charytatywnych. Jednym z wyjątkowych projektów, którym firma z pasją się zajęła, jest pomoc dzieciom z Domowego Hospicjum dla Dzieci w Opolu.

Hospicjum to miejsce, gdzie codziennie toczy się niezwykła walka o życie małych pacjentów. W obliczu tego trudnego wyzwania firma Sindbad postanowiła włączyć się w pomoc, kierując swoją uwagę na tych, którzy najbardziej potrzebują wsparcia. Cała firma aktywnie wzięła udział w przygotowaniu prezentów dla podopiecznych Fundacji, tworząc niezapomniane chwile uśmiechu i wdzięczności.

To nie tylko gest dobroci, lecz także dowód na to, że odpowiedzialność społeczna ma dla Sindbada szczególne znaczenie. Pracownicy firmy ofiarowali prezenty i wkładali w nie serce, starając się stworzyć coś wyjątkowego dla młodych pacjentów. Dzień pakowania paczek był także bardzo podnoszący na duchu i wprowadził do biur Sindbada nadzieję.

Działania charytatywne Sindbada to zarówno wsparcie dla dzieci z hospicjum, jak i inspiracja dla innych firm oraz społeczności. To dowód, że biznes może mieć serce i być motorem dobra. Firma Sindbad nie tylko oferuje podróże, lecz także podróżuje z sercem, pokazując, że zawsze warto angażować się w pomoc, gdy istnieje taka możliwość.



Mapa połączeń

Na mapie podajemy liczbę miast, w których znajdują się nasze przystanki:



DORTMUND

Sindbad Reisen GmbH, Schleswiger Str. 35,
tel. +49 (2232) 92 31 40

FRANKFURT A. M.

Sindbad-Reisen GmbH, Karlsruher Strasse 12,
tel. +49 (69) 42 690 690

HAMBURG

Sindbad-Reisen GmbH, Adenauerallee 74-78 (ZOB),
tel. +49 (40) 2804 550

KRAKÓW

ul. Armii Kraków 5, tel. +48 (12) 267 22 00,
+48 (12) 421 02 40

LONDON

tel. +44 207 828 9008, +44 870 850 2054

LUBLINIEC

ul. K. Miarki 6a, tel. + 48 (34) 351 00 10

OPOLE

Sindbad Port Opole, ul. Kowalczyków 56,
tel. +48 (77) 549 49 48
ul. Działkowa 4, tel. +48 (77) 549 49 82,
+48 (77) 549 49 83
Rynek 8, tel. +48 (77) 443 22 00

PARIS

2, Rue Mondovi 252, Rue De Rivoli,
tel. +33 1 40 20 00 80

POZNAŃ

ul. Stanisława Matyi 2, tel. +48 665 111 025

MÜNCHEN

Sindbad-Reisen GmbH, ZOB – Einkaufspassage –
poziom 1, tel. +49 (89) 54 54 89 89

WROCŁAW

ul. Dworcowa 14, tel. +48 603 761 388

WARSZAWA

ul. Wita Stwosza 48 lok. 7 (róg Puławskiej
i Al. Wilanowskiej – przy stacji Metro
Wilanowska – budynek Manhattan Place),
tel. (+48) 22 8520915

ZABRZE

ul. 3 Maja 7, tel. +48 (32) 271 08 62



Nowy Rok - nowa praca!
Zarabiaj nawet 3500 euro netto!*

Dobra praca od ASMO Solutions!

Pracuj w Niemczech:

- jako kierowca C/C+E
- w przemyśle
- na magazynie

Oferujemy:

- Niemiecką umowę o pracę na czas nieokreślony
- Niemieckie ubezpieczenie, składki emerytalne i Kindergeld
- Opiekę polskojęzycznego koordynatora 24/7
- Zaliczki i zarobki w euro
- Zakwaterowanie
- Pracę blisko granicy
- Pracę bez znajomości języka obcego

www.asmo-solutions.pl

+48 22 123 77 20



*maksymalna kwota netto za miesiąc pracy jako Kierowca C+E w Niemczech w ASMO Solutions GmbH.



As atutowy wśród kart wielowalutowych!

Aby zdobyć **mocną kartę**, nie trzeba się zdać na ślepy los i szczęśliwe rozdanie. Wystarczy w Cinkciarz.pl zamówić **asa atutowego wśród kart wielowalutowych**. W realu czy w internecie, tą kartą **korzystnie zapłacisz na całym świecie!**

Pobierz aplikację Cinkciarz.pl
i zarządzaj kartą z dowolnego miejsca



Zamów
kartę tutaj



App Store i logo Apple są znakami towarowymi firmy Apple Inc. Google Play i logo Google Play są znakami towarowymi firmy Google LLC.

www.cinkciarz.pl

Szczegóły w Regulaminie Portalu, Regulaminie Wydawania i Korzystania z Kart Płatniczych oraz Cenniku dostępnych na cinkciarz.pl.
Dostawcą usług jest Conotoxia Sp. z o.o. zarejestrowana w Polsce, posiada zezwolenie na prowadzenie działalności w charakterze instytucji płatniczej i podlega nadzorowi Komisji Nadzoru Finansowego (nr licencji 30/2015). Adres biura: ul. Wrocławska 17B, 65-427 Zielona Góra, Polska.